## Памятка для пациента сбор мочи на сахар

- 1. за неделю до исследования диета и режим питания не меняется;
- 2. количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней до взятия крови;
- 3. ничего нельзя есть в течение 12 часов до начала теста, но ни в коем случае голодание не должно длиться более 16 часов;
- 4. в течение 12 часов перед началом теста исключить физическую нагрузку. Кровь на глюкозу берут утром натощак, затем выпивается раствор глюкозы. Далее кровь берется на исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

