Обморожение

Как правило, здоровый образ жизни обретается вместе с болезнями.

Обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре ниже –10°С –20°С

Причины обморожения.

- Обморожение обычно происходит под влиянием низких температур. Результат обморожения – это различные повреждения частей тела человека или даже омертвление. Для этого достаточно температуры ниже 10˚С. При таком холоде происходят различные сосудистые изменения, другими словами мелкие кровеносные сосуды - спазмируются.

Главными причинами обморожения являются

Сильный ветер.
Длительное пребывание на улице.
Высокая влажность.

Обморожение чаще наблюдается у людей ослабленных, у тех, кто носит слишком тесную обувь. Оно может быть даже при 0 температуре. Обычно обмораживают пальцы рук и ног, уши, кончик носа.

Признаки обморожения.

- **Признаки обморожения** проявляются в изменении цвета и чувствительности кожных покровов. Признаками переохлаждения являются:
- излишняя возбужденность, сменяющаяся резкой апатией;
- синюшность носа и губ;
- побледнение кожи;
- озноб,
- одышка,
- частый пульс,
- возможна потеря сознания.

Степени обморожения

Различают 4 степени

I степень обморожения

- 1 степень - бледно-синюшные пятна в окружении ярко-красной кожи;

II степень обморожения

- 2 степень - синюшная кожа и пузыри на ней, заполненные прозрачной на вид жидкостью;

III степень обморожения

- 3 степень - кожа синюшная, с пузырями с кровянистой жидкостью;

IV степень обморожения

- 4 степень - почернение кожи.

Факторы дополнительного риска.

- тесная и сырая одежда и обувь,
- физическое переутомление,
- длительное неудобное и неподвижное положение тела на холоде,
- ослабление организма в результате перенесённых заболеваний,
- сильный ветер,
- высокая влажность воздуха,
- полученные травмы,
- алкогольное или наркотическое опьянение и др.

Что же делать при обморожении и переохлаждении?

- Если произошло переохлаждение или обморожение, необходимо принять ряд мер, чтобы оказать пострадавшему домедицинскую помощь. Первая помощь при обморожении - доставить в тёплое помещение, освободить от промерзшей одежды и обуви, укрыть чем-нибудь теплым, дать горячее питье. Одновременно с проведением этих мероприятий в серьезных случаях срочно вызвать врача!

Первая помощь при обморожении лица

Уши, щеки и нос можно согревать теплыми ладонями или подогретыми кусками ткани, ни в коем случае не растирать! Первая помощь при обморожении лица – это медленное согревание, наложение сухой повязки, а после восстановления кровообращения – обильное смазывание животным жиром.

Первая помощь при обморожении рук и ног

Необходимо зайти в теплое помещение, хорошенько укутать руки и ноги теплой мягкой тканью. Ни в коем случае нельзя растирать их снегом! или грубой тканью — это, конечно, поможет отогреться, но может привести к повреждению кожи. Первая помощь при обморожении конечностей рук и ног: слегка растереть их спиртом или водкой, затем опустить в теплую воду, после чего укутать сухой мягкой тканью и дать пострадавшему теплое питье (не алкоголь!)

Спасибо за
внимание!