



1 ноября 2020

ЗА ЗДОРОВЫЙ
ГОДА

ДЕРЖИ КУРС НА СУРГУТСКИЙ

- ✓ трудовых коллективов, некоммерческих организаций - дистанция – 1000 метров;
- ✓ национально-культурных автономий - 1 000 метров;
- ✓ населения по возрастной категории Федерального проекта «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ»:

ЖДЕМ УЧАСТНИКОВ 01.11.2020 года в 12.00 часов на стартовых площадках в поселениях Сургутского района

РАЙОН





01 ноября 2020

Антивирусный год забег



**ДЕРЖИ КУРС
НА
СУРГУТСКИЙ
РАЙОН**

- ✓ забег трудовых коллективов, некоммерческих организаций- дистанция – 1000 метров;
- ✓ забег национально-культурных автономий - 1 000 метров;
- ✓ забег населения по возрастной категории Федерального проекта «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ»:
 - От 18 - 29 лет (мужчины и женщины) – дистанция 1000 метров*
 - От 30-54 лет (женщины) – дистанция 1000 метров*
 - От 30-59 лет (мужчины) – дистанция 1 000 метров*
 - От 55 -79 лет (женщины) – дистанция 400 метров*
 - От 60-79 лет (мужчины) – дистанция – 400 метров*

ЖДЕМ УЧАСТНИКОВ

