САМОМАССАЖ

- КАК ОДИН ИЗ ВИДОВ ПАССИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

- Нормализация мышечного тонуса;
- Стимуляция тактильных ощущений;
- Увеличение объёма и амплитуды движений пальцев рук;
- Формирование произвольных, координированных движений пальцев рук.

«утюжок»

«пила»

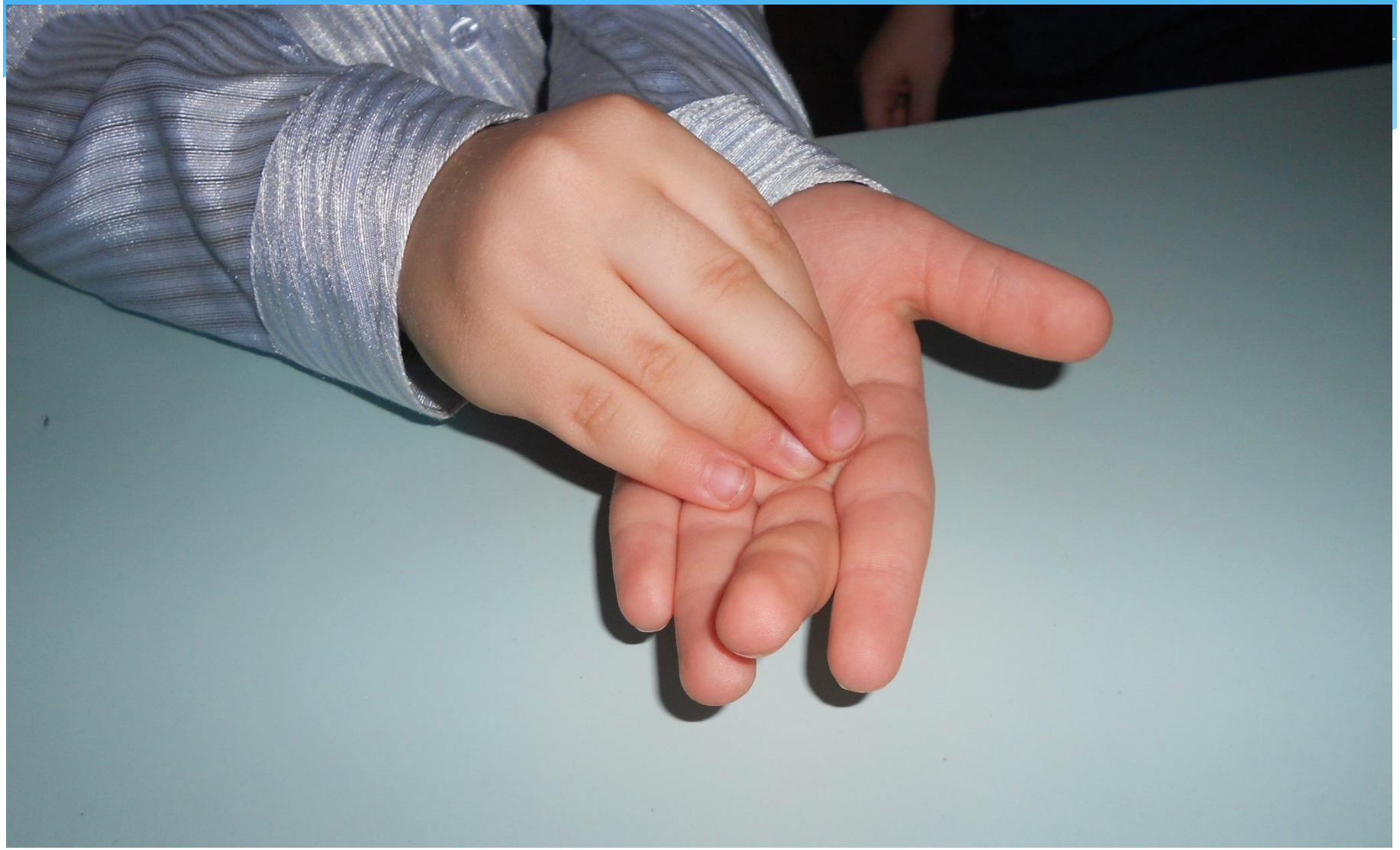
«каток»

«каток»

«крабик»

«растирание подушечек пальцев»

«растирание подушечек пальцев»

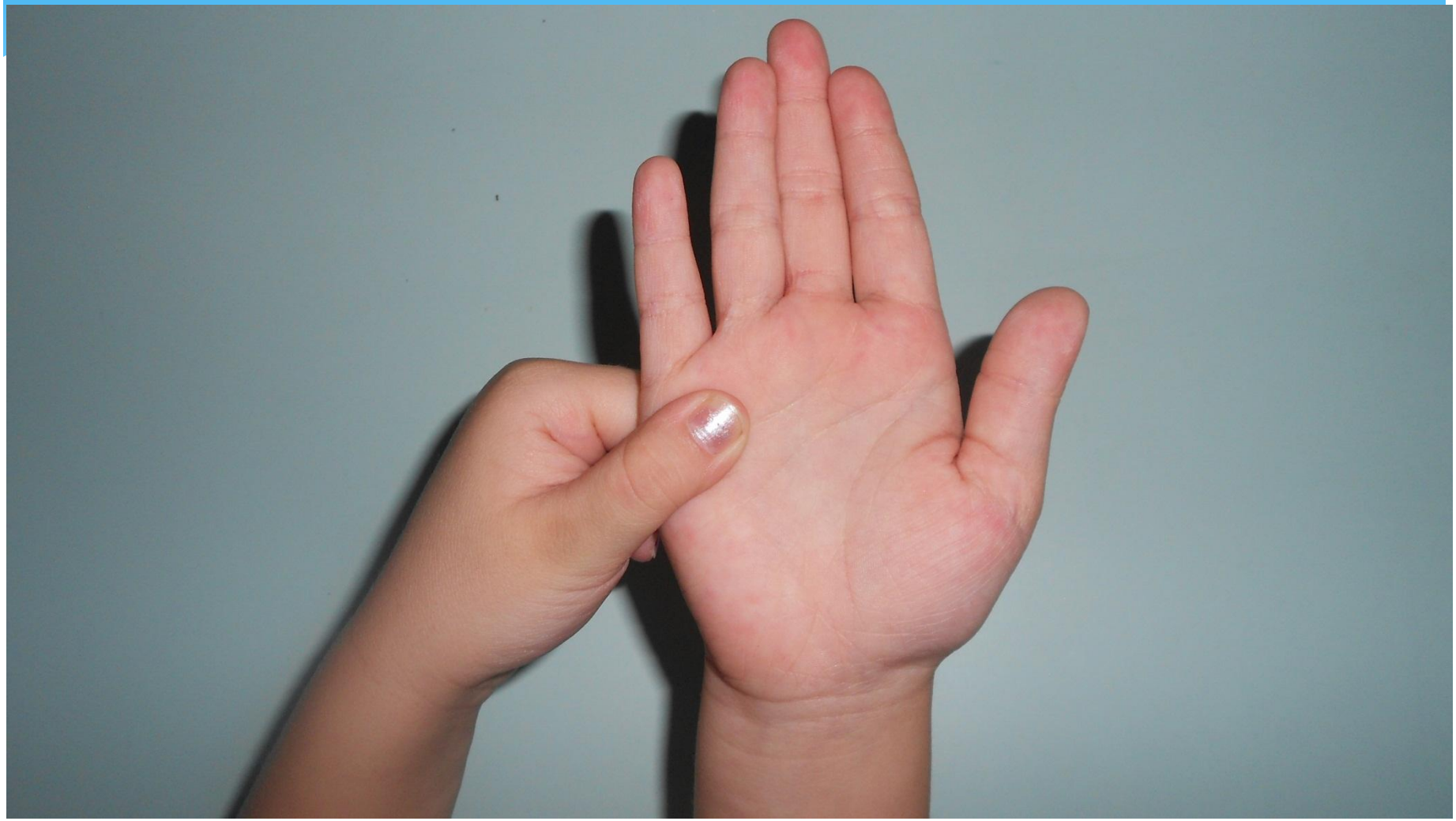


«согреваем ладошки»

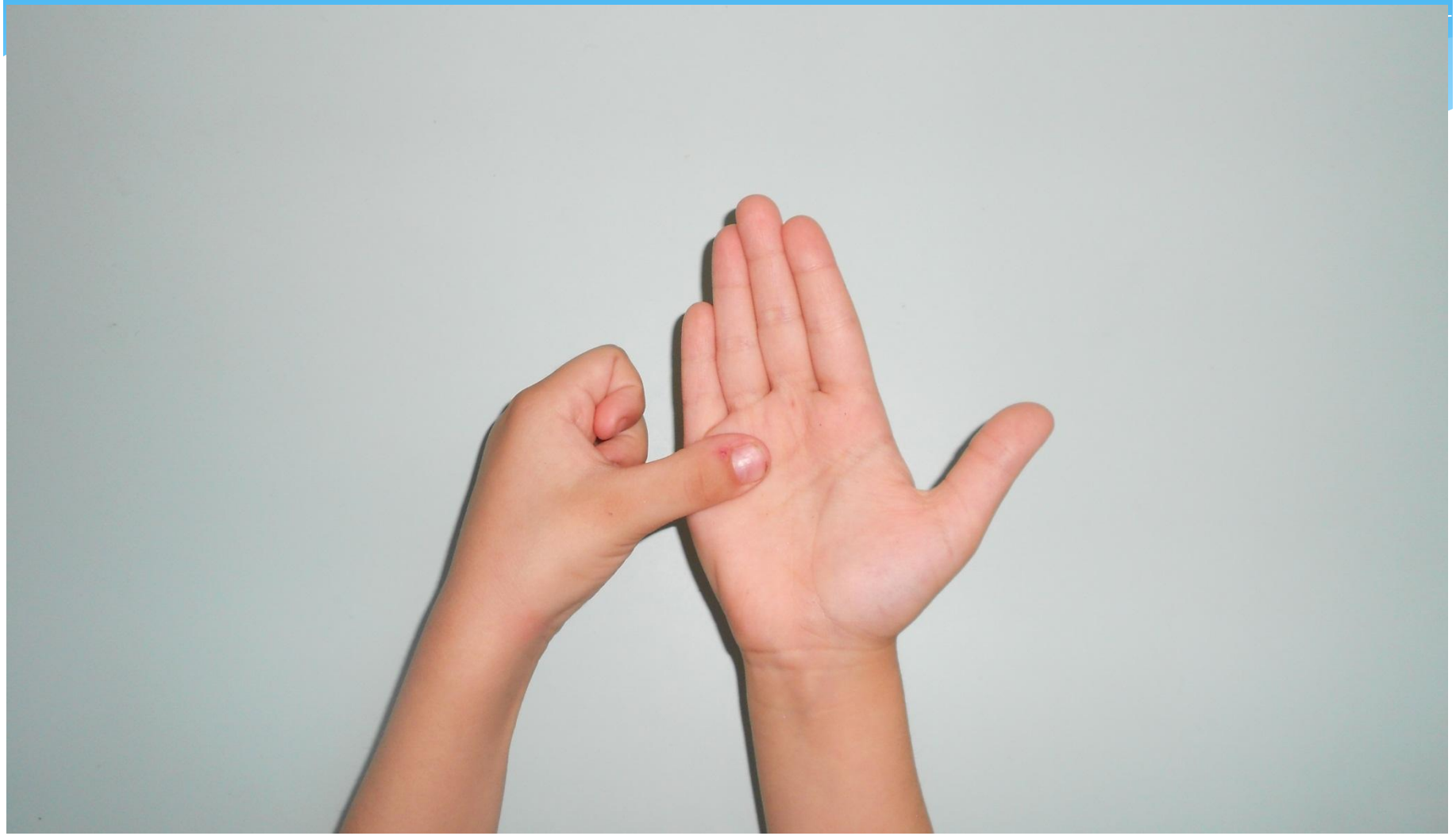
«растирание ладони от середины»

«растирание ладони от середины»

«растирание подушечек пальцев»



«растирание подушечек пальцев»



«растирание подушечек пальцев»

«Крючки»

«Точилка»

САМОМАССАЖ

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ «СУХОГО БАССЕЙНА»

«Напрягаем пальцы»

Только уставать начнем,

Сразу пальцы разожмем,

Мы пошире их раздвинем,

Посильнее напряжем.

«Стираем платочки»

Мама и дочка
стирают платочки.
Вот так, вот так!
Постирали и
отжали.
Ох, немножко мы
устали.

«лодочка»

Лодочка
плывет по
речке,
Оставляя на
воде
колечки

«Сюрприз в бассейне»

В миске не соль,
совсем не соль,
А разноцветная
фасоль.
На дне — игрушки
для детей,
Мы их достанем без
затей.