



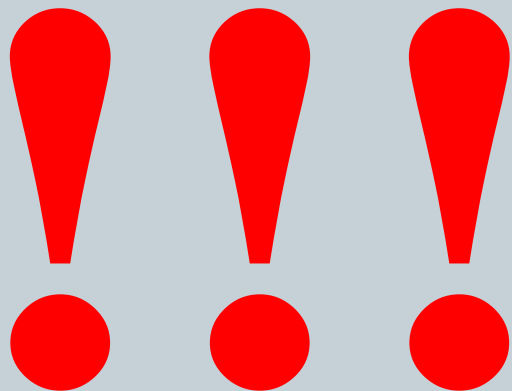
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**  
учащихся на уроках физической культуры

Преподаватель физической культуры:

Асланиди Галина Валериевна

К урокам физической культуры  
допускаются учащиеся, прошедшие

**инструктаж по  
технике  
безопасности**



К урокам физической культуры  
допускаются учащиеся,



**НЕ ИМЕЮЩИХ**  
МЕДИЦИНСКИХ  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И  
СОСТОЯЩИЕ В ОСНОВНОЙ И  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ  
МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ  
ЗДОРОВЬЯ

Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** иметь на уроке спортивную форму и чистую спортивную обувь.



Спортивная форма **должна соответствовать** температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице)



Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте —  
**СПОРТИВНОЙ РАЗДЕВАЛКЕ**



В спортивной раздевалке **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**  
вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению  
к другим учащимся



В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся  
**должны сообщить** об этом учителю

Ценные вещи **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры



Освобожденные от занятий учащиеся **ДОЛЖНЫ**  
присутствовать на уроке с классом



Они **ОБЯЗАНЫ** показать учителю медицинскую справку об  
освобождении





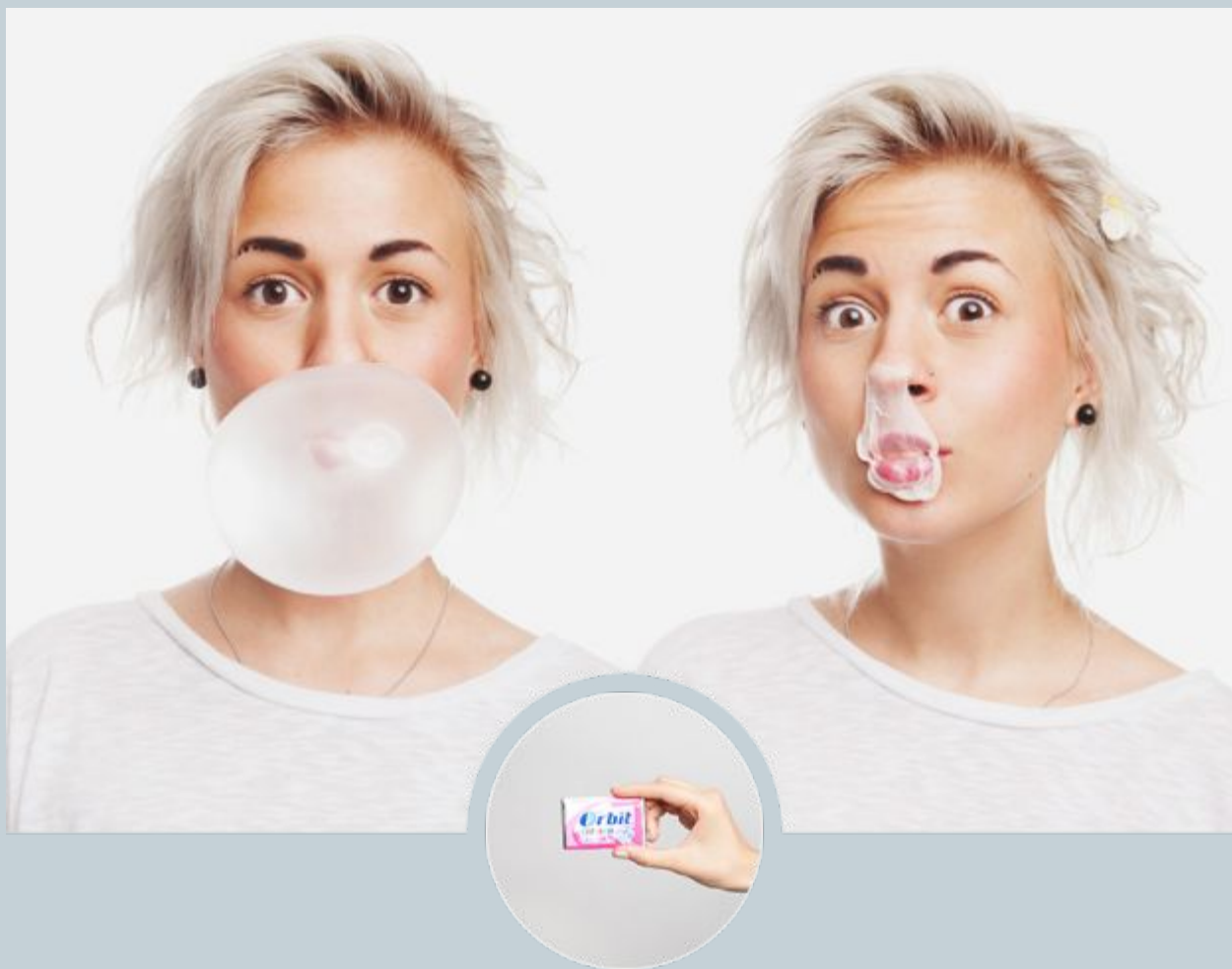
Со звонком на урок учащиеся **собираются на построение** в спортивном зале



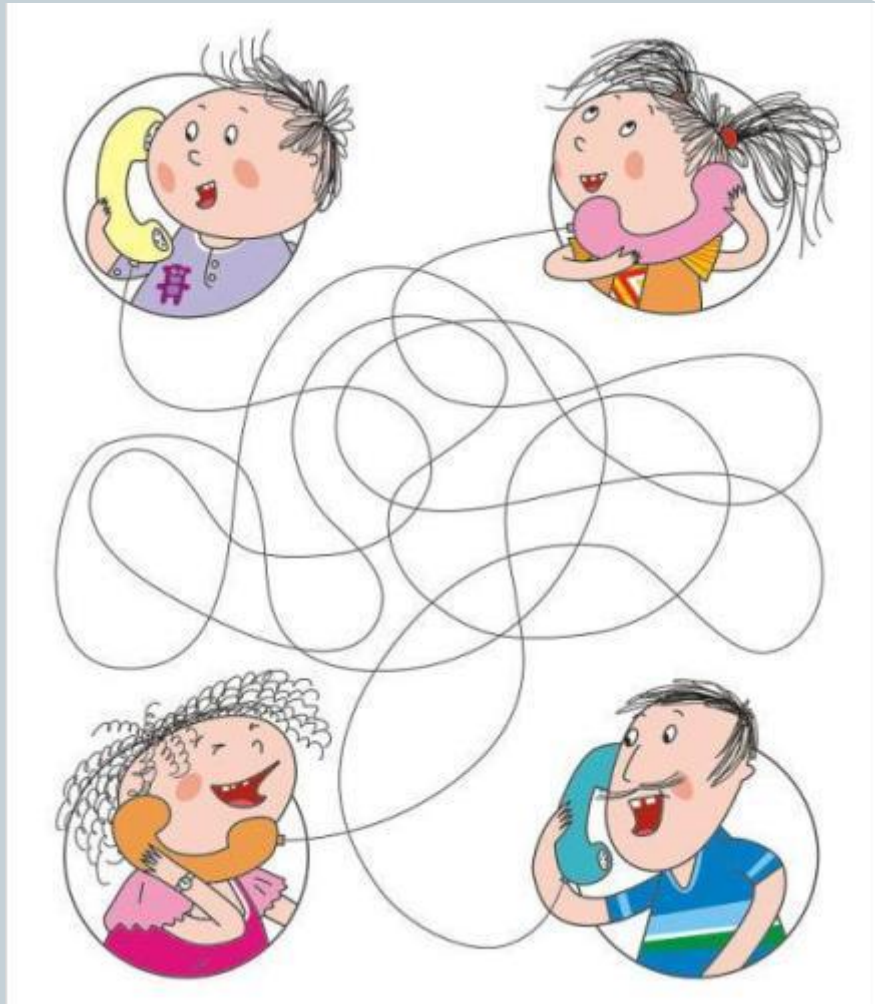
В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся **не выходят из помещения без сопровождения учителя** физкультуры



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** жевать жевательную резинку на уроках  
физкультуры



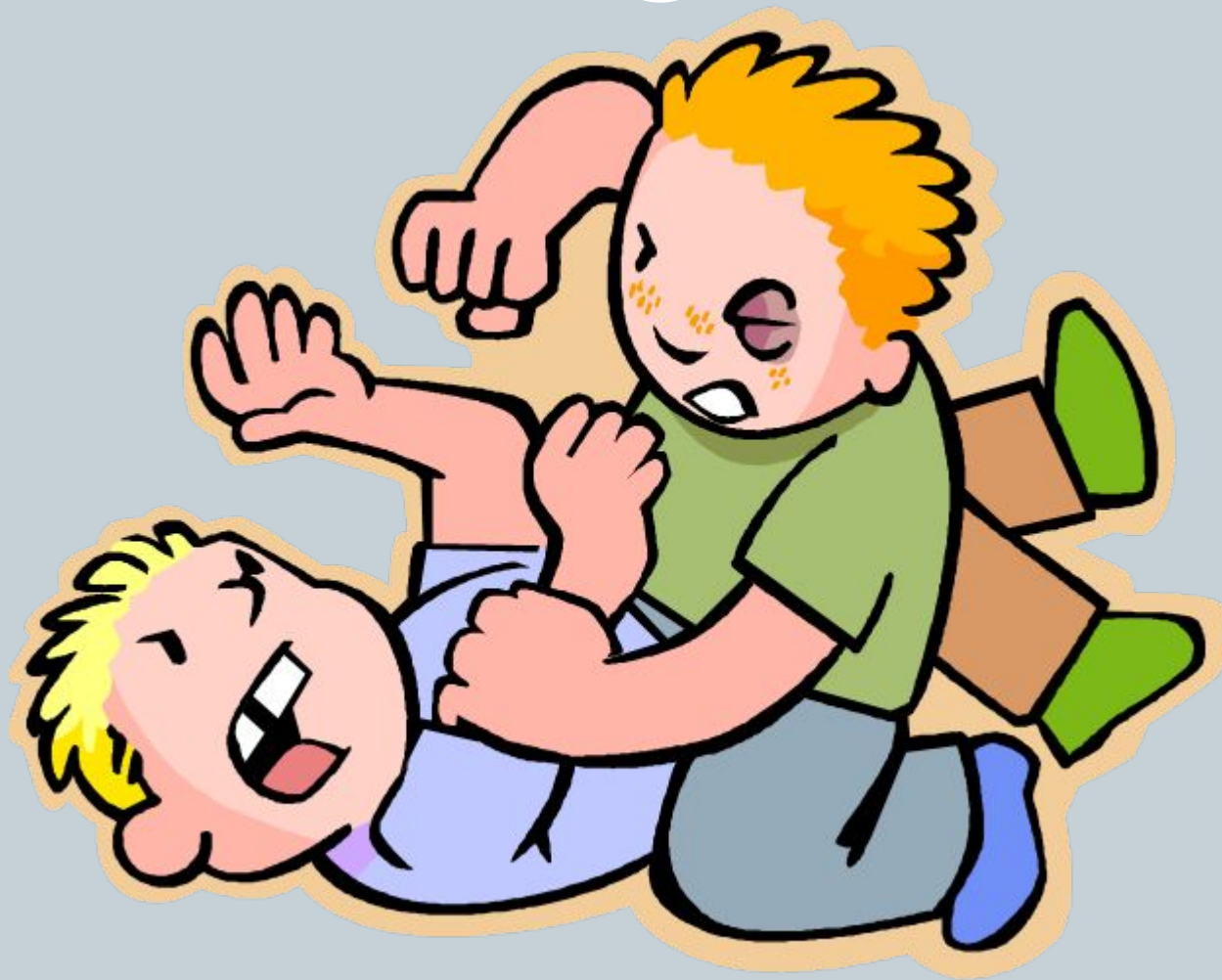
Мобильным телефоном можно пользоваться  
**С РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



Учащиеся **НЕ ДОЛЖНЫ** мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке



Учащиеся **ОБЯЗАНЫ** вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно **обратиться к учителю**



На уроках учащиеся **ОБЯЗАНЫ** выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель



Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и т.п.) учащиеся **ДОЛЖНЫ** учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий

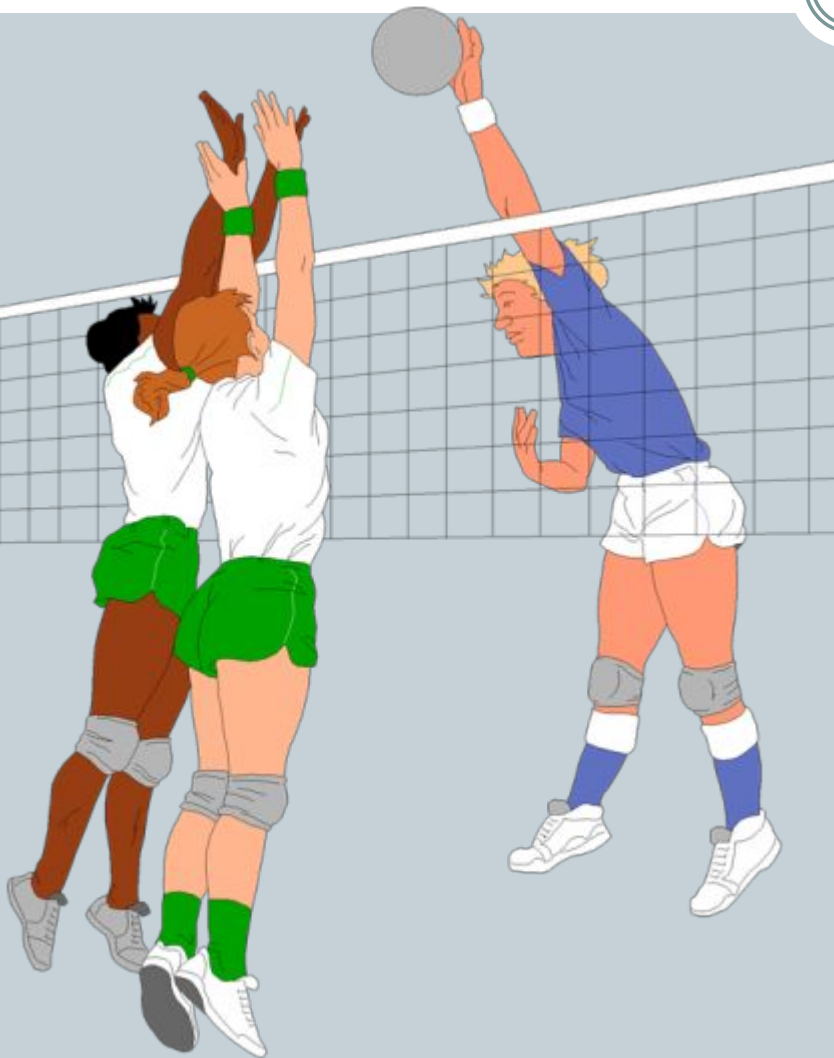


**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** самостоятельно брать спортивный инвентарь,  
находящийся в спортивном зале и тренерской комнате





Во время выполнения упражнений с мячами учащийся **ОБЯЗАН**  
контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного  
травмирования других учащихся



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя



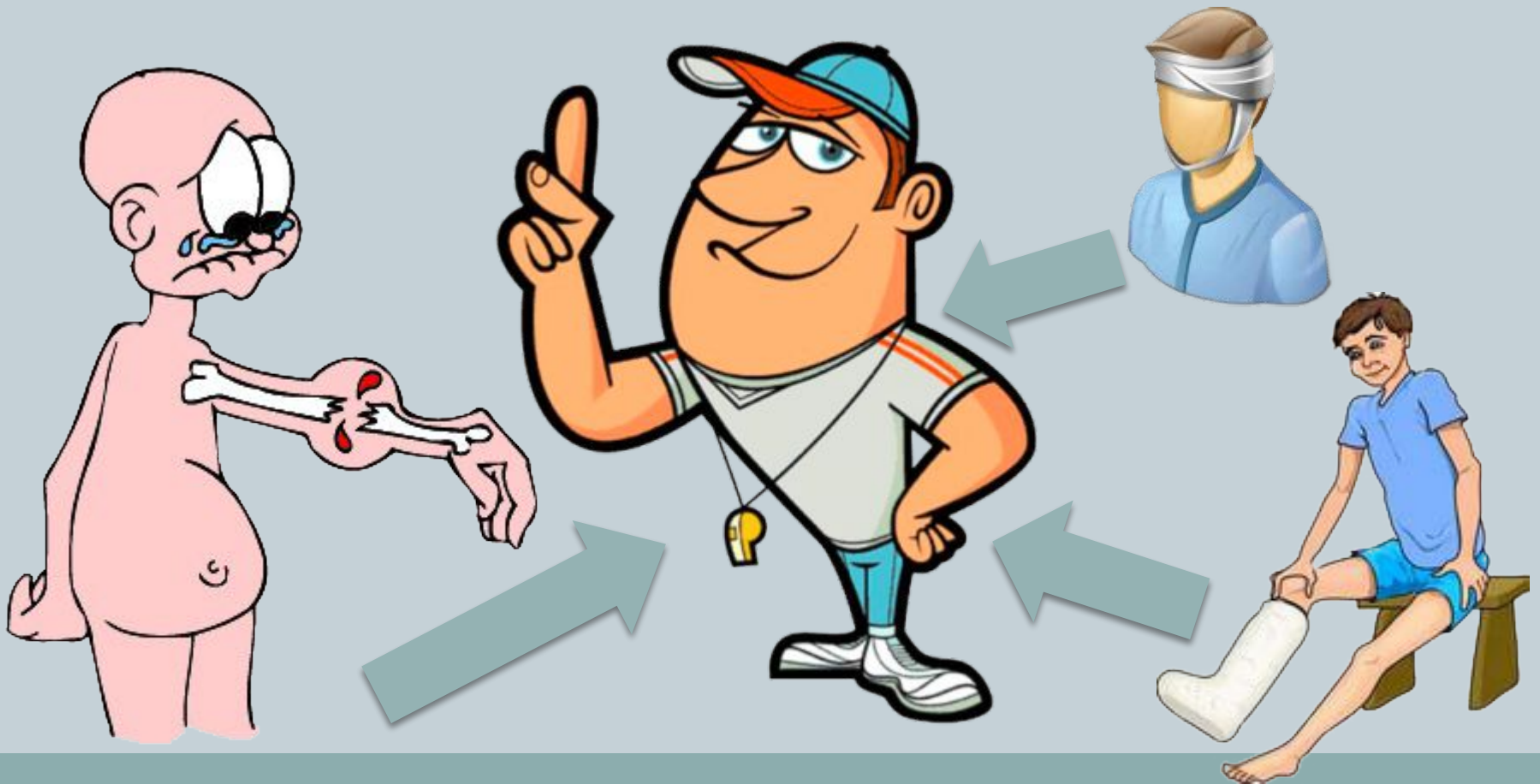
**НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ** виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов


При обнаружении поломок спортивного оборудования  
**НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ** об этом учителю



В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИТЬ** об этом учителю физкультуры

Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры



A photograph of a gym interior. In the foreground, a black kettlebell with a silver handle sits on a dark, textured mat. In the background, a woman in a grey top and black leggings is standing near a window, and a man in a white shirt and dark shorts is bent over, possibly performing a squat or deadlift. The scene is brightly lit by natural light from the window.

Соблюдайте  
**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

**Спасибо  
за внимание!!!**

# ИСТОЧНИКИ



Шаблон для презентации -

[https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fpowerpointbase.com%2F906-shablon-powerpoint-572.html&cc\\_key](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fpowerpointbase.com%2F906-shablon-powerpoint-572.html&cc_key)

Все картинки, использованные в презентации, взяты из сети Интернет:

- Слайд №2 - [https://lh3.googleusercontent.com/FQIHboZ9f9mun0fgzAvjz6v70m17XZdcBzaAZDobyOEULp66YaRIG3\\_yCSXK3scaqmWzQ=s85](https://lh3.googleusercontent.com/FQIHboZ9f9mun0fgzAvjz6v70m17XZdcBzaAZDobyOEULp66YaRIG3_yCSXK3scaqmWzQ=s85)
- Слайд №3 - [http://its-index.com/wp-content/uploads/2014/07/heart\\_doctor\\_checking\\_charts\\_hg.gif](http://its-index.com/wp-content/uploads/2014/07/heart_doctor_checking_charts_hg.gif)
- Слайд №4 - <https://lh3.googleusercontent.com/fe6nwEqbvZON03RXsGskPMrmV0Z0V4dbt6w0lx-GPF4hTJlqNNDkrO2DUfgYfs9Yn0Yu=s85>
- Слайд №5 - <https://lh3.googleusercontent.com/piuulmf2cYMykPzEwATbHepBcTIHYNWPN3i-XC-VX7FvUb6ur6p0asb7UsPujducZdYZOXo=s114>
- Слайд №6 - [https://lh3.googleusercontent.com/2b5vd2o0sgxqAYEcc2URmbbyicBionbst6EEf9goZG\\_qn3kFfzBoXKIHipAqYkgRvB2gzQ=s170](https://lh3.googleusercontent.com/2b5vd2o0sgxqAYEcc2URmbbyicBionbst6EEf9goZG_qn3kFfzBoXKIHipAqYkgRvB2gzQ=s170)
- Слайд №7 - <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcTK0SM1ByWc0rZkGDQMgA2T9QE58xhpZe-TAXn1UYjCzQMHWwPazw>
- Слайд №8 - <https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ5iSq40LBcr2f9ytmHPAhDQdUfUSJ78u8xOOQ42p9B1e3peqm9VMTYCTo>
- Слайд №9 - [https://lh3.googleusercontent.com/nARMjFsbtmTme\\_OG9VNGE84Eue4paZKK2kltArhu08MlmUcHpr-nPzAKznoHjiFXdnUNA=s170](https://lh3.googleusercontent.com/nARMjFsbtmTme_OG9VNGE84Eue4paZKK2kltArhu08MlmUcHpr-nPzAKznoHjiFXdnUNA=s170)
- Слайд №10 - [https://lh3.googleusercontent.com/J3-ZgPF3XO2NHjuZgB6VA2Dwlh\\_XoIxsR3Y81a\\_uCOCbwqBuJpfMqWOFLzXjCiIPD1SE=s109](https://lh3.googleusercontent.com/J3-ZgPF3XO2NHjuZgB6VA2Dwlh_XoIxsR3Y81a_uCOCbwqBuJpfMqWOFLzXjCiIPD1SE=s109)
- Слайд №11 - [https://lh3.googleusercontent.com/hl8BYI2PJV4wtCOBqGkUpws8B9zR\\_zVDcQA-eyRj0LSWj0y\\_WJ9qR-rPhJCdx609HAC9u=s85](https://lh3.googleusercontent.com/hl8BYI2PJV4wtCOBqGkUpws8B9zR_zVDcQA-eyRj0LSWj0y_WJ9qR-rPhJCdx609HAC9u=s85)
- Слайд №12 - [https://lh3.googleusercontent.com/AUe\\_Ag6Wv\\_1vtbO7dvJlvI1avREwjOO0skOWWwZ\\_OmFXz\\_YPNc9I9nzYunYb\\_pEjFiLU3Q=s127](https://lh3.googleusercontent.com/AUe_Ag6Wv_1vtbO7dvJlvI1avREwjOO0skOWWwZ_OmFXz_YPNc9I9nzYunYb_pEjFiLU3Q=s127)
- Слайд №13 - [https://lh3.googleusercontent.com/TONkcjt5HdorMpiaY8Ki6yvwTOOyDdHT07B5TrNaN7TzCv\\_yONv4CKNamegeU30FxyWbUw=s104](https://lh3.googleusercontent.com/TONkcjt5HdorMpiaY8Ki6yvwTOOyDdHT07B5TrNaN7TzCv_yONv4CKNamegeU30FxyWbUw=s104)
- Слайд №14 - <https://lh3.googleusercontent.com/zas0ozNCc0E2U4qqH6QVFZvFSZIK8-hxA8hubh-BIehC5ZwP3z3-p3-THoOZtjpfLEux=s85>
- Слайд №15 - <https://lh3.googleusercontent.com/-trVsRb1LD38KM0L19hveSaRPzubG5dYUX4vEqzXzBOfcw60ScZT15zUD40jt9U-h0V-=s85>
- Слайд №16 - <https://lh3.googleusercontent.com/P4BeudOrFYeWtDkKopq13oFqeCLiGYO7mFieVhfp9IOrwomQMAWWRy0m0FqA1EwmJO0ghO=s128>
- Слайд №17 - [https://lh3.googleusercontent.com/GOjMsCCPhlOE2g-GiV2Vauk59TCusPvfKrAYB-rZVb78FmOs7OpVP3jtsBV\\_1UI0MRD=s85](https://lh3.googleusercontent.com/GOjMsCCPhlOE2g-GiV2Vauk59TCusPvfKrAYB-rZVb78FmOs7OpVP3jtsBV_1UI0MRD=s85)
- Слайд №18 - [https://lh3.googleusercontent.com/peRHntXHq\\_PgsMmMv0PoE57wps8qfIPFskvFTCFORyZhYRu7L35BoaT5aXd3TqDvukqn\\_e0=s85](https://lh3.googleusercontent.com/peRHntXHq_PgsMmMv0PoE57wps8qfIPFskvFTCFORyZhYRu7L35BoaT5aXd3TqDvukqn_e0=s85)
- Слайд №19 - [https://lh3.googleusercontent.com/9d4o05tmZeGL3cLZa\\_TA-6XJD1DRK0PMTd6aG2oJfmYAZ-5IzNa8igwgeOy-H8lgayR-3A=s152](https://lh3.googleusercontent.com/9d4o05tmZeGL3cLZa_TA-6XJD1DRK0PMTd6aG2oJfmYAZ-5IzNa8igwgeOy-H8lgayR-3A=s152)
- Слайд №20 - [https://lh3.googleusercontent.com/po3Dk7hZ7m17BIUFUv\\_IObUD3XPI83x0ccw8vNagUa4HIos2Pie\\_Q3E0zEqal2Wonnil=s85](https://lh3.googleusercontent.com/po3Dk7hZ7m17BIUFUv_IObUD3XPI83x0ccw8vNagUa4HIos2Pie_Q3E0zEqal2Wonnil=s85)

Текст презентации - <https://fiz-ra-ura.jimdo.com>