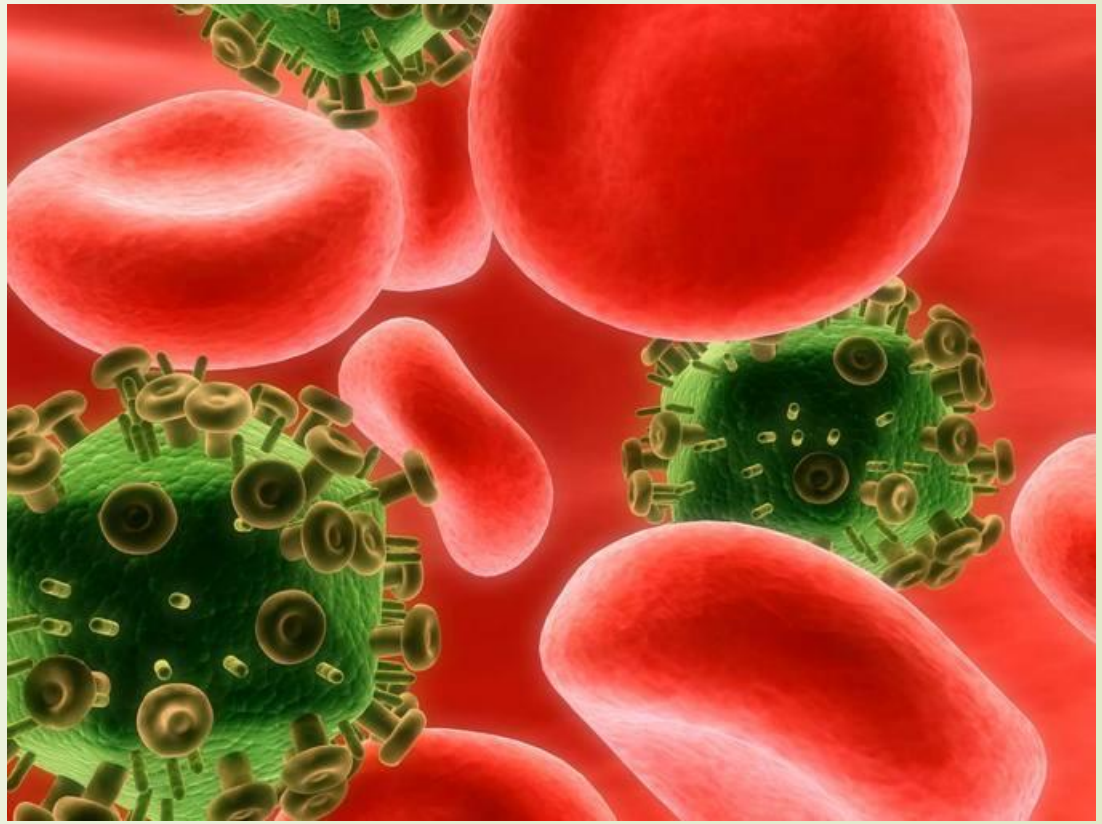
ВИЧ-инфекция

Что такое ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – неизлечимое инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно **разрушается иммунная система** человека.

ВИЧ-инфекция – это еще не СПИД!

СПИД – последняя стадия развития заболевания вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).



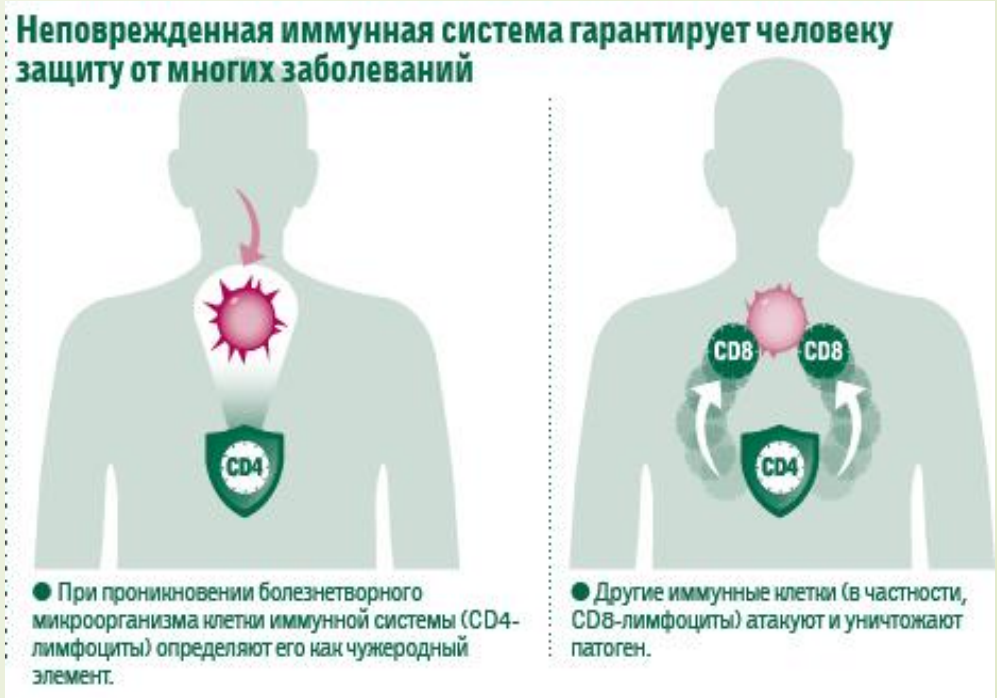
Стадии ВИЧ-инфекции

От 2-3 лет до 10-15 лет

Острая инфекция (ОИ)	Асимптомная инфекция (вирусоносительство) (АИ)	Персистирующая генирализованная лимфаденопатия (ПГЛ)	Ассоциированный симптомокомплекс (пре-СПИД, САК)	СПИД
Острые вирусные заболевания – 30%	Отсутствуют клинические проявления	Увеличение не менее 2-х лимфоузлов разных групп	• Потеря веса • Лихорадка • Диарея • Хроническая усталость • Грибковые, вирусные, бактериальные поражения и др.	Заболевания, вызванные микроорганизмами (вирусами, бактериями и др.)

Как происходит заражение?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Вирус поражает клетки иммунной системы. В результате работа иммунной системы угнетается и развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД), организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей.



Пути передачи ВИЧ-инфекции

ВИЧ не передается когда ВЫ:

ВИЧ. Статистистические данные
808 тыс.
граждан России являются ВИЧ-положительными
55,6%
охват пациентов антиретровирусной терапией
60%
пациентов заразились при гетеросексуальных контактах
85 тыс.
ежегодный прирост числа больных
75%
случаев ВИЧ выявляется на ранних стадиях

По данным руководителя Федерального научно-методического центра по борьбе и профилактике ВИЧ-инфекции, академика РАН В. Покровского, на 1 мая 2018 года в России умерло 287 141 инфицированных.

Тестирование на ВИЧ. Знай свой ВИЧ-статус!

Лечение:

В настоящее время основным компонентом лечения пациентов с ВИЧ-инфекцией является АРТ, с помощью которой можно добиться контролируемого течения заболевания. Раннее начало АРТ позволяет достичь не только улучшения клинического прогноза заболевания, но и снижения уровня распространенности ВИЧ-инфекции в популяции.

Целями АРТ являются:

- увеличение продолжительности и сохранение (улучшение) качества жизни пациентов;
- снижение контагиозности пациента, что приводит к значительному снижению риска передачи ВИЧ-инфекции горизонтальным и вертикальным путем;
- уменьшение финансовых затрат, связанных с госпитализацией, лечением вторичных заболеваний, нетрудоспособностью пациента.

Основной задачей АРТ является максимальное подавление размножения ВИЧ, что сопровождается снижением содержания РНК ВИЧ в крови (вирусная нагрузка) до неопределяемого (методом ПЦР) уровня.

Принципами АРТ являются:

- ✔ добровольность – осознанное принятие решения о начале лечения и его проведении, документированное «информированным согласием»;
- ✔ своевременность – как можно более раннее начало АРТ;
- ✔ непрерывность – длительное (пожизненное) соблюдение режима приема антиретровирусных препаратов (АРВП).

1 декабря
Всемирный день
борьбы со СПИДом