



ПСКОВСКИЙ АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Презентация на тему : «ФАСОЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ»

Проект разработала :Тимофеева Вероника Максимовна

Студентка 2 курса группы 41-22

2018 год

СОДЕРЖАНИЕ

Типы

Польза фасоли

Вред

Блюда

Заключение

В зависимости от цвета и формы продовольственную фасоль подразделяют на типы и подтипы.



① Фасоль белая

1. Бомба
2. Перловка
3. Белая овальная
4. Змейка
5. Рачки
6. Лопата

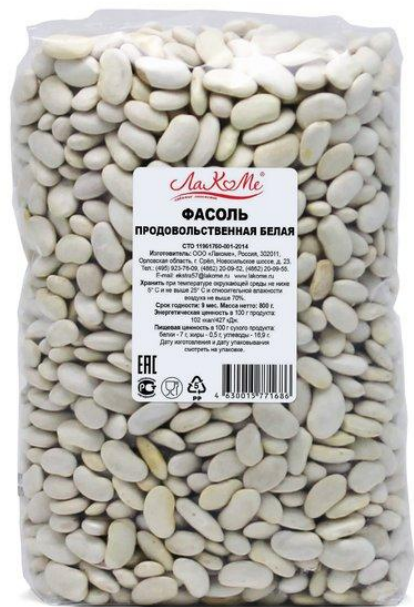
② Фасоль цветная однотонная

1. Зеленая
2. Коричневая или жёлтая
3. Красная
4. Прочие

③ Фасоль цветная пестрая

1. Пестрая светлая
2. Пестрая тёмная

Фасоль – бобовое растение, чьи плоды очень распространены на всех континентах Земли как продукт питания.



Фасоль — незаменимый продукт питания людей преклонного возраста, для которых мясо — пища тяжелая. Таким образом, некоторым людям фасоль заменит в меню мясо, а для других может быть дополнением к нему.

Фасоль содержит: витамины А, В, РР, С; калий, медь, магний, кальций, хром; органические кислоты, аминокислоты.

В первую очередь вред от бобов проявляется при несоблюдении правил приготовления продукта. Категорически запрещается употреблять фасоль в сыром виде.

Не рекомендуется употреблять фасоль любого сорта людям, которые имеют проблемы, связанные с деятельностью желудочно-кишечного тракта.

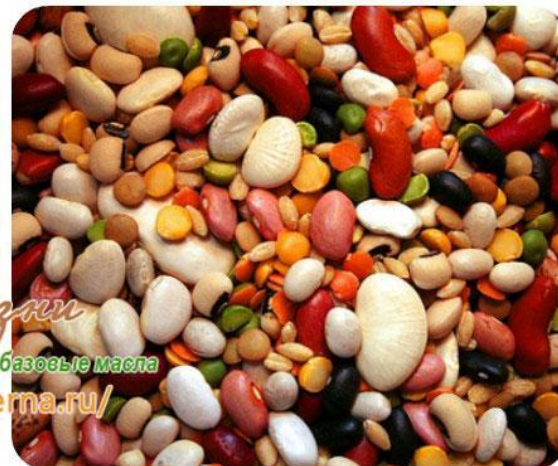
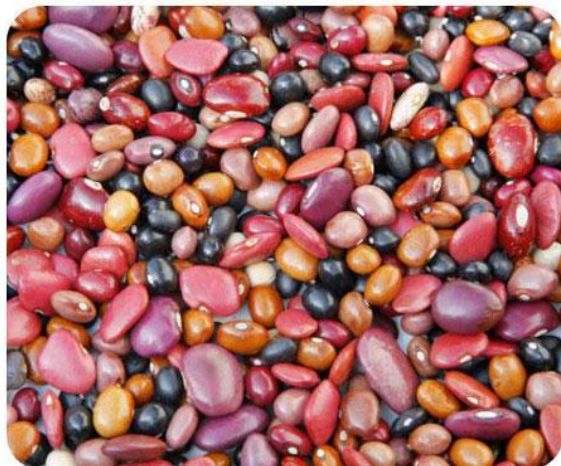
Фасолевые котлетки



Лобио



Фасоль, полезна для здоровья человека, но не в сыром виде.



Орехи Животи
орехи, семена, зерна и их базовые масла
<http://orehi-zerna.ru/>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ