

# Как подготовитъ себя к походу в детский дом?

Альховцева Надежда

Главное не переживайте и просто  
доверяйте себе!

Если есть время почитайте педагогическую литературу, пообщайтесь с ребятами, которые регулярно посещают подобные места

1. Если вы мнительный и очень восприимчивый человек- лучше воздержаться
2. если вы приболели- лучше не идти
3. болели ли вы ветрянкой? корью? краснухой?
4. Вы стрессоустойчивы?

За день до....

1. Выспаться

2. быть в хорошем настроении

3. составить примерный план игр, в  
которые сможете поиграть

4. говорить тихо и спокойно, чтоб ваш  
голос не был охрипшим или  
приболевшим

# Нештатные ситуации

**это любые  
незапланированные  
ситуации в ходе  
деятельности**

**Нельзя ничего обещать!**

Не идти на поводу

Стараться максимально  
абстрагироваться и не  
принимать все близко к  
сердцу

**Слушайте, что вам говорят  
опытные волонтеры и  
специалисты из дет.домов**

Если ребенку стало плохо- мы не  
оказываем помощь!

Если вы играете на улице,  
наблюдайте за всеми окружающими  
предметами

Не проявляйте особую заботу к  
конкретно какому-то ребенку

Не давайте советов, не учите жизни и  
тд

Не соглашайтесь что-то покупать и передавать им, даже если то что-то безобидное

Не повышайте голос, но и не давайте  
спуску в ситуациях. Почувствуют  
слабину- сядут на голову

Если вы наедине с детьми- попросите  
помощь у других волонтеров.

на 1 волонтера не больше 2 детей

Все, что вы увидите и услышите от работников/волонтеров/специалистов остается только в нашем кругу, детям рассказывать все не нужно

**Забудьте слова** детдомовец,  
подкидыш, даун, тупой, вон тот,  
придурок, больной, косой, кривой

Старайтесь обращаться к детям по имени и не применять уменьшительно-ласкательных слов

Вы в гостях, поэтому не нужно  
наводить порядки “по своему”.



Надежда Альховцева  
(Чобанова)

<https://vk.com/nadyalkhovtseva>

+79185884257

[nady.alkhovtseva](https://www.instagram.com/nady.alkhovtseva)

