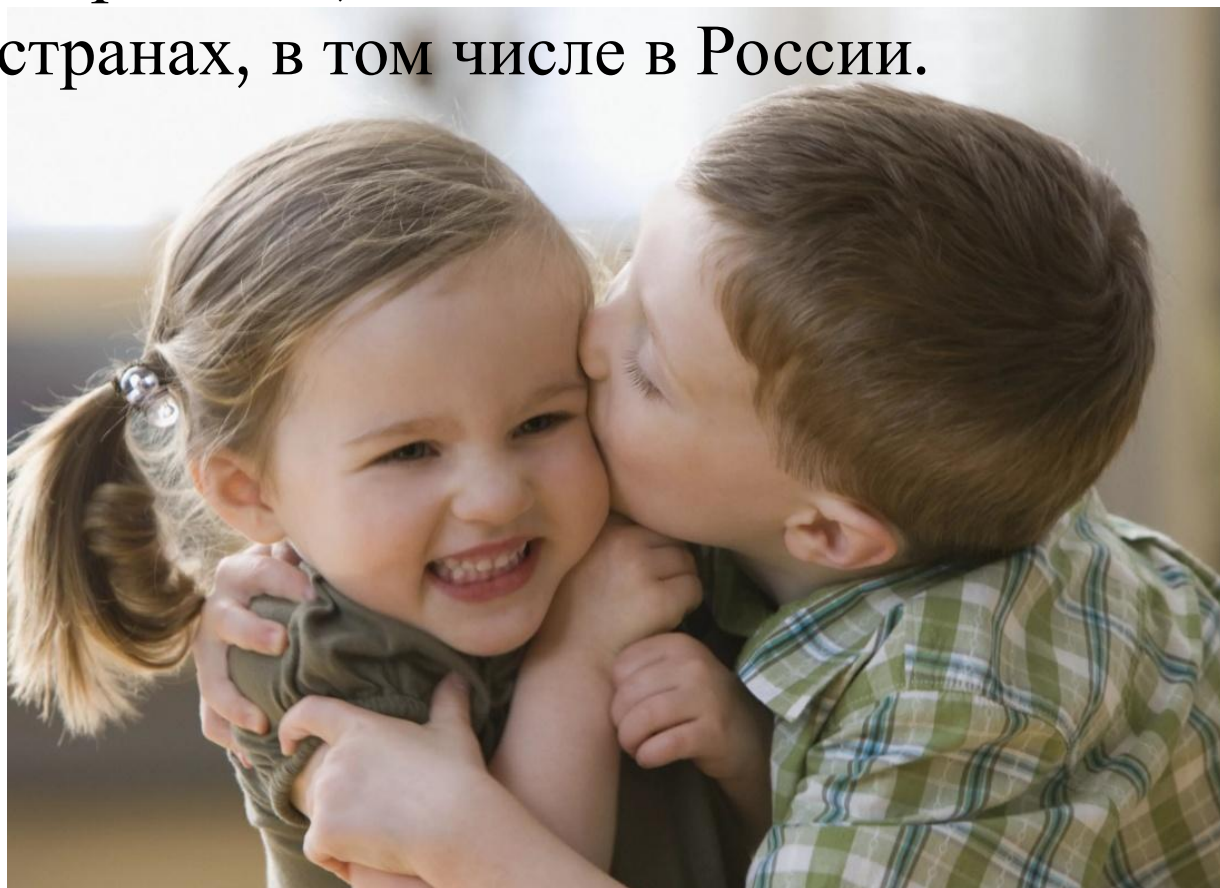


# Всемирный день поцелуя

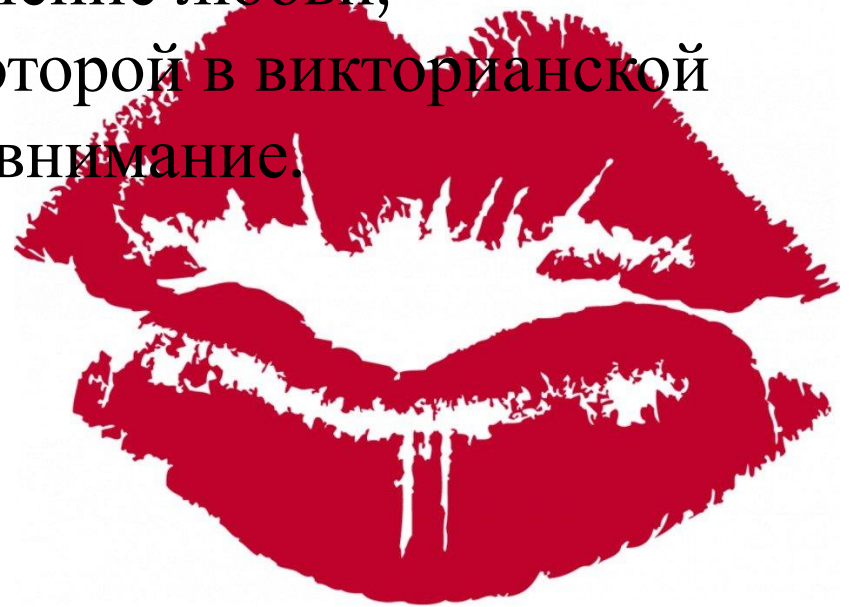


**Всемирный день поцелуя (World Kiss Day, International Kissing Day)** — неофициальный международный праздник, ежегодно отмечаемый более чем в 60 странах, в том числе в России.

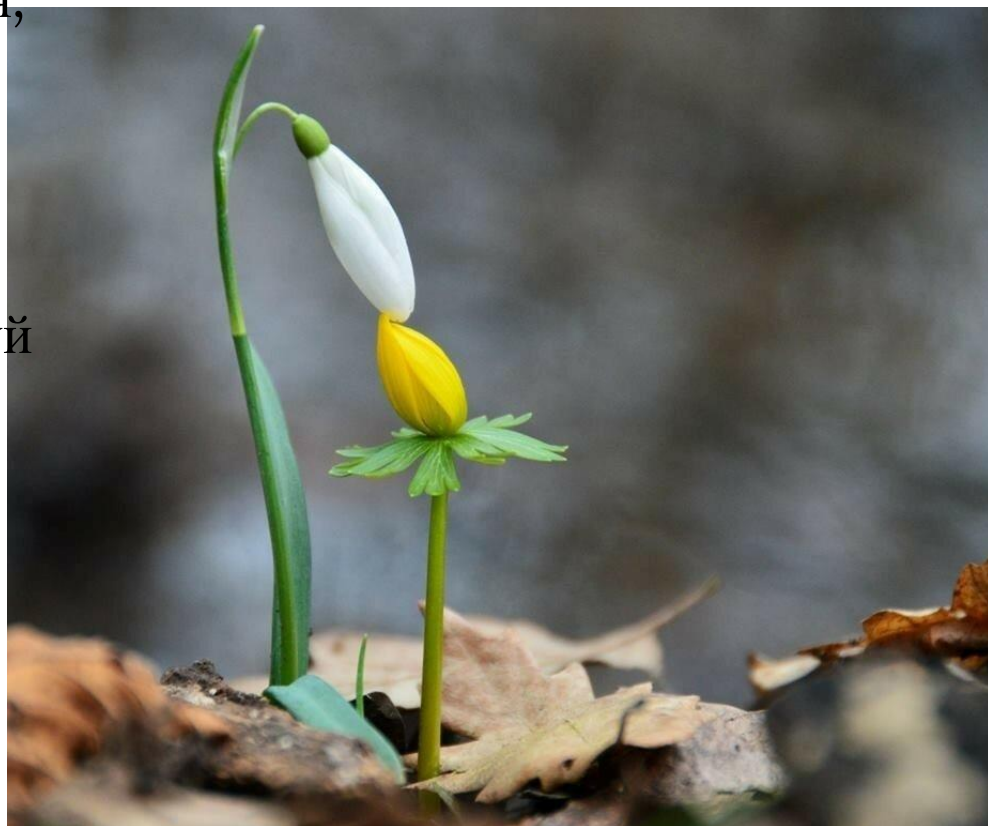


# История и традиции праздника

Родиной Всемирного дня поцелуя считается Великобритания, где этот праздник зародился в конце XIX века. Поцелуй получил собственный праздник как яркое проявление любви, романтической стороне которой в викторианской Англии уделяли большое внимание.



Люди целуются и в знак уважения, и в знак примирения, даже совершают ритуал поцелуя с врагами в знак открытости и прозрачности намерений. В некоторых культурах тоекратный поцелуй в щеку является обязательной частью приветствия. В общем случае он стал общим выражением любви во многих культурах во всем мире и выражает положительные и нежные чувства человека.



# Наука о поцелуях



Согласно научному определению, **поцелуй** — это «прикосновение губами к кому-либо или чему-либо в знак выражения любви или почтения». Наука, которая занимается этим интересным вопросом, называется **филематологией**, она изучает физиологические и психологические особенности человеческого поцелуя.

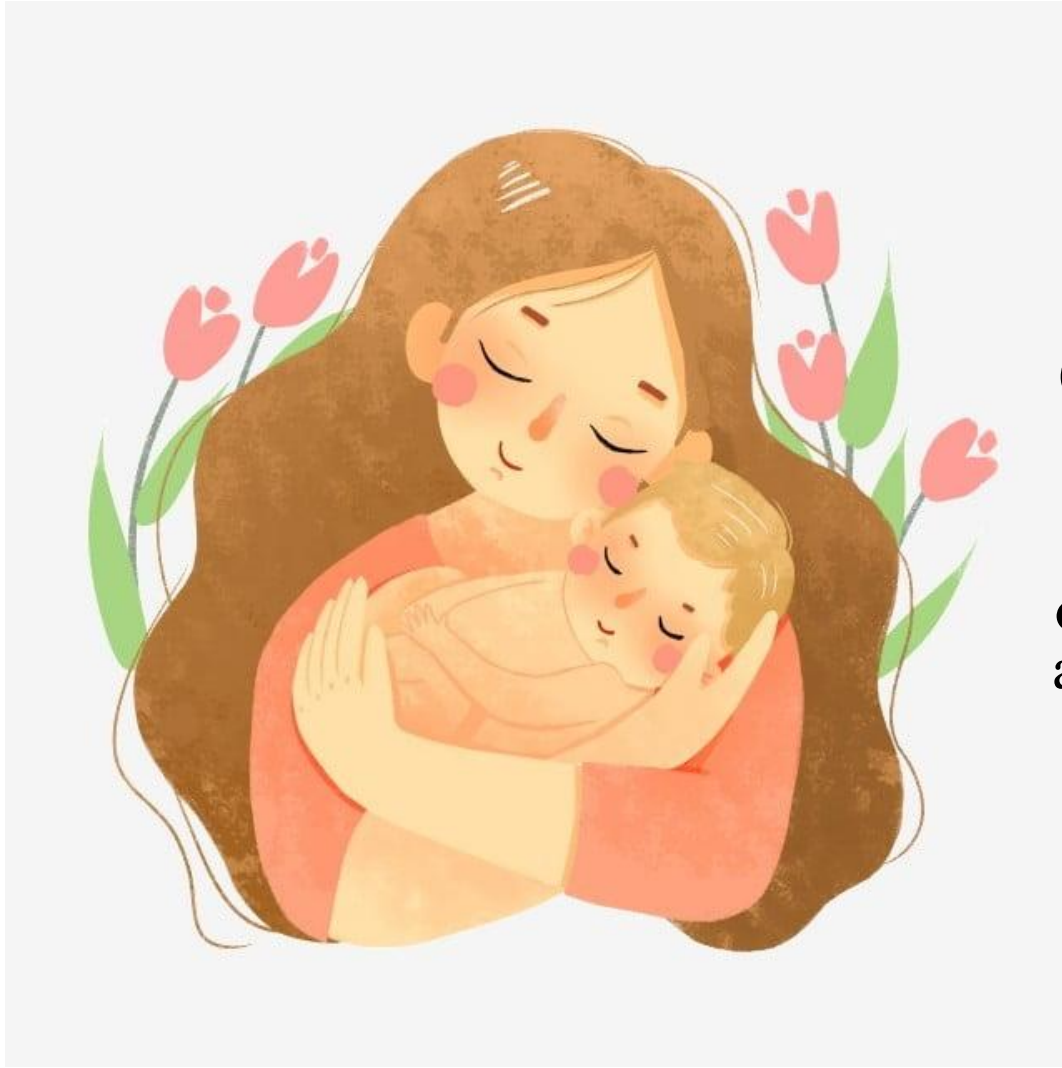


# Почему целовать ребенка надо чаще

Известно, что нами управляют гормоны, поэтому в организме вырабатываются так называемые гормоны «радости», гормоны «удовольствия», и даже гормоны «страха». Доказано, что под влиянием материнского поцелуя мозг ребенка усиливает выработку:

- ❖ окситоцина, который способствует развитию чувства привязанности;
- ❖ серотонина, гормона счастья и радости;
- ❖ дофамина, вызывающего чувство удовольствия и эйфории;
- ❖ адреналина, который влияет на частоту сокращения сердца.





Ученые пришли к выводу, что слова, которыми мы успокаиваем ребенка, когда он поранился: «Дай, я поцелую тебя - и боль пройдет!», не безосновательные. Мама во время поцелуя передает ребенку бактерии, которые формируют иммунитет от определенных заболеваний, а также при этом снижается уровень тревожности и болевой порог.

Целовать ребенка нужно.  
Ребенку нужно в сутки по крайней мере четыре крепких объятия и поцелуи - для жизни, восемь - для здоровья, 12 - для роста. Дети, которых не целуют, вырастают неуверенными в себе, с низкой самооценкой, тревожные, с большим количеством комплексов.

