ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОРЛОВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Доклад

на тему: «Особенности физического и нервно-психического развития недоношенного ребенка»

Подготовила
студентка 211 группы
отделения специальности
31.02.01. Лечебное дело
Тонковид Анастасия
Владимировна
Преподаватель: СинявскаяИ.А.

Горловка, 2021 г.

Содержание

1. Степени недоношенности
2. Особенности развития
3. Физическое развитие
4. Физическое развитие по месяцам
5. Нервно-психическое развитие

Степени недоношенности

Недоношенными считаются дети, рожденные в период с 28 по 37 неделю беременности, имеющие массу тела 1000-2500 г и длину тела 35-45 см.

Исходя из гестационного возраста, выделяют 4 степени недоношенности:

I степень –36-35 недель;

II степень –34-32 недели;

III степень –31-29 недель;

IV степень –28-22 недели.

В зависимости от массы тела при рождении также выделяют 4 степени недоношенности:

I степень – 2001-2500 г;
II степень – 1501-2000 г;
III степень – 1001-1500 г;
IV степень – 1000 г и менее.

Масса тела при рождении не является абсолютным показателем недоношенности.

Так 1/3 новорожденных с массой менее 2500 г оказываются доношенными, а у 4-5% недоношенных детей масса тела превышает 2500 г.

Основные показатели для недоношенных новорожденных

Неделя беременности	Вес в граммах	Рост в см	Объем головы в см
23	400-700	28-34	20-23
24	500-850	29-35	20,5-24
25	550-950	30-36,5	21,5-25
26	600-1100	31-38	22-26
27	700-1250	32-39,5	23-27
28	750-1450	33,5-41	24-28
29	850-1600	35-42,5	25-29,5
30	1000-1800	36,5-44	26-30,5
31	1100-2000	38-45,5	26,5-31,5
32	1250-2250	39,5-47	27,5-32,5
33	1500-2500	41-48,5	28,5-33,5
34	1700-2800	42,5-49,5	29,5-34
35	2000-3150	44-51	30,5-35
36	2250-3400	45-52	31,5-35,5

Особенности развития недоношенных

-Недоношенные дети осваивают основные навыки на несколько месяцев позже доношенных сверстников.

- Детям с массой тела менее 1500 г требуются специальные условия сразу после родов, поэтому их держат в кувезах, в которых условия приближены к внутриутробным.

- Из-за особого функционирования нервной системы ребенка при рождении раньше срока, он нуждается в повышенном внимании.

- Терморегуляция недоношенного ребенка имеет свои особенности . В комнате должна быть температура в диапазоне 20-22°С.

Пребывание недоношенного ребенка с низкой массой тела (менее 1500 г) в кувезах

Физическое развитие недоношенных детей

У всех недоношенных детей отмечается низкая прибавка массы тела в 1-й месяц жизни за счет большей, чем у доношенных детей , потери первоначальной массы тела.

Первоначальная потеря массы тела у недоношенных детей составляет 9-14% по отношению к массе тела при рождении.

В дальнейшем на первом году жизни интенсивность прибавки массы тела у недоношенных детей больше, чем у доношенных.

Средняя месячная прибавка массы тела у недоношенных детей

Возраст	1 степень недоношенности	2 степень недоношенности	3 степень недоношенности	4 степень недоношенности
1 месяц	+300 г	+190 г	+190 г	+180 г
2 месяца	+800 г	+700-800 г	+650 г	+400 г
3 месяца	+700-800 г	+700-800 г	+600-700 г	+600-700 г
4 месяца	+700-800 г	+600-900 г	+600-700 г	+600 г
5 месяцев	+700 г	+800 г	+750 г	+650 г
6 месяцев	+700 г	+700 г	+800 г	+750 г
7 месяцев	+700 г	+600 г	+950 г	+500 г
8 месяцев	+700 г	+700 г	+600 г	+500 г
9 месяцев	+700 г	+450 г	+650 г	+500 г
10 месяцев	+400 г	+400 г	+500 г	+450 г
11 месяцев	+400 г	+500 г	+300 г	+500 г
12 месяцев	+350 г	+400 г	+350 г	+450 г

- **Е**жемесячная прибавка роста у недоношенных детей в среднем составляет 2,5-3 см.
- **О**кружность головы в первые 2 месяца жизни в среднем больше окружности груди на 3-4 см.

К концу 1-го года жизни в зависимости от степени недоношенности окружность головы равна 43-46 см, груди- 41-46 см.

К 3 годам жизни масса тела и рост недоношенных детей приближаются к соответствующим показателям доношенных детей.

Прибавка в росте ежемесячно будет составлять:

Возраст	1 степень недоношенности	2 степень недоношенности	3 степень недоношенности	4 степень недоношенности
1 месяц	+3,7 см	+3,8 см	+3,7 см	+3,9 см
2 месяца	+3,6 см	+3,9 см	+4 см	+3,5 см
3 месяца	+3,6 см	+3,6 см	+4,2 см	+2,5 см
4 месяца	+3,3 см	+3,8 см	+3,7 см	+3,5 см
5 месяцев	+2,3 см	+3,3 см	+3,6 см	+3,7 см
6 месяцев	+2 см	+2,3 см	+2,8 см	+3,7 см
7 месяцев	+1,6 см	+2,3 см	+3 см	+2,5 см
8 месяцев	+1,5 см	+1,8 см	+1,6 см	+2,5 см
9 месяцев	+1,5 см	+1,1 см	+2,1 см	+4,5 см
10 месяцев	+1,5 см	+0,8 см	+1,7 см	+2,5 см
11 месяцев	+1 см	+0,9 см	+0,6 см	+2,2 см
12 месяцев	+1,2 см	+1,5 см	+1,2 см	+1,7 см

Прирост окружности головы (ОГ) и груди (ОГр) у недоношенных детей в первый год жизни

Месяц жизни	Прирост окружности головы (см/мес.)	Прирост окружности груди (см/мес.)
1	4	1,5 - 2
2	3	1,5 - 2
3	2,5	1,5 - 2
3-6	1,5	1,5 - 2
6-9	1	1,5 - 2
9-12	0,5	1,5 - 2

Развитие недоношенного ребенка по месяцам

1 месяц:
-Может не проявлять активность
-Зачастую бывает малоподвижным
-Мышечный тонус снижен
-Вес набирает очень медленно
-Сосательный рефлекс чаще всего отсутствует(поэтому чаще всего ребенка кормят через зонд).

2 месяца:
-Начинает активнее набирать массу и прибавлять в длине тела
-Быстро устает и сильно ослаблен

3 месяца:

-Набор веса идет достаточно активно (многие дети удваивают свой вес при рождении)

-Хорошо реагирует на звук и свет

-Большую часть суток спит.

4 месяца:

-Умеет поднять и некоторое время удерживать свою голову

-Умеет фиксировать взгляд на контрастном предмете

-Начинает издавать звуки, напоминающие гуление.

5 месяцев:

-Первая осознанная улыбка

-Движения немного судорожные, но ребенок способен удерживать в руке погремушку небольшого размера

-Психическое развитие идет высокими темпами

-С легкостью отыскивает источник звука , поворачивая голову.

6 месяцев:

-Вес утраивается

-Узнает близких и различает их голоса

-Много лепечет, смеется , занимается с игрушками

-Если его поддерживать под мышки, будет упираться ногами в поверхность и отталкиваться, как пружинка.

7 месяцев:

-С легкостью переворачивается на живот ,берет игрушки в руки

-Может подползать к расположенной перед ним игрушке

-Подолгу лепечет

-Учится кушать с ложки

-Иногда начинают резаться зубы.

8 месяцев:

-Довольно хорошо контролирует собственное тело

-Осознанно переворачивается, стоит на четвереньках и раскачивается

-Пробует садиться , ползать

-Понимает обращенную к нему речь

-Отыскивает названный предмет .

9 месяцев:

-Самостоятельно сидит

-Начинает подниматься на ножки, держась за перила кроватки , а затем садиться обратно

-Появляются первые зубки

-Уже может выполнять несложные просьбы

-В речи появляются короткие слова или первые слоги слов

10 месяцев:

-Учится самостоятельно стоять

-Длительно удерживает взгляд на игрушке , которая движется

-Знает собственное имя и с интересом слушает речь взрослого

11 месяцев:

-Совершает первые шаги

-Быстро ползает , легко встает и садится

-В речи появляется много коротких слов

12 месяцев:

-Весьма подвижны и активны

Особенности нервно-психического развития

У практически здоровых недоношенных детей в течение 1,5 первых лет жизни темпы нервно-психического развития задержаны.

На 0,5-2 месяца позже появляется:

- зрительное и слуховое сосредоточение
- целенаправленные движения рук,
- способность сидеть, стоять и ходить .

На становление нервно-психический реакций также влияют перинатальные «факторы риска»-отягощенность акушерского анамнеза матери, гипоксия плода в родах

Особенности психомоторного развития детей, родившихся недоношенными

Срок гестации	28 недель	32 недели	34 недели	40 недель
Психическое развитие	Для пробуждения необходимо слегка «растормошить»	Спонтанно открывает глаза Сон и бодрствование четко дифференцированы	Сон чуткий, плач при пробуждении	
Зрение ***Слух*** ***Сосание и глотание***	Моргает от света Замирает при резких звуках Сосет вяло, но синхронно с глотанием	Четкий рефлекс моргания Сосет хорошо, синхронно с глотанием	Глаза и голова поворачиваются к звуку Хорошо координированное сосание и глотание	
Моторное развитие	Конечности в позе разгибания	Минимальное сгибание бедер и коленей	Бедра и колени согнуты	Верхние и нижние конечности в позе сгибания
Рефлексы: ***Моро*** ***АШТР*** ***Ладонный захват***	Слабый, частичный, отсутствует Присутствует но слабый	Слабый, но со всеми фазами	Сильно выражен, со всеми фазами	Физиологический Моро Физиологический АШТР (после 35 недель) Захват сильный, удерживает вес ребенка

На этом моя презентация окончена.

Спасибо за внимание!