

Опасная дружба

Подготовила Дронова Л.П. –
учитель МАОУ - СОШ №137

- ◆ Что такое дружба?
- ◆ Важно ли иметь друзей?
- ◆ Кого можно назвать настоящим другом?



Что такое дружба?

- **Дружба-близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов.(Ожегов)**

- **Настоящая дружба – доверие и преданность своему другу, умение помогать безвозмездно и поддерживать , а также совместные переживания взлётов и падений**

Что значит «Дружба»?

*Настоящий друг везде
Верен: в счастье и беде;
Грусть твоя его тревожит.
Ты не спишь - он спать не может,
И во всем без дальних слов,
Он помочь тебе готов.*



В. Шекспир

Качества настоящего друга:



Верность (дружбе, данному слову)

Понимание

Готовность отдавать

Откровенность (открытость, искренность в общении)

Готовность помочь в беде

Принятие друга таким, какой он есть

Умение разделять чувства

Умение прощать (когда друг не прав)

Умение хранить секреты

Уважение (чувств и взглядов друга)

Способность выполнять обещанное

Ответственность (умение отвечать за свои поступки, признавать ошибки)

Подумай и поразмышляй

- Для чего человеку нужен друг?
- Приходилось ли вам ссориться с другом?
- Из – за чего вы поссорились?
- Что вы чувствовали после ссоры?
- Что чувствовали после того как помирились?







BABYBLOG

babyblog.ru/user/MaryanaUl



shutterstock

IMAGE ID: 54118030
www.shutterstock.com

Опасная дружба

● Гнев, злоба,
агрессия –
ЭМОЦИИ
разрушения

● Боль, страх,
обида –
ЭМОЦИИ
страдания

Что такое агрессия?

Агрессия – это физическое или вербальное (словесное) поведение , направленное на причинение вреда другим.

ПОРТРЕТ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА

Я

- Отвержен
- Подозрителен
- Насторожен
- Обижен
- Ненавижу



ИЩУ

«место под солнцем»

Внутренний
дискомфорт

Не доводите до предела

«Я-высказывание»

- * Обратиться по имени
- * сказать вежливое слово
- * высказать свое пожелание

- * «Сережа, мне очень неприятно, когда ты называешь меня обидным словом»
- * «Пожалуйста, называй меня по имени»

Безопасные способы выражения агрессии

- * «Поработайте кулачками»
- * Отожмитесь
- * Подтянитесь
- * «Превратитесь в воздушный шарик»
- * Переведите конфликт в шутку
- * Научитесь делать паузу * « Лист гнева» * Рисунок обидчика»
- * « Порви бумагу»



Притча о Дobre и Зле

Когда-то давно старый индеец открыл своему внуку жизненную истину:

В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло – зависть, ревность, эгоизм, амбиции, ложь...

Другой волк представляет добро – мир, любовь, надежду, истину, доброту, верность...

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

А какой волк в конце побеждает?

Старый индеец едва заметно улыбнулся и ответил:

Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь


Зло, зависть, ревность,
грубость, агрессия



Добро, мир, любовь, верность,
ОТЗЫВЧИВОСТЬ



**Побеждай
зло
добром...**



**Спасибо за
внимание**