

# ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ - В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ

МКОУ "СОШ №8"

## ЦЕЛИ:

- учиться быть здоровым душой и телом;
- стремиться творить своё здоровье (сохранять и укреплять здоровье);
- расширение кругозора учащихся.

«Я введу тебя в мир того,  
каким надо быть, чтобы быть  
Человеком - Умным,  
Красивым и Здоровым»

(Эммануил Кант)

**Вы - это наше будущее,  
это наше бессмертие.**

**ЗОЖ** — это соблюдение  
правильного образа жизни  
поддерживающего здоровье.

**ЗОЖ – это соблюдение всех  
прав и норм для  
поддержания хорошего  
здоровья.**  
**Сегодня мы с вами  
поговорим о некоторых из  
них.**

• Кто по снегу быстро мчится  
Гривалиться не боится!



10 плюс один кого-то  
мяч хотят загнать в ворота,  
а 11 других  
не пустить стремятся их.



Двухметровая детина  
Мяч к мячу за ним второй,  
Ведь корзина-то с дырой!





100 Зеленый путь  
скамеек лишь вокруг,  
от ворот до ворот,  
бойкотует народ  
на воротах этих  
рыбачьи сети



лед вокруг прозрачный, плоский  
а две железные полоски  
над ними кто-то пляшет  
прыгает, руками машет.



# ФИЗМИНУТКА



Этот мальчик любит мыло и зубной порошок.  
Этот мальчик очень милый,  
поступает хорошо!

Этот в грязь залез и рад, что грязна  
рубаха  
Горо такого говорят: Он плохой,  
Неряха!

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Личная гигиена — совокупность гигиенических правил поведения человека на производстве и в быту. Выполнение правил личной гигиены способствует сохранению и укреплению здоровья человека.

Правила личной гигиены включают режим дня, работы и отдыха, рациональное питание, закаливание, физическую культуру, уход за кожей, гигиену одежды, обуви и жилища

Целых 25 зубков.  
И для кудрей и хохолков —  
под каждым ползубком —  
лягут волосы рядком.





Лёг в карман и караулю —  
Ресну, шпаксу и грязнулю  
Ищу, утфу, протоки слез,  
Не забуду и про нос?



Ей спины моей не жалко –  
С мылом трет меня - .....



Угкользает как живое,  
Но не выпущу его я,  
Белой пеной тренился,  
Руки мыть не ленится!



Чтобы долго быть зубастым,  
чистить зубы надо .....



А у пасты есть подружка.  
Чистит зуб, старается?  
Скажи, как называется?



Вафельное, полосатое,  
мягкое,дохматое,  
всегда под рукою,  
что это такое?



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Здоровое питание — это одна из основ здоровья. Оно должно быть разнообразным и включать в себя овощи и фрукты.



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



Здоровье – неоценимое  
богатство в жизни каждого  
человека. Падение  
сегодняшняя беседа не прошла  
даром, и вы многого почерпнули  
из нее. Не даром говорят:  
«Здоров будешь – все  
добудешь». Так будьте все  
здоровы!