



Как правило, здоровый образ жизни обретается вместе с болезнями.





Причины обморожения.

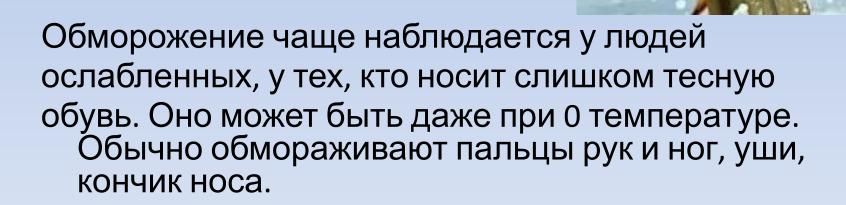
• Обморожение обычно происходит под низких температур. влиянием Результат обморожения ЭТО различные повреждения частей тела человека или даже омертвление. Для этого достаточно температуры ниже 10°C. При таком холоде происходят различные сосудистые изменения, другими словами мелкие кровеносные сосуды - спазмируются.

Главными причинами

обморожения

являются

Сильный ветер. Длительное пребывание на улице. Высокая влажность.



Признаки обморожения.

- Признаки обморожения проявляются в изменении цвета и чувствительности кожных покровов. Признаками переохлаждения являются:
- излишняя возбужденность, сменяющаяся резкой апатией;
- синюшность носа и губ;
- побледнение кожи;
- озноб,
- одышка,
- частый пульс,
- возможна потеря сознания.

Степени обморожения

Различают 4 степени



I степень обморожения

• 1 степень - бледно-синюшные пятна в окружении ярко-красной кожи;



II степень обморожения

• 2 степень - синюшная кожа и пузыри на ней, заполненные прозрачной на вид жидкостью;



III степень обморожения

• 3 степень - кожа синюшная, с пузырями с кровянистой жидкостью;



IV степень обморожения

• 4 степень - почернение кожи.



Факторы дополнительного риска.

- тесная и сырая одежда и обувь,
- физическое переутомление,
- длительное неудобное и неподвижное положение тела на холоде,
- ослабление организма в результате перенесённых заболеваний,
- сильный ветер,
- высокая влажность воздуха,
- полученные травмы,
- алкогольное или наркотическое опьянение и др.

Что же делать при обморожении и

переохлаждении?
• Если произошло переохлаждение или обморожение, необходимо принять ряд мер, чтобы оказать пострадавшему домедицинскую помощь. Первая помощь при обморожении - доставить в тёплое помещение, освободить от промерзшей одежды и обуви, укрыть чем-нибудь теплым, дать горячее питье. Одновременно с проведением этих мероприятий в серьезных случаях срочно вызвать врача!

первал помощь при

обморожение лица

Уши, щеки и нос можно согревать теплыми ладонями или подогретыми кусками ткани, ни в коем



случае не растирать! Первая помощь при обморожении лица – это медленное согревание,

наложение сухой повязки, а после восстановления кровообращения – обильное смазывание животным жиром.

Первая помощь при обморожении рук и ног

Необходимо зайти в теплое помещение, хорошенько укутать руки и ноги теплой мягкой тканью. Ни в коем случае нельзя растирать их снегом! или грубой тканью — это, конечно, поможет отогреться, но может привести к повреждению кожи. Первая помощь при обморожении конечностей рук и ног: слегка растереть их спиртом или водкой, затем опустить в теплую воду, после чего укутать сухой мягкой тканью и дать пострадавшему

теплое питье (не алкоголь 1)

