

# Физкультурно-спортивный праздник (старшая и подготовительная группа) День Нептуна



Инструктор по  
физической культуре  
Малимоненко Лариса  
Геннадиевна  
МАДОУ д/с № 125 г.  
Калининград

Соавтор инструктор  
по физической культуре  
Гептина Наталья Юрьевна

*Цель:* Способствовать развитию и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганде здорового образа жизни, привлечению к систематическим занятиям плаванием детей дошкольного возраста, сохранению и укреплению их здоровья.

*Задачи:*

Вызвать у детей положительные эмоции, радость от эстафет на воде, развивать коммуникативные способности.

Формировать умение владеть своим телом в непривычной среде, упражнять детей в погружении в воду с головой.

Развивать двигательную способность в воде.

*Формы работы:*

театр физического развития, фронтальная, групповая.

*Персонажи:*

Кикимора, Нептун, Русалочка, Пират.

*Методы работы:*

объяснения, показ, игра, демонстрация  
упражнения, анализ действий.

*Инвентарь:*

трон, мячи, вертикальные обручи, нудлы,  
Тонушие игрушки, кристаллы.



*Звучит музыка. Дети заходят в бассейн, рассаживаются.  
Входит ведущая.*

**Ведущая:**

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые. У нас сегодня необычный праздник.

Сегодня мы в гости ждем необычного гостя. Нептуна! Давайте позовем его!

*Звучит музыка*

*Входит Кикимора. Обходит бассейн, садится на трон.*

**Ведущая:**

Что случилось? Нептун, ты ли это? Да нет! На Нептуна что-то не очень похоже. Что же это за чудо в тине?



**Кикимора:**

Что, не ожидали? Это я, Нептун,  
видите у меня тот самый  
трезубец!

**Ведущая:**

Что же ты наделала, Кикимора,  
узнали мы тебя. А ну-ка, отдавай  
трезубец Нептуна!

Как ты здесь оказалась? И где же  
тогда Нептун! Что с ним  
случилось!



**Кикимора:**

Да, да! Это трезубец Нептуна, настоящий! Пока дедуля ваш заснул, я похитила посох, но вам его не отдам, потому что вы меня на праздник не пригласили! Теперь не будет у вас праздника, Я его обманула и заколдовала! Я хочу быть Владычицей морской!

**Ведущая:**

Гости все уже собрались. Что же делать? Как нам быть? Как нам праздник проводить?

**Кикимора:**

Да, наделала я дел!  
Стать владычицей хотела-  
Мне жить в болоте надоело!  
Ладно уж! На все согласна!  
Трачу время я напрасно,  
Но в начале испытанья  
Проведем соревнованья,  
Чтоб Нептуна освободить



## 1 задание. «Баскетбол».

На противоположном бортике бассейна вертикальные обручи. Задача игроков попасть мячиком в обруч. Выигрывает команда, набравшая большое количество очков.





**Кикимора:**

Какие вы молодцы! А умеете ли вы дружить, помогать друг другу?

**2 задание. «Быстрые мячи».**

Мяч в руках, ноги кролем на груди, передача мяча следующему игроку.

(Правила: нельзя перебрасывать мяч - его надо передавать из рук в руки.)





### **3 задание. Игра «Водолазы» (с рыбками)**

Дети собирают рыбок под водой. Чья команда больше наберет.

**Кикимора:** Я придумала эстафету

### **4 задание. «Морские коньки».**

Дети скачут на нудлах, передают следующему игроку.



**Кикимора:**

Что справились? А я, все равно вам трезубец не отдам! Покажите мне еще какие вы дружные.

**5 задание. «На буксире»**

**Кикимора:**

Все вы были молодцы!  
Вот трезубец ваш, берите,  
Нептуна скорей зовите.



**Ведущая:**

Ребята, давайте все вместе позовем Нептуна!

**Дети:**

Н-Е-П-Т-У-Н!

*Выходит Нептун с Русалочкой. Садится на трон.*

**Нептун:**

Что ты не весела, дочь моя младшая, любимая? Не обидел ли тебя кто? Не причинил ли тебе вреда? Только скажи! Я все царство морское переверну вверх дном! Найду обидчика и наказать его велю!

**Русалочка:**

Ах, батюшка! И сказать-то совестно. Да и простишь ли ты меня? Не сдержала я слово своё-хранить твой подарок, ожерелье жемчужное. Порвалась тонкая ниточка и рассыпались по дну морскому жемчужины. Как мне их искать-собирать?

**Нептун:**

Не печалься, дочка! Чем смогу-помогу тебе в этом горе. Эй, ребята, помогите, ожерелье вы найдите!



**6 задание. «Собрать ожерелье»**

**Русалочка:**

Спасибо, батюшка, спасибо,  
ребята за ожерелье

**Нептун:**

Вот приходит час прощаний  
Не люблю я расставаний,  
Но пора в пучину мне,  
Заждались меня на дне.

