

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа
«Патриот» с кадетскими классами имени героя РФ Ю.М. Дейнеко» Энгельского
муниципального района Саратовской области

Гандбол



Энгельс
2021

Гандбол - (англ. handball от hand - рука и ball - мяч), это командная спортивная игра, в процессе которой две противоборствующие команды стремятся забросить в ворота соперника возможно большее количество мячей (не ближе шестиметровой зоны) и не пропустить в свои. В игре участвуют по 7 человек, всего в команде 14 человек. Играют два тайма по 30 минут с десятиминутным



В 1898 Хольгер Нильсен, преподаватель физического воспитания училища датского города Ордруп ввел в уроки физической культуры женских групп игру с мячом, названную «хаандболд»: на небольшом поле соревновались команды по 7 человек, передавая мяч друг другу и стремясь забросить его в ворота.



Quelle: Deutsche Fotothek





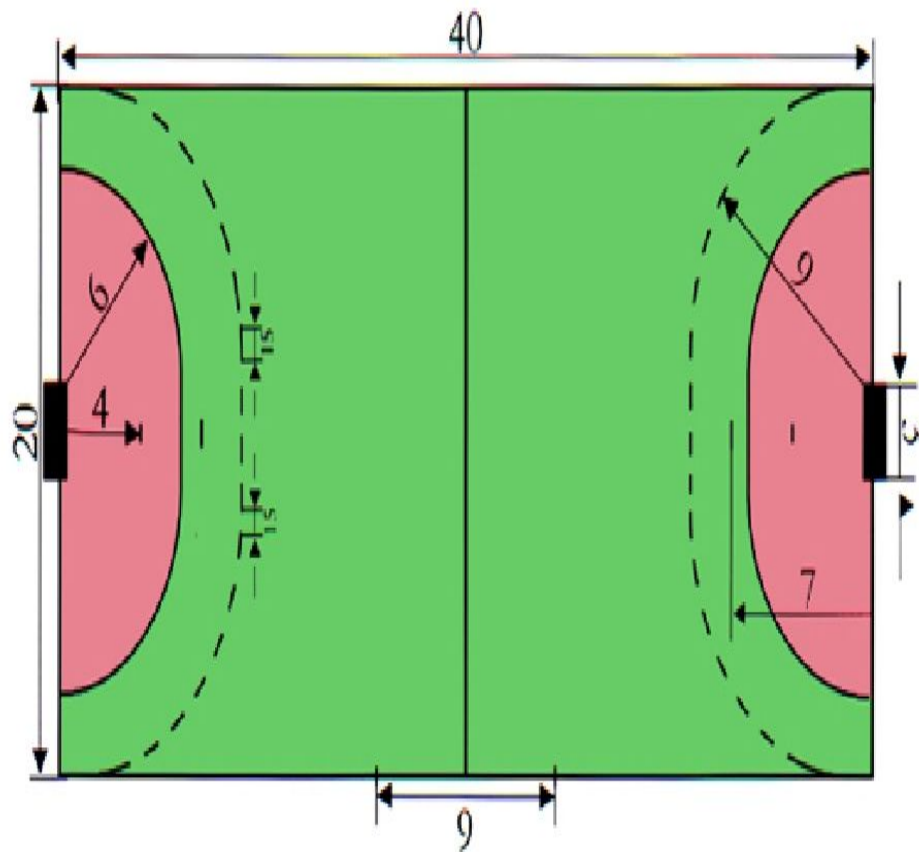
**International
Handball
Federation**



В 1920 в Берлине состоялись первые игры на Кубок и первенство Германии по ручному мячу. В 1926 гандбол был признан международным видом спорта, а в 1928 в Амстердаме была создана Международная любительская федерация гандбола (ИАГФ), которая просуществовала до 1944. В 1936 гандбол был впервые включен в программу XI Олимпиады в Берлине. В соревнованиях победила команда Германии.

Стандартное игровое гандбольное поле имеет длину 40 и ширину 20 метров. Вокруг нее в обязательном порядке должна быть организована зона безопасности. Линии разметки имеют определенную ширину — 5 см. Исключением является линия между стойками ворот — 8 см.

Размеры площадки



Броски

Существует несколько видов бросков, применяемых в зависимости от конкретной ситуации на поле:

-Начальный делают в начале 1-го тайма участником, вытянувшим жребий. Во втором периоде начальный бросок выполняет противостоящая команда. Бросок делается из центра. Защищающие игроки должны держаться в 3-х метрах от метателя.

-Вбрасывание из-за боковой линии производят члены противоположной команды, игрок которой последним дотронулся до мяча. Вбрасывание назначается, если было зафиксировано пересечение мячом боковой или линии ворот, касание потолка.

-Вратарский бросок назначается, когда мяч пересекает внешнюю линию ворот без вмешательства защищающей команды или когда удар отражен голкипером. Броском вратарь возобновляет ход матча. Он выполняется из любого места в пределах вратарской зоны.

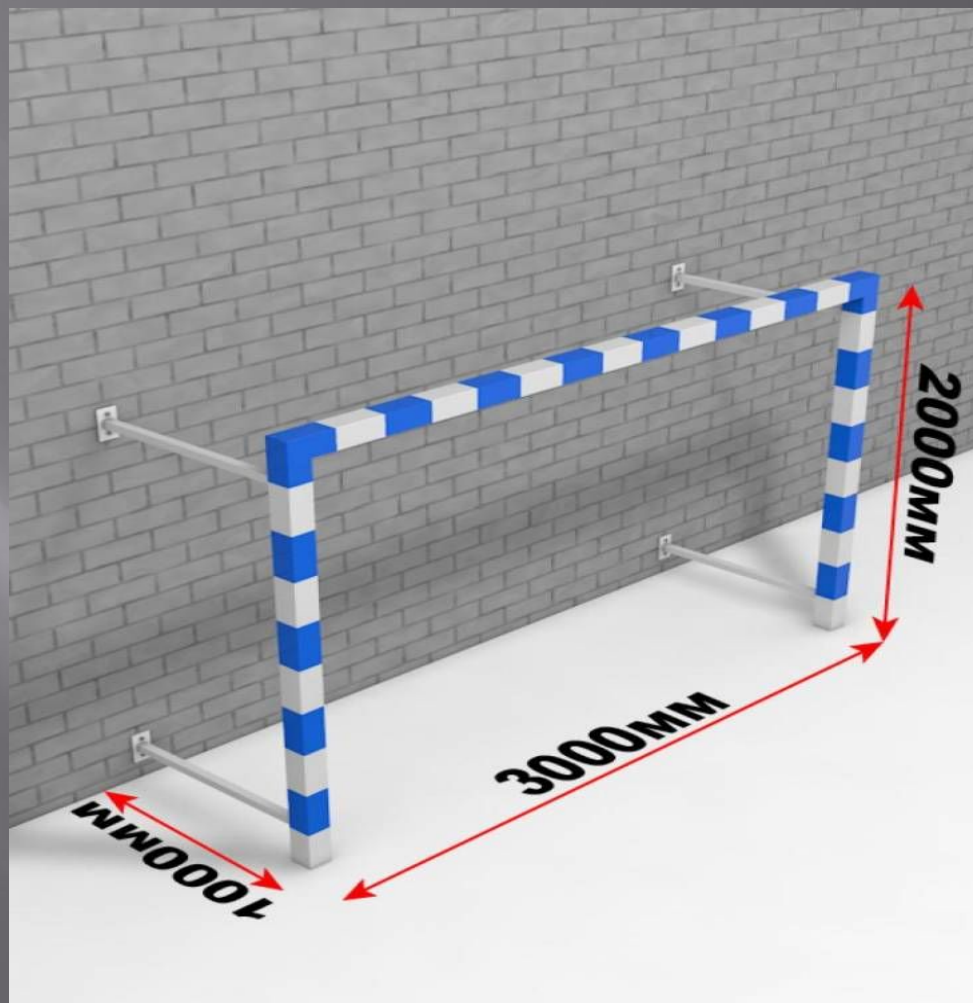
-Свободный бросок возобновляет ход соревнования после его прерывания судьями. Свободные броски эквивалентны штрафным ударам в футболе. Когда такой бросок присуждается в конце матча, его обычно выполняют прямым ударом по воротам и иногда получается забить гол.

-Семиметровый бросок – это, что-то вроде пенальти в футболе. Удар выполняется за 7-метровой линией, все члены команд, кроме голкипера, должны отойти. Вратарь должен соблюдать дистанцию в 3 метра.



Размерные параметры внутренней части стандартных игровых ворот для гандбола (от штанги до штанги) составляют:

высота – 2 метра;
ширина – 3 метра.



Ответьте на вопросы теста



удач
и

1. Создателем игры в гандбол считается:

- а) Нильсен
- б) Нейсмит
- в) Ордин

2. Признание гандбола в этом году международным видом спорта дало толчок к развитию игры в ряде стран:

- а) 1936
- б) 1946
- в) 1926

3. Количество игроков в одной команде для игры в гандбол одновременно находящихся на площадке:

- а) 6
- б) 8
- в) 7

4. Продолжительность тайма в гандболе:

- а) 40 минут
- б) 30 минут
- в) 20 минут

5. Правила гандбола описывают столько стандартных бросков:

- а) 6
- б) 4
- в) 5

6. Игра гандбол происходит в закрытом помещении на прямоугольной площадке размером:

- а) 50×25 м
- б) 40×20 м
- в) 30×15 м

7. Ширина ворот в гандболе:

- а) 3 м
- б) 2,5 м
- в) 2 м

8. Высота ворот в гандболе:

- а) 2,5 м
- б) 2 м
- в) 1,8 м