



# ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

# ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА



День физкультурника отмечается в России во вторую субботу августа на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР № 3018-Х «О праздничных и памятных днях» от 1 октября 1980 года, в редакции Указа Верховного Совета СССР № 9724-ХІ «О внесении изменений в законодательство СССР о праздничных и памятных днях» от 1 ноября 1988 года.

Впервые он отмечался 18 июля 1939 года и в те времена носил титул всесоюзного. Из старых газетных заметок можно узнать, что улицы столицы в честь этого мероприятия были обильно украшены, а веселые физкультурники дружными рядами шли на парад. Широкое распространение получил День физкультурника в первые десятилетия существования Советского Союза. Именно тогда пришедшие к власти коммунисты начали пропагандировать хорошо известную нам идею — «В здоровом теле — здоровый дух».

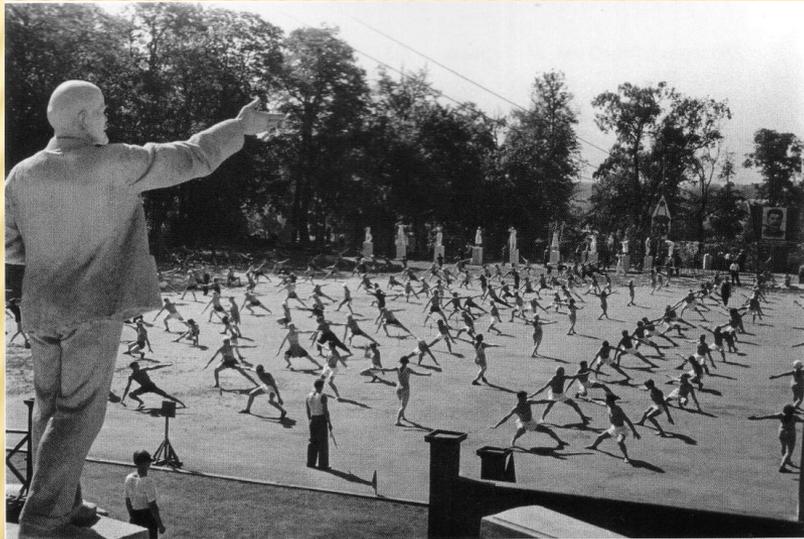
# НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ

18 апреля 1923 года было создано Московское пролетарское спортивное общество «Динамо». Общество было учреждено по инициативе группы сотрудников и военнослужащих ОГПУ и создавалось как организация, предоставляющая возможность занятия спортом сотрудникам органов безопасности и правопорядка. 19 апреля 1935 года Постановлением СНК СССР было создано Всесоюзное профсоюзно-кооперативное добровольное спортивное общество «Спартак», которое сыграло значимую роль в истории всего советского спорта.

Именно это общество готовило новых физкультурников, тренеров и мастеров спорта, которые, в свою очередь, воспитывали чемпионов. И уже в середине XX века весь мир заговорил о том, что в Советском Союзе создана одна из самых сильнейших на Земле олимпийских команд.



В те времена спорту и спортсменам начали уделять повышенное внимание. Спортсмены в СССР всегда пользовались очень большой популярностью. Их знали и почитали, гимнасты, акробаты, футболисты, хоккеисты и другие спортсмены принимали участие во всех торжествах и знаменательных мероприятиях. Тогда же в институтах и университетах стали появляться физкультурные факультеты. Несколько позднее открылись и целые учебные заведения, полностью посвящённые подготовке будущих физкультурников. Советское правительство отлично понимало, что для создания здоровой нации необходимо приобщить народ к физической культуре. Профессия физкультурника стала востребованной и популярной. Во всех советских школах и других учебных заведениях появились уроки физического воспитания. Именно благодаря этому каждый из нас хотя бы немного приобщился к спорту. В школах также начали действовать спортивные кружки и спортивные клубы.



В настоящее время День физкультурника все ещё считается праздничной датой, хотя и не отмечается уже с прежним размахом. Он объединяет всех тренеров, учителей физкультуры, спортсменов и простых любителей физкультуры.

# ТРАДИЦИИ НА ПРАЗДНИК ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА



По традиции в период празднования Дня Физкультурника во многих городах нашей страны проводились физкультурно-спортивные мероприятия: показательные выступления спортсменов и физкультурников, соревнования по футболу, волейболу, стритболу, мини-футболу, легкой атлетике, перетягиванию каната, гиревому спорту и др., а также спортивные эстафеты семейных команд.



В 1919 году на Красной площади в Москве состоялся первый парад физкультурников и отрядов Всевобуча.

Наиболее грандиозный парад проходил в столице СССР — Москве. Парады также проводились в некоторых иных городах СССР.



С 1931 года парады стали проводиться ежегодно, сначала в Москве и Ленинграде, а затем и других городах СССР.

# ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Значение физической культуры и спорта в жизни общества трудно переоценить. Укрепляя здоровье, спорт совершенствует не только тело, но и дух, воспитывает мужество, упорство в достижении цели, закаляет волю.

Физическая культура — это деятельность, представляющая собой двигательную активность, направленную на укрепление здоровья человека, развитие способностей человеческого тела и духа, на формирование здорового образа жизни. Занимаясь физкультурой, человек выполняет разнообразные физические упражнения. Физическая культура развивает все проявления жизни человеческого организма, оздоравливает его и позволяет долго поддерживать в хорошем физическом состоянии.

Физическая культура — это часть общей культуры, направленная на поддержание и развитие в обществе ценностей по физическому совершенствованию человека, по реализации его духовных и физических способностей.



# С Днём Физкультурника!

Всех, кто связан с физкультурой,  
Поздравляем в этот день.  
Вам побед и достижений  
Пожелать совсем не лень.

Физкультура, спорт, движение,  
А в придачу настроение  
Нам здоровья добавляют,  
Годы жизни продлевают.

© pozdravik.ru & vera-nidmell.ru



Я СЕГОДНЯ ПОЗДРАВЛЯЮ  
ТЕХ, КТО В МАССЫ СПОРТ НЕСЕТ,  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЗАРЯЖАЕТ,  
СИЛЫ ЛЮДЯМ ПРИДАЕТ.

ПУСТЬ ОТЛИЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ  
НЕ ПОДВОДИТ НИКОГДА.  
БОДРОСТЬ ДУХА, ВДОХНОВЕНИЕ  
ПУСТЬ ПРИНОСЯТ ЛИШЬ ГОДА.

ПОКОРЯТСЯ ПЬЕДЕСТАЛЫ  
ВАШЕЙ СИЛЕ ВОЛЕВОЙ.  
ВЕРЫ, ЛОВКОСТИ, УМЕНИЙ  
ВАМ В РАБОТЕ НЕПРОСТОЙ.



С ДНЁМ  
ФИЗКУЛЬТУРНИКА!

pozdravok.ru

Вдох глубокий, руки шире,  
Не спешите — три-четыре!  
Бодрость духа, грация и пластика —  
Общеукрепляющая,  
Утром отрезвляющая  
(Если жив пока ещё)  
Гимнастика!  
В.Высоцкий «Утренняя гимнастика»



# Послесловие

Какое мудрое выражение «Физическая культура»! Культура создания здорового и красивого физического тела, без которого и душа себя чувствует как-то неважно. Что же, физкультура, начиная с детского садика и школьной скамьи, занимает прочное место в жизни каждого человека.



ЗДОРОВЬЯ, УСПЕХОВ И  
ДОСТИЖЕНИЙ!  
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

