

Научно-практический центр  
«Психосоматическая нормализация»



*Булгакова О.С.*  
**Учение о сущем,**  
учение о бытии как  
таковом; раздел  
философии,  
изучающий  
фундаментальные  
принципы бытия, его  
наиболее общие  
сущности и категории,  
структуру и  
закономерности.

# Современная онтология IX: Сознание и бессознательное

Кинематическая **интерпретация** волновой функции как частный случай соответствия фундаментальных понятий числовым множествам

Две взаимосвязанные проблемы: обоснование математики (знания) и природа **сознания**

Рефлексивное **сознание** в искусственном интеллекте

Связь естественных наук и **объективной реальности**

Диалектические аспекты в **развитии** математики

Математика как **теория** всех возможных форм

Единство мира и **сознания**, выраженные в двух главных заповедях Христа и в онтологии квантовой теории

Онтологические основания **КОГНИТИВНОСТИ**

Квантовая природа **сознания**

Диалектико-материалистическая теория **познания** М.В. Ломоносова в понимании оригинального **мыслителя** А.И. Сибикеева

**Механизм формирования  
адаптационных активных и  
пассивных защит разного уровня  
организации  
личности и общества  
как сознательное проявление  
искажения окружающего мира,  
связанное с личностным, видовым  
и социальным выживанием**

# Личность



# Структура человеческой личности

- 6 творческий
- 5 социальный
- 4 поведенческий
- 3 психологический
- 2 психофизиологический –  
кора и некоторые подкорковые  
структуры головного мозга
- 1 физиологический –  
системный, тканевой,  
клеточный,  
внутриклеточный)



Воронка референтных интервалов

# Сила нарушений структур личности

## ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС

Среднее арифметическое  
референтного интервала

## ОСТРЫЙ СТРЕСС



творческий

социальный

поведенческий

психологический

психофизиологический

физиологический

физиологический

психофизиологический

психологический

поведенческий

социальный

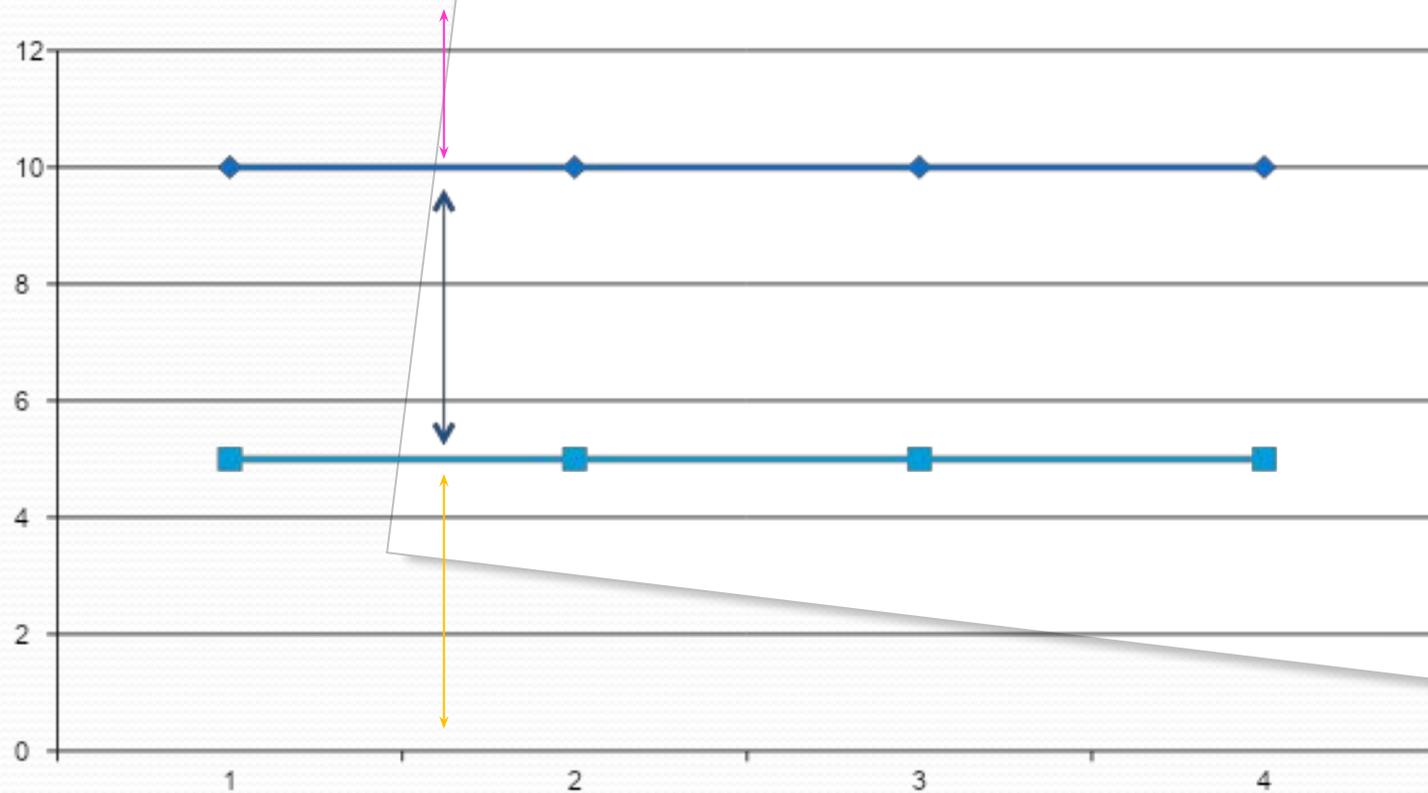
творческий

# Уровни стрессоустойчивости

**1 уровень** – подпороговый, подсознательный

**2 уровень** – пороговый, сознательный

**3 уровень** – сверх пороговый, сверхсознательный



Структура человеческой личности является сложным конгломератом, ее физиологические, психологические, психофизиологические, поведенческие, социальные, творческие составляющие плавно перетекают один в другой, зависят друг от друга и влияют друг на друга.

Для уменьшения воздействия со стороны окружающей среды (внешней среды и внутренней среды организма) наш мозг способен искажать поступающую информацию для обеспечения организму оптимального в конкретном случае функционального (рабочего) состояния.

Формируются «защиты», которые изменяют (искажают) сложившуюся реальность. По нашему мнению формирование защит происходит на всех уровнях организации личности (физиологическом, психофизиологическом, психологическом, поведенческом, социальном и творческом).

Всеми признаками известных психологических защит характеризуются и защиты других уровней организации. Все они несут **необъективную информацию.**

*Защиты любого уровня или подуровня организации – неосознаваемый психофизиологический процесс, направленный на минимизацию отрицательных переживаний, несущий в себе искажение объективной информации*

*Включение механизма защит любого уровня организации личности – это врожденная способность активно или пассивно отвечать на воздействие внешней среды, в основе которой лежит работа адаптационных механизмов.*



TOPCHAN.TC / POST / 63431



Здесь важным является определение защит, как **информации**.

Сначала личность **считывает** объективную информацию, но подстраивает (**искажает**) ее под свое субъективное видение событий окружающей среды. А потом **проецирует** ответ в ту же окружающую среду.

Не представляется  
возможным однозначно  
ответить на вопрос –

**благо** или **вред**  
приносят «защиты»  
человеку?

Мы хотим существовать  
в **объективной**  
**реальности**, но сами ее  
**деформируем**, так как  
не можем выжить в  
достаточно агрессивной  
окружающей среде.

Одно можно утверждать  
совершенно  
определенно –  
формирование «защит»  
является

**адаптационным,**  
**жизнесберегающим**  
**признаком.**



Началом формирования «защит» является необходимость выживания в изменяющемся окружающем мире, когда информационная травматизация способна привести к гибели организма (личности) или в смягченном случае нанести ей урон – физический, психофизиологический, психологический, поведенческий, социальный или креативности самовыражения.

Человек в этом случае меняется качественно.

**Распространение «защит» повсеместное**, нет человека, который не пользовался бы защитами в той или иной ситуации. Но их уже можно рассматривать на **элементы дезадаптации**.

## ПРИМЕРЫ ЗАЩИТ ЛИЧНОСТИ

	<b>Активные защиты</b> (энергозатратны, искажают объективную реальность)	<b>Пассивные защиты</b> (энергоМАЛОзатратны, искажают объективную реальность)
<b>территориальный</b>	большая площадь современного жилища	уход в природу
<b>творческий</b>	самотворчество	потребление чужого творчества
<b>социальный</b>	кредиты «синдром гардеробщика»	дешевая оригинальность смещение акцентов
<b>поведенческий</b>	агрессия, нападение	поиск социальной поддержки, выученная беспомощность, изоляция
<b>психологический</b>	регрессия, отказ, рационализация, обратная реакция	отрицание, забывание (вытеснение), социальная идентификации, проекция
<b>психофизиологический</b>	блокировка памяти неприятных событий, искажение понимания событий	замедление скорости обработки поступающей информации
<b>физиологический</b>	сверхпороговая активация рецепторного аппарата или какой-либо функции	частичная блокировка рецепторного аппарата или какой-либо функции





I. Стадия первичного восприятия внешних и внутренних раздражителей.

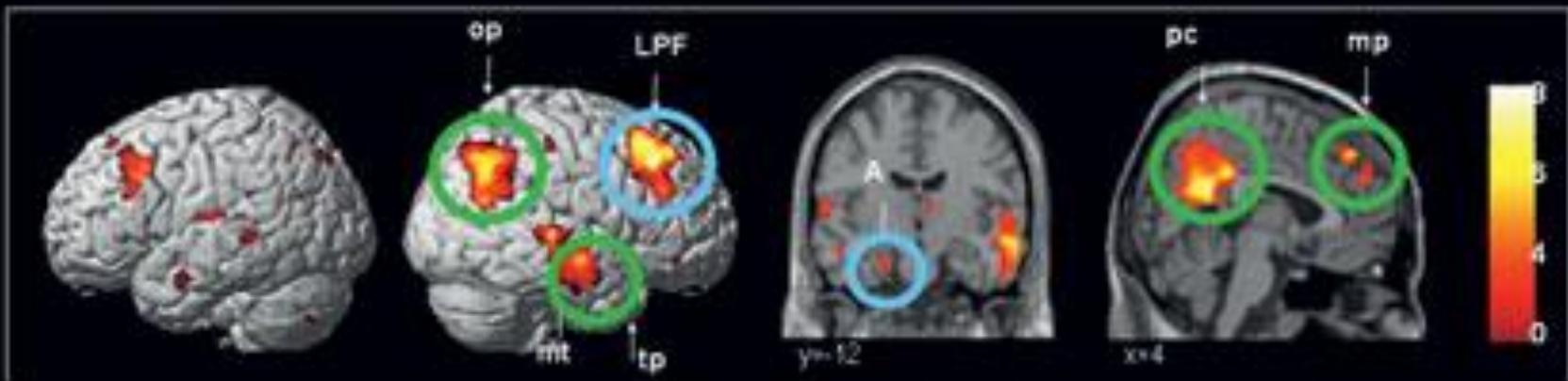
II. Стадия образования доминанты, т.е. формирования раздражителей в отдельную группу.

III. Стадия закрепления доминанты за каждым раздражителем из группы

Рис. 11.1. Формирование и развитие доминанты

**Формирование новой более активной доминанты  
в коре головного мозга**

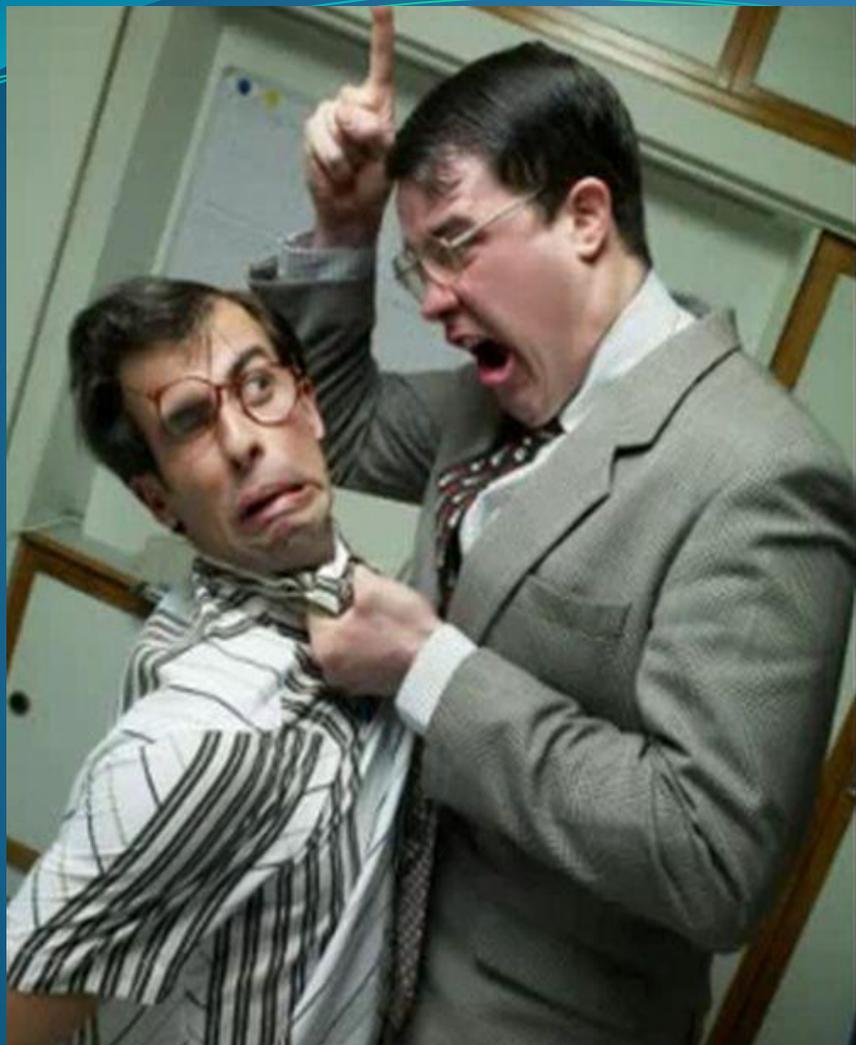
## Love: de-activated / suppressed regions:



Network involved in negative emotions and depression!!

Network involved in critical social assessment!!





**Повышенная агрессивность или конформность  
на поведенческом уровне**





Самовыражение в искусстве – на творческом уровне

# Защита через творчество

## Женская лирика А. Ахматовой



Я с тобой не стану пить вино.  
Оттого что ты мальчишка  
озорной.

Знаю я — у вас заведено  
С кем попало целоваться под  
луной....

А у нас — тишь да гладь,  
Божья благодать.

А у нас — светлых глаз  
Нет приказу поднимать.



**1 пример**

# Хелена Шерфбек

1862 – 1946

По: Чукурову А.Ю., 2013

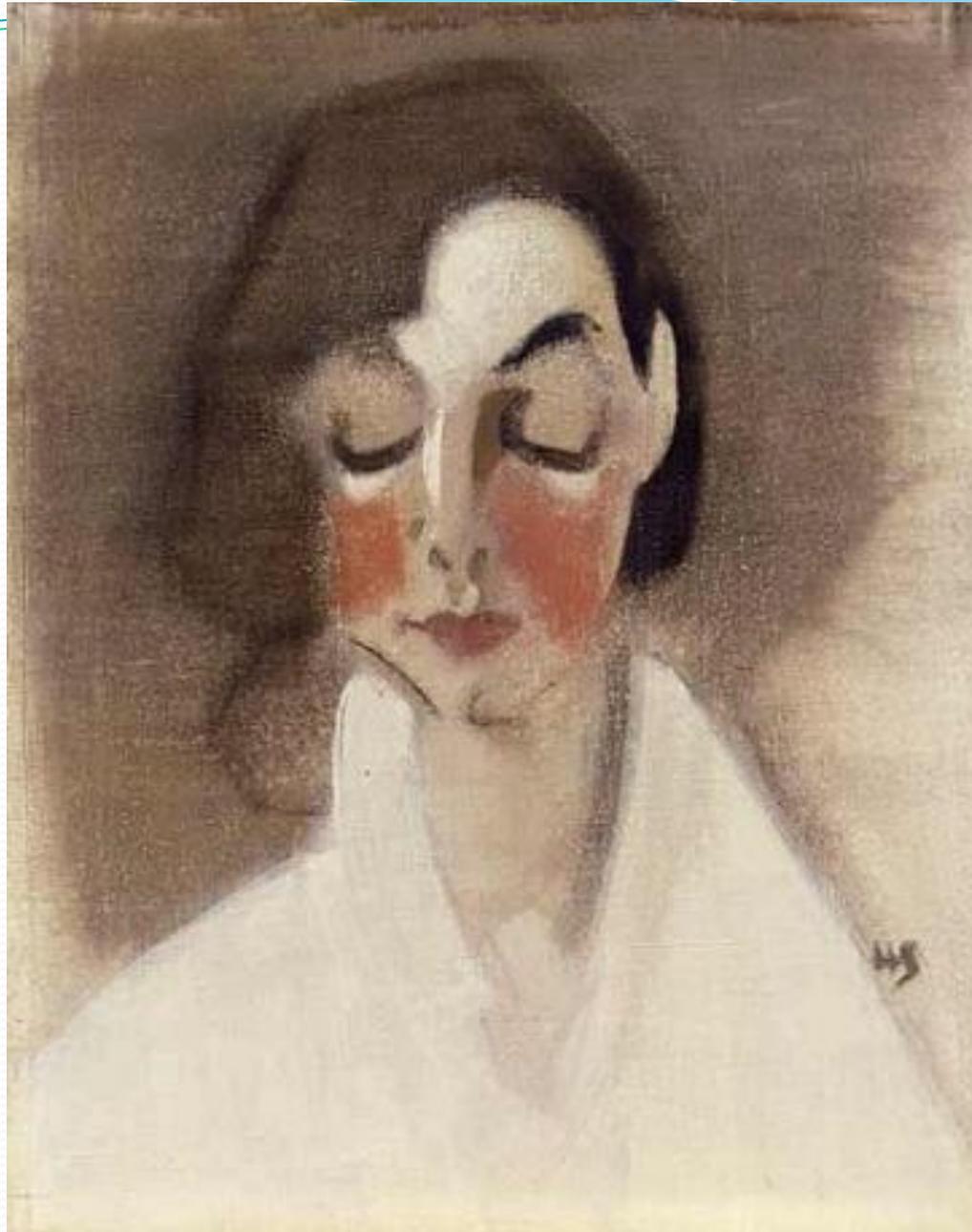


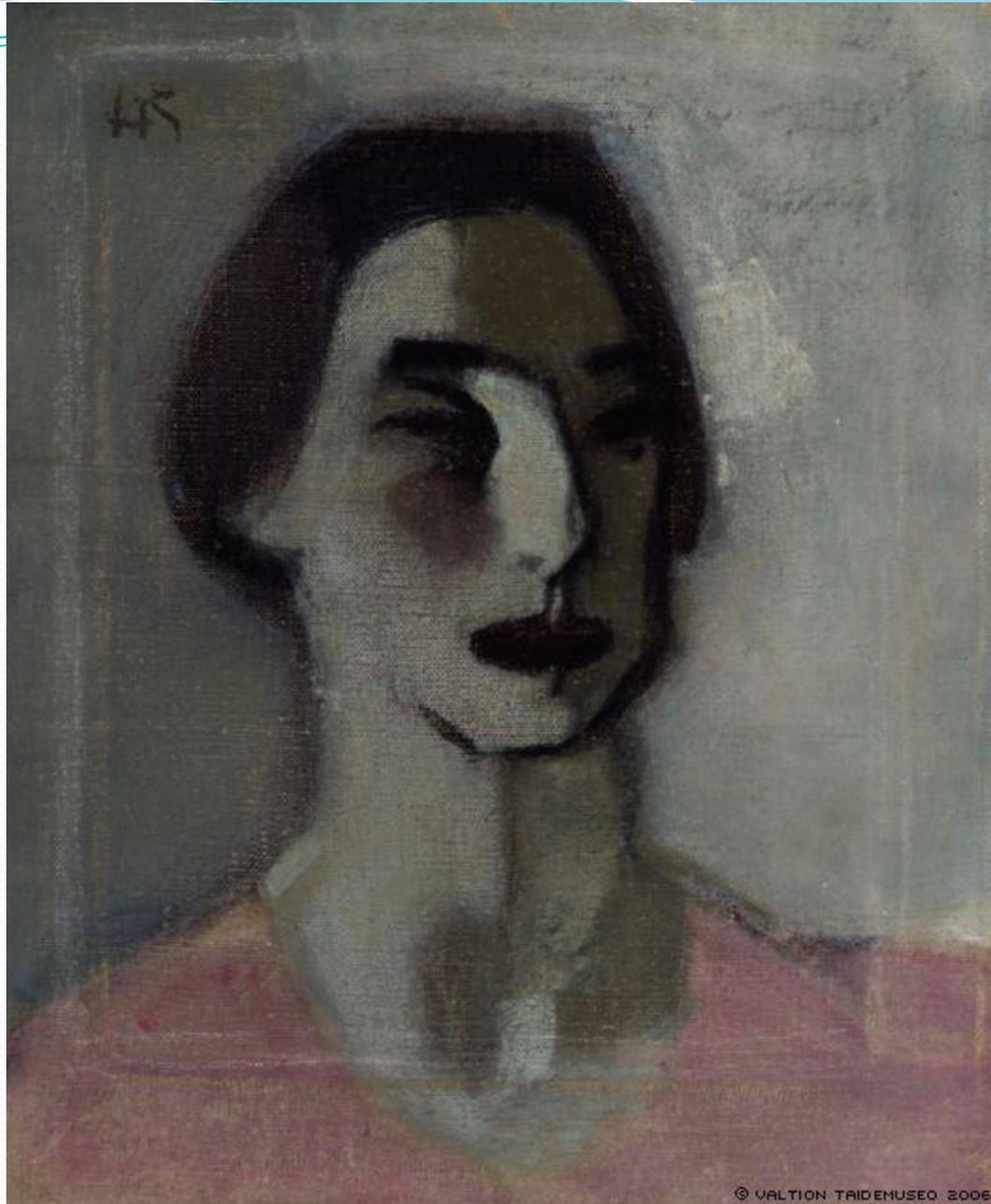




















2 пример









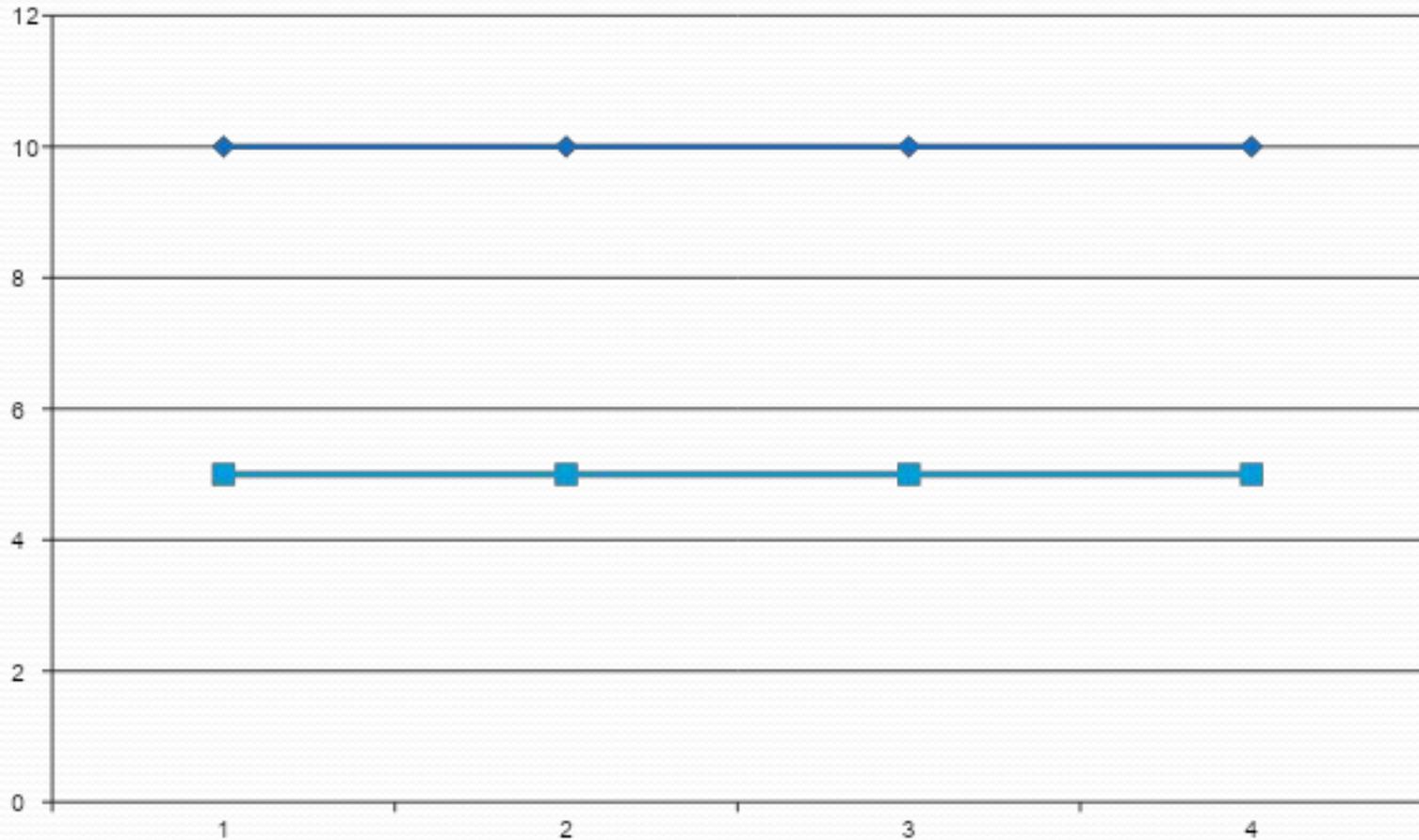


花の道



**Вывод:** личность способна **искажать** поступающую информацию из окружающей среды, тем самым **защищая** себя от реального или выдуманного неблагополучия. Активные защиты проецируются в окружающую среду, пассивные защиты – не проецируются. Те и другие являются адаптивными для самой личности, но могут ей **навредить** как члену социальной группы.

# УСТОЙЧИВОСТЬ ЛИЧНОСТИ (половая специфика)



# Наше исследование в Колтушах совместно с НИИ физиологии им. И.П. Павлова.

№	Исследуемый параметр	Фон	% разницы Какой уровень меняется сильнее всего?	После положительного подкрепления
<b>Социальные характеристики</b>				
1	качество жизни	63, 8±0,4	5,48% <b>5,48%</b>	°67,5±0,4
<b>Психологические характеристики</b>				
2	тест на определение кратковременной памяти	5,5±0,1	15,38%	°6,5±0,1
3	<i>корректирующая проба Бурдона</i>			
	Концентрация внимания	6,4	84,23%	°40,6
	Устойчивость внимания	9,8	<b>13,95%</b>	8,6
	Переключаемость внимания	40%	<b>150%</b>	°16%
	Количество ошибок	19	63,15%	°7
	Время обработки одной строки (66 знаков)	10,65	42,18%	°7,49
4	цветовой тест	настроение в общем положительное, стремление к позитивному эмоциональному состоянию		°некоторое возбуждение, увлеченность, активное стремление произвести впечатление
5	<i>тест на эмоциональный интеллект</i>			
	Эмоциональная осведомленность	11,25	4,65%	10,75
	Управление своими эмоциями	1,75	<b>74,07%</b>	°6,75
	Самомотивация	11,0	<b>0%</b>	11,0
	Эмпатия	10,5	<b>0%</b>	10,5
	Управление эмоциями других людей	8,75	7,89%	°9,5
	Общий эмоциональный интеллект	42,25	12,88%	°48,5
6	тест на определение реактивной тревоги	28,8±1,3	71,42%	°16,8±1,2
7	тест «Диагностика уровня алекситимии»	62,0	9,15%	°56,8
			<b>39.21</b>	

**Психофизиологические характеристики**

	<i>диагностика темперамента (тест Стреляу)</i>			
8	<b>Сила процессов возбуждения</b>	68,5±0,7	4,86%	72,0±2,8
9	<b>Сила процессов торможения</b>	67,0±7,0	5,95%	71,5±0,7
10	<b>Подвижность нервных процессов</b>	61,0±4,2	14,75%	°70,0±2,8
11	<b>скорость реакции</b>			
12	<b>тест на определение субъективного времени</b>	56,0±1,6	6,66%	60,0±1,5
13	<b>скорость арифметического счета</b>	6,2±0,03	43,63%	°11,0±0,04
14	<b>электроэнцефалограмма</b>			
15	<b>кардиоритмограмма</b>			
			<b>25,15</b>	
<b>Физиологические характеристики</b>				
16	<b>систолическое давление</b>	128,8±7,3	3,04%	125,0±9,4
17	<b>диастолическое давление</b>	87,5±7,2	0,23%	87,3±9,1
18	<b>частота сердечных сокращений</b>	75,5±5,9	22,76%	°61,5±1,7
19	<b>частота дыхания</b>	16,0±4,8	3,03%	16,5±2,1
20	<b>вегетативный индекс Кердо</b>	-18,5±15,2	53,98%	°-40,2±13,7
21	<b>коэффициент Хильденбранта</b>	5,71±3,1	39,26%	°4,1
			<b>20,38</b>	

**Система лейкона**

лейкоциты, 1/мкл 4.0 – 9.0	6.5	5,08	1,42	21,8%	5,44	1,06	16,3%
П/я нейтрофилы, % 1.0 – 6.0	3.5	-	-		-	-	
С/я нейтрофилы, % 47.0 – 72.0	59.2	-	-		52,5	-	
лимфоциты, 10x9/л 1-4,8	2,9	-	-		1,99	-	
эозинофилы, % 0.5 – 5.0	2.75	-	-		0	-	
<b>Среднее процентное отклонение от среднего арифметического референтных интервалов</b>							
				21,8%			16,3%

**Система эритрона**

эритроциты, 10 <sup>12</sup> /л 3,5–4,7	4,1	4,61	0,51	12,4%	4,73	0,63	15,4%
гематокрит, % 36–41	38,2	30,9	7,3	19,1%	35,3	2,9	7,5%
средняя концентрация гемоглобина в эритроците, г/л 310–340	325	294	31	9,5%	309	16	5,0%
распределение эритроцитов по величине, % 11,5–14,5	13	18,3	5,3	40,8%	17,8	4,8	36,9%
гемоглобин, г/л М 130.0 – 160.0 Ж 120.0 – 140.0	130	91	39	30%	109	21	16,2%
Среднее процентное отклонение от среднего арифметического референтных интервалов							
				22,4%			16,2%

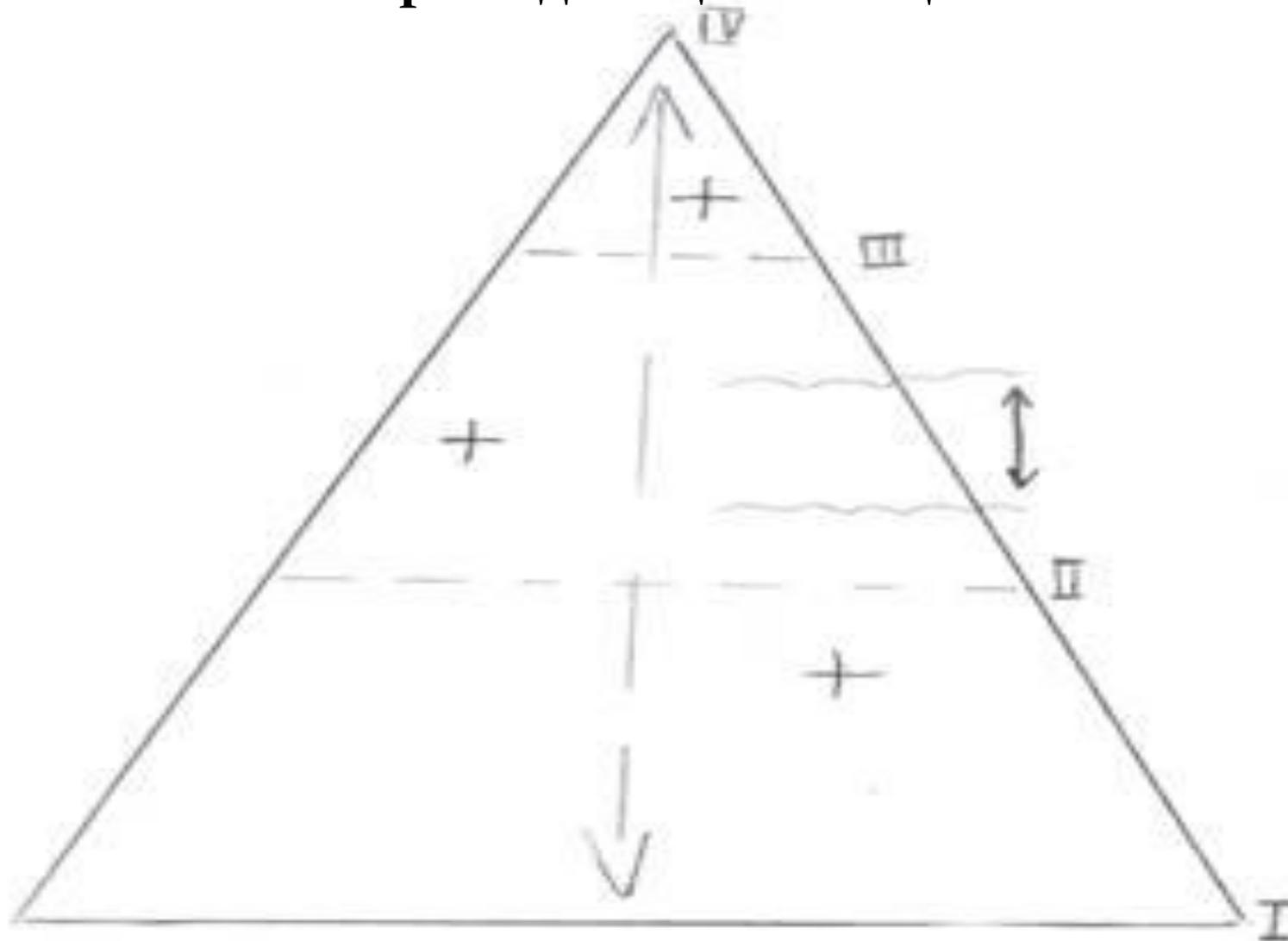
**Система гемостаза (РАСК)**

тромбоциты, 10х9/л 180-320	250	334	84	33,6%	279	29	11,6%
ширина распределения тромбоцитов, фл 11,5-17,3	14,4	14,4	0	0%	14,8	0,4	2,8%
средний объем тромбоцита, фл 6,2-11,6	8,9	11,0	2,1	23,6%	11,2	2,3	25,8%
Содержание крупных тромбоцитов, % 13-37	25	25,1	0,1	0,4%	36,8	11,8	47,2%
Тромбокрит, % 0,15-0,4	0,275	0,4	0,125	45,5%	0,3	0,025	9,1%
<b>Среднее процентное отклонение от среднего арифметического референтных интервалов</b>							
				20,6%			19,3%

# ОБЩЕСТВО



# Пирамида социализации



**Как формирование защиты:**

## **ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К ГРУППЕ**

**(искажение:**

**важность группы для себя и общества,**

**защита себя:**

**повышение самооценки)**

# Таблица активных и пассивных защит любой социальной группы

Уровень организации общества	Активные защиты (энергозатратны, искажают объективную реальность)	Пассивные защиты (энергоМАЛОзатратны, искажают объективную реальность)
Территориальный	<i>Расширение контактов Агитация новых членов</i>	<i>Ограничение контактов с близко профильными направлениями, что бы не быть ими поглощенными</i>
Творческий	<i>Создание узко профильных газет, журналов</i>	<i>Отказ публиковаться в близко профильных изданиях</i>
Социальный	<i>Проведение собраний (конференций, съездов и д.т.) где показ своего знания – как должно быть и это единственно правильное решение проблемы</i>	<i>Не ходить на близко профильные собрания и т.д.</i>
Поведенческий	<i>Вступать в диспуты до конфликтов</i>	<i>Не вступать в диспуты с близко профильными специалистами и членами другой группы, избегать общения с ними, как будто их не существует</i>
Психологический	<i>Завышать самооценку - только мы самые правильные и знаем истину</i>	<i>Не слышать других, не слышать критику</i>
Психофизиологический	<i>Формировать определенное мышление</i>	<i>Блокировать информацию, которую боятся и не хотят слышать и понимать</i>
Физиологический	<i>Привлекать новых сторонников</i>	<i>Чистить свои ряды</i>

**Пол:**

женский

мужской

третий

гермафродиты

**Возраст:**

дети (время кризов)

подростки

взрослые (взрослость, зрелость)

старики

**Национальность:**

подуровни

**Расы:**

красная раса

белая раса

черная раса

желтая раса

**Религиозные предпочтения:**

Христиане православные, католики, протестанты, англиканцы....

**Культура:**

подуровни

**Государственность (территориальность) и т.д.:**

*Америка*

*Россия:*

Москва и московская область

Орловская область

<b>Уровень организации Общества (СССР)</b>	<b>Активные защиты (изменение себя и окружающего мира)</b>	<b>Пассивные защиты (сохранение неизменным себя при неподконтрольном изменении окружающего мира)</b>
<b>Территориальный</b>	<i>Война как освобождение от гнета капиталистического режима</i>	<i>Железный занавес</i>
<b>Творческий</b>	<i>Фильмы советского периода «Свинарка и пастух», «Королева бензоколонки», «Кубанские казаки» - а в стране нехватка продовольствия; Приезд зарубежных коммунистов, подбор определенного направления новостей по центральным каналам</i>	<i>Запрещение книг, фильмов. Разрешение только тех – которые не затрагивают интересы и приоритеты общества (группы).</i>
<b>Социальный</b>	<i>Проведение престижных мероприятий – Олимпийские игры</i>	<i>Старался не видеть, недовольства народа, социального неравенства, разницы в распределении благ</i>
<b>Поведенческий</b>	<i>Туризм и заграничные командировки – у нас не хуже Борьба с инакомыслием</i>	<i>Туризм в СССР под жестким контролем Служб – определенные места, определенное время</i>
<b>Психологический</b>	<i>Повышение самооценки информационное зомбирование</i>	<i>- Не прохождение информации о жизни людей за рубежом, их настроении и качестве жизни</i>
<b>Психофизиологический</b>	<i>Активная информационная война и формирование советского мышления</i>	<i>Блокировка внутренней и внешней вредной информации</i>
<b>Физиологический</b>	<i>В компартию в последние годы старались принимать только рабочих, служащих старались не брать</i>	<i>Невозможность добровольно и без наказания выйти из рядов партии</i>

Почему мы защищаемся  
на любом уровне организации: личном, групповом,  
государственном?

**Противоборство всемогущества и страха (микстовый фактор),  
последний побеждает почти всегда.**





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

**Картинки презентации выложены в открытом доступе в интернете,  
автор презентации на их авторство не претендует.**