

МБОУ СОШ С.НОВОСЕЛКА

ТЕМА: «БЫТЬ ЗДОРОВЫМ-ЭТО ЗДОРОВО»
ВЫПОЛНИЛ: ДАНИЛОВ ЕГОР АНДРЕЕВИЧ-
УЧЕНИК 9 КЛАССА.

УЧИТЕЛЬ: ИСКАЧЕВА ЕЛЕНА
АНАТОЛЬЕВНА



ДЕВИЗ НАШЕЙ ШКОЛЫ:

**Здоровому – всё
здорово!**

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть
приятно.*

*Только надо знать.
Как здоровым стать.*



ОДИН ИЗ ВАЖНЫХ ФАКТОРОВ ЗОЖ – ЭТО ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



НО ВСЕ ЛИ ЗНАЮТ ЧТО ТАКОЕ
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И
ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ЛИ ЕГО?



САМАЯ ЛЮБИМАЯ ЕДА МНОГИХ ШКОЛЬНИКОВ: ЧИПСЫ, СУХАРИКИ, РОЛЛТОН, КОКА - КОЛА.



НО ТАК ЛИ ОНИ БЕЗОБИДНЫ? ОКАЗЫВАЕТСЯ

Чипсы



- Любые чипсы, хоть кукурузные, хоть картофельные очень вредны для организма человека.
- Сама технология изготовления чипсов ведет к образованию насыщенных жиров и других канцерогенов (акриламида, бензопирена). Напомним, что канцерогены провоцируют появление рака.

Если ты хочешь...

- Чтобы у тебя развились болезни желудка,
- Чтобы твои зубы разрушались, под действием кислоты,
- Чтобы ухудшалось состояние твоих сердечно-сосудистой и нервной системы,
- Чтобы увеличился твой вес,
- Чтобы ухудшились твои память, зрение и слух,
- Чтобы все эти болезни передались по наследству твоим детям,
- И наконец, чтобы это всё было оплачено из твоего кармана во благо процветания корпорации...

ПЕЙ «СОСА-СОЛА»!!!!

Coca-Cola



Лапша быстрого приготовления

Все это сплошная химия, наносящая несомненный вред вашему здоровью.



Мы стараемся придерживаться здорового питания



МЫ, УЧАЩИЕСЯ НОВОСЕЛЬСКОЙ
ШКОЛЫ, ДЕЛАЕМ ТАКОЙ ВЫВОД:

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ –
ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.

ПОЗАБУДЬ ПРО ДОКТОРОВ,
ЖИВИ И УЛЫБАЙСЯ!

А ЕЩЕ МЫ БОРЕМСЯ С ВРЕДНЫМИ
ПРИВЫЧКАМИ. ВЕДЬ КТО НЕ
КУРИТ И НЕ ПЬЕТ, ТОТ ЗДОРОВЬЕ
БЕРЕЖЕТ.



ДУМАЕШЬ, КУРИТЬ – ЭТО КРУТО?



ДУМАЕШЬ, АЛКОГОЛЬ ПОМОГАЕТ РАССЛАБИТЬСЯ?



ДУМАЕШЬ, НАРКОТИКИ – ЭТО
ВЫХОД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ?





А МЫ ДУМАЕМ ПО-
ДРУГОМУ...




















Мы Вас призываем:

Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.



**ВЫБОР ВСЕГДА ЗА
ВАМИ, НЕ
ОШИБИТЕСЬ!**

ИСТОЧНИКИ:

- ИНТЕРНЕТ;
- ФОТОАРХИВ МБОУ СОШ С. НОВОСЕЛКА.