



# Логопедический массаж ложками

Часть 1

Упражнения с ложками

(по материалам книги О.И. Крупенчук «Логопедический  
массаж ложками»)



Черпачок кручу, любя,  
От себя и на себя.



*(Ложку держим вертикально  
перед собой, поворачивая  
ямкой от себя и к себе.)*

Есть у ложки кончик, бок,  
Ямка, горка, черенок.

*(Держа ложку в одной руке  
перед собой, другой рукой пока-  
зываем кончик, бок, ямку, горку  
и черенок.)*





Словно зеркальце держу

*(Держим ложку вертикально перед лицом ямкой к себе, как зеркальце на ручке.)*



Или боком положу,

*(Разворачиваем ложку горизонтально ямкой к себе.)*



Отверну её спиной —  
Пусть играет не со мной.

*(Держим вертикально, поворачиваем ямкой от себя.)*

Держат ложку малыши,

*(Захватываем ложку сверху, в кулак — так, как держат обычно маленькие дети.)*



Смотрит ложка ямкой вниз  
И дрожит, как тонкий лист.

*(Держим ложку горизонтально  
ямкой вниз двумя пальцами  
за кончик и покачиваем вверх-  
вниз.)*

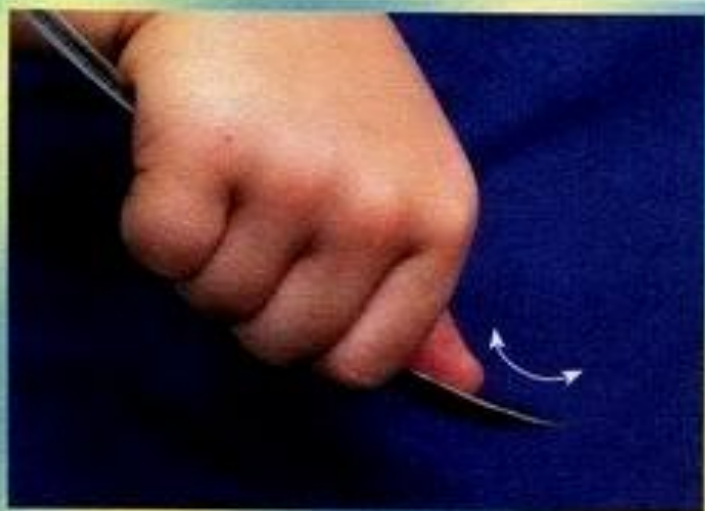


\* Здесь и далее в тексте 1-м, 2-м и 3-м пальцами мы называем соответственно большой, указательный и средний пальцы.



А теперь, обняв, держу,  
Пальчик в ямку положу.

*(Захватываем ложку сверху,  
как малыши, но 1-й палец в ям-  
ке.)*



Лодка ходит по воде —

*(В положении предыдущего упражнения перекачиваем черпак от кончика к черенку.)*



Круг рисую я везде.

*(В положении предыдущего упражнения рисуем кружок в горизонтальной плоскости.)*





Ложку боком я держу,  
Взад-вперёд её вожу.

*(Держим ложку за черенок  
ямкой от себя и водим вперед-  
назад.)*



Нажимать бочком умею —  
Опуцу — и как приклею.

*(В положении предыдущего  
упражнения выполняем движе-  
ния вверх-вниз.)*



Ай да, ложечка моя,  
Дай тебя поглажу я!

*(Держим ложку вертикаль-  
но перед собой и гладим по чер-  
пачку.)*

Освоив упражнения с одной ложкой, берём в другую руку вторую ложку и делаем весь комплекс симметрично двумя руками. Во втором и в последнем двусторонних действиях второй руки делаем указательными пальцами.

Когда все движения освоены всеми детьми, можно переходить к самомассажу.