

Памятка для пациента сбор мочи на сахар

1. за неделю до исследования диета и режим питания не меняется;
2. количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней до взятия крови;
3. ничего нельзя есть в течение 12 часов до начала теста, но ни в коем случае голодание не должно длиться более 16 часов;
4. в течение 12 часов перед началом теста исключить физическую нагрузку. Кровь на глюкозу берут утром натощак, затем выпивается раствор глюкозы. Далее кровь берется на исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

