

«ТИСА»

Тренажерно -
информационная система -
направлена на обеспечение
наиболее благоприятных
условий роста
и развития детей,
на укрепление их здоровья



Виброскамейка с корректором осанки



Предназначена для выполнения различных упражнений на животе, спине, сидя, скольжений, нормализует мышечный тонус, корректирует осанку.



Устройство для вестибулярного аппарата



Данное устройство предназначено для совершенствования Вестибулярного аппарата при переносе веса тела вправо-влево, вперед-назад.



Данное устройство предназначено для проработки активных точек и сегментов стоп, рук и сегментов тела.



Выполняются вращения валиков стопами, можно ладонями, а так же можно одновременно.





Вибродорожка



Мячи на канатике позволяют поддерживать двигательную активность различных мышечных групп, при этом совершенствуется координация движений.



Данное устройство предназначено для профилактики плоскостопия



На занятиях используются упражнения для профилактики плоскостопия



Лестница тринога Предназначена для улучшения ориентации в пространстве, координации, нормализации мышечного тонуса, проработки тазобедренных суставов, точек стопы.





Упражнения, с использованием фитболов



Упражнения, с использованием массажных мячей





Комплексы упражнений с там-тамами





**«Физические упражнения
могут заменить
множество лекарств, но
ни одно лекарство в мире
не может заменить
физические упражнения».**

Анджело Моссо