

SHIATSU

---



- Shiatsu ist eine Art japanische Massage. Es ist eine verbesserte Art der Akupressur, die seit langem in der orientalischen Medizin praktiziert wird. Verschiedene Shiatsu-Stile basieren auf den Prinzipien der japanischen Massage und der chinesischen Medizin und werden durch moderne Kenntnisse der Anatomie und der menschlichen Physiologie ergänzt.
- Bei der Shiatsu-Technik wird der Körper den Fingern und Handflächen ausgesetzt, um einen bestimmten Druck auf bestimmte Punkte zu erzeugen. Dadurch können Beeinträchtigungen beseitigt, viele Krankheiten beseitigt und die Gesundheit verbessert werden.

# GESCHICHTE

□ Der Schöpfer von Shiatsu gilt als Tokiro Namikoshi. Eine Beschreibung seiner Methode gab er im Buch „Shiatsu - Japanische Fingerdrucktherapie“. Die Shiatsu-Methode wurde auf der Grundlage der traditionellen japanischen Massagetechnik von Amma entwickelt, als Namikoshis Beobachtung des instinktiven Verhaltens einer Person, die einen wunden Punkt drückt und reibt. Ein solcher Effekt weckt die Reservekräfte des Körpers, die von der Natur selbst in ihn eingebettet sind.

1940 wurde das japanische Shiatsu College gegründet. Heute hat das System in Japan einen besonderen rechtlichen Status.



Massagepunkte am Körper

# ARTEN VON MASSAGEN

---

- Shiatsu ist eine sich schnell entwickelnde Therapieform. Heutzutage gibt es verschiedene Arten von Massagen oder Shiatsu-Derivaten.

- Shiatsu-Massage im Salon

- Professionelle Shiatsu-Massage

- Die Therapie "Shiatsu-Meridiane" ergab sich aus der Einbeziehung der Meridian-Theorie in die traditionelle chinesische Medizin in Shiatsu. Tadawa Izawa wurde gegründet.

- Zen Shiatsu - war das Ergebnis der Einführung von Shiatsu-Erfahrungen in das Studium der chinesischen Medizin und der westlichen Psychologie. Beinhaltet spezielle Übungen "Makko-ho", die den QI-Fluss anregen sollen.

- Die Taosiatsu-Therapie umfasst das Gebet zum Buddha und Techniken zur Konzentration des Geistes.

- Tsubo Shiatsu - aus physiologischer und anatomischer Sicht erklärt die Verwendung von Tsubo (oder Meridianpunkten) in der Shiatsu-Therapie.

- Ohisiatsu ist eine andere Art von Shiatsu, die von Wataru Ohashi kreiert wurde.

- Quanten-Shiatsu - beeinflusst verschiedene Ebenen der menschlichen Energie: physisch, mental, emotional, spirituell.

- Shiatsu-Bewegungen wurden von Bill Palmer und David Ventura entwickelt, um chronische Krankheiten durch ungewöhnliche Experimente und Übungen loszuwerden.

# MERKMALE DER MASSAGE

- Shiatsu ist zur Behandlung verschiedener Krankheiten sowie zu deren Vorbeugung sowie zur Linderung von Müdigkeit und allgemeiner Heilung des Körpers indiziert.
- Massage hilft bei folgenden Problemen:
  - Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts;
  - Osteochondrose;
  - Arthritis, Arthrose;
  - Skoliose;
  - Interkostalneuralgie;
  - Bronchitis;
  - Verletzung der Hirndurchblutung;
  - Radikulitis;
  - chronisches Müdigkeitssyndrom;
  - verminderte Libido;
  - Bettnässen;
  - sexuelle Neurose;
  - usw



# AUSWIRKUNGEN ERGEBNIS:

- Zur Beseitigung von Muskelermüdung an Armen und Beinen
- Wiederherstellung der Vitalität
- Ängste reduzieren, Ängste loswerden
- Das Kneten der Ohrläppchen lindert Schlaflosigkeit.
- Um Ihren Appetit zu steigern
- Massieren der oberen Brust im Brustbein hilft, das Verlangen nach Rauchen loszuwerden.
- Kopfschmerzen lindern und die Konzentration steigern
- Linderung von Rückenschmerzen
- Symptome der Menopause lindern
- Schmerzen im unteren Rücken, Magen, Magenfunktionsstörungen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Anfälligkeit von Asthma bronchiale, eingeschränkte Beweglichkeit des Schultergürtels

