

Спасработы

Подготовка, психология, тактика

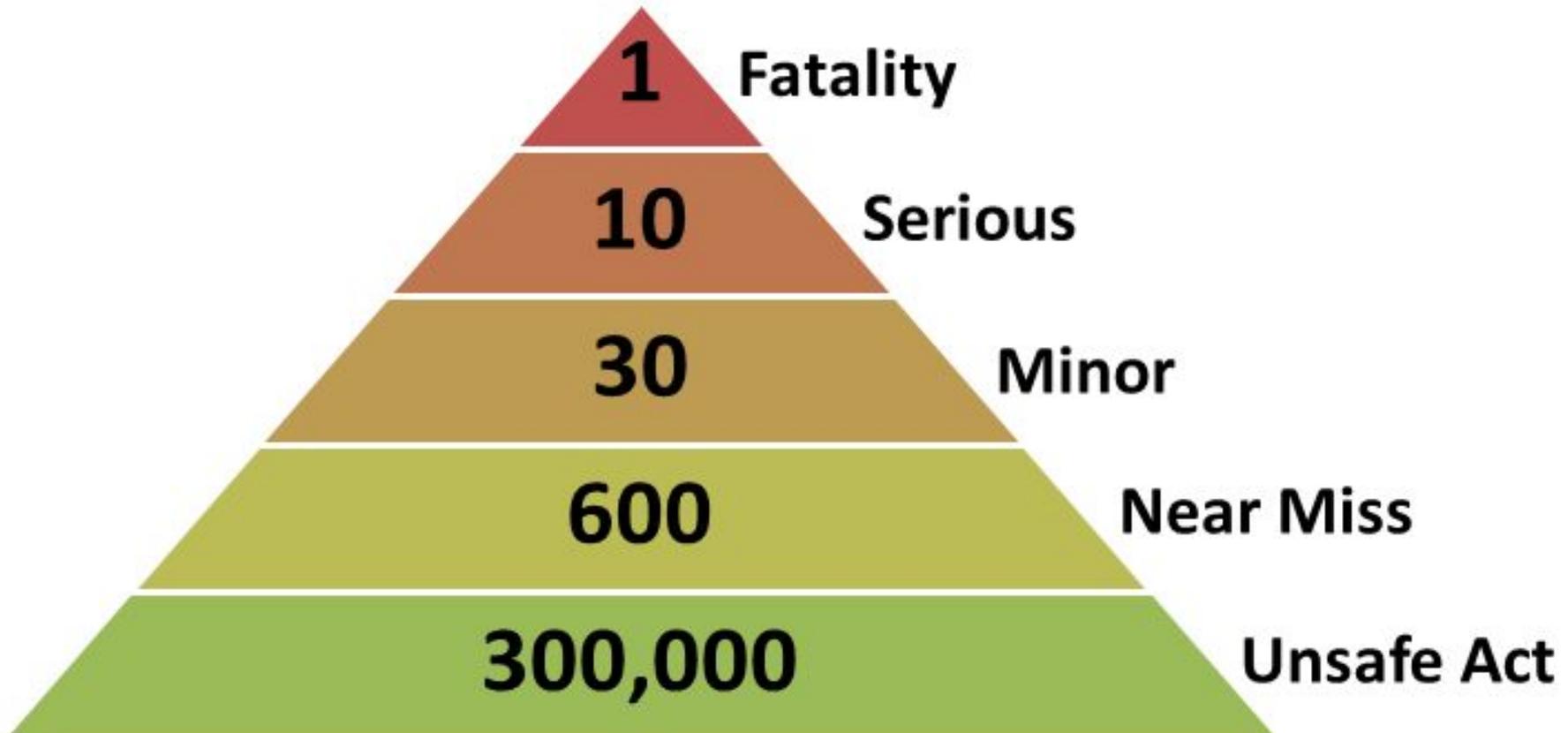


Александр Новосёлов Горный турклуб МГУ 3 декабря 2019

Причины несчастных случаев

случайный процесс

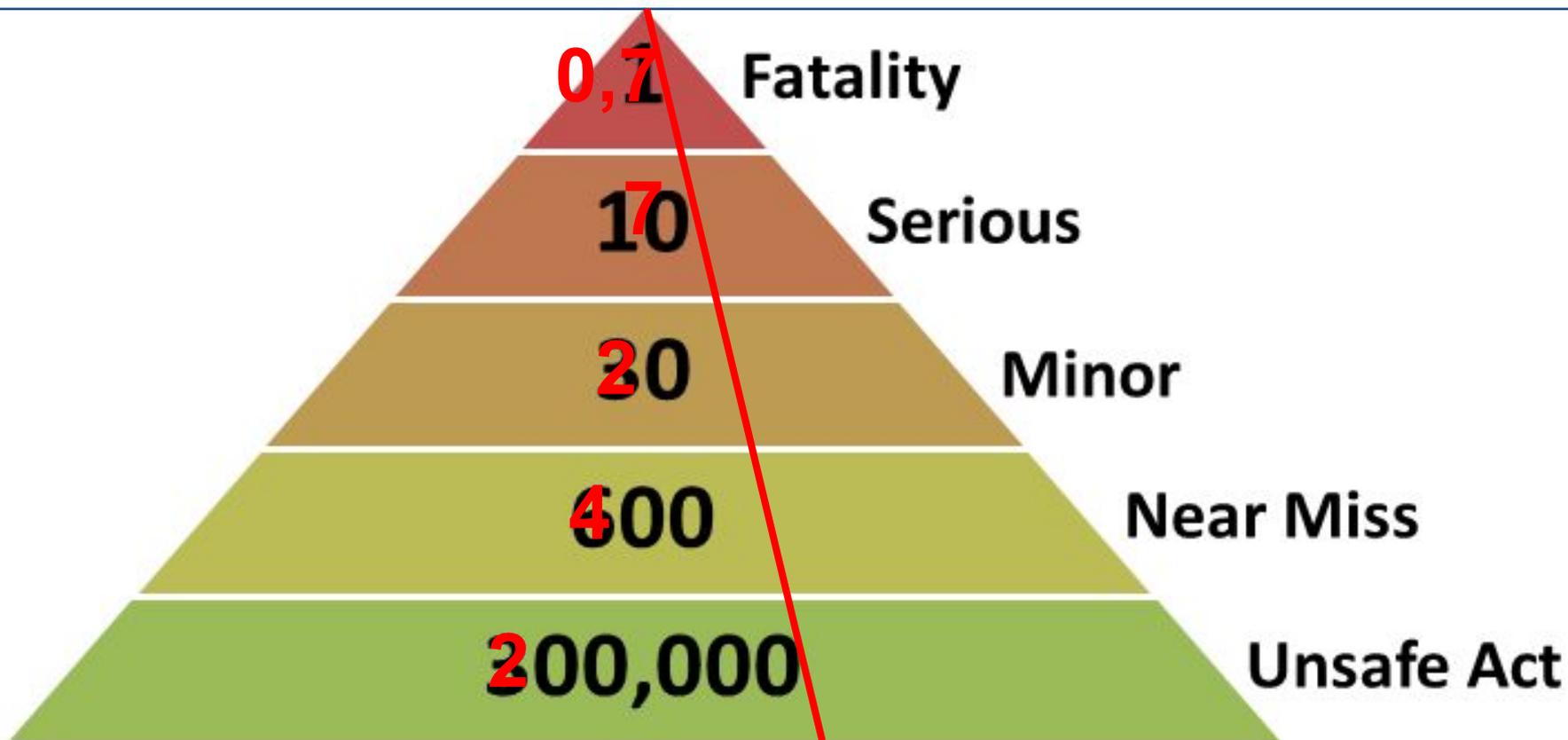
первопричина – небезопасные действия



Причины несчастных случаев

и их предотвращение

*Пирамида НС: чтобы срезать вершину
надо срезать основание*



Причины несчастных случаев

субъективные

- *«умирают другие»*
- *«все так делают»*
- *Пренебрежение страховкой на простых участках*
- *Намеренная потеря страховки*
- *Имитация страховки*
- *Принятие «осознанного риска»*

Причины несчастных случаев



Причины несчастных случаев



Причины несчастных случаев

и их предотвращение

*Люди, которые
учитывают опровергающие факты,
принимают лучшие решения*

*Надо оценивать
не привлекательность вероятностей,
а тяжесть последствий*

Подготовка

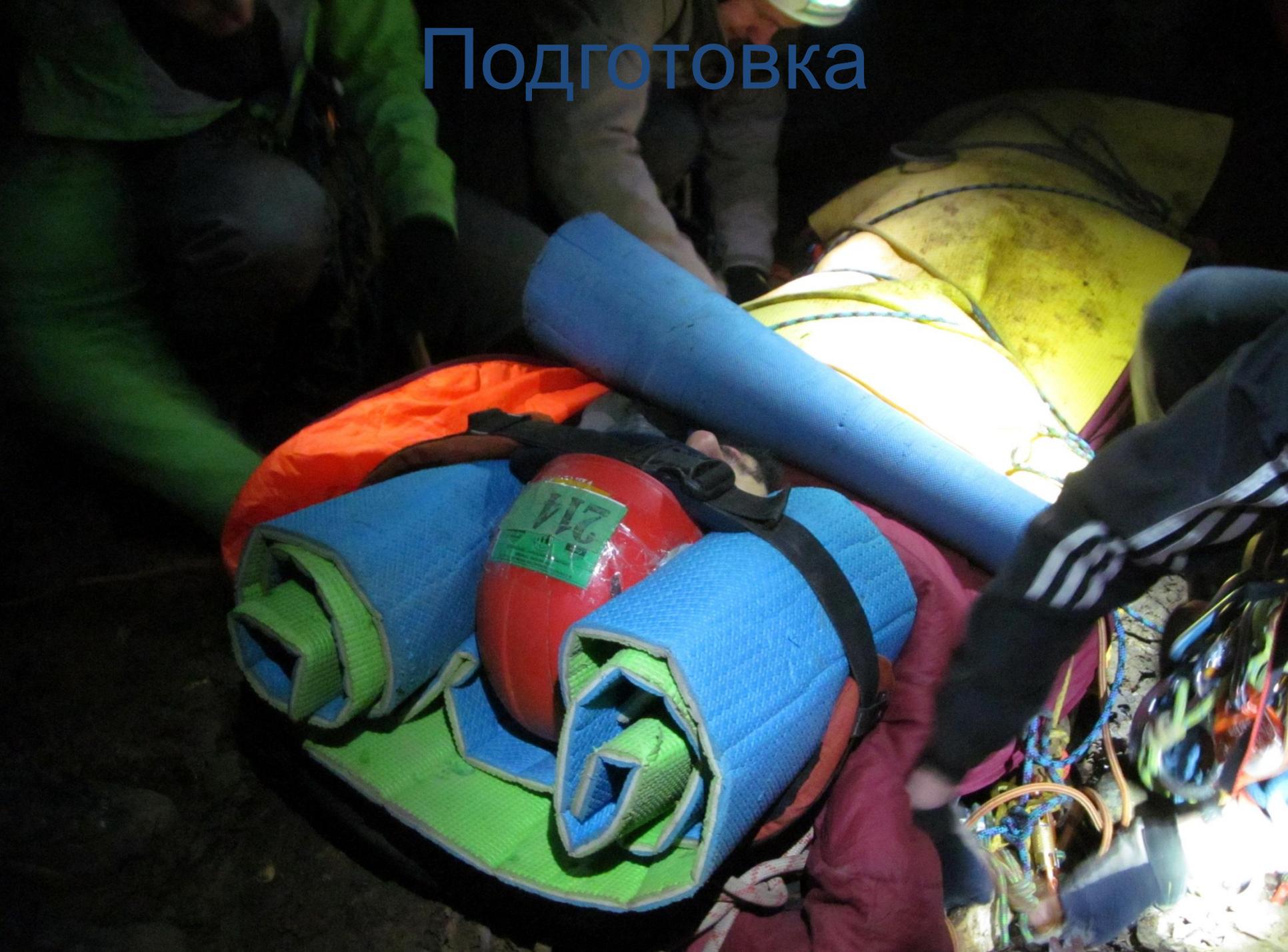
к НС в походе

до похода:

тактико-техническая

- ***Общая техническая и физическая подготовка***
- ***Ситуационный анализ и моделирование***
- ***Отработка техники спасработ***
- ***Отработка сценариев спасработ***

Подготовка



Подготовка



Задачи спасработ

- Не увеличить количество пострадавших
- Оказать помощь пострадавшему
- Показать свои знания и умения
- Проявить героизм

НС в своей группе

алгоритм

- 1) *Оценка ситуации*
- 2) *Достичь пострадавшего*
- 3) *Первичная эвакуация*
- 4) *Первичный осмотр*
- 5) *5W*
- 6) *Вторичный осмотр*
- 7) *Принятие решения о транспортировке*

НС в своей группе

1) Оценка ситуации!

+ обеспечение безопасности
не пострадавших участников

НС в своей группе

2) Достичь пострадавшего

*Самым быстрым
из безопасных способов*

НС в своей группе

2) Достичь пострадавшего

Самым быстрым
из безопасных способов



НС в своей группе

3) Первичная эвакуация

только если есть

опасность для жизни в данном месте

4) Первичный осмотр

поиск повреждений, создающих

опасность для жизни:

- *Отсутствие дыхания/кровообращения*
- *Интенсивные кровотечения*

НС в своей группе

3) Первичная эвакуация

только если есть

опасность для жизни в данном месте

4) Первичный осмотр

поиск повреждений, создающих

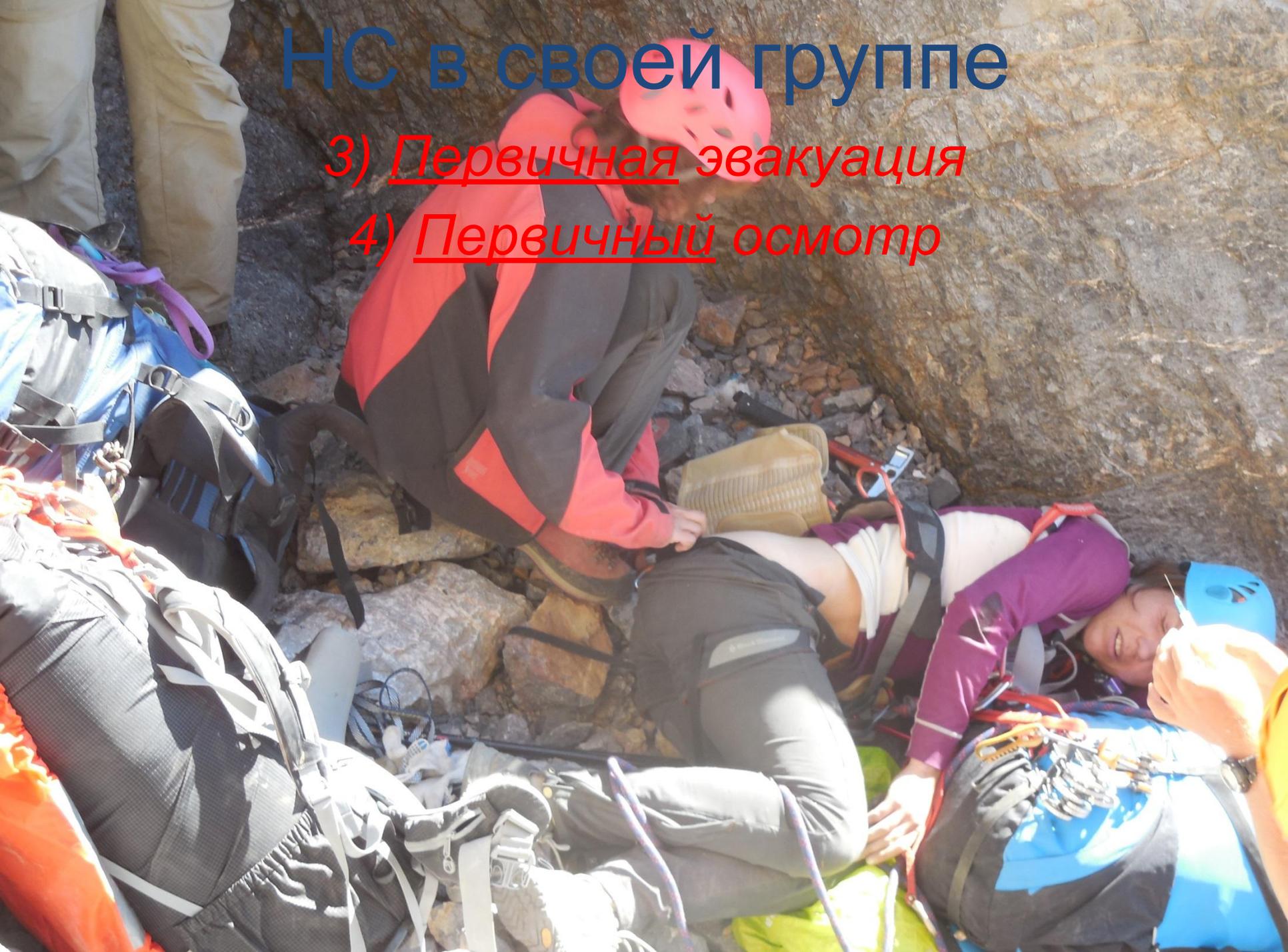
опасность для жизни:

- *Отсутствие дыхания/кровообращения*
- *Интенсивные кровотечения*

НС в своей группе

3) Первичная эвакуация

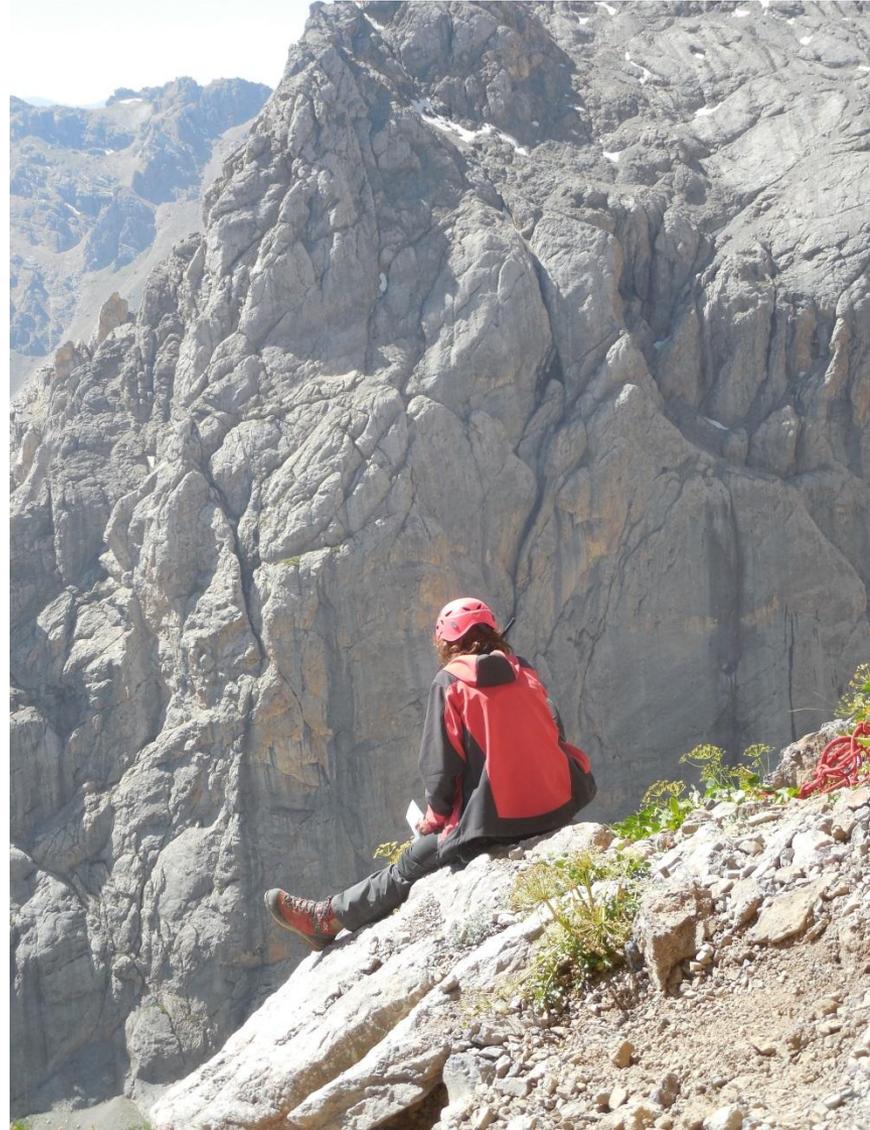
4) Первичный осмотр



НС в своей группе

5) 5W

- **Где?**
(координаты)
- **Кто?**
(сколько?)
- **Что**
случилось?
- **Когда?**
- **Погода?**



НС в своей группе

6) Вторичный осмотр

*поиск повреждений, создающих
потенциальную угрозу жизни и здоровью*

7) Принятие решения о транспортировке

Зачем?

Да/нет, как

Транспортировка

1) Если можешь идти – иди

2) Если можешь нести на себе – неси

*3) Если нужны носилки – нужны хорошие
носилки*

*На сложном рельефе пострадавший должен
находиться как можно меньше*

Транспортировка



Принципы спасработ

- **Безопасность спасателей**
- **Оказание помощи пострадавшему (контроль!)**
- **Руководство: план, управляемость**
- **Связь: в группе и с внешним миром**
- **Экономия сил и средств**

Принципы спасработ

отчётность

1) *Вести хронометраж*

2) *Сообщать куратору/спасателям*

Принципы спасработ

отчётность



Принципы спасработ

отчётность

хронометраж

Принципы спасработ

Внешняя помощь

- 1) *Если есть возможность – запросить*
- 2) *«уметь оказывать помощь и просить о помощи»*

*не приукрашивать ситуацию,
лучше наоборот*

Принципы спасработ

Внешняя помощь



Принципы спасработ

Руководитель

- *Руководить (не делать)*
- *Выделить подгруппы, назначить старших*
- *Выдавать указания - чётко, однозначно*
- *Принимать и передавать информацию*
- *Слушать советы/не допускать демократии*

Принципы спасработ

Взаимодействие участников

- *В каждой группе
руководитель, связь, задача*
- *Сообщать о выполнении задачи,
об изменении ситуации,
разумные советы*
- *Взаимоконтроль*

Тактика спасработ

отряды

- Поисковые
- Головной
врач, аптечка, снаряжение чтобы подойти, участники, которые могут подойти
- Вспомогательные
- Транспортировочный(((

Тактика спасработ

отряды

- Поисковый – поиск (2)
- Головной - подойти, оказать помощь, техническая работа (4-...)
- Вспомогательный – переноска вещей, обеспечение быта, техническая работа (2-...)
- Транспортировочный – транспортировка пострадавшего (6-...)

Тактика и техника спасработ

Определяется ситуацией

• Думать

- *Снаряжение, технические приёмы, методы транспортировки, разделение группы, итп могут варьироваться*
- *Варианта, гарантирующего успех, нет*
- *Но стоит иметь вариант «по умолчанию»*

Снаряжение

«рюкзак спасателя»

- *Личная аптечка*
- *Зажигалка/спички*
- *Нож*
- *Фонарь+батарейки*
- *Тёплая и непромокаемая одежда*
- *Еда (КП) и вода*

Снаряжение

В каждой группе

- *Рация*
- *Навигатор, карта, компас*
- *(Палатка/тент)*
- *(Горелка, газ, посуда; еда, вода)*

Психология спасработ

Общение с пострадавшим

- *Обеспечить комфорт психологический и физический*
- *Информировать о своих действиях*
- *Контролировать состояние*

Психология спасработ

Общение с группой

- *Всех занять
посильными задачами*
- *Проговаривать задачи
и действия*
- *Контролировать состояние*

Психология спасработ

Общение с группой

- ***«Ритуал безопасности»***
- ***Хвалить***
- ***«Если все живы – шутите)»***