

# Спасработы

*Подготовка, психология, тактика*

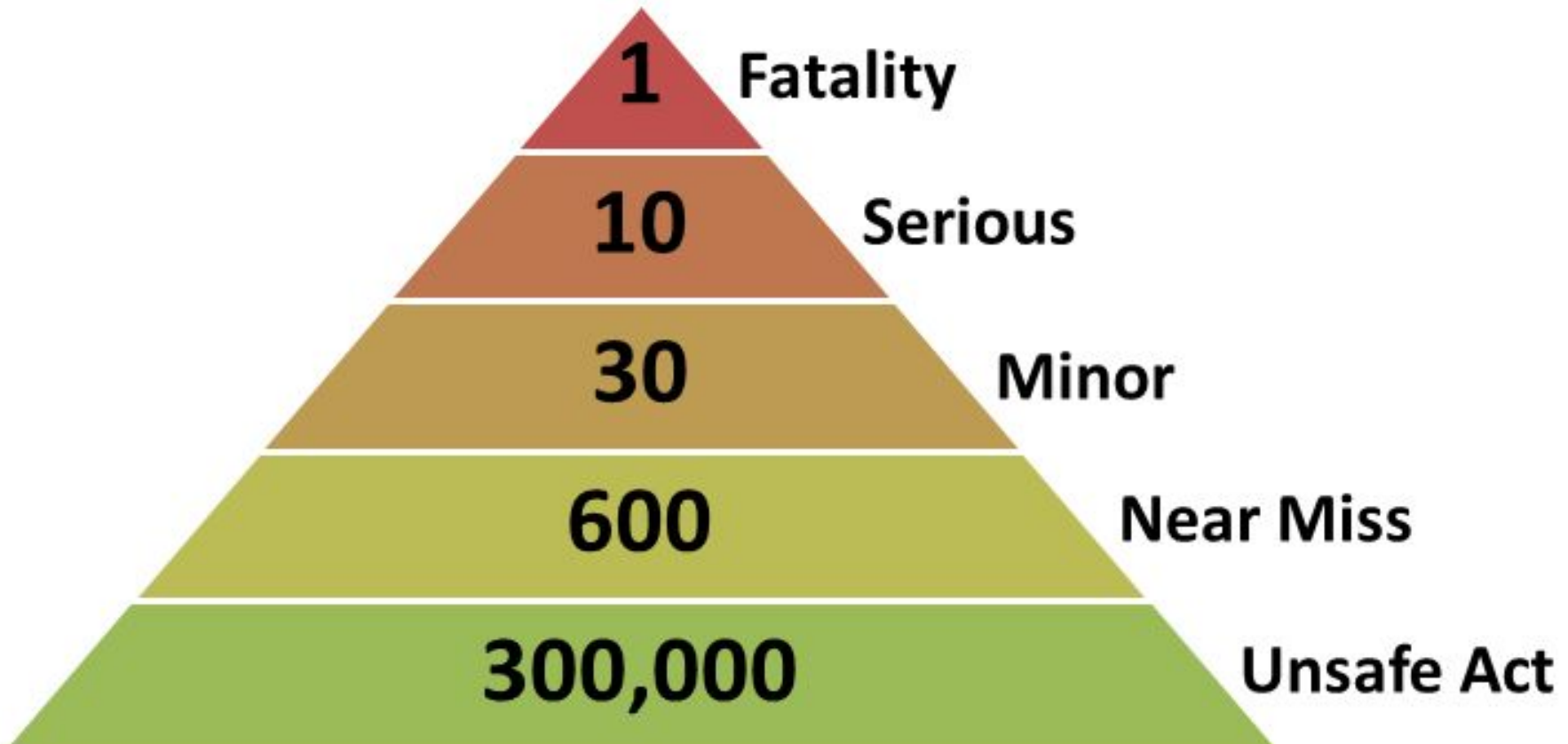


Александр Новосёлов Горный турклуб МГУ 3 декабря 2019

# Причины несчастных случаев

*случайный процесс*

*первопричина – небезопасные действия*



# Причины несчастных случаев

*и их предотвращение*

*Пирамида НС: чтобы срезать вершину  
надо срезать основание*



# Причины несчастных случаев

## *субъективные*

- *«умирают другие»*
- *«все так делают»*
- *Пренебрежение страховкой на простых участках*
- *Намеренная потеря страховки*
- *Имитация страховки*
- *Принятие «осознанного риска»*

# Причины несчастных случаев



# Причины несчастных случаев



# Причины несчастных случаев

*и их предотвращение*

*Люди, которые  
учитывают опровергающие факты,  
принимают лучшие решения*

*Надо оценивать  
не привлекательность вероятностей,  
а тяжесть последствий*

# Подготовка

*к НС в походе*

*до похода:*

*тактико-техническая*

- ***Общая техническая и физическая подготовка***
- ***Ситуационный анализ и моделирование***
- ***Отработка техники спасработ***
- ***Отработка сценариев спасработ***



# Подготовка



# Подготовка



# Задачи спасработ

- Не увеличить количество пострадавших
- Оказать помощь пострадавшему
- Показать свои знания и умения
- Проявить героизм

# НС в своей группе

## *алгоритм*

- 1) *Оценка ситуации*
- 2) *Достичь пострадавшего*
- 3) *Первичная эвакуация*
- 4) *Первичный осмотр*
- 5) *5W*
- 6) *Вторичный осмотр*
- 7) *Принятие решения о транспортировке*

# НС в своей группе

## 1) Оценка ситуации!

+ обеспечение безопасности  
не пострадавших участников

# НС в своей группе

*2) Достичь пострадавшего*

*Самым быстрым  
из безопасных способов*

# НС в своей группе

2) Достичь пострадавшего

Самым быстрым  
из безопасных способов



# НС в своей группе

## 3) Первичная эвакуация

*только если есть*

*опасность для жизни в данном месте*

## 4) Первичный осмотр

*поиск повреждений, создающих*  
*опасность для жизни:*

- *Отсутствие дыхания/кровообращения*
- *Интенсивные кровотечения*



# НС в своей группе

## 3) Первичная эвакуация

*только если есть*

*опасность для жизни в данном месте*

## 4) Первичный осмотр

*поиск повреждений, создающих*

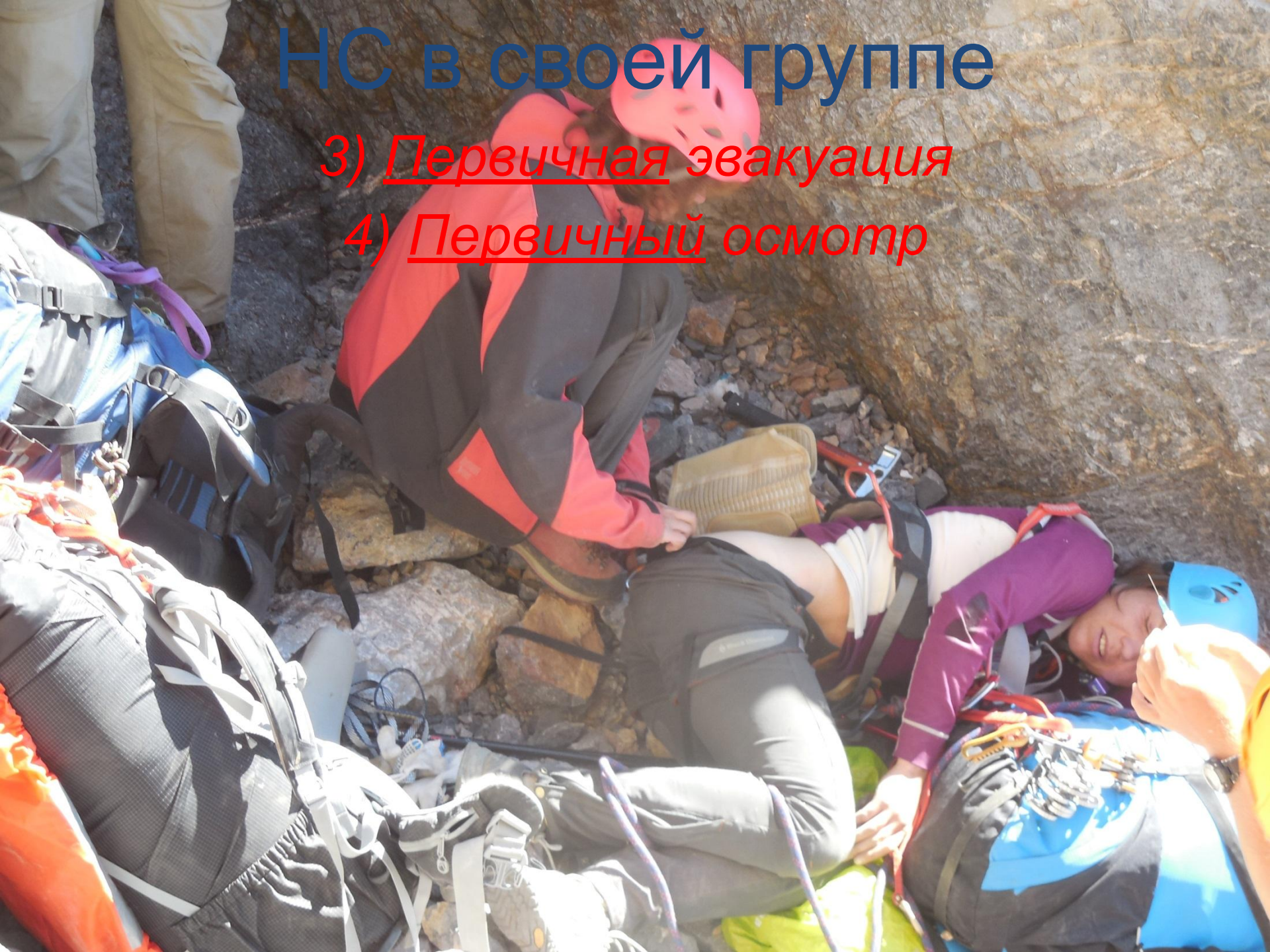
*опасность для жизни:*

- *Отсутствие дыхания/кровообращения*
- *Интенсивные кровотечения*

# НС в своей группе

3) Первичная эвакуация

4) Первичный осмотр



# НС в своей группе

## 5) 5W

- Где?  
(координаты)
- **Кто?**  
(сколько?)
- **Что**  
случилось?
- **Когда?**
- **Погода?**



# НС в своей группе

## *6) Вторичный осмотр*

*поиск повреждений, создающих  
потенциальную угрозу жизни и здоровью*

## *7) Принятие решения о транспортировке*

**Зачем?**

*Да/нет, как*

# Транспортировка

*1) Если можешь идти – иди*

*2) Если можешь нести на себе – неси*

*3) Если нужны носилки – нужны хорошие  
носилки*

*На сложном рельефе пострадавший должен  
находиться как можно меньше*

# Транспортировка



# Принципы спасработ

- **Безопасность спасателей**
- **Оказание помощи пострадавшему (контроль!)**
- **Руководство: план, управляемость**
- **Связь: в группе и с внешним миром**
- **Экономия сил и средств**

# Принципы спасработ

## *отчётность*

1) *Вести хронометраж*

2) *Сообщать куратору/спасателям*



# Принципы спасработ

*отчётность*



# Принципы спасработ

*отчётность*

*хронометраж*

# Принципы спасработ

## *Внешняя помощь*

- 1) *Если есть возможность – запросить*
- 2) *«уметь оказывать помощь и просить о помощи»*

*не приукрашивать ситуацию,  
лучше наоборот*

# Принципы спасработ

## *Внешняя помощь*



# Принципы спасработ

## *Руководитель*

- *Руководить (не делать)*
- *Выделить подгруппы, назначить старших*
- *Выдавать указания - чётко, однозначно*
- *Принимать и передавать информацию*
- *Слушать советы/не допускать демократии*

# Принципы спасработ

## *Взаимодействие участников*

- *В каждой группе  
руководитель, связь, задача*
- *Сообщать о выполнении задачи,  
об изменении ситуации,  
разумные советы*
- *Взаимоконтроль*

# Тактика спасработ

## *отряды*

- Поисковые
- Головной  
*врач, аптечка, снаряжение чтобы подойти, участники, которые могут подойти*
- Вспомогательные
- Транспортировочный(((

# Тактика спасработ

## *отряды*

- Поисковый – поиск (2)
- Головной - подойти, оказать помощь, техническая работа (4-...)
- Вспомогательный – переноска вещей, обеспечение быта, техническая работа (2-...)
- Транспортировочный – транспортировка пострадавшего (6-...)



# Тактика и техника спасработ

*Определяется ситуацией*

## • Думать

- *Снаряжение, технические приёмы, методы транспортировки, разделение группы, итп могут варьироваться*
- *Варианта, гарантирующего успех, нет*
- *Но стоит иметь вариант «по умолчанию»*

# Снаряжение

## *«рюкзак спасателя»*

- *Личная аптечка*
- *Зажигалка/спички*
- *Нож*
- *Фонарь+батарейки*
- *Тёплая и непромокаемая одежда*
- *Еда (КП) и вода*

# Снаряжение

*В каждой группе*

- *Рация*
- *Навигатор, карта, компас*
- *(Палатка/тент)*
- *(Горелка, газ, посуда; еда, вода)*

# Психология спасработ

## *Общение с пострадавшим*

- *Обеспечить комфорт психологический и физический*
- *Информировать о своих действиях*
- *Контролировать состояние*

# Психология спасработ

## *Общение с группой*

- *Всех занять  
посильными задачами*
- *Проговаривать задачи  
и действия*
- *Контролировать состояние*

# Психология спасработ

## *Общение с группой*

- ***«Ритуал безопасности»***
- ***Хвалить***
- ***«Если все живы – шутите)»***