

ПОНЯТИЕ ОБ АДАПТАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ

Выполнила

Обучающаяся 3 курса группы АФК

Король Карина

Преподаватель: Викулова Н.Н.

- **Адаптационная терапия основана на методологии теории адаптационных реакций и является методом оздоровления путем формирования антистрессорных состояний.**
- **Адаптационная терапия может проводиться как самостоятельно, так и в совокупности с лечебными мероприятиями.**

Когда проводится специальное лечение, подключение адаптационной терапии улучшает его эффект в следующих аспектах:

- ✓ возможность сокращения количества препаратов или процедур и других лечебных средств;
- ✓ уменьшение дозы каждого из них;
- ✓ укорачивание курса лечения, требуемого для максимального результата;
- ✓ усиление эффекта, по сравнению с получаемым обычно, даже при больших дозах этих препаратов и при длительном курсе;
- ✓ получение положительного эффекта в значительно большем проценте случаев;
- ✓ ослабление сопутствующих заболеваний, которые ничем не лечили;
- ✓ повышение общего уровня здоровья и улучшение эмоционального фона.

- ✓ **Адаптационная терапия направлена** не "против" чего-то, не против болезни, а "за": за увеличение здоровья. Остальное делает сам организм, и поэтому не возникает перекосов в физиологии, неизбежных при насильственной помощи отдельным звеньям.
- ✓ **Теория адаптационных реакций** рассматривает организм как единое целое и указывает путь оздоровления для любых перечисленных групп населения путем формирования антистрессорных состояний. Ее практическое применение восстанавливает здоровье комплексно: на всех уровнях организма, от субклеточного до системного, и в любом возрасте.

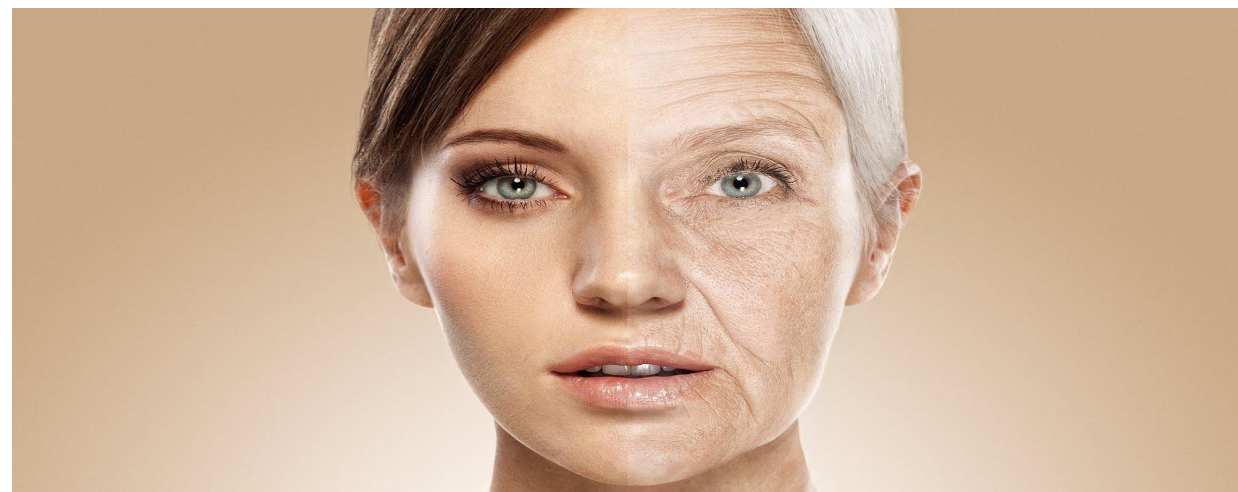
Адаптационная терапия успешно применяется:

У здоровых

- ✓ Для замедления старения,
- ✓ повышения выносливости и качества жизни;

Для профилактики

- ✓ Простудных, инфекционных, гормональных,
- ✓ воспалительных и сосудистых заболеваний



✓ Для защиты

От химиолучевой терапии и повышения ее эффективности, в период восстановления после тяжелых (в том числе онкологических) операции, реабилитации после тяжелых видов лечения, после травм, родов и др.



✓ Реабилитация

После обширных инсультов, инфарктов, осложнениях после разных болезней, при нарушениях сна, потенции, при психических заболеваниях.



✓ Для лечения

Бесплодия или невынашивания беременности, обеспечения физиологической зрелости плода.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!