



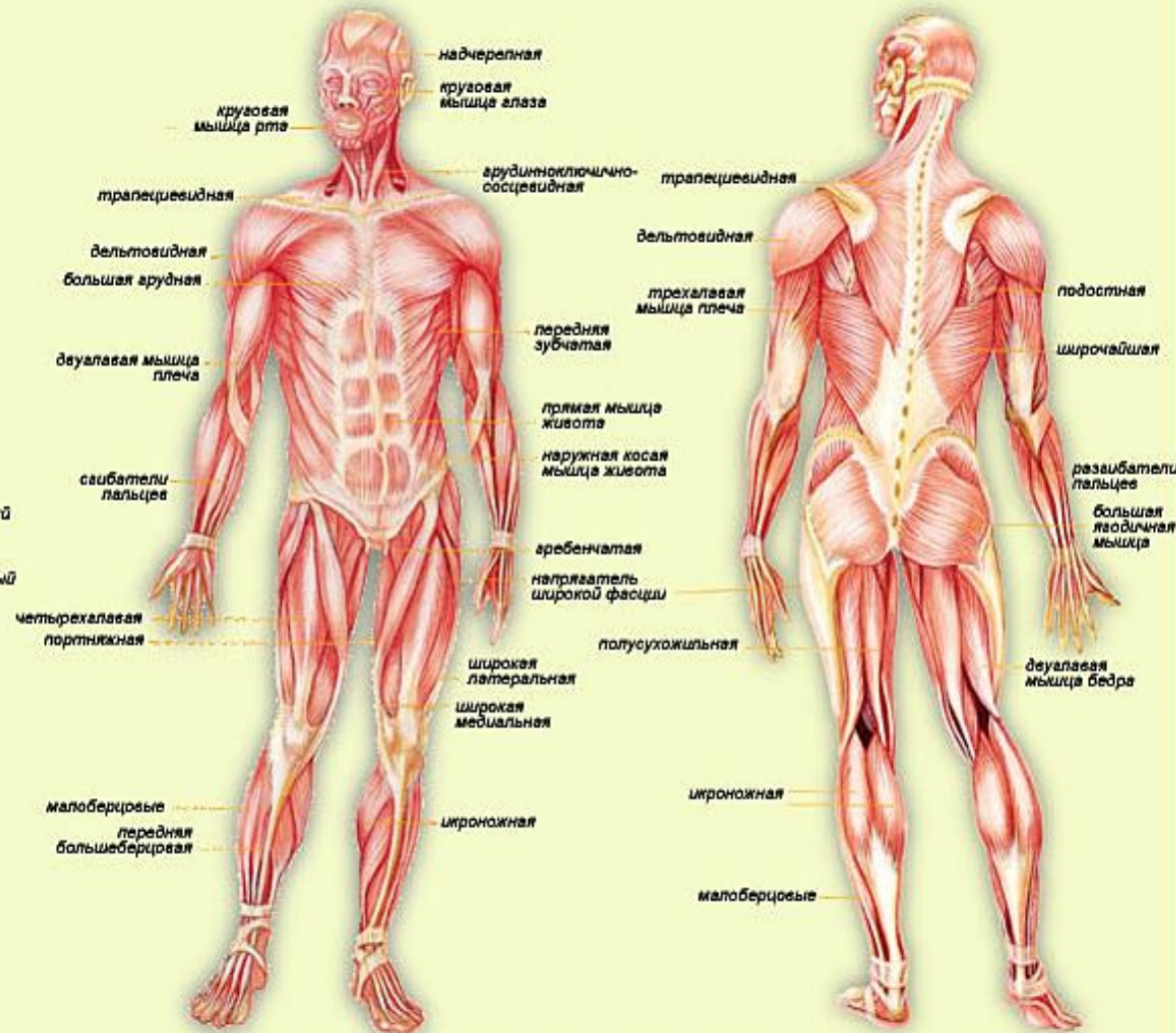
**Первая
помощь при
травмах
опорно-
двигательного
аппарата**

**Выполнила студентка 342гр
(СПО): Югова Татьяна**

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ



Скелет взрослого человека состоит из 206 костей



В человеческом теле более 200 суставов и около 640 различных мышц

Виды травм опорно-двигательной системы

ВЫВИХ

ПЕРЕЛОМ

РАСТЯЖЕНИЕ

УШИБ

**РАЗРЫВ
СВЯЗОК**



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА
ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ НА НОСИЛКАХ



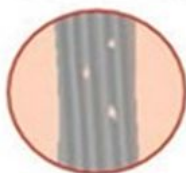
ИММОБИЛИЗАЦИЯ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ НА ЩИТЕ



Норма



Растяжение 1-й степени



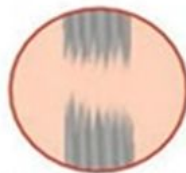
Растяжение, незначительные надрывы

Растяжение 2-й степени



Значительные, но не полные разрывы

Растяжение 3-й степени



Полный разрыв

Строение здорового сустава

Связки голеностопного сустава



3-я степень растяжения связок голеностопного сустава



Связки в норме



1 степень растяжения



2 степень



3 степень





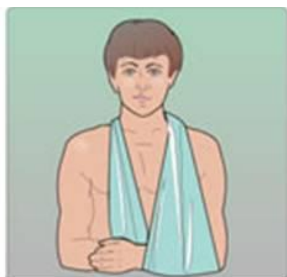
Нормальный сустав



Частичный вывих
(подвывих)



Полный вывих
с разрывом капсулы
и связок



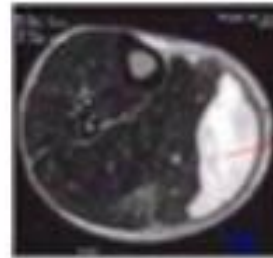
Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки
после травмы



Гематома

- ограниченное
скопление жидкой
крови в тканях



1 день



2 день



7-20 день





Спасибо за внимание!

Список литературы

1. <https://armees.jimdo.com>
2. «Человек и его здоровье. 8 класс». Любимова З. В., Маринова К. В.
3. «Первая помощь»
Под редакцией В.Г. Авдеевой