

САМОМАССАЖ

- КАК ОДИН ИЗ ВИДОВ

ПАССИВНОЙ

ГИМНАСТИКИ

- **Нормализация мышечного тонуса;**
- **Стимуляция тактильных ощущений;**
- **Увеличение объёма и амплитуды движений пальцев рук;**
- **Формирование произвольных, координированных движений пальцев рук.**

«УТЮЖОК»



«пила»



«КАТОК»



«КАТОК»



«крабик»



«растирание подушечек пальцев»



«растирание подушечек пальцев»



«согреваем ладошки»



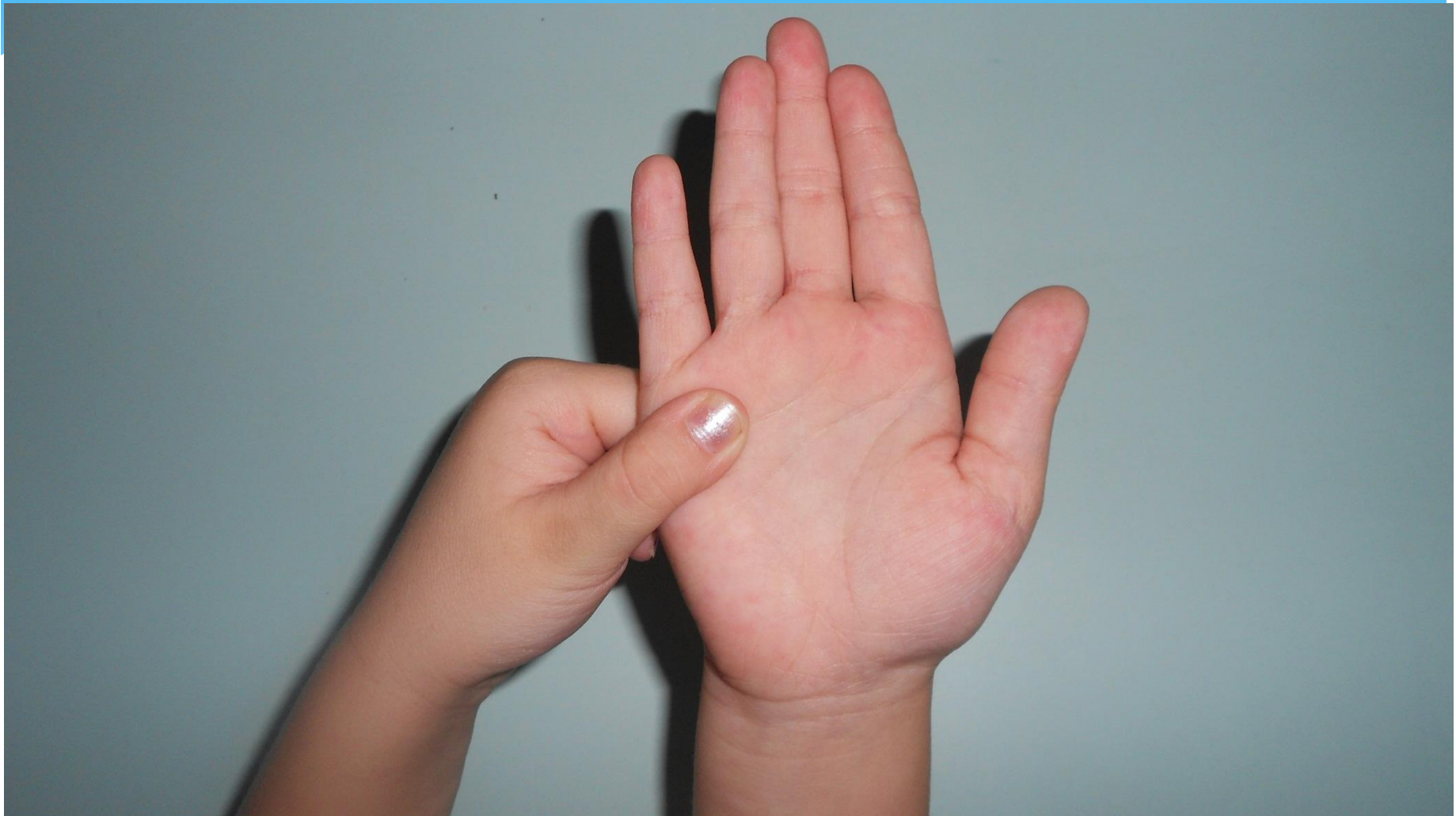
«растирание ладони от середины»



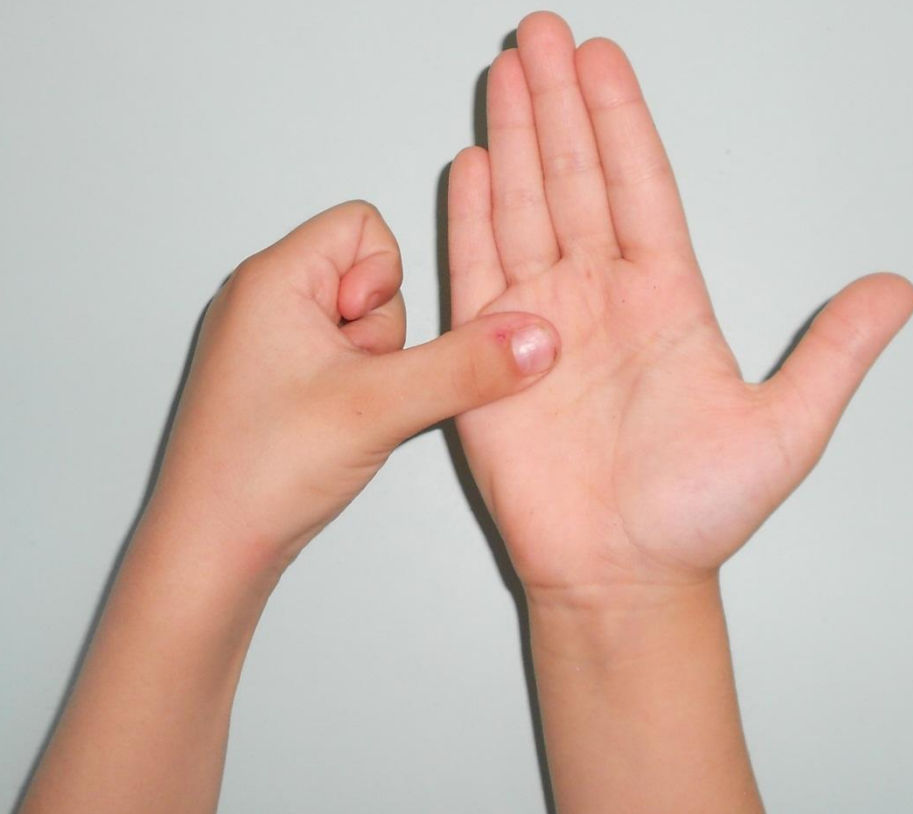
«растирание ладони от середины»



«растирание подушечек пальцев»



«растирание подушечек пальцев»



«растирание подушечек пальцев»



«Крючки»



«Точилка»



САМОМАССАЖ

**С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
«СУХОГО БАССЕЙНА»**

«Напрягаем пальцы»

Только уставать
начнем,
Сразу пальцы
разожмем,
Мы пошире их
раздвинем,
Посильнее
напряжем.



«Стираем платочки»



Мама и дочка
стирают платочки.

Вот так, вот так!

Постирали и
отжали.

Ох, немножко мы
устали.

«ЛОДОЧКА»

Лодочка
плышет по
речке,
Оставляя на
воде
колечки



«Сюрприз в бассейне»

В миске не соль,
совсем не соль,
А разноцветная
фасоль.
На дне — игрушки
для детей,
Мы их достанем без
затей.

