

Физкультурно-спортивный праздник (старшая и подготовительная группа) День Нептуна



Инструктор по
физической культуре
Малимоненко Лариса
Геннадиевна
МАДОУ д/с № 125 г.
Калининград

Соавтор инструктор
по физической культуре
Гептина Наталья Юрьевна

Цель: Способствовать развитию и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганде здорового образа жизни, привлечению к систематическим занятиям плаванием детей дошкольного возраста, сохранению и укреплению их здоровья.

Задачи:

Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет на воде, развивать коммуникативные способности.

Формировать умение владеть своим телом в непривычной среде, упражнять детей в погружении в воду с головой.

Развивать двигательную способность в воде.

Формы работы:

театр физического развития, фронтальная, групповая.

Персонажи:

Кикимора, Нептун, Русалочка, Пират.

Методы работы:

объяснения, показ, игра, демонстрация
упражнения, анализ действий.

Инвентарь:

трон, мячи, вертикальные обручи, нудлы,
Тонушие игрушки, кристаллы.



*Звучит музыка. Дети заходят в бассейн, рассаживаются.
Входит ведущая.*

Ведущая:

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые. У нас сегодня необычный праздник.

Сегодня мы в гости ждем необычного гостя. Нептуна! Давайте позовем его!

Звучит музыка

Входит Кикимора. Обходит бассейн, садится на трон.

Ведущая:

Что случилось? Нептун, ты ли это? Да нет! На Нептуна что-то не очень похоже. Что же это за чудо в тине?

Кикимора:

Что, не ожидали? Это я, Нептун,
видите у меня тот самый
трезубец!

Ведущая:

Что же ты наделала, Кикимора,
узнали мы тебя. А ну-ка, отдавай
трезубец Нептуна!

Как ты здесь оказалась? И где же
тогда Нептун! Что с ним
случилось!



Кикимора:

Да, да! Это трезубец Нептуна, настоящий! Пока дедуля ваш заснул, я похитила посох, но вам его не отдам, потому что вы меня на праздник не пригласили! Теперь не будет у вас праздника, Я его обманула и заколдовала! Я хочу быть Владычицей морской!

Ведущая:

Гости все уже собрались. Что же делать? Как нам быть? Как нам праздник проводить?

Кикимора:

Да, наделала я дел!
Стать владычицей хотела-
Мне жить в болоте надоело!
Ладно уж! На все согласна!
Трачу время я напрасно,
Но в начале испытанья
Проведем соревнованья,
Чтоб Нептуна освободить



1 задание. «Баскетбол».

На противоположном бортике бассейна вертикальные обручи. Задача игроков попасть мячиком в обруч. Выигрывает команда, набравшая большое количество очков.



Кикимора:

Какие вы молодцы! А умеете ли вы дружить, помогать друг другу?

2 задание. «Быстрые мячи».

Мяч в руках, ноги кролем на груди, передача мяча следующему игроку.

(Правила: нельзя перебрасывать мяч - его надо передавать из рук в руки.)



3 задание. Игра «Водолазы» (с рыбками)

Дети собирают рыбок под водой. Чья команда больше наберет.

Кикимора: Я придумала эстафету

4 задание. «Морские коньки».

Дети скачут на нудлах, передают следующему игроку.



Кикимора:

Что справились? А я, все равно вам трезубец не отдам! Покажите мне еще какие вы дружные.

5 задание. «На буксире»

Кикимора:

Все вы были молодцы!
Вот трезубец ваш, берите,
Нептуна скорей зовите.



Ведущая:

Ребята, давайте все вместе позовем Нептуна!

Дети:

Н-Е-П-Т-У-Н!

Выходит Нептун с Русалочкой. Садится на трон.

Нептун:

Что ты не весела, дочь моя младшая, любимая? Не обидел ли тебя кто? Не причинил ли тебе вреда? Только скажи! Я все царство морское переверну вверх дном! Найду обидчика и наказать его велю!

Русалочка:

Ах, батюшка! И сказать-то совестно. Да и простишь ли ты меня? Не сдержала я слово своё-хранить твой подарок, ожерелье жемчужное. Порвалась тонкая ниточка и рассыпались по дну морскому жемчужины. Как мне их искать-собирать?

Нептун:

Не печалься, дочка! Чем смогу-помогу тебе в этом горе. Эй, ребята, помогите, ожерелье вы найдите!

6 задание. «Собрать ожерелье»

Русалочка:

Спасибо, батюшка, спасибо,
ребята за ожерелье

Нептун:

Вот приходит час прощаний
Не люблю я расставаний,
Но пора в пучину мне,
Заждались меня на дне.

