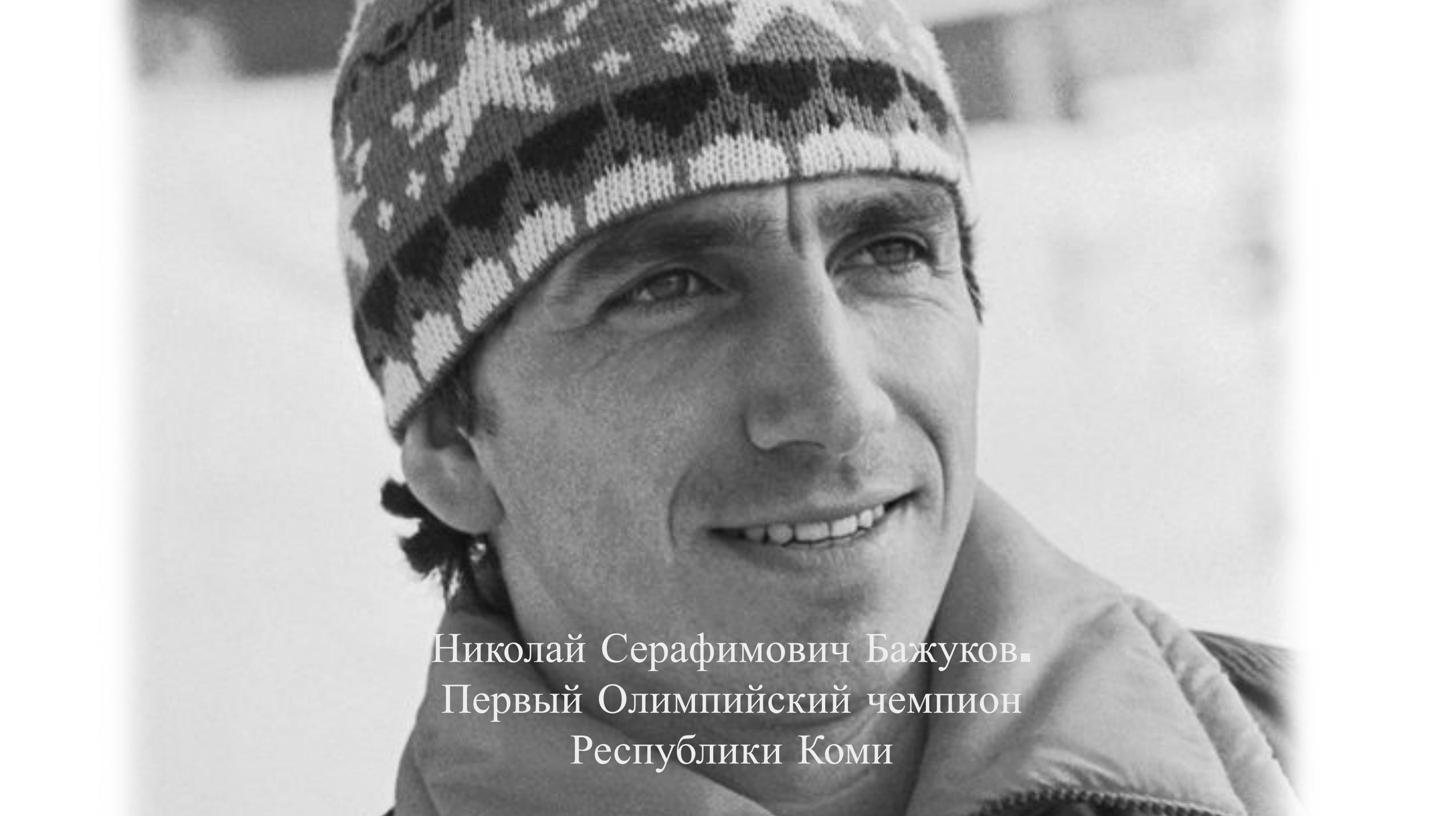
A photograph of a winter forest. The trees are heavily covered in snow, and the sky is a clear, bright blue. The text is overlaid on the image in a white, sans-serif font.

**Гордость Троицко-Печорской  
земли.**

**Восхождение на Олимп.**

A black and white close-up portrait of a man, Nikolai Serafimovich Bazukov. He is wearing a dark and light patterned knit beanie. He has a slight smile and is looking slightly to the right of the camera. The background is a bright, out-of-focus snowy or white surface.

Николай Серафимович Бажуков.  
Первый Олимпийский чемпион  
Республики Коми

***“Включи голову – и беги!”***

***Николай Баэжиков***





# Биография Николая Бажукова

Родился 23 июля 1953 года в селе Троицко-Печерск, Коми АССР. Советский лыжник. Выступал за ВС (Сыктывкар), с 1977 — ЦСКА, военнослужащий. С 1976 года — Заслуженный мастер спорта СССР.

После отъезда сестёр в город на учёбу, стал выполнять основную домашнюю работу: заготовка сена для домашнего скота и дров для очага, труд на приусадебном участке и в коллективном хозяйстве. Тогда же начал заниматься лыжами, развивал умения в школе.



Рос в семье из 9 человек (из детей выжили четверо), был самым младшим.

По окончании школы устроился на работу автослесарем. Однако в это же время стал серьёзно заниматься лыжным спортом, посвящая тренировкам все свободное время.

# Первые серьезные соревнования

 Юношеский чемпионат Европы в Кавголово (Ленинград). на дистанции 15 км Н. Бажуков занял третье место.

 На зимней спартакиаде народов СССР в Свердловске на дистанции 15 км на деревянных лыжах в условиях жесткой конкуренции, когда шел отбор в олимпийскую сборную, Николай завоевывает бронзовую награду, уступив своему земляку, находившемуся в прекрасной спортивной форме, В. Рочеву.

 Успешное выступление в соревнованиях в Бакуриани, на Кубке Союза в спартакиаде дружественных армий (1975) подтверждало правильность избранной методики и тактики в подготовке к ответственным соревнованиям.



# Олимпийские игры в Инсбруке

## Первая дистанция 30 км

В Инсбруке Николай, имевший высокий спортивный рейтинг, принял участие в трех номерах лыжной программы: в гонке на 30 и 15 км и в эстафетных соревнованиях 4×10 км.

**На первой дистанции 30 км** он приятно удивил болельщиков и тренеров — после 20 км выигрывал у сильнейших, шедших за ним лыжников, 10-15 сек. На финише же оказался пятым. Николай полагает — просчет в подборе лыжной мази. Сам готовил лыжи, не рассчитал возможных изменений температурного режима.





## На дистанции **15** км

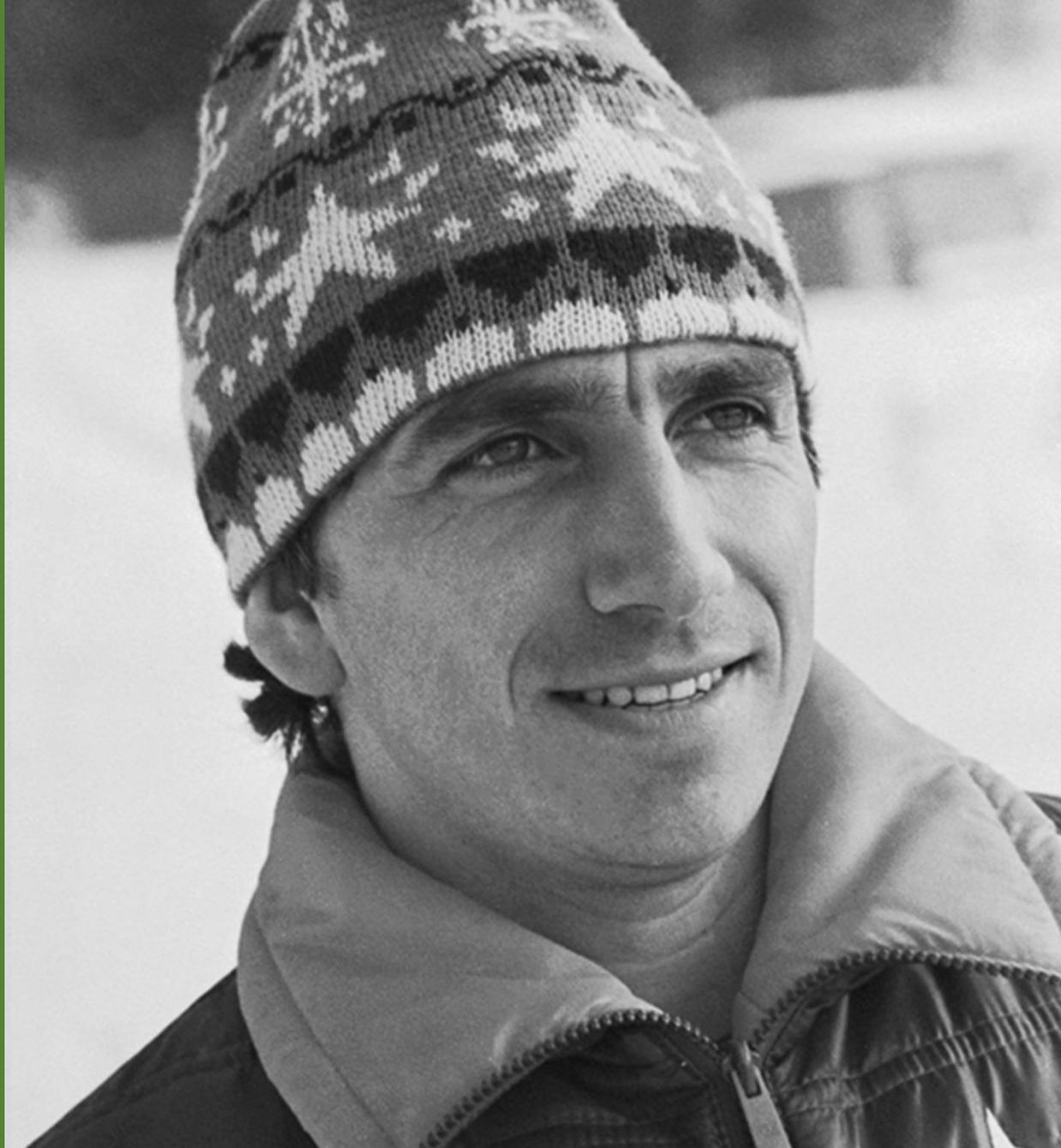
он стартовал в группе сильнейших под номером 55. В более выгодной позиции оказались участники, стартовавшие под первыми номерами. Первую треть дистанции Николай прошел проигрывая Е. Беляеву и финскому гонщику Койвисто, а за 3 км до финиша он уже опережал своих соперников. Николай Серафимович в свои 23 года выигрывает золотую медаль в гонке на 15 км – первый из советских лыжников, победивший в данной дисциплине.



# Эстафета 4×1

КМ

На первом этапе бежал Е. Беляев, серебряный призер. Он сразу же оторвался от группы и возглавил гонку. Однако на половине пути у него сломалась лыжа, и он только одиннадцатым отправил в путь олимпийского чемпиона. Бажуков на дистанции обошел нескольких соперников и передал третью эстафету другому олимпийскому чемпиону С. Савельеву. Неудачный вариант смазки не позволил ему удержать позицию, он переместился на шестое место. И только опытный И. Гаранин неимоверными усилиями вывел сборную СССР на третье призовое место. Бронзовая олимпийская медаль за эстафетуполнила коллекцию наград Н. Бажукова





## Олимпийские игры в Лейк-Плэсиде (1980)

В 1980 Бажуков принял участие в гонке на 30 км. Но выступил неудачно — только 14 место.

На свою коронную дистанцию 15 км не заявлен.

Под вопросом было и его участие в эстафетной гонке.

Только по настоянию В. Рочева, Е.

Беляева, С. Савельева, веривших

в него, он был включен в команду и стал вместе

с командой чемпионом олимпийских игр.

Эстафетная гонка по началу складывалась для сборной СССР не совсем удачно. На стартовой поляне соперник при перестройке толкает В. Рочева, который падает и уходит последним, но невероятными усилиями выводит команду на 1-е место. По ходу гонки он понял — допущен просчет в подборе смазки лыж. На одном из отрезков дистанции крикнул тренерам о необходимости перемазать лыжи Н. Бажукову, принимавшему от него эстафету. Но было уже поздно, не успели. Несмотря на страшную отдачу, Н. Бажуков продержался все 10 км за норвежским спортсменом. На одном из участков он пытался обойти норвежского лыжника. Видимо, в момент обгона в пылу борьбы Н. Бажуков получил удар острием палки в ногу. Тем не менее, преодолевая боль в финишном городке, он не уступил ни секунды. Е. Беляев создает на своем этапе довольно комфортный отрыв и уже на четвертом этапе Н. Зимятов, находящийся в отличной форме приводит команду СССР к уверенной победе!



# Жизнь после спорта



В 1977 году окончил школу тренеров при Ленинградском военном Институте физкультуры, в 1984 году — Ленинградский военный институт физкультуры.



В 1984 году переходит на тренерскую работу, готовит мужскую сборную Республики Коми, а также сборную лыжников вооруженных сил.



С 1991 года ушел с тренерской работы и занялся частным предпринимательством. Майор в отставке.

В 2005 Глава Коми Владимир Торлопов назначил Бажукова своим внештатным советником.

Н. Бажуков консультирует Правительство региона по вопросам физической культуры и спорта.

Является членом Общественной палаты Республики Коми.

Женат, воспитывает дочь.

Организатор соревнований по лыжному спорту своего имени в Республике Коми.

