

Фитотерапия кровотечений

Дятковская О.А.
СПб ГБПОУ «МК №2»

- Цель: раскрыть возможности использования растений кровоостанавливающего действия при лечении незначительных кровотечений

Растения кровоостанавливающего действия:

- Крапива
- Пастушья сумка
- Горец перечный
- Горец почечуйный
- Кровохлебка
- Тысячелистник
- Горец птичий (спорыш)

● Кора лещины

Применение:

- Кровохарканье
- Гематурия
- Кровотечения из ЖКТ
- Геморроидальные кровотечения
- Маточные кровотечения

Механизм действия

- - витамин «К» стимулирует образование протромбина в печени, который под влиянием различных факторов превращается в фибрин
- - витамин «С» уменьшает проницаемость сосудистой стенки

крапива



Листья крапивы-

- Применяются в виде настоя (1:10) и в виде жидкого экстракта при маточных, кишечных, почечных и легочных кровотечениях.

Экстракт крапивы



- Принимают по 25-30 капель 3 раза в день за 30 мин до еды.

Пастушья сумка



Трава пастушьей сумки -

- Применяются в виде настоя и отвара (1:10) при маточных и легочных кровотечениях.

Горец перечный (водяной перец)



Трава водяного перца -

- Применяются в виде настоя (1:10) и в виде жидкого экстракта при маточных и геморроидальных кровотечениях.
- В качестве кровоостанавливающего средства горец перечный входит в состав противогеморроидальных суппозиторий «Анестезол».

Горец почечуйный



Трава горца почечуйного -

- Применяются в виде настоя, отвара (1:10) и жидкого экстракта (по 30-40 капель 3 раза в день) при маточных и геморроидальных кровотечениях.

кровохлебка



Корень кровохлебки -

- Применяются в виде настоя, отвара (1:10) и в виде жидкого экстракта при маточных, желудочных, кишечных, почечных и легочных кровотечениях.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



Трава тысячелистника -

- Применяются в виде настоя (1:20) и в виде жидкого экстракта при маточных, кишечных, геморроидальных кровотечениях и при кровоточивости дёсен.

Горец птичий (спорыш)



Трава горца птичьего -

- Применяются в виде настоя и отвара (1:10) при маточных, кишечных и геморроидальных кровотечениях.

Кора калины



Кора калины -

- Применяются в виде настоя (1:10) и в виде жидкого экстракта в основном при маточных кровотечениях.

Противопоказания:

- Растения кровоостанавливающего действия противопоказаны при беременности.



Тактика использования растений кровоостанавливающего действия.

- Как правило, они включаются в состав сборов при определенной патологии.

Использование:

- При кровоточивости в ЖКТ (кровоостанавливающие комбинируют с противовоспалительными растениями)
- При кровохарканье (их комбинируют с растениями отхаркивающего действия)
- При геморрое (их комбинируют со слабительными)

Особенности питания:

- При постгеморрагических анемиях показаны продукты, содержащие железо.

Продукты, содержащие Fe:





