

## «Лікарські рослини», які використовує в побуті моя сім'я.



### М'ята перцева

М'ята перцева є протизапальним, заспокійливим засобом. Вона підвищує апетит, освіжає і охолоджує організм.



### Меліса

Ефективний лікарський засіб від безсоння.



### Алое

Алое лікують рани на шкірі, які довго і погано гояться. У цих випадках роблять компреси із соку алое.



### Ромашка

Для внутрішнього застосування використовують ромашковий чай, який нормалізує роботу шлунка.