Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Восточно-Сибирский государственный университет технологий и управления» (ВСГУТУ)

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ «ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ»

> Составитель: Таров Д.А. Группа:К462

Факторы изменения и улучшения образа жизни населения России



Цели и задачи

Целью данной работы является изучение содержания уровня жизни, его показателей, а также состояния уровня жизни населения в РФ и направления программ его повышения.

Задачи данной работы:

- 1.Понятия уровня жизни путем сравнения его со сходным понятиями образа и качества жизни.
- 2.Обозначить основные направления жизненного уровня населения РФ.
- 3.Выявление проблем и пути их решения в России.

Закаливание

Режим дня с учетом динамики индивидуальных биологических ритмов

Умеренное и сбалансированное питание

Личная гигиена

Составляющие здорового образа жизни

Грамотное экологическое поведение

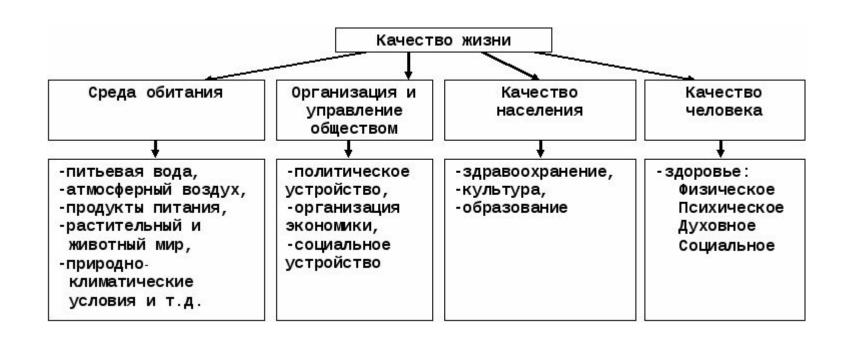
Психогигиена и умение управлять своими эмоциями

Сексуальное воспитание

Отказ от вредных привычек

Виды индикаторов

- При определении качества жизни выделяют два вида индикаторов: объективные и субъективные.
- объективные индикаторы качества жизни: природные и социальные.
- субъективные индикаторы качества жизни: когнитивные (оценки общей удовлетворенности жизнью и оценки удовлетворенности различными сферами жизни) и эмоциональные.



Спасибо за внимание!

