

# Первая медицинская помощь при переломах

Луцева Елена  
23 группа

- Перелом – это нарушение целостности кости, возникающее под воздействием травмы (падения, удара). Меры оказания первой помощи зависят от типа перелома. Рассказываем, что можно и нельзя делать в таком случае.
- Переломы классифицируются на полный и неполный по полноте разрыва кости, со смещением и без смещения по позиции обломков друг по отношению к другу, открытый и закрытый по наличию повреждения кожи.
- Существуют определенные признаки, по наличию которых можно заподозрить наличие переломов. К таким симптомам относятся:
  - · Сильная боль в месте травмы;
  - · Деформация конечности;
  - · Неестественное положение конечности;
  - · Отек, кровоизлияние;
- Первая помощь при переломах всегда включает в себя: восстановление целостности кости, остановку кровотечения, антисептическую обработку раны, иммобилизацию конечности. Больного необходимо очень бережно транспортировать в медицинское учреждение для оказания медицинской помощи.

# Перелом руки

- Перелом руки – один из наиболее частых видов переломов, встречающихся в быту. Очень важно уметь оказывать первую помощь. Самым важным является вовремя иммобилизовать руку, иначе закрытый перелом может превратиться в открытый. Для иммобилизации к руке необходимо приложить шину и зафиксировать. В качестве шины можно использовать подручные материалы: доску, фанеру, толстую ветку и тд. Существуют несколько разновидностей шин, подбирать которые необходимо в зависимости от вида перелома.

# Перелом ноги

- Перелом ноги, также представляет собой один из частых видов переломов и встречается у людей всех возрастов. Наиболее частыми причинами его развития являются травмы при падении, ударе, ДТП, у спортсменов в виду профессиональной деятельности, у детей из-за их большой подвижности, у пожилых – в следствие возрастных изменений в костях (остеопороза).
- Для переломов ноги характеры следующие симптомы:
  - · Нарушение подвижности конечности;
  - · Острая боль в области перелома;
  - · При повреждении крупных артерий развивается сильное открытое кровотечение при открытом переломе, возможны кровоизлияния во внутрь ткани при закрытых переломах;
  - · Поражение нервов может приводить к нарушению иннервации, вследствие чего может отсутствовать чувствительность.

# Перелом позвоночника

- Перелом позвоночника является одним из самых тяжелых, поскольку представляет угрозу жизни больного. Очень важно быстро оказать первую доврачебную помощь больному, зафиксировать тело в неподвижном состоянии и дать обезболивающее. Даже самое незначительное повреждение позвоночника может сделать человека инвалидом на всю оставшуюся жизнь, привести к полной утрате двигательных способностей. Переломы позвоночника возникают при падении с большой высоты, нырянии в глубину, при сильных ударах в спину, при злокачественных опухолях, остеопорозе.
- Опасность перелома позвоночника заключается в том, что костные осколки могут повреждать спинной мозг, проходящий через канал позвоночника. Повреждение нервных волокон, сосудов может привести к полной утрате чувствительности и двигательной способности конечностей.
- К признакам перелома позвоночника относят:
- · Резкие боли в области перелома, который может сопровождаться потерей сознания или резким снижением артериального давления;
- · При переломе шейного отдела позвоночника, голова находится в неестественном положении, дыхание нарушено. В большинстве случаев наступает мгновенная смерть.
- · При расположении перелома в грудном отделе позвоночника нарушается дыхание, а иногда наступает его полная остановка;
- · При переломах поясничного отдела могут наблюдаться непроизвольные акты мочеиспускания, нарушается двигательная способность ног.

# Перелом таза

- Перелом костей таза является одним из самых тяжелых переломов опорно-двигательного аппарата. Он может спровоцировать развитие тяжелых осложнений вплоть до пожизненной инвалидизации и летального исхода. Тазовые переломы опасны развитием тяжелых внутренних кровотечений, шока, что усугубляет состояние больного.
- Перелом таза может возникать в результате падения с высоты, при ДТП, сдавливании. Характерными симптомами при этом являются:
- · Сильная боль в области таза, в паху, внизу живота;
- · Кровоподтеки в промежности;
- · При осмотре может быть заметна деформация;
- · При массивном кровотечении - шок, резкое падение артериального давления;
- · Больной занимает вынужденную позу «лягушки» с ногами, согнутыми в коленях.

# Перелом ребер

- Перелом ребер самое распространенное повреждение грудной клетки. Его опасность представляется с риском повреждения внутренних органов, легких, сердечно-сосудистой системы, а также затруднением дыхания.
- При множественном переломе ребер (более 3) могут повреждаться плевра, легкие, сердечно-сосудистая система, что чревато тяжелыми осложнениями. При неосложненных переломах 1-2 ребер выздоровление происходит самой собой и какого-либо вмешательства со стороны врачей не требуется.
- Причиной перелома ребер может быть прямой удар в область грудной клетки или ее сдавление.
- К симптомам перелома ребер относят боль в области грудной клетки, затруднение вдоха и выдоха. Место перелома может быть отечным и болезненным. В более сложных случаях могут развиваться пневмония, кашель.

# Перелом голени

- Перелом голени является распространенной травмой как у детей, так и у взрослых. Чаще всего он развивается в следствие неудачного падения, например, при катании на горных лыжах, коньках, падении с высоты, а также при ДТП. Реже перелом голени может развиваться при сильном ударе или падении тяжелого предмета на ногу.
- Симптомы перелома голени характерные для большинства переломов включают:
  - · Сильную боль в месте перелома;
  - · Кровотечение при открытом переломе:
  - · Отечность голени в месте перелома, кровоизлияния;
  - · Возможную деформацию голени при смещении костей.



- Частота переломов плеча составляет около 7% от всех переломов. Перелом плеча сопровождается резкой болью, отеком, деформацией и укорочением конечности. Движения в руке могут быть ограничены, при повреждении нервов больной не может самостоятельно разогнуть кисть и пошевелить пальцами. При наличии осколков может быть слышен хруст фрагментов кости. Осложнением перелома плеча является внутреннее кровоизлияние, например, в полость сустава.

## Перелом плеча

- Перелом бедра представляет собой еще один из распространенных переломов, встречающихся как у детей, так и взрослых. Причинами перелома бедра часто бывают падения, ДТП. У пожилых людей переломы бедра встречаются вследствие остеопороза, заболевания, при котором костная ткань становится хрупкой. У пожилых людей незначительное падение может являться причиной перелома бедренной кости.
- К характерным симптомам перелома относятся сильная боль в области повреждения, отек ткани, деформация конечности. При этом нога обычно повернута кнаружи. Движения отсутствуют. Возможно укорочение бедра, отсутствие чувствительности. Наиболее тяжелым осложнением перелома бедра является массивное кровоизлияние в мягкие ткани бедра. Перелом может осложниться наличием осколков кости, травмирующих мягкие ткани.

## Перелом бедра