



# «Гипнотерапия с научной точки зрения (учение Павлова об условных рефлексах)»



**13 октября в 14:30**  
**Москва, Сретенка, 29**  
**Факультет дистанционного**  
**обучения МГППУ**

Лектор: Иванов Геннадий Юрьевич,  
психолог, гипнотерапевт,  
вице-президент Ассоциации  
творческого и лечебного гипноза.



[www.classicalhypnosis.ru](http://www.classicalhypnosis.ru)  
[vk.com/classicalhypnosis](https://vk.com/classicalhypnosis)

# Кто имеет право использовать гипноз согласно законам РФ?



\* можно только как тему для беседы, но не в виде психокоррекции или лечения.

# Кто есть кто среди врачей души человеческой?

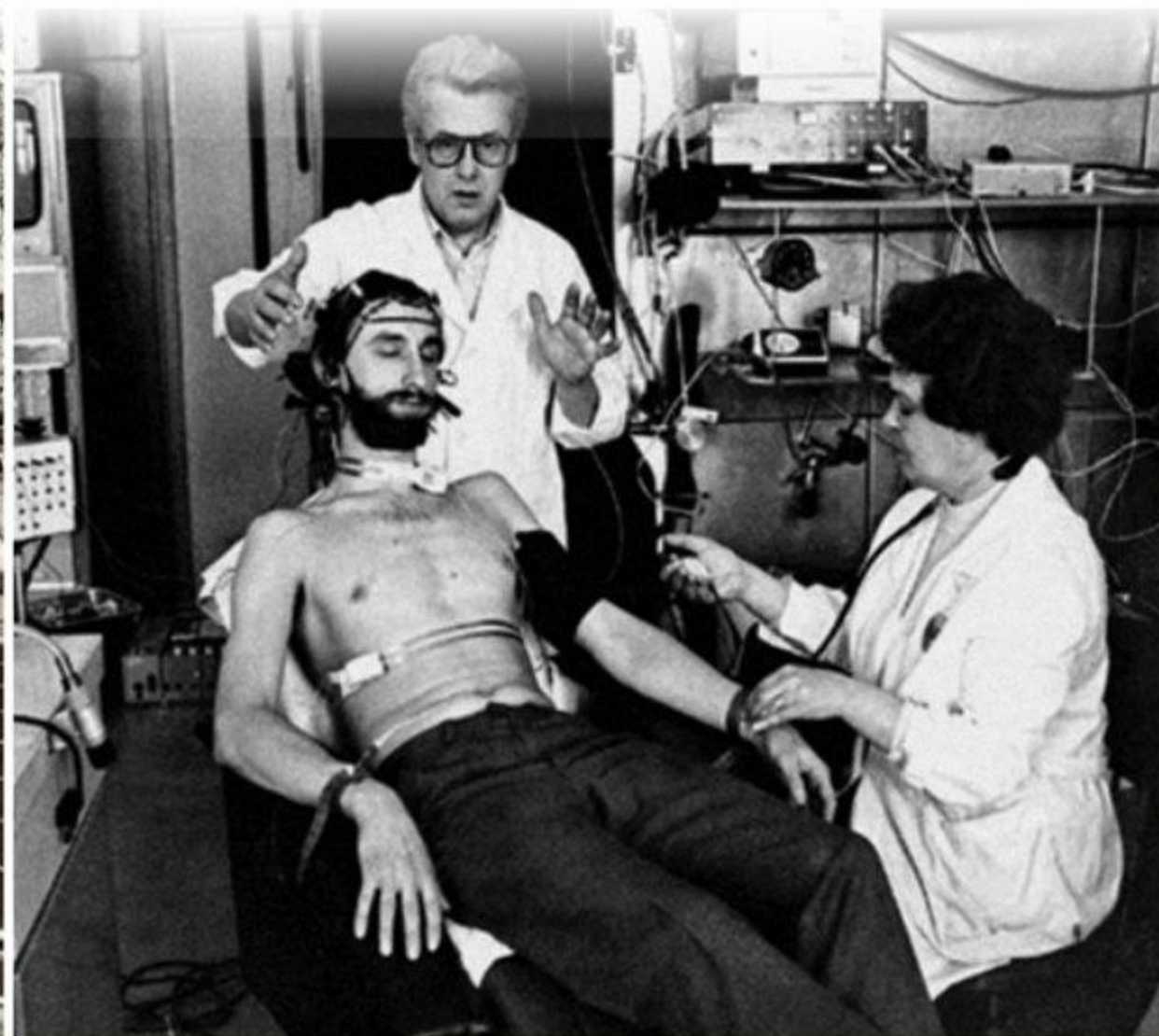
	<b>Психотерапевт, психиатр*</b>	<b>Психолог</b>	<b>Соач, экстрасенс, психоаналитик</b>
<b>Образование:</b>	Медицинское (от 6 лет) + доп. образование.	Психологическое (от года до 4 лет).**	Не требуется (в РФ нет таких специальностей).
<b>С чем обращаются?</b>	Психопатологии, душевные расстройства.	Душевные расстройства, поговорить.	Все, что тревожит.
<b>Методы воздействия:</b>	Лекарства, медицинские процедуры, психокоррекция.	Психокоррекция.	Убеждение, внушение, медитация.

\* В контексте врачевания души психотерапевт всего лишь обладает большим числом методов лечения, чем психиатр.

\*\* При наличии высшего образования переподготовка займет от 8 месяцев до 2 лет, в зависимости от формы обучения. Удостоверение о переподготовке дает право заниматься психологической деятельностью.



# Болезни души - болезни ума.



★  
ЗІРКИ  
— ПІД —  
ГІПНОЗОМ





# Психотерапия

## Трансовые техники

(ассоциация)



Синонимы транса -  
ассоциация, гипнабельность, автоматизм,  
измененное состояние сознания

## Гипнотические техники

(диссоциация)



Синонимы гипноза -  
диссоциация, внушаемость,  
отстраненность, медитация.

**Гипноз не есть транс.  
Транс (фр. transe - оцепенение) - мед. помрачение сознания  
с частичной потерей самоконтроля.**



# Как просто оценить уровень гипнабельности\*?



**Гипнабельность высокая,  
когда волей не удастся  
побороть «страх».**



**Гипнабельность средняя, ,  
когда волей можно  
перебороть «страх».**



**Если уровень страха не значим,  
то проблема в отсутствии  
навыков.**





**В ноябре 2013 провели две операции на зубах  
на кафедре терапевтической стоматологии  
Первого меда им. Сеченова.**



[www.classicalhypnosis.ru](http://www.classicalhypnosis.ru)



## **Гипноз – измененное состояние сознания ?**

**Юрий Аркадьевич Бубеев – главный психолог  
проекта «Марс-500», врач-психотерапевт,  
руководитель отдела психологии и психофизиологии  
Института медико-биологических проблем.**



# Механика гипноза.

## Бодрствование.

Мозг заполнен мыслями, образами.



## Гипноз.

Концентрация на одной идее. Формируется доминанта по Ухтомскому.



Сознание

Подсознание





**Физиологически, гипноз –  
режим работы мозга, при котором  
возможно формировать  
новые условные рефлексы.**



**ГИПНОЗ**  
СОСТОЯНИЕ ПОВЫШЕННОЙ  
ВНУШАЕМОСТИ

# Эволюция понятия гипноз.

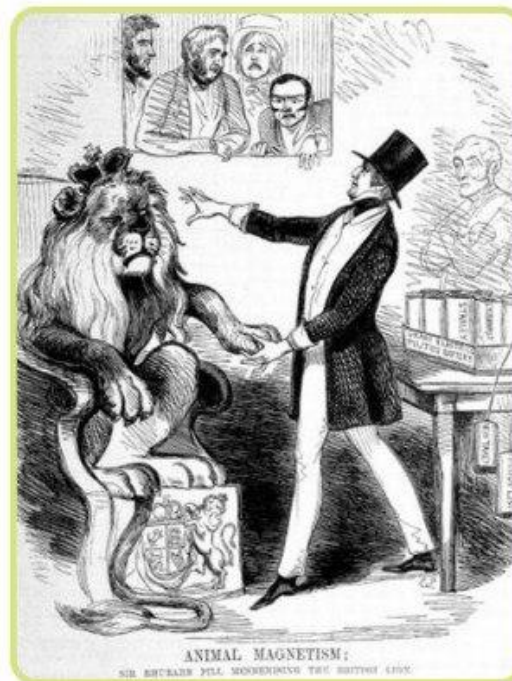
**МАГНЕТИЗМ → НЕЙРОГИПНОЛОГИЯ → МОНОИДЕИЗМ → ГИПНОЗ**

Теория циркулирующего флюида.

Нейрогипнология - нервный сон.

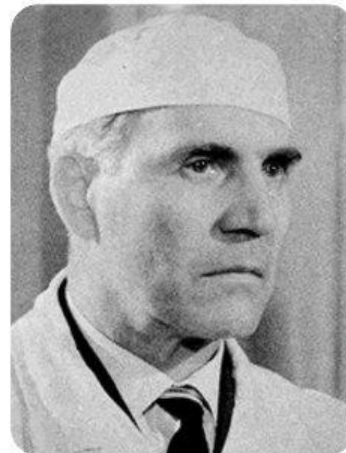
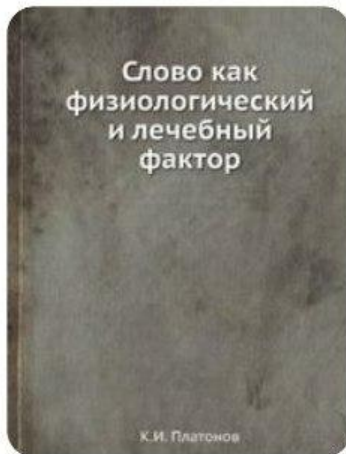
Monoideismus  
(от греч. monos - один,  
idea - мысль, образ).

Состояние повышенной  
внушаемости.





# ЗадOCUMENTИРОВАННЫЕ случаи лечения ПСИХОСОМАТИКИ.



# Условный рефлекс в действии



Инфантильная идея – это способ бессознательного освоения окружающей действительности, характеризуемый отложенным осмыслением.

# Чувствительность к аллергену X + эмоциональное расстройство = аллергия на X



Смерть мамы



Обидел брат



+ Папа наказал





# Механизм формирования психотравмы



Психическая деформация  
(угроза жизни)

Пубертат



Социальная деформация  
(конфликты, агрессия)

Социализация



Телесная деформация  
(психогенные заболевания)

Post-инфантильный  
период



# Схема гипноанализа.



**Отыскать в памяти первопричину  
с помощью гипноза**



**Пережить травмирующие событие  
как опыт**



**С новым типом поведения  
вернуться в настоящее**



# Жизненный путь социофоба

## Рубец на психике



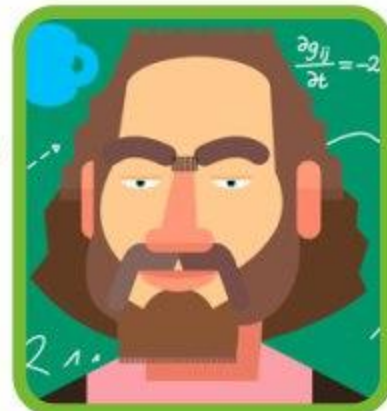
Формируется обостренное чувство стыда / страха

## Психотравма



На фоне эмоции в мозгу прописывается "тип поведения социофоба"

Либо энергия психотравмы идет на развитие навыков



Либо в лучшем случае человек просто адаптируется



Гипнотерапия дает эмоциональную свободу



Господство разума над чувствами

Властвуют бессознательные ограничения

ГИПНОЗ



# Обучение «эриксоновскому гипнозу»

Решился учиться.  
Отдал деньги.



Либо признать ошибку,  
либо искать оправдания.



Отучился.

Назвался груздем, полезай в кузов.



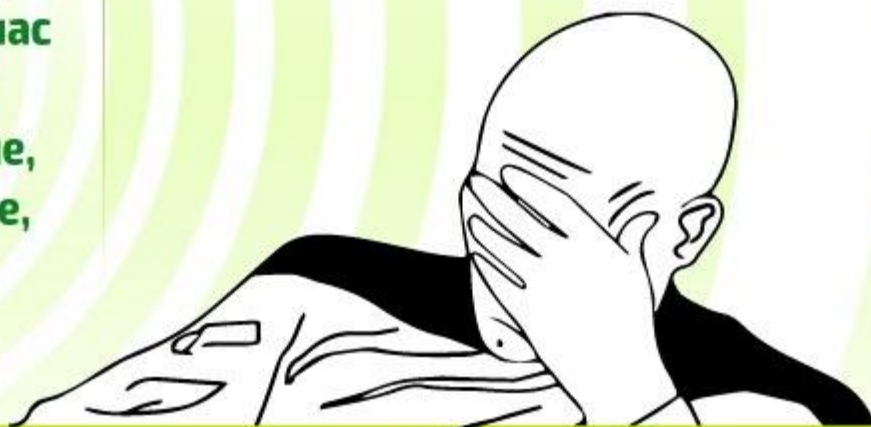
Обычно всплывает  
психотравма (чувство вины,  
обиды, страха). Терапию сейчас  
бы и все решить, но цель  
“эриксонки” затянуть дальше,  
чтобы уменьшить ощущение,  
что обули как лоха.

Практика показала

отсутствие результатов.



Так становятся мастерами  
NLP / Эриксонки

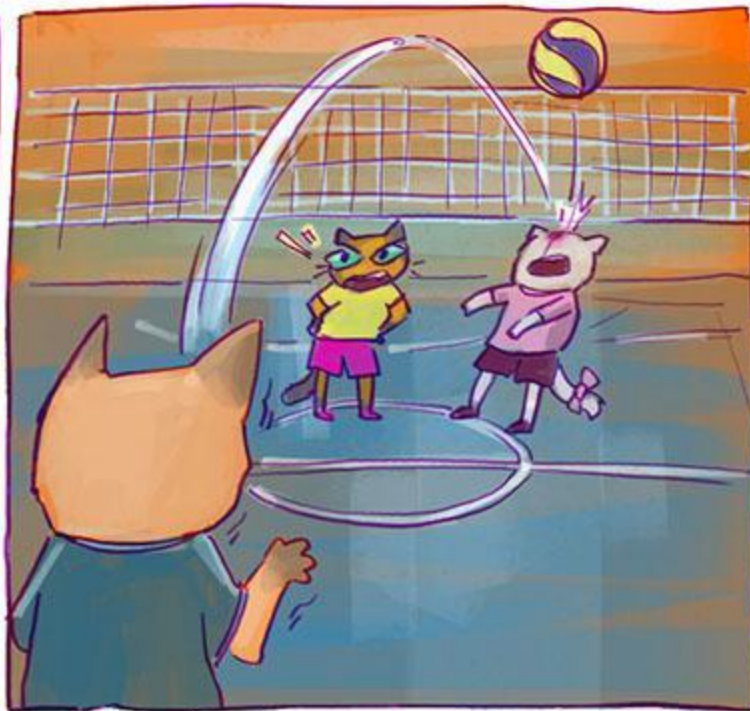


# Спортивная гипнотерапия

Тренировка связи мозг ⇔ тело



Убрать предстартовое волнение



Кураж и стойкость



В гипнозе можно закрепить в уме уникальный психомоторный комплекс, чтобы спортсмен стал воплощать “программу” в физике сразу без ошибок.

Избавиться от нажитых в далеком детстве рефлексов, которые вызывают эмоциональный ступор или ощущений иррациональной тревоги, страха, вины.

По существу, это спортивная разновидность «зомбирования».

# Эстрадный гипноз



**CHECKPOINT**

just a lovely place

**АНТИКАФЕ & КОВОРКИНГ**

[WWW.CLASSICALHYPNOSIS.RU](http://WWW.CLASSICALHYPNOSIS.RU)  
[VK.COM/HYPNOSIS\\_STAS](https://vk.com/hypnosis_stas)