



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ

# Первая помощь при воздействии высоких и низких температур.

# ОЖОГИ



Сеченовский Университет  
НАУК О ЖИЗНИ



Сеченовский Университет  
НАУК О ЖИЗНИ

ОЖОГ – повреждение тканей, возникшее от местного теплового, химического, электрического или радиационного воздействия.

## КЛАССИФИКАЦИЯ ОЖОГОВ

В зависимости от этиологического фактора (от причины возникновения) различают следующие виды ожогов: термические, химические, электрические и лучевые.

# ОЖОГ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



I степень характеризуется гиперемией (покраснением) и отеком кожи.

# ОЖОГ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ

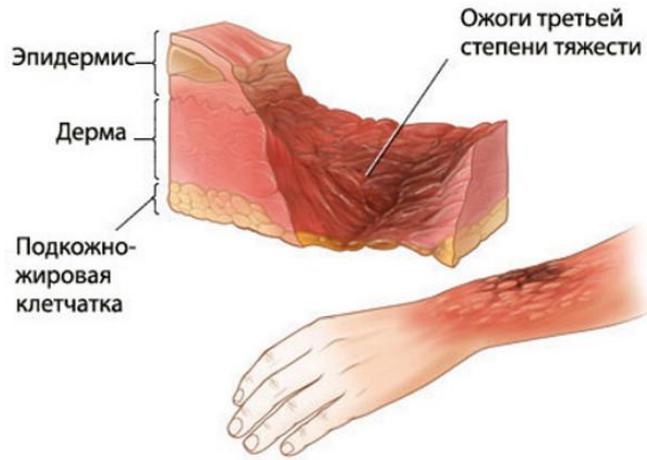


СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



II степень характеризуется отслойкой эпидермиса с образованием пузырей.

# • ОЖОГ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ



III-A степень характеризуется поражением дермы с сохранением ростковой зоны кожи и островков эпителия в области придатков кожи (сальных и потовых желез, волосяных фолликулов), из которых при благоприятных условиях возможна самостоятельная эпителизация (восстановление кожи). Таким образом, III-A степень характеризуется частичным некрозом (омертвением) кожи. III-B степень характеризуется некрозом (омертвением) всех слоев кожи.

# • ОЖОГ ЧЕТВЕРТОЙ СТЕПЕНИ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



IV степень  
характеризуется  
поражением не только  
кожи, но и глубже  
лежащих тканей  
(подкожной клетчатки,  
мышц, костей).

# • ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



*I степень –  
покраснение кожных  
покровов*



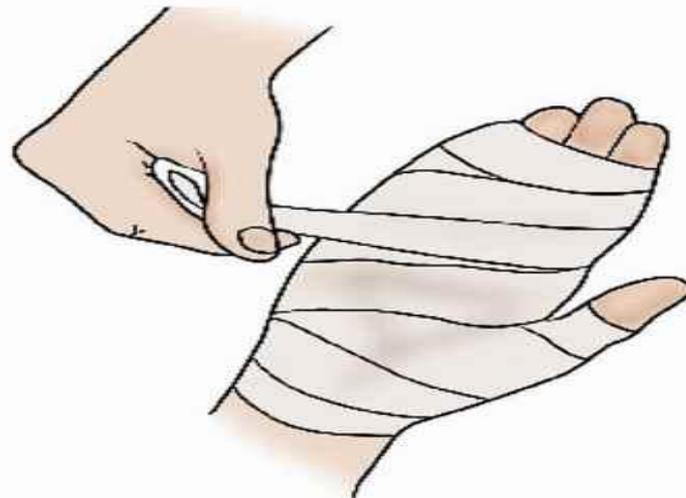
*II степень –  
образование пузырей  
на коже*



*III–IV степень – обугливание  
кожи и тканей (до кости)*

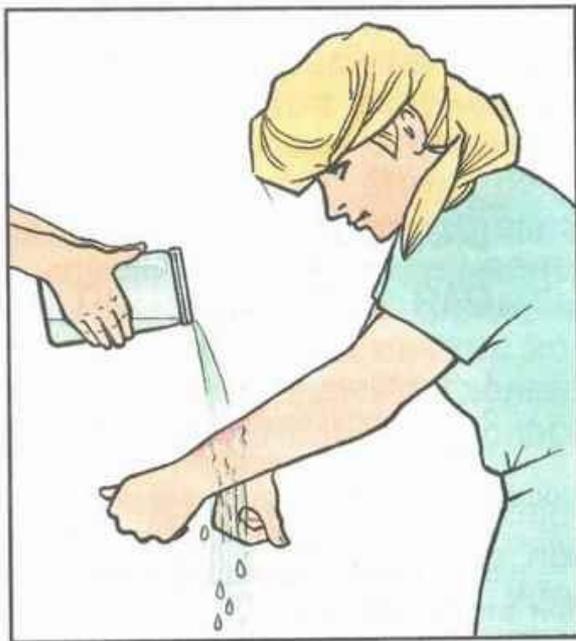


*Ожоги лучше промыть холодной водой...*



*Затем наложить повязку и отправиться к врачу*

# • ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ



Устранить воздействие высокой температуры на пострадавшего (вынести из очага пожара, потушить одежду). Примерно оценить площадь ожога и степень повреждения (предварительно срезать одежду по краю ожоговой раны).

При локальных (площадь менее 10%) ожогах I и II степени оказание первой помощи начинают с охлаждения места повреждения холодной водой в течение 15–20 минут.

При наличии крупных пузырей охладить поврежденный участок методом погружения его в емкость с холодной водой.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



Если имеются вскрывшиеся пузыри и более глубокие повреждения, необходимо наложить повязку (используя бинты или чистую сухую ткань). Затем (поверх повязки) приложить контейнеры со льдом, снегом или холодной водой.

# ТЕПЛОВОЙ УДАР



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ

## Осторожно! Солнце

Солнечному и тепловому ударам наиболее подвержены дети и люди, страдающие заболеваниями сердца, сосудов и желез внутренней секреции

теплого удара ← **Симптомы** → солнечного удара



## Первая помощь

-  Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение
-  Уложить на спину, голову приподнять
-  Снять одежду, ослабить пояс
-  Тело обернуть холодной водой (обернуть влажной простыней)
-  К голове и лбу приложить холодные компрессы
-  Напоить холодной водой

# ОТМОРОЖЕНИЕ



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



*Отморожение* - ЭТО поражение тканей тела человека, возникающее в результате воздействия низкой температуры. Наиболее часто отмораживают пальцы ног и рук, уши, щеки, кончик носа.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ

## Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

### Признаки и симптомы обморожения

(видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 ч)



1  
Потеря чувствительности пораженных участков



2  
Ощущение покалывания или пощипывания



3  
Побеление кожи – 1 степень обморожения



4  
Волдыри – 2 степень обморожения



5  
Потемнение и отмирание – 3 степень обморожения

### Первая помощь при обморожении



Уйти с холода (на морозе растирать и греть пораженные участки тела бесполезно и опасно)



На пораженную поверхность наложить теплоизолирующую повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью



Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с **20 до 40 градусов** и в течение 40 минут нежно массируя конечность



Выпить теплый и сладкий чай



Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратитесь к врачу

### Что не следует делать при обморожении



Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции)



Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей)



Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущение тепла, но не согревает на самом деле)

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

Отвести человека  
в теплое  
место

1



Снять мокрую  
одежду

2



Постепенно  
отогре-  
вать

3



Позвонить  
112

4



- поместить пострадавшего в теплое помещение;
- снять промерзшую обувь, носки, перчатки;
- согреть пораженные конечности в ванночке с водой при температуре 20 °С, постепенно повышая температуру воды до 40 °С в течение 30 минут (при легких степенях отморожения);
- наложить на пораженную конечность теплоизолирующую повязку (укутать шарфом, шерстяной тканью, свитером);
- иммобилизовать конечности при глубоких отморожениях;
- предложить горячее питье, горячую пищу;



Сеченовский Университет  
НАУК О ЖИЗНИ



Сеченовский Университет  
НАУК О ЖИЗНИ

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**