

# Лечение глиной

Лечение глиной – древний способ исцеления. Земные недра – самый таинственный и необычайно богатый мир, дарующий нам множество полезных ископаемых, одним из которых является обычная **глина**. Глину издревле используют в медицинской практике, как чудодейственное средство для излечения великого множества недугов.

В зависимости от минералов (кремний, железо, магний, кальций), содержащихся в глине, ее цвет и свойства могут варьироваться.

Наши предки с успехом использовали глину в виде компрессов, присыпок для лечения различных недугов, употребляли внутрь. В ее идеально сбалансированный химический состав входят микроэлементы и

разнообразие минеральных солей. Разновидность определенного типа глины определяется принадлежностью к цвету, который свидетельствует о присутствии особенных компонентов в составе породы.

**Для лечения применяется следующие виды глины:**

1. белая;
2. Голубая;
3. Серая;
4. Жёлтая;
5. Красная;



# Состав основных глин

*Белая глина содержит следующие компоненты:*

1. Кальций
2. Медь
3. Азот
4. Цинк
5. Калий
6. Кремнезем
7. Окись алюминия
8. Окись кремния

*Область применения белой глины*

1. угревая сыпь.
2. повышенная жирность кожи лица;
3. остеохондроз;
4. выпадение волос и облысение;
5. секущиеся волосы и перхоть;
6. целлюлит и обвисшая кожа;
7. дисбактериоз;
8. мигрень;
9. зубные камни.



# Голубая глина

## Компоненты, входящие в состав голубой

1. кальций
2. радий
3. алюминий
4. серебро
5. медь
6. никель
7. фосфор
8. железо
9. азот
10. марганец
11. кобальт
12. натрий



## Область применения голубой

**глины:**

**ушибы, раны, порезы; гематомы, рубцы, растяжки, швы;**

**гнойные прыщи и угревая сыпь; повышенный холестерин;**

**бронхо-легочные заболевания; псориаз, дерматит;**

**очищение пор лица; раздражительность, стрессы,**

**депрессия; целлюлит и отеки; простуда;**

**желудочные**

**отравления.**

# Жёлтая глина

## Компоненты, входящие в жёлтую глину:

1. кремний;
2. железо;
3. марганец ;
4. хром;
5. калий;
6. сера



## Область применения жёлтой

**глины:** ожирение, сахарный диабет, ревматизм, остеохондроз, туберкулез, дерматит, экзема, мигрень, нервное истощение, умственные переутомления, авитаминоз и низкий иммунитет, проблемная кожа и волосы, инсульт, язва желудка.

## Компоненты, входящие в красную

1. железо;
2. медь;
3. Кремний;
4. калий
5. магний
6. алюминий

## Красная



## Область применения красной глины:

**Варикозное расширение вен; анемия, малокровие; артриты, миалгия, остеохондроз; болезни костной ткани; гипергидроз, потеря волос, перхоть; кожные заболевания; повышенная сальность кожи лица или головы; отёки ног, целлюлит.**

# Зелёная

## глина

Компоненты, входящие в зелёную

глину:

1. Кремний
2. Калий
3. Молибден
4. Серебро
5. Кобальт
6. Медь
7. Цинк



Область применения зелёной

глины:

Атеросклероз, сердечные болезни, туберкулез, болезни легких и бронхов. Тромбофлебит, тонзиллит, ангина, проблемные волосы (истончение, ломкость, выпадение, перхоть), угревая сыпь, закупорка пор, акне, потеря тонуса кожи (обвислость, дряблость).

# Серая

## глина

Компоненты, входящие

в состав серой глины:

1. Кремний
2. Алюминий
3. Магний
4. Цинк
5. Кальций
6. Железо

Область применения серой

глины:

Отравления и нарушения желудочно-кишечного тракта, зашлакованность организма, выпадение волос, себорея, облысение, проблемная кожа, угревая сыпь, фурункулы, экзема, ОРВИ, ОРЗ, грипп,



# Процедуры, проводимые с помощью глин

- аппликации;
- обертывания;
- водные процедуры;
- компрессы;
- порошок для приема внутрь;
- внутреннего употребления

## Приготовление глины для применения

- кусок глины перед приготовлением нужной формы лекарственного средства сначала необходимо измельчить до мелкодисперсного состояния;
- после получения порошка из глины, его потребуется хорошо отсечь через обычное сито;
- толочь глиняный ком нужно только в сухом виде, причем запрещается использовать в этих целях железные предметы, так как взаимодействие металлических приборов с химическим составом породы снизит действие активных компонентов;
- лучшая емкость и приспособление для разминания глины – это керамические или деревянные изделия;
- смешивание глины в жидкости тоже необходимо производить в неметаллической посуде с использованием деревянной или керамической лопатки;
- очень важно и хранение сухого сырья: его нужно расположить на открытом воздухе и в защищенном от дождя и влаги месте;
- посуда для сбережения глины должна быть сделана из дерева;
- в холодный период, перед тем как приступить к замесу целебной массы,

# Противопоказания к применению

## глины:

- выраженный атеросклероз;
- пороки сердца в стадии декомпенсации;
- злокачественные и доброкачественные новообразования;
- активные формы туберкулеза;
- кровотечения;
- недостаточность кровообращения IIБ – III стадии;
- гипертоническая болезнь;
- эпилепсия;
- миома матки;
- эндометриоз;
- мастопатия;
- гормональная дисфункция яичников;
- инфекционн



**Спасибо за внимание .  
Надеюсь Вам информация была**



**Видео подготовлено Паровой Анастасией,  
30.08.2018**