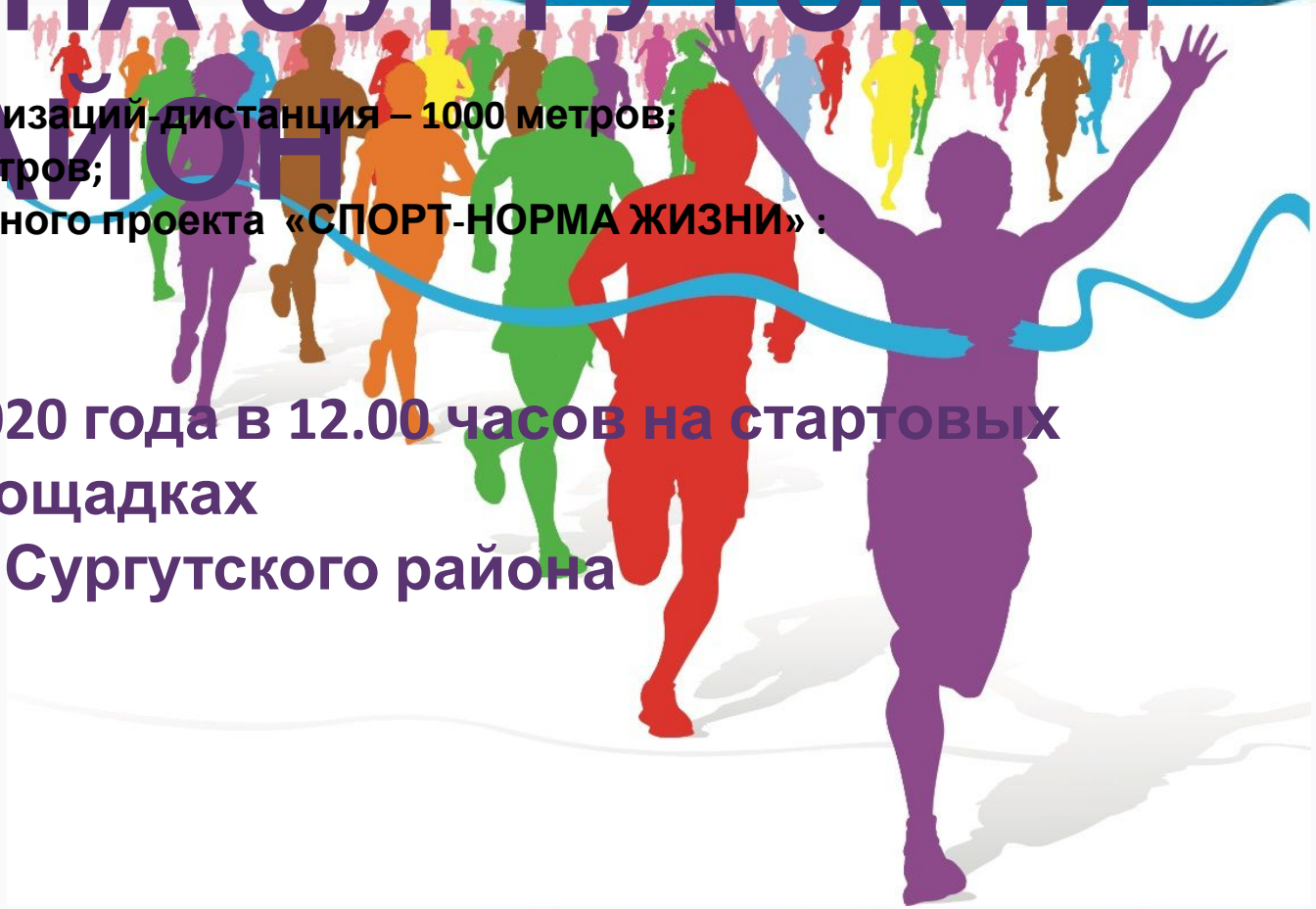
1 ноября 2020 года

ЗА здоровый образ жизни

ДЕРЖИ КУРС НА СУРГУТСКИЙ РАЙОН

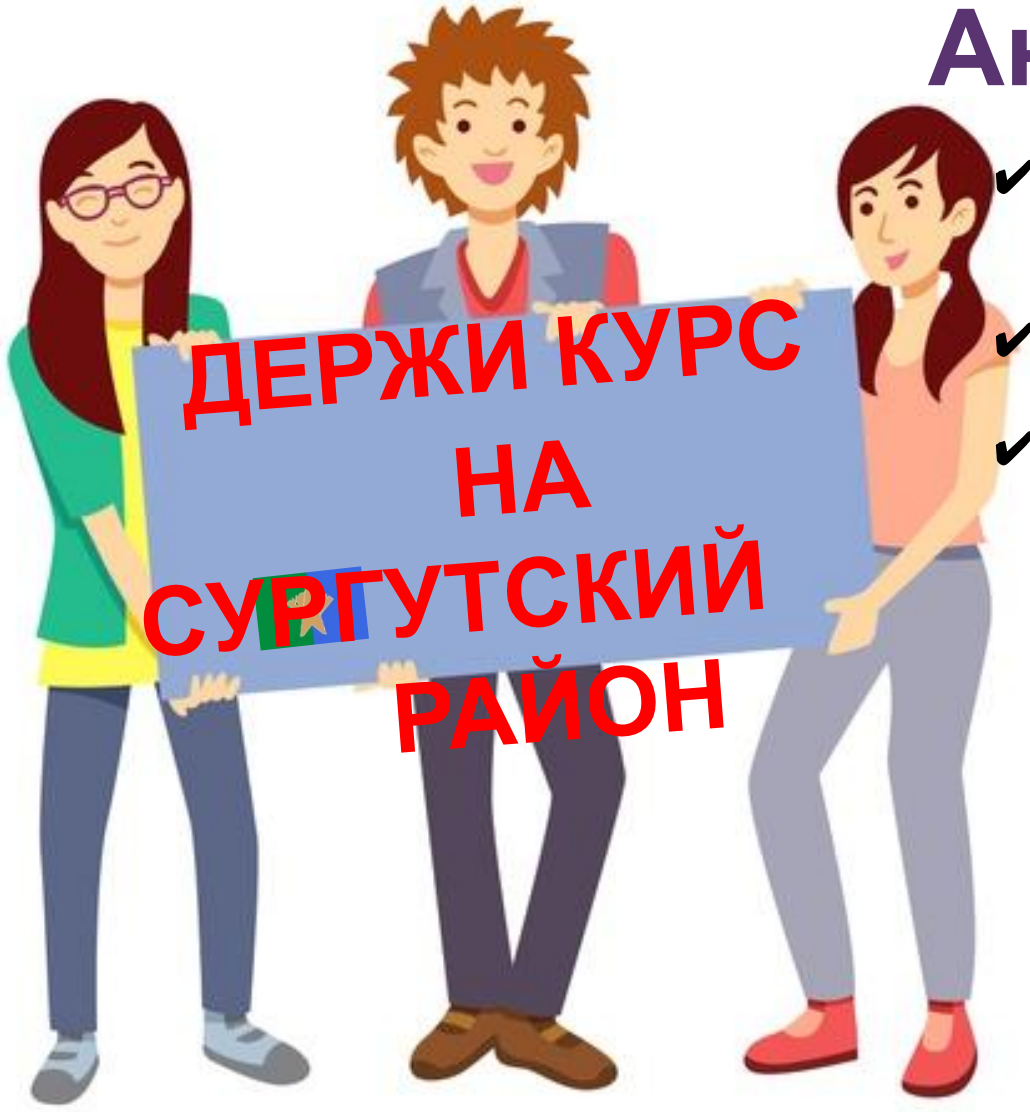
- ✔ трудовых коллективов, некоммерческих организаций-дистанция – 1000 метров;
- ✔ национально-культурных автономий - 1 000 метров;
- ✔ населения по возрастной категории Федерального проекта «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ» :



ЖДЕМ УЧАСТНИКОВ 01.11.2020 года в 12.00 часов на стартовых площадках
в поселениях Сургутского района

01 ноября 2020 года

Антивирусный забег



- ✔ забег трудовых коллективов, некоммерческих организаций- дистанция – 1000 метров;
- ✔ забег национально-культурных автономий - 1 000 метров;
- ✔ забег населения по возрастной категории Федерального проекта «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ»:

От 18 - 29 лет (мужчины и женщины) – дистанция 1000 метров
От 30-54 лет (женщины) – дистанция 1000 метров
От 30-59 лет (мужчины) – дистанция 1 000 метров
От 55 -79 лет (женщины) – дистанция 400 метров
От 60-79 лет (мужчины) – дистанция – 400 метров

ЖДЕМ УЧАСТНИКОВ