



«Гипнотерапия с научной точки зрения (учение Павлова об условных рефлексах)»



13 октября в 14:30
Москва, Сретенка, 29
Факультет дистанционного
обучения МГППУ

Лектор: Иванов Геннадий Юрьевич,
психолог, гипнотерапевт,
вице-президент Ассоциации
творческого и лечебного гипноза.



www.classicalhypnosis.ru
vk.com/classicalhypnosis

Кто имеет право использовать гипноз согласно законам РФ?



* можно только как тему для беседы, но не в виде психокоррекции или лечения.

Кто есть кто среди врачей души человеческой?

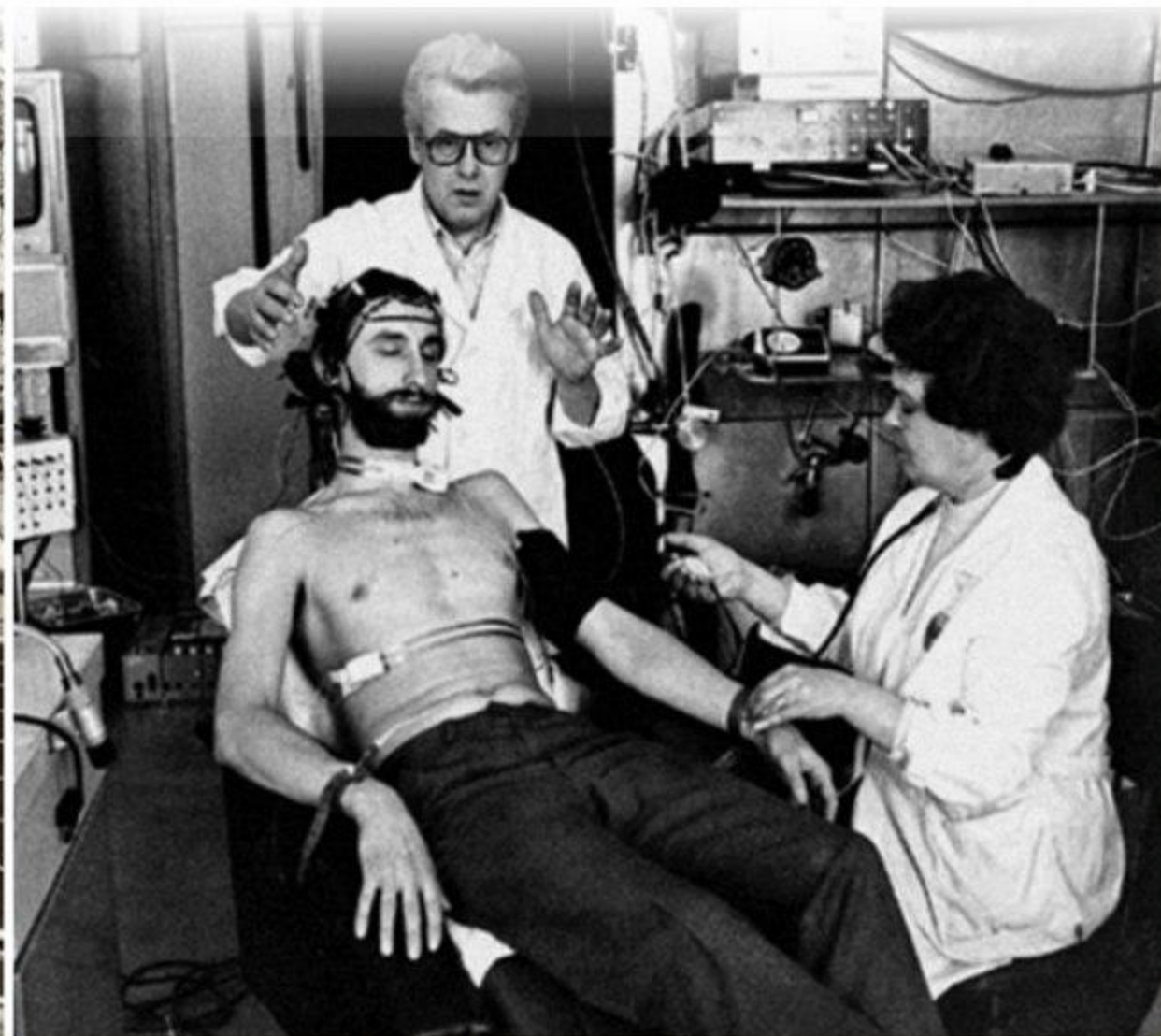
	Психотерапевт, психиатр*	Психолог	Соач, экстрасенс, психоаналитик
Образование:	Медицинское (от 6 лет) + доп. образование.	Психологическое (от года до 4 лет).**	Не требуется (в РФ нет таких специальностей).
С чем обращаются?	Психопатологии, душевные расстройства.	Душевные расстройства, поговорить.	Все, что тревожит.
Методы воздействия:	Лекарства, медицинские процедуры, психокоррекция.	Психокоррекция.	Убеждение, внушение, медитация.

* В контексте врачевания души психотерапевт всего лишь обладает большим числом методов лечения, чем психиатр.

** При наличии высшего образования переподготовка займет от 8 месяцев до 2 лет, в зависимости от формы обучения. Удостоверение о переподготовке дает право заниматься психологической деятельностью.



Болезни души - болезни ума.



ЗІРКИ
— ПІД —
ГІПНОЗОМ





Психотерапия

Трансовые техники

(ассоциация)



Синонимы транса -
ассоциация, гипнабельность, автоматизм,
измененное состояние сознания

Гипнотические техники

(диссоциация)



Синонимы гипноза -
диссоциация, внушаемость,
отстраненность, медитация.

**Гипноз не есть транс.
Транс (фр. transe - оцепенение) - мед. помрачение сознания
с частичной потерей самоконтроля.**



Как просто оценить уровень гипнабельности*?



Гипнабельность высокая, когда волей не удастся побороть «страх».



Гипнабельность средняя, , когда волей можно перебороть «страх».



Если уровень страха не значим, то проблема в отсутствии навыков.



**В ноябре 2013 провели две операции на зубах
на кафедре терапевтической стоматологии
Первого меда им. Сеченова.**



www.classicalhypnosis.ru



Гипноз – измененное состояние сознания ?

**Юрий Аркадьевич Бубеев – главный психолог
проекта «Марс-500», врач-психотерапевт,
руководитель отдела психологии и психофизиологии
Института медико-биологических проблем.**



Механика гипноза.

Бодрствование.

Мозг заполнен мыслями, образами.



Гипноз.

Концентрация на одной идее. Формируется доминанта по Ухтомскому.



Сознание

Подсознание





**Физиологически, гипноз –
режим работы мозга, при котором
возможно формировать
новые условные рефлексы.**



ГИПНОЗ
СОСТОЯНИЕ ПОВЫШЕННОЙ
ВНУШАЕМОСТИ

Эволюция понятия гипноз.

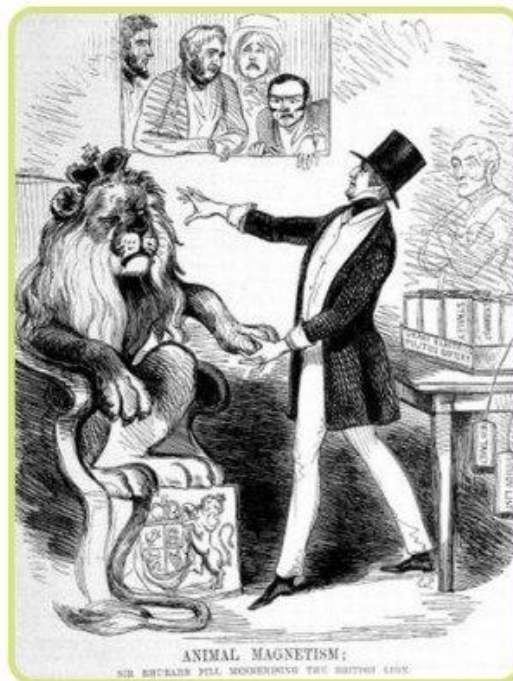
МАГНЕТИЗМ → НЕЙРОГИПНОЛОГИЯ → МОНОИДЕИЗМ → ГИПНОЗ

Теория циркулирующего флюида.

Нейрогипнология - нервный сон.

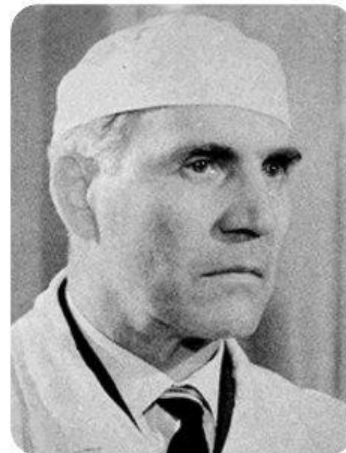
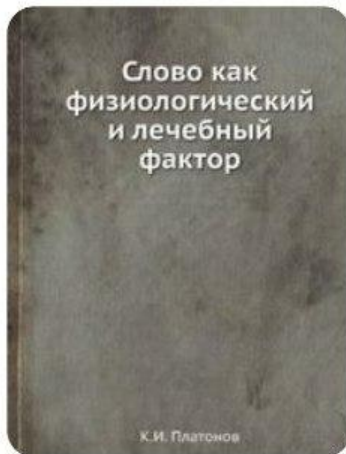
Monoideismus
(от греч. monos - один,
idea - мысль, образ).

Состояние повышенной
внушаемости.





ЗадOCUMENTИРОВАННЫЕ случаи лечения ПСИХОСОМАТИКИ.





Условный рефлекс в действии



Инфантильная идея – это способ бессознательного освоения окружающей действительности, характеризуемый отложенным осмыслением.

Чувствительность к аллергену X + эмоциональное расстройство = аллергия на X



Смерть мамы



Обидел брат



+ Папа наказал



Механизм формирования психотравмы



Психическая деформация
(угроза жизни)

Пубертат



Социальная деформация
(конфликты, агрессия)

Социализация



Телесная деформация
(психогенные заболевания)

Post-инфантильный
период



Схема гипноанализа.



**Отыскать в памяти первопричину
с помощью гипноза**



**Пережить травмирующие событие
как опыт**



**С новым типом поведения
вернуться в настоящее**



Жизненный путь социофоба

Рубец на психике



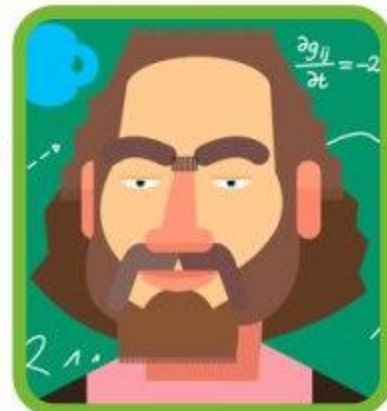
Формируется обостренное чувство стыда / страха

Психотравма



На фоне эмоции в мозгу прописывается "тип поведения социофоба"

Либо энергия психотравмы идет на развитие навыков



Либо в лучшем случае человек просто адаптируется



Гипнотерапия дает эмоциональную свободу



Господство разума над чувствами

Властвуют бессознательные ограничения



ГИПНОЗ

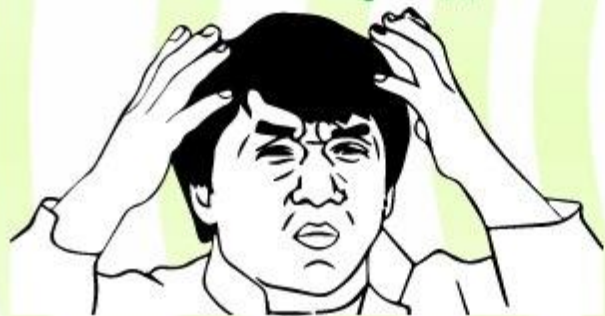


Обучение «эриксоновскому гипнозу»

Решился учиться.
Отдал деньги.



Либо признать ошибку,
либо искать оправдания.



Отучился.

Назвался груздем, полезай в кузов.



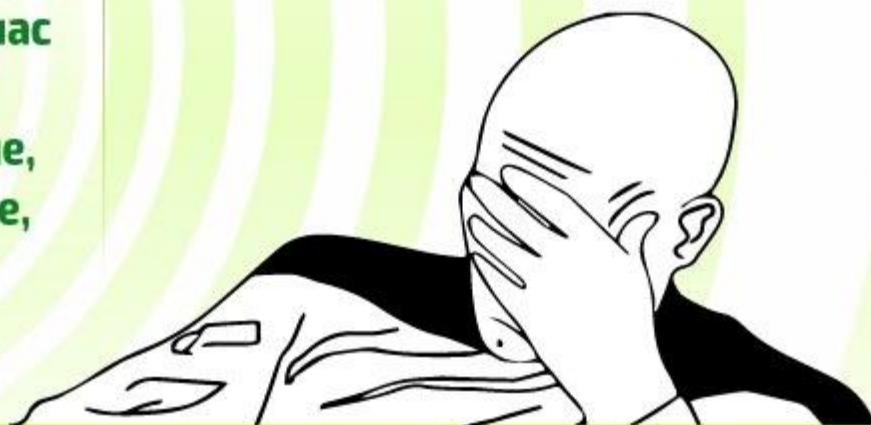
Обычно всплывает
психотравма (чувство вины,
обиды, страха). Терапию сейчас
бы и все решить, но цель
“эриксонки” затянуть дальше,
чтобы уменьшить ощущение,
что обули как лоха.

Практика показала

отсутствие результатов.



Так становятся мастерами
NLP / Эриксонки



Спортивная гипнотерапия

Тренировка связи мозг ⇔ тело



Убрать предстартовое волнение



Кураж и стойкость



В гипнозе можно закрепить в уме уникальный психомоторный комплекс, чтобы спортсмен стал воплощать “программу” в физике сразу без ошибок.

Избавиться от нажитых в далеком детстве рефлексов, которые вызывают эмоциональный ступор или ощущений иррациональной тревоги, страха, вины.

По существу, это спортивная разновидность «зомбирования».

Эстрадный гипноз



CHECKPOINT

just a lovely place

АНТИКАФЕ & КОВОРКИНГ

WWW.CLASSICALHYPNOSIS.RU
[VK.COM/HYPNOSIS_STAS](https://vk.com/hypnosis_stas)