

NATURE'S SUNSHINE<sup>®</sup>

# Оздоровительная программа Здоровье соединительной ткани



NATURE'S SUNSHINE®

# Здоровье соединительной ткани

Соединительная ткань (СТ) – основа здоровья любого органа нашего организма. Из нее построены кожа, связки, суставные капсулы, стромы сосудов, кости, хрящи, кровь, лимфа, жировая ткань и т.д.

Основная характеристика СТ – превалирование межклеточного вещества, в основе которого лежит аморфное вещество и волокна – коллагеновые и эластические.

## *Функции:*

- ✓ Питательная – любая ткань получает все необходимые ей вещества посредством СТ, которая также регулирует количество этих веществ, при необходимости ограничивает контакт крови и прочих тканей;
- ✓ Защитная – посредством ее иммунная система осуществляет в тканях свои функции;
- ✓ Опорная – каркас любого органа нашего организма;
- ✓ Пластическая – управляет процессами регенерации.

## Основные факторы, повреждающие СТ:

- ✓ Дефицитное питание (витамины, минералы, белок, липиды);
- ✓ Токсическая нагрузка;
- ✓ Снижения активности систем антиоксидантной защиты;
- ✓ Интенсивное давление на системы поддержания pH организма;

Результат – очень разнородная группа процессов под общим названием Дисплазия соединительной ткани (ДСТ), проявляющая себя в громадном списке процессов. В части этих процессов ДСТ является главной причиной, в других одной из многих.

## Характерные проявления ДСТ:

*Опорно-двигательный аппарат:* плоскостопие, болезнь Шляттера, межпозвоночный остеохондроз, изменения формы грудной клетки, привычные вывихи, ранние формы деформирующих артрозов;

*Стоматология:* кариес, нарушение роста зубов и прикуса, пародонтоз;

*Кожа:* атрофические и келоидные рубцы, растяжки, плохо заживающие ранки;

*Аномалии глаз:* миопия, астигматизм, отслоение сетчатки;

*ЖКТ:* грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, опущение и растяжение органов, дивертикулез кишечника, гипомоторные запоры и т.д.

*Сердечно-сосудистая система:* расширение и расслоение аорты, дистрофические поражения клапанов сердца, дистрофические изменения миокарда, варикозное расширение вен конечностей и малого таза.

# Принципы коррекции СДТ

1. Бездефицитное питание;
2. Оздоровление ЖКТ и печени;
3. Восстановление энергетического потенциала ткани;
4. Стабилизация рН организма;
5. Восстановление антиоксидантного потенциала организма.

# Программа «Здоровье соединительной ткани»



NATURE'S SUNSHINE®

## Продукты программы «Здоровье соединительной ткани»

**Супер Комплекс** – комплекс витаминов и биоэлементов, которые поддерживают активность ферментов, связанных с формированием соединительной ткани. **Цинк** обеспечивает работу ферментов, участвующих в регенерации соединительной ткани (**СТ**). **Медь** входит в состав фермента, осуществляющего модификацию эластина и коллагена.

**Витамин С** – важнейший антиоксидант, он также участвует в образовании коллагена.

**Магний Хелат** – важнейший биоэлемент, необходимый для образования **СТ**. Стимулирует синтез белков **СТ** и гиалуроновой кислоты, тормозит активность ферментов, разрушающих **СТ**, подавляет фермент, расщепляющий гиалуроновую кислоту, предотвращает деградацию глюкозаминогликанов. Препятствует развитию пролапса митрального клапана и сердечной аритмии.

**Коралловый Кальций** – является источником кальция и магния – ключевых элементов для поддержания нормального pH организма.

**Остео Плюс** – содержит кальций, магний, комплекс витаминов, в том числе витамин D, биоэлементы (бор, железо, марганец, медь, цинк, а также **кремний**). Важен для поддержки здоровья костной ткани.



# Схема применения

Программа рассчитана на 2 месяца.

Продукт	Суточная дозировка	Время приёма
<b>Супер Комплекс</b>	1 таблетка	с утра после еды
<b>Витамин С</b>	1 таблетка	во время еды
<b>НСП</b>		
<b>Коралловый Кальций</b>	1 мерная ложечка x 2	во время еды
<b>Магний Хелат</b>	1 капсула x 4	во время еды
<b>Остео Плюс</b>	1 таблетка x 2	во время еды

# Рекомендации по применению

Процесс стабилизации работы СТ будет значительно более эффективным при условии предварительной реабилитации ЖКТ и печени соответствующими программами («Здоровье ЖКТ, как основа», «Здоровье Вашей печени»).

Как мы уже выяснили, соединительная ткань является основой всех наших органов и тканей. В том случае, если Вы занимаетесь здоровьем опорно-двигательного аппарата (программы «Здоровье Ваших костей», «Здоровье Ваших суставов»), сердечно-сосудистой системы (программы «Здоровое сердце», «Защита сосудов»), глаз («Здоровье Ваших глаз»), продукты данной программы будут значительно усиливать эффективность проводимой Вами терапии в отношении этих органов и систем.

# Расширения

*Для опорно-двигательного аппарата:* Глюкозамин, Хондроитин, МСМ, Солстик Ревайв;

*Для сердечно-сосудистой системы:* Кофермент Q10 100 мг, Омега-3 ПНЖК, Витамин Е;

*Для зрения:* Перфект Айс, Лецитин, Комплекс с Валерьяной (ухудшение зрения – зачастую следствие перегрузки нервной системы);

Процесс стабилизации работы СТ будет значительно более эффективным при условии предварительной реабилитации ЖКТ и печени соответствующими программами («Здоровье ЖКТ, как основа», «Здоровье Вашей печени»)