

**Тест «Самооценка личностных качеств,
необходимых для осуществления управления
самим собой»**

- **Инструкция.** Возьмите лист бумаги и разделите его на четыре равные части, обозначив каждую из них римскими цифрами: I, II, III, IV. Ниже приведены четыре набора слов, характеризующих положительные качества людей. Ваша задача — выделить в каждом наборе качеств те, которые более значимы и ценны в вашем понимании для идеального лидера и которым вы отдаете предпочтение перед другими. Какие это качества — решать только вам.
Внимательно прочитайте слова первого набора качеств и выпишите в столбик наиболее ценные из них (для вас). Теперь приступайте ко второму набору качеств — и так далее. В итоге вы должны получить четыре набора «идеальных качеств лидера».

I. Межличностные отношения, общение:

- ✓ Вежливость — соблюдение правил приличия, учтивость
- ✓ Доброжелательность — желание добра людям, готовность содействовать их благополучию.
 - ✓ Заботливость — мысль или действие, направленное на благополучие людей; попечение, уход.
 - ✓ Искренность — выражение подлинных чувств; правдивость, откровенность.
 - ✓ Коллективизм — способность поддерживать общую работу, общие интересы, коллективное начало.
 - ✓ Обаятельность — способность очаровывать, притягивать к себе.
 - ✓ Общительность — способность легко входить в общение.
 - ✓ Обязательность — верность слову, долгу, обещанию.
 - ✓ Ответственность — необходимость, обязанность отвечать за свои поступки и действия.
 - ✓ Отзывчивость — готовность отозваться на чужие нужды.

I. Межличностные отношения, общение (продолжение):

- ✓ Откровенность — открытость, доступность для людей.
 - ✓ Приветливость — способность выражать чувство личной симпатии.
 - ✓ Радужие — сердечное, ласковое отношение, соединенное с гостеприимством, готовностью чем-нибудь услужить.
 - ✓ Совместимость — умение соединять свои усилия с активностью других при решении общих задач.
 - ✓ Справедливость — объективная оценка людей в соответствии с истиной.
 - ✓ Сочувствие — отзывчивое, участливое отношение к переживаниям, несчастьем людей.
 - ✓ Тактичность — чувство меры, создающее умение вести себя в обществе, не задевать достоинства людей.
 - ✓ Терпимость — умение без вражды относиться к чужому мнению, характеру, привычкам.
 - ✓ Требовательность — строгость, ожидание от людей выполнения своих обязанностей, долга.
 - ✓ Чуткость — отзывчивость, сочувствие, способность

II. Поведение:

- ✓ Активность — проявление заинтересованного отношения к окружающему миру, самому себе, коллективу; энергичные поступки и действия.
 - ✓ Гордость — чувство собственного достоинства.
 - ✓ Добродушие — мягкость характера, расположение к людям.
 - ✓ Добросовестность — честное выполнение своих обязанностей.
 - ✓ Инициативность — стремление к новым формам деятельности.
 - ✓ Интеллигентность — высокая культура, образованность, эрудиция.
 - ✓ Настойчивость — упорство в достижении целей.
 - ✓ Порядочность — честность, неспособность совершать подлые и антиобщественные поступки.
 - ✓ Принципиальность — умение придерживаться твердых принципов, убеждений, взглядов на вещи и события.
 - ✓ Решительность — непреклонность, твердость в поступках, способность быстро принимать решения, преодолевая внутренние колебания.

II. Поведение (продолжение):

- ✓ Самокритичность — стремление оценивать свое поведение, умение вскрывать свои ошибки и недостатки.
 - ✓ Самостоятельность — способность осуществлять действия без чужой помощи, своими силами.
 - ✓ Смелость — способность принимать и осуществлять свои решения без страха.
 - ✓ Твердость — умение настоять на своем, не поддаваться давлению, непоколебимость, устойчивость.
 - ✓ Уверенность — вера в правильность поступков; отсутствие колебаний, сомнений.
 - ✓ Уравновешенность — ровный, спокойный характер, гармоничное поведение.
 - ✓ Целеустремленность — наличие ясной цели, стремление ее достичь.
 - ✓ Честность — прямота, искренность в отношениях и поступках.
 - ✓ Энергичность — решительность, активность поступков и действий.
 - ✓ Энтузиазм — сильное воодушевление, душевный подъем.

III. Деятельность:

- ✓ Аккуратность — соблюдение во всем порядка, тщательность работы, исполнительность.
 - ✓ Вдумчивость — глубокое проникновение в суть дела.
 - ✓ Внимательность — сосредоточенность на выполняемой деятельности.
 - ✓ Дальновидность — прозорливость, способность предвидеть последствия, прогнозировать будущее.
 - ✓ Деловитость — знание дела, предприимчивость, толковость.
 - ✓ Дисциплинированность — привычка к дисциплине, сознание долга перед обществом.
 - ✓ Исполнительность — старательность, хорошее исполнение заданий.
 - ✓ Любознательность — пытливость ума, склонность к приобретению новых знаний.
 - ✓ Мастерство — высокое искусство в какой-либо области.
 - ✓ Находчивость — способность быстро находить выход из затруднительных ситуаций.

III. Деятельность (продолжение):

- ✓ Понятливость — умение понять смысл; сообразительность.
 - ✓ Последовательность — умение выполнять задания, действия в строгом порядке, в соответствии с логикой.
 - ✓ Работоспособность — способность много и продуктивно работать.
 - ✓ Скорость — стремительность поступков и действий; быстрота.
 - ✓ Скрупулезность — точность до мелочей, особая тщательность.
 - ✓ Собранность — сосредоточенность, подтянутость.
 - ✓ Точность — умение действовать, как задано, в соответствии с образцом.
 - ✓ Трудолюбие — любовь к труду, общественно-полезной деятельности, требующей напряжения.
 - ✓ Увлеченность — умение целиком отдаваться какому-либо делу.
 - ✓ Усидчивость — усердие в том, что требует длительного времени и терпения.

IV. Переживания, чувства:

- ✓ Бодрость — ощущение полноты сил, деятельности, энергии.
 - ✓ Бесстрашие — отсутствие страха, храбрость.
 - ✓ Веселость — беззаботно-радостное состояние.
 - ✓ Взволнованность — мера переживания, душевное беспокойство.
 - ✓ Восторженность — большой подъем чувств, восторг, восхищение.
 - ✓ Душевность — искреннее дружелюбие, расположение к людям.
 - ✓ Жалостливость — способность к состраданию.
 - ✓ Жизнерадостность — постоянство чувства радости, отсутствие уныния.
 - ✓ Любвеобильность — способность сильно любить.
 - ✓ Милосердие — готовность помочь, простить из сострадания, человеколюбия.

IV. Переживания, чувства (продолжение):

- ✓ Нежность — проявление любви, ласки.
- ✓ Оптимистичность — жизнерадостное мироощущение, вера в успех.
- ✓ Свободолюбие — любовь и стремление к свободе, независимости.
- ✓ Сдержанность — способность удерживать себя от проявлений чувств.
- ✓ Сердечность — задушевность, искренность в отношениях.
- ✓ Страстность — способность целиком отдаваться делу.
- ✓ Стыдливость — способность испытывать чувство стыда.
- ✓ Удовлетворенность — ощущение удовольствия от исполнения желаний.
- ✓ Хладнокровие — способность сохранять спокойствие и выдержку.
- ✓ Чувствительность — легкость возникновения переживаний, чувств; повышенная восприимчивость к

Обработка и интерпретация результатов

- Внимательно рассмотрите выписанные вами качества идеального лидера из первого набора и найдите среди них такие, которыми вы обладаете реально. Отметьте их. Теперь переходите ко второму набору качеств, затем к третьему и четвертому.
- Подсчитайте, сколько вы нашли у себя реальных качеств (Р).
- Подсчитайте общее количество идеальных качеств, выписанных вами (И).
- Вычислите их процентное соотношение по формуле:

$$П = Р / И \times 100 \%$$

- Чем ближе ваш результат к единице, тем сильнее у вас развиты лидерские качества; чем ближе ваш результат к нулю, тем более активная работа по развитию этих качеств вам предстоит.