

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления»
(ВСГУТУ)

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ
«ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ
СОЦИАЛЬНОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ»

Составитель: Таров Д.А.
Группа:К462

Факторы изменения и улучшения образа жизни населения России



Цели и задачи



Целью данной работы является изучение содержания уровня жизни, его показателей, а также состояния уровня жизни населения в РФ и направления программ его повышения.

Задачи данной работы:

1. Понятия уровня жизни путем сравнения его со сходными понятиями образа и качества жизни.
2. Обозначить основные направления жизненного уровня населения РФ.
3. Выявление проблем и пути их решения в России.

Закаливание

Режим дня с учетом
динамики
индивидуальных
биологических
ритмов

Умеренное и
сбалансированное
питание

Личная
гигиена

Составляющие здорового образа жизни

Грамотное
экологическое
поведение

Психогигиена и
умение управлять
своими эмоциями

Сексуальное
воспитание

Отказ от вредных
привычек

Виды индикаторов



При определении качества жизни выделяют два вида индикаторов: объективные и субъективные.

- объективные индикаторы качества жизни: природные и социальные.
- субъективные индикаторы качества жизни: когнитивные (оценки общей удовлетворенности жизнью и оценки удовлетворенности различными сферами жизни) и эмоциональные.



Спасибо за внимание!

