

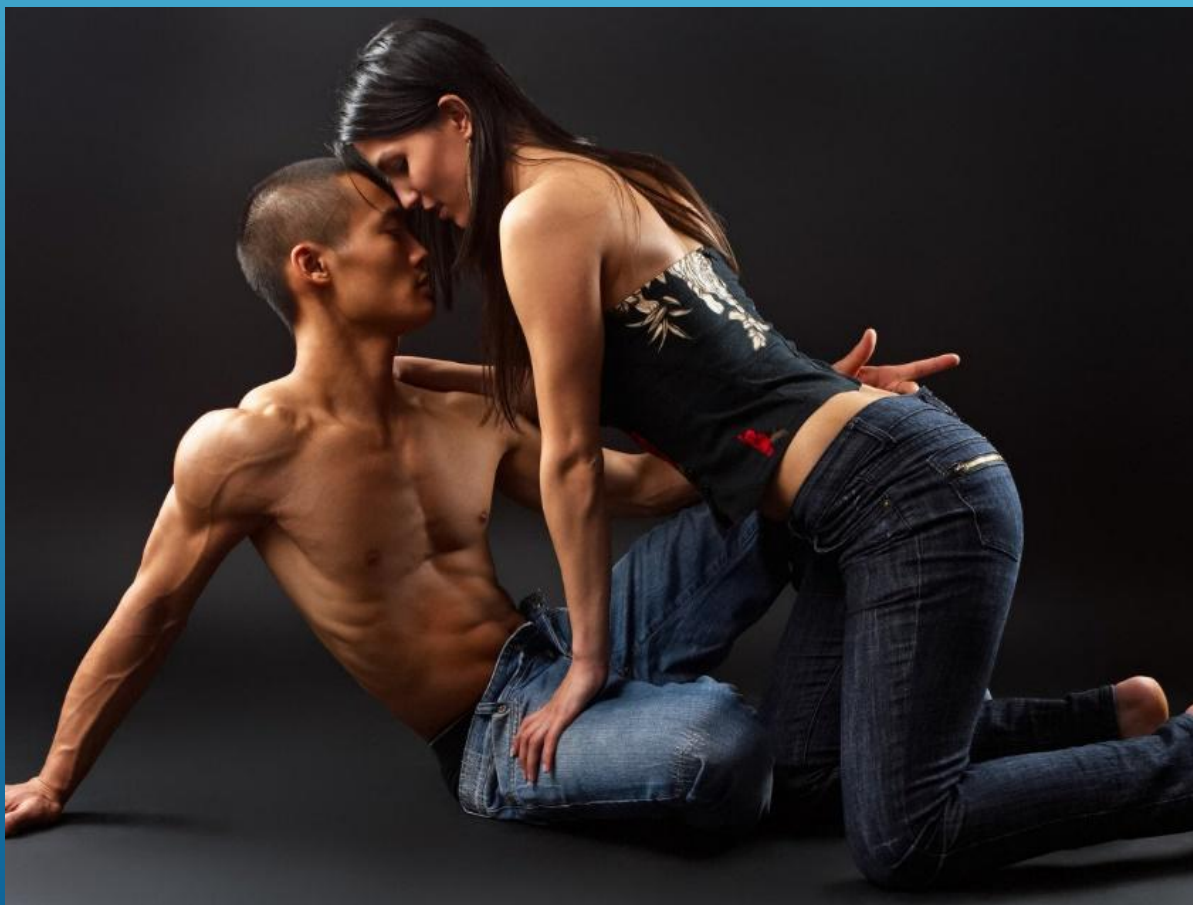
ПРАНА-МАЙЯ-КОША — ЭТО ЖИЗНЕННАЯ ОБОЛОЧКА ИЛИ ПРАНИЧЕСКОЕ ТЕЛО. ИМЕЕТ БОЛЕЕ ТОНКУЮ ПРИРОДУ В ОТЛИЧИЕ ОТ АННА-МАЙЯ-КОША .ПРАНА – ЭТО ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ .ЭНЕРГИЯ ДВИЖЕНИЯ . БЕЗ ДВИЖЕНИЕ ПРАНЫ В ТЕЛЕ ТЕЛО УМИРАЕТ .



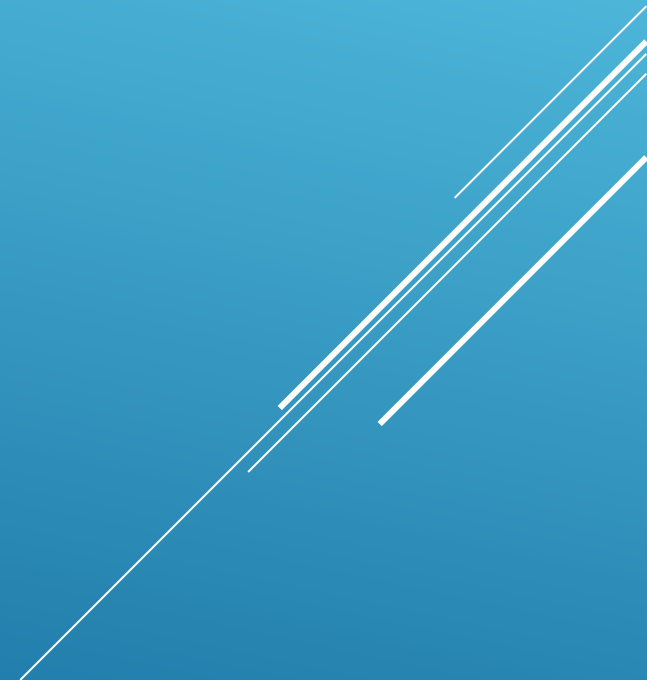
- ▶ Прана-майя-коша – это сознания активного ребенка .



- ▶ Цели прана-майя-коша : удовлетворения сексуального инстинкта ,поддержания здоровья и красоты ,а также обеспечения безопасности .



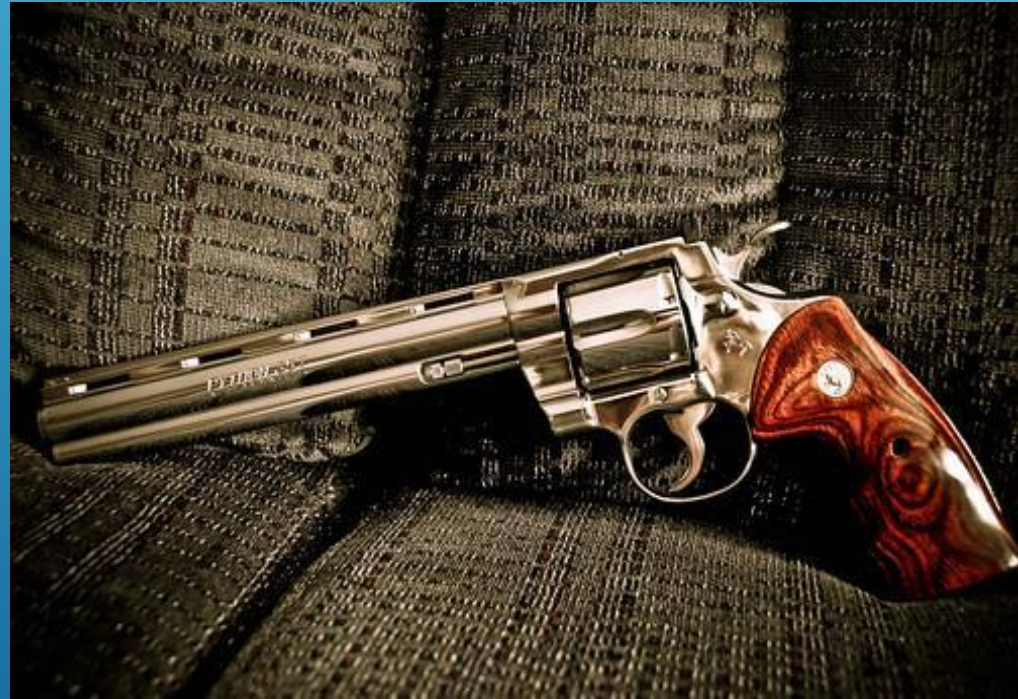
- ▶ Лозунг данного сознание «Движение это жизнь»



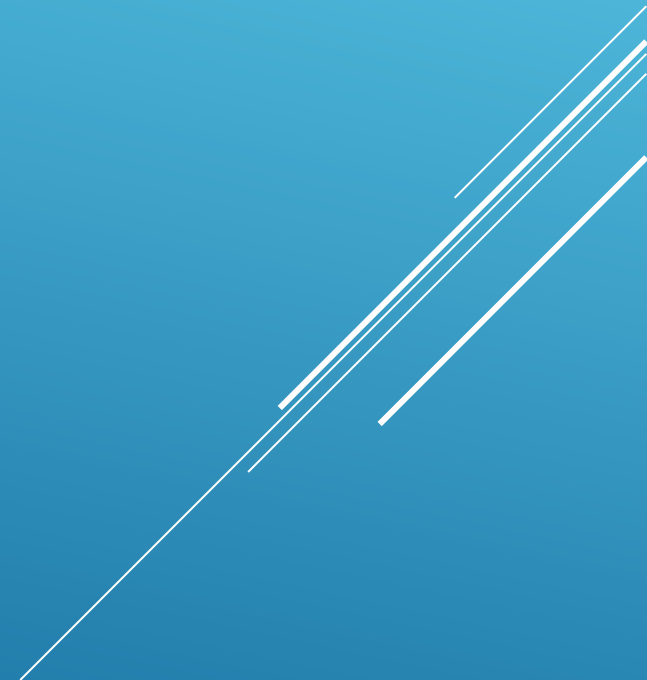
- ▶ Активное развитие речи и коммуникаций



- ▶ На этой стадии развития сознание обусловлено преимущественно инстинктами размножения и защищенности .



- ▶ Ставка делается на красивое и здоровое тело .Внешнею привлекательность .



▶ Прана-майя – это вся индустрия фитнеса .



▶ Это любой активный вид отдыха



Так же на этом уровне сознания первостепенным является чувство безопасности или защищенности.



- ▶ Для этого есть оружие или средство самообороны.



► Сигнализация и охрана .



- ▶ Армия ,которая защищает нас от внешних врагов .



- ▶ И полиция которая защищает нас от внутренних врагов .



► Медицинская и около медицинская индустрия



- ▶ Прана яма и все дыхательные упражнения ,а так же хатха йога



- ▶ Сюда включены все спортивные игры и все игры связанные с активным движением



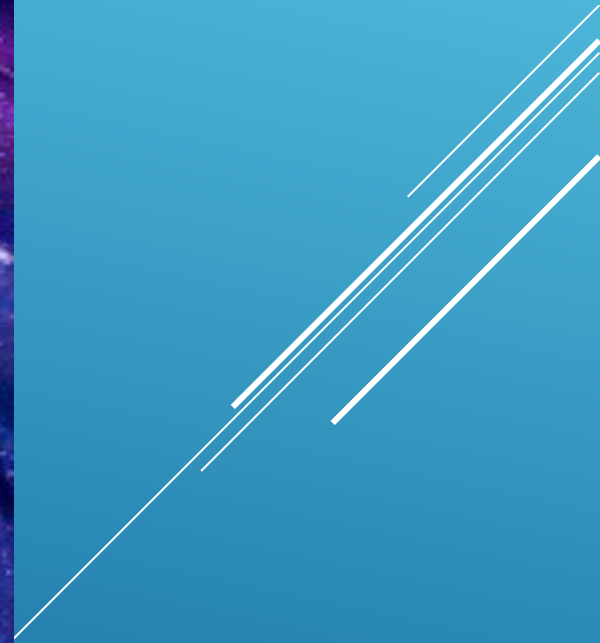
- ▶ Важная часть жизни прана –май это социально эмоциональная потребность или Кама(одна из 4 целей человеческой жизни) .То есть взаимоотношения



- ▶ Задача данного уровня сознания целенаправленно ,
планово растрчивать энергетический потенциал
тела . Следить за своим здоровьем .И оставить потомство .



- ▶ А так же следить за психа эмоциональным состоянием. Это нужно во избежания конфликтов и психосоматика . Так же это необходимо для перехода на следующий уровень сознания ману-майя-коша .



- ▶ Всего доброго ,до свидания.

