



ТЕМА 2.5
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОДИТЕЛЯ

Знания о психологических особенностях человека, мотивах и стратегиях его поведения становятся все более и более актуальными, потому что дают возможность прогнозировать возможные поведенческие реакции, подготовить человека, по возможности, к адекватным реакциям в сложных ситуациях.

Однако нахождение на дороге может рассматриваться как экстремальная ситуация, так как дорожное движение является процессом, организованным не одним человеком, а целой совокупностью людей, имеющих разную мотивацию и разные навыки вождения.

Например, в сложной аварийной ситуации на дороге, когда невозможна реальная оценка происходящего, на первый план выступает один из первичных мотивов — желание сохранить жизнь.



Тогда может помочь наличие стереотипов поведения, полученных в результате длительного опыта либо путем доведения навыков вождения до автоматизма, а также отработкой возможных сложных ситуаций во время обучения.

С другой стороны, водители, имеющие достаточно большой стаж вождения (а также возраст), зачастую формируют четко устоявшиеся стереотипные формы поведения на дороге. Такие формы поведения помогают сократить время реагирования в типичных ситуациях, но не являются гарантией адекватного реагирования в экстремальной ситуации.



Кроме этого, знание дороги и наличие большого стажа может притуплять внимание водителей, что может рассматриваться как фактор риска. Распространенными внутренними мотивами в такой ситуации могут быть мотивы типа: «С кем-то другим может случиться неприятная ситуация, но я-то обязательно выкручусь!», «Я знаю дорогу, как свои пять пальцев!», «Все участники дорожного движения не умеют водить машину», «Все остальные участники движения знают правила хуже меня» и т.д.

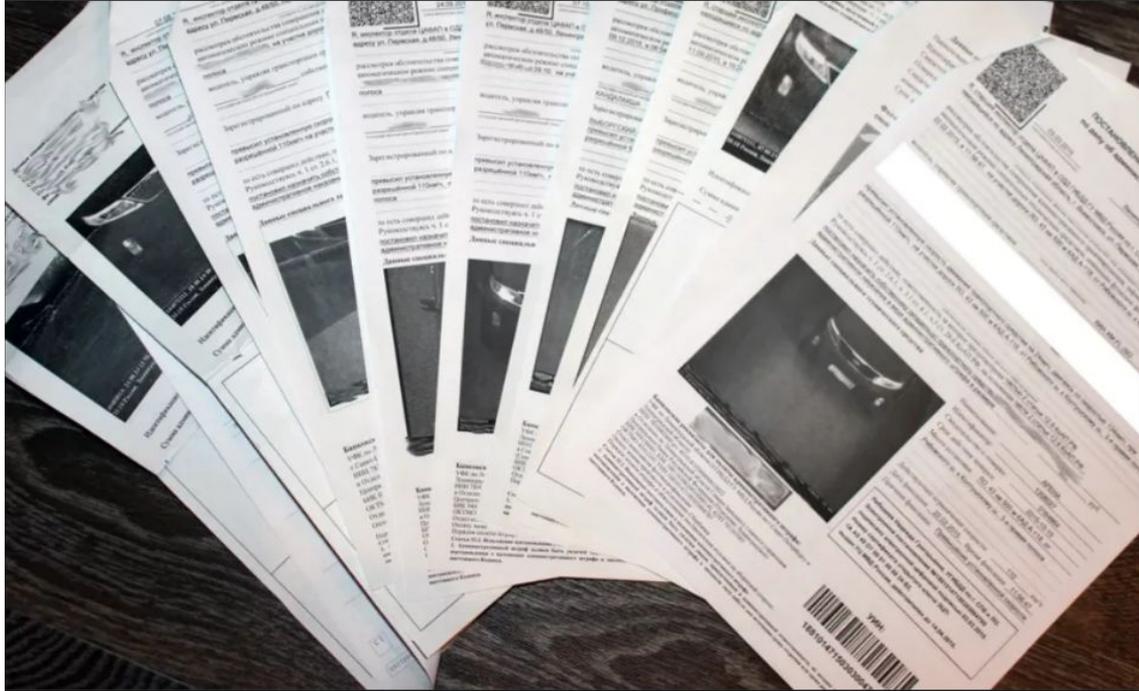
Практика показывает, что самые тяжелые ДТП часто возникают именно у опытных водителей. Здесь, в какой-то мере, действует закон психофизики Вебера – чем больше водитель адаптирован к опасности, тем требуется большее ее приращение, чтобы водитель среагировал на нее.

Об этой психологической закономерности не должны забывать опытные водители!

В психологии существует понятие «локус контроля», который представляет собой склонность человека приписывать ответственность за происходящие в жизни события и результаты своей деятельности внешним силам (экстернальный, внешний локус контроля) либо собственным способностям и усилиям (интернальный, внутренний локус контроля).







По данным российских исследований, интерналы значительно реже нарушают правила, чем экстерналы. Люди с низким уровнем субъективного контроля не пытаются анализировать и не приобретают опыт поведения в происходящих ситуациях.

Водители с высоким самоконтролем отличаются повышенной внимательностью, позволяющей своевременно замечать все особенности дорожно-транспортной обстановки; развитым чувством ответственности, исключающим неоправданный риск и азартность при вождении; контролируют техническое состояние автомобиля.



К отрицательным факторам, влияющим на восприятие ситуации на дороге, относят кратковременные недомогания (включая утомление) и некоторые психические состояния, которые могут отвлечь внимание водителя от бдительного слежения за дорожно-транспортной обстановкой (острая озабоченность какой-либо проблемой, сильное огорчение, встревоженность или, наоборот, переполненность радостью).



Хотя эти факторы создают временную склонность к совершению аварии, т. е. временно повышают вероятность ее совершения, при решении вопроса о том, быть или не быть водителем, они в расчет не принимаются. Реакция на подобные состояния сводится либо к временному прекращению вождения, либо к саморегуляции эмоционального состояния.



Стоит обращать внимание на акцентуации характера (чрезмерно выраженные черты характера). Более склонны к лихачеству водители с такими ярко выраженными типами акцентуации, как:

- возбудимый тип (такие люди вспыльчивы, часто находятся в раздраженном состоянии);
- демонстративный тип (таких людей увлекает риск и эмоционально насыщенные жизненные ситуации);
- аффективно-экзальтированный тип (такие люди склонны к сильным переживаниям, вызванным как позитивными, так и негативными эмоциями).



Довольно распространенным является и так называемый агрессивно-спортивный тип вождения. В подобного рода случаях можем столкнуться с таким типом мотивации (зачастую лишенной какой-либо адекватной оценки реальной ситуации), как:

«Я круче всех!»; «Мне нужно быстрее, чем остальным»; «Я все куплю, за все заплачу» и т. д. В таких случаях имеет место уже не импульсивный, а агрессивный тип поведения.



Экстремалы, которые в силу своих психофизиологических особенностей испытывают постоянную тягу к острым ощущениям, не задумываясь о последствиях. Довольно часто это люди, легко нарушающие правила дорожного движения, следовательно, и закон. Очень часто они способны на вредные или преступные действия ради собственного удовольствия на дороге. Никакими свойствами личности, особенностями темперамента экстремальное поведение на дороге оправдать нельзя. Тем не менее, знать о влиянии личностных особенностей на поведение за рулем необходимо.

Водителям с высокой степенью склонности к риску необходимы острые впечатления, и если на дороге не будет способствующих этому условий, такие водители будут стараться создать опасную ситуацию самостоятельно.



Ряд исследований показал наличие возрастных особенностей в склонности к рискованному поведению. Существует тенденция, что чем старше испытуемый, тем выше у него уровень субъективного контроля, причем **самый низкий уровень самоконтроля у юношей от 15 до 18 лет.**



Например, утверждение о том, что критерием успешности является покупка престижного автомобиля, или экстремальная езда, или миф, что агрессивный, эгоистичный человек всегда прав. Некоторые водители искренне полагают, что дорогие машины создают им на дороге отдельные привилегии. Здесь, конечно, **вносит свою существенную долю и автореклама**: часто мощная машина подается как «агрессивная, определяющая статус владельца и повышающая его значимость». Вот и получается, что люди, не умеющие повысить свою значимость иным путем, «платят не за мощь машины и ее потребительские качества, а за то, чтобы от них на дороге все шарахались». И очень удивляются, когда от них не шарахаются.

Факторы внешней среды также влияют на психологическое состояние водителя, провоцируя создание конфликтных ситуаций. Неисправности автомобиля вызывают у большинства водителей чувство тревоги, перерастающей в раздражительность.



Правильная организация процесса вождения зависит от таких факторов:

- наличие благоприятного психофизиологического фона;
- наличие адекватных потребностей;
- возможность полноценной оценки ситуации в целом и ситуации на дороге в частности;
- наличие адекватного комплекса ценностных ориентаций личности;
- отсутствие факторов несоответствия желаний имеющимся возможностям (фрустрирующих);
- выработка адекватных ситуации способов поведения;
- наличие позитивных стереотипов поведения (системы поведенческих навыков, передаваемых из поколения в поколение).

Таким образом, поведение на дороге и способы вождения во многом зависят от внутренних установок человека, воспитания, привычек, нравственной позиции.

Водитель, имеющий широкий кругозор, хорошее воспитание, умение общаться с людьми, помогать окружающим и, наконец, просто доброжелательный, будет принят в любом коллективе.

Кроме того, следование общепринятым моральным и этическим нормам значительно облегчает взаимодействие со всеми участниками дорожного движения.



Важно помнить еще несколько правил:

- не возмущайтесь по мелочам (медлительные пешеходы, красный сигнал светофора, трактор, поврежденный участок дороги);
- укротите всплеск эмоций - это будет полезно при вождении и в случае общения с инспекторами дорожно-патрульной службы (ДПС) или другими водителями;
- уступайте дорогу, если просят другие участники движения, предупреждайте других об опасности, если они ее не видят;
- помните, что безопасное движение требует коллегиального сотрудничества между водителями, а совсем не соревнования.

Вежливый водитель тратит меньше нервных клеток, а значит, машину он водит спокойнее и лучше, так как расслаблен и уверен в себе.



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!