

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОРЛОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Доклад

на тему: «Особенности физического и нервно-психического развития недоношенного ребенка»

Подготовила
студентка 211 группы
отделения специальности
31.02.01. Лечебное дело
Тонковид Анастасия
Владимировна
Преподаватель: Синявская И.А.

Содержание



Степени недоношенности



Особенности развития



Физическое развитие



Физическое развитие по месяцам



Нервно-психическое развитие

Степени недоношенности

Недоношенными считаются дети, рожденные в период с 28 по 37 неделю беременности, имеющие массу тела 1000-2500 г и длину тела 35-45 см.

Исходя из гестационного возраста, выделяют 4 степени недоношенности:

- I степень** – 36-35 недель;
- II степень** – 34-32 недели;
- III степень** – 31-29 недель;
- IV степень** – 28-22 недели.



В зависимости от массы тела при рождении также выделяют 4 степени недоношенности:

I степень – 2001-2500 г;

II степень – 1501-2000 г;

III степень – 1001-1500 г;

IV степень – 1000 г и менее.

Масса тела при рождении не является абсолютным показателем недоношенности.

Так 1/3 новорожденных с массой менее 2500 г оказываются доношенными, а у 4-5% недоношенных детей масса тела превышает 2500 г.



Основные показатели для недоношенных новорожденных

Неделя беременности	Вес в граммах	Рост в см	Объем головы в см
23	400-700	28-34	20-23
24	500-850	29-35	20,5-24
25	550-950	30-36,5	21,5-25
26	600-1100	31-38	22-26
27	700-1250	32-39,5	23-27
28	750-1450	33,5-41	24-28
29	850-1600	35-42,5	25-29,5
30	1000-1800	36,5-44	26-30,5
31	1100-2000	38-45,5	26,5-31,5
32	1250-2250	39,5-47	27,5-32,5
33	1500-2500	41-48,5	28,5-33,5
34	1700-2800	42,5-49,5	29,5-34
35	2000-3150	44-51	30,5-35
36	2250-3400	45-52	31,5-35,5

Особенности развития недоношенных

- Недоношенные дети осваивают основные навыки на несколько месяцев позже доношенных сверстников.
- Детям с массой тела менее 1500 г требуются специальные условия сразу после родов, поэтому их держат в кувезах, в которых условия приближены к внутриутробным.
- Из-за особого функционирования нервной системы ребенка при рождении раньше срока, он нуждается в повышенном внимании.
- Терморегуляция недоношенного ребенка имеет свои особенности. В комнате должна быть температура в диапазоне 20-22°C.





Пребывание недоношенного
ребенка с низкой массой тела
(менее 1500 г) в кувезах

Физическое развитие недоношенных детей

У всех недоношенных детей отмечается низкая прибавка массы тела в 1-й месяц жизни за счет большей, чем у доношенных детей, потери первоначальной массы тела.

Первоначальная потеря массы тела у недоношенных детей составляет 9-14% по отношению к массе тела при рождении.

В дальнейшем на первом году жизни интенсивность прибавки массы тела у недоношенных детей больше, чем у доношенных.

Средняя месячная прибавка массы тела у недоношенных детей

Возраст	1 степень недоношенности	2 степень недоношенности	3 степень недоношенности	4 степень недоношенности
1 месяц	+300 г	+190 г	+190 г	+180 г
2 месяца	+800 г	+700-800 г	+650 г	+400 г
3 месяца	+700-800 г	+700-800 г	+600-700 г	+600-700 г
4 месяца	+700-800 г	+600-900 г	+600-700 г	+600 г
5 месяцев	+700 г	+800 г	+750 г	+650 г
6 месяцев	+700 г	+700 г	+800 г	+750 г
7 месяцев	+700 г	+600 г	+950 г	+500 г
8 месяцев	+700 г	+700 г	+600 г	+500 г
9 месяцев	+700 г	+450 г	+650 г	+500 г
10 месяцев	+400 г	+400 г	+500 г	+450 г
11 месяцев	+400 г	+500 г	+300 г	+500 г
12 месяцев	+350 г	+400 г	+350 г	+450 г

- Ежемесячная прибавка роста у недоношенных детей в среднем составляет **2,5-3** см.
- Окружность головы в первые 2 месяца жизни в среднем больше окружности груди на **3-4** см.
К концу 1-го года жизни в зависимости от степени недоношенности окружность ГОЛОВЫ равна **43-46** см, груди- **41-46** см.

К 3 годам жизни масса тела и рост недоношенных детей приближаются к соответствующим показателям доношенных детей.

Прибавка в росте ежемесячно будет составлять:

Возраст	1 степень недоношенности	2 степень недоношенности	3 степень недоношенности	4 степень недоношенности
1 месяц	+3,7 см	+3,8 см	+3,7 см	+3,9 см
2 месяца	+3,6 см	+3,9 см	+4 см	+3,5 см
3 месяца	+3,6 см	+3,6 см	+4,2 см	+2,5 см
4 месяца	+3,3 см	+3,8 см	+3,7 см	+3,5 см
5 месяцев	+2,3 см	+3,3 см	+3,6 см	+3,7 см
6 месяцев	+2 см	+2,3 см	+2,8 см	+3,7 см
7 месяцев	+1,6 см	+2,3 см	+3 см	+2,5 см
8 месяцев	+1,5 см	+1,8 см	+1,6 см	+2,5 см
9 месяцев	+1,5 см	+1,1 см	+2,1 см	+4,5 см
10 месяцев	+1,5 см	+0,8 см	+1,7 см	+2,5 см
11 месяцев	+1 см	+0,9 см	+0,6 см	+2,2 см
12 месяцев	+1,2 см	+1,5 см	+1,2 см	+1,7 см

Прирост окружности головы (ОГ) и груди (ОГр) у недоношенных детей в первый год жизни

Месяц жизни	Прирост окружности головы (см/мес.)	Прирост окружности груди (см/мес.)
1	4	1,5 - 2
2	3	1,5 - 2
3	2,5	1,5 - 2
3-6	1,5	1,5 - 2
6-9	1	1,5 - 2
9-12	0,5	1,5 - 2

Развитие недоношенного ребенка по месяцам

1 месяц:

- Может не проявлять активность
- Зачастую бывает малоподвижным
- Мышечный тонус снижен
- Вес набирает очень медленно
- Сосательный рефлекс чаще всего отсутствует (поэтому чаще всего ребенка кормят через зонд).

2 месяца:

- Начинает активнее набирать массу и прибавлять в длине тела
- Быстро устает и сильно ослаблен



3 месяца:

- Набор веса идет достаточно активно (многие дети удваивают свой вес при рождении)
- Хорошо реагирует на звук и свет
- Большую часть суток спит.

4 месяца:

- Умеет поднять и некоторое время удерживать свою голову
- Умеет фиксировать взгляд на контрастном предмете
- Начинает издавать звуки, напоминающие гуление.

5 месяцев:

- Первая осознанная улыбка
- Движения немного судорожные, но ребенок способен удерживать в руке погремушку небольшого размера
- Психическое развитие идет высокими темпами
- С легкостью отыскивает источник звука , поворачивая голову.

6 месяцев:

- Вес утраивается
- Узнает близких и различает их голоса
- Много лепечет, смеется , занимается с игрушками
- Если его поддерживать под мышки, будет упираться ногами в поверхность и отталкиваться, как пружинка.

7 месяцев:

- С легкостью переворачивается на живот ,берет игрушки в руки
- Может подползать к расположенной перед ним игрушке
- Подолгу лепечет
- Учится кушать с ложки
- Иногда начинают резаться зубы.

8 месяцев:

- Довольно хорошо контролирует собственное тело
- Осознанно переворачивается, стоит на четвереньках и раскачивается
- Пробует садиться , ползать
- Понимает обращенную к нему речь
- Отыскивает названный предмет .

9 месяцев:

- Самостоятельно сидит
- Начинает подниматься на ножки, держась за перила кроватки , а затем садиться обратно
- Появляются первые зубки
- Уже может выполнять несложные просьбы
- В речи появляются короткие слова или первые слоги слов

10 месяцев:

- Учится самостоятельно стоять
- Длительно удерживает взгляд на игрушке , которая движется
- Знает собственное имя и с интересом слушает речь взрослого

11 месяцев:

- Совершает первые шаги
- Быстро ползает , легко встает и садится
- В речи появляется много коротких слов

12 месяцев:

- Весьма подвижны и активны

Особенности нервно-психического развития

У практически здоровых недоношенных детей в течение 1,5 первых лет жизни темпы нервно-психического развития задержаны.

На 0,5-2 месяца позже появляется:

- зрительное и слуховое сосредоточение
 - целенаправленные движения рук,
 - способность сидеть, стоять и ходить .
-

На становление нервно-психической реакции также влияют перинатальные «факторы риска»-отягощенность акушерского анамнеза матери, гипоксия плода в родах

Особенности психомоторного развития детей, родившихся недоношенными

Срок гестации	28 недель	32 недели	34 недели	40 недель
<i>Психическое развитие</i>	Для пробуждения необходимо слегка «растормошить»	Спонтанно открывает глаза Сон и бодрствование четко дифференцированы	Сон чуткий, плач при пробуждении	
<i>Зрение</i> <i>Слух</i> <i>Сосание и глотание</i>	Моргает от света Замирает при резких звуках Сосет вяло, но синхронно с глотанием	Четкий рефлекс моргания Сосет хорошо, синхронно с глотанием	Глаза и голова поворачиваются к звуку Хорошо координированное сосание и глотание	
<i>Моторное развитие</i>	Конечности в позе разгибания	Минимальное сгибание бедер и коленей	Бедра и колени согнуты	Верхние и нижние конечности в позе сгибания
<i>Рефлексы:</i> <i>Моро</i> <i>АШТР</i> <i>Ладонный захват</i>	Слабый, частичный, отсутствует Присутствует но слабый	Слабый, но со всеми фазами	Сильно выражен, со всеми фазами	Физиологический Моро Физиологический АШТР (после 35 недель) Захват сильный, удерживает вес ребенка

**На этом моя презентация
окончена.**

Спасибо за внимание!

