

Вся правда о «вейпах»



Что такое «вейп»?

- ⦿ Термин «вейпинг» происходит от английского слова *vape*, что означает «вдыхать и выдыхать пар», который производится электронной сигаретой или паровым устройством.



История изобретения электронных сигарет

Изобретатель электронной сигареты -
Хон Лик, китайский учёный-фармацевт



- 2003г. – первая ЭС;
- в основе действия ЭС - принцип парогенератора;
- 2004г. – серийное производство;
- фабрика «Ruuyan», что означает «подобно дыму»;

Электронная сигарета не сертифицирована ВОЗ, и никакие масштабные исследования этого устройства не проводились. Ни картриджи, ни сами сигареты не подлежат обязательной сертификации – то есть недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.

УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ



- **Картридж** (патрон) - это деталь, соединяющая ёмкость с жидкостью и распылитель.
- **Атомайзер** (испаритель, парогенератор) - часть ЭС, преобразующая заправляемую жидкость в пар.
- **Аккумулятор** - обычный гальванический элемент (батарея).

По количеству никотина

ЭС делятся на 4 вида:

- High – высокий уровень,
- Medium – средний,
- Low – низкий,
- No – безникотиновые.



Как работает электронная сигарета?



- Владелец ЭС делает первую «затяжку».
- Аккумулятор начинает вырабатывать эл. ток, подает его в испаритель и на кончик сигареты.
- В испаритель поступает жидкость из картриджа, превращается в пар и поступает в дыхательные пути курильщика.



курение одной обычной
сигареты человек тратит
в среднем **3 - 4 минуты**



курение электронной
сигаретой занимает
20 - 30 минут
без перерыва



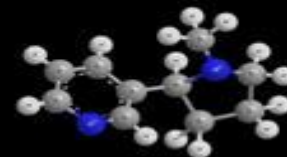
Состав электронных сигарет



Пропиленгликоль



Никотин



Глицерин



Ароматизаторы

**Вред электронные сигареты,
зависит от качества арома - никотиновой жидкости
и от присутствия никотина**

Никотин

Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. И только через 30 минут после прекращения курения электронная сигарета снижает концентрацию никотина.



Легкие



трахею,



бронхи,



кровь,



МОЗГ,



печень,



ПОЧКИ

Опасен ли пар?

○ Пар в виде капелек воды оседает на стенках лёгких и нарушает их функции, из-за чего в кровь поступает меньше кислорода. Это, в свою очередь, приводит к **кислородному голоданию** — состоянию **гипоксии**. Постоянная нехватка кислорода опасна замедлением обменных процессов, деления клеток и старению в целом.



Опасен ли пар?

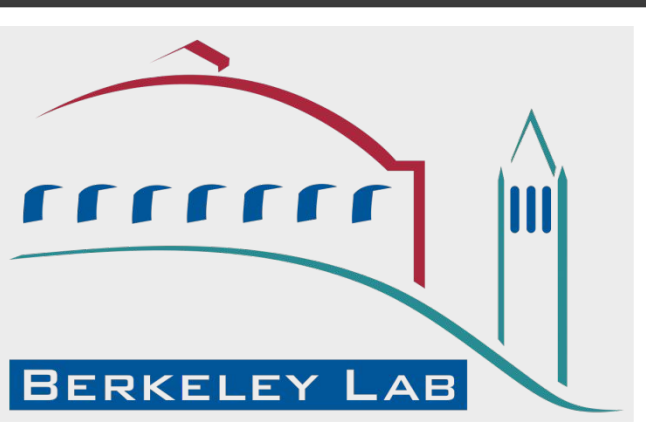
Пар включает в свой состав продукты распада пропиленгликоля и глицерина, а также вкусовых добавок, которые прошли проверку на безопасность в качестве пищевых добавок, но не для вдыхания. Вдыхание пара из вейпа может приводить к:

- ❑ эмфиземе лёгких,
- ❑ к раку,
- ❑ заболеваниям трахеи, гортани и сердечно-сосудистым заболеваниям.



Пар может содержать и никотин, который был и остаётся сильным ядом, в малых дозах вызывает зависимость, а также нарушает обмен веществ в организме.

Какой вред от вейпа?



- Например, исследователи из Национальной Лаборатории имени Лоуренса в Беркли обнаружили: жидкости в электронных устройствах содержат **31 токсичное химическое вещество**, в том числе акролеин, диацетил и формальдегид, уровни которых увеличиваются в зависимости от температуры и типа устройства.



Какой вред от вейпа?

- В ходе исследования, также выяснился другой факт об электронных устройствах: после их курения у человека может произойти острая лёгочная недостаточность продолжительностью около получаса.



Вред от вейпа



ВЕЙПЫ ОПАСНЫ

ДЛЯ СЕРДЦА

НЕ МЕНЬШЕ,

ЧЕМ СИГАРЕТЫ

Возможно и такое...

Взорвавшийся вейп



Последствия



Опасность курения кальяна

Курение становится причиной смерти каждого пятого россиянина

МИФ: курение кальяна менее вредно, чем курение сигарет

Табак из кальяна содержит в 7,5 раз больше никотина, чем в сигаретах

Дым кальяна включает в себя множество токсинов и смол

Водяной фильтр кальяна не обеспечивает безопасность его курения и не исключает возникновения зависимости

Дым кальяна – влажный, поэтому он остаётся в лёгких курильщика намного дольше, чем сигаретный дым

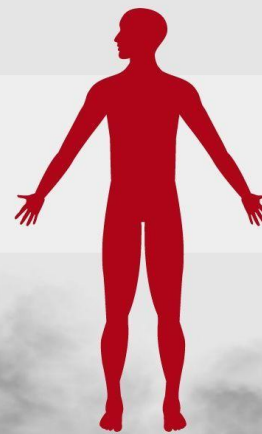


=4 пачки сигарет

Вред от курения кальяна

Влияние на организм человека

В организме курильщика кальяна в несколько раз превышено содержание серебра, бериллия, котонина, мышьяка, никеля, хрома, кобальта и свинца



Всё это приводит к отравлению организма, болезням сердечно-сосудистой системы и раковым заболеваниям органов дыхания

В России число вейперов уже подходит к миллиону





**ТЕБЕ
ВООБЩЕ
ЭТО
НУЖНО???**