

Государственное бюджетное специальное (коррекционное) образовательное учреждение города Севастополя для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Общеобразовательная школа-интернат № 1 VIII вида»

**Применение
здоровьесберегающих
технологий для оптимизации
работоспособности учащихся
с ограниченными
возможностями здоровья**

*Из опыта работы
учителя индивидуального обучения
САМАНЧУК Марины Георгиевны*



ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВЬЯ

Соматическое здоровье — текущее состояние органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития.

Физическое здоровье — уровень роста и развития органов и систем организма.

Психическое здоровье — состояние психической сферы, основу которой составляет состояние общего душевного комфорта.

ДАННЫЕ СТАТИСТИКИ

Здоровье ребенка зависит:

- на 20%** - от наследственных факторов,
- на 20%** - от условий внешней среды (экологии),
- на 10%** - от деятельности системы здравоохранения,
- на 50%** - от самого человека, от того образа жизни, который он ведет.



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Здоровьесберегающие технологии —

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

ПРИНЦИПЫ здоровьесберегающих технологий

- ❖ **«Не навреди!»**
- ❖ **принцип непрерывности**
(систематически, постоянно);
- ❖ **принцип индивидуальности**
(соответствие содержания и организации образовательной деятельности возрастным и индивидуальным особенностям ребенка с учетом сопутствующих заболеваний).



ВИДЫ здоровьесберегающих технологий

Пальчиковая
гимнастика

Гимнастика
для глаз



Релаксация

Ритмика

Логоритмика



Арт-терапия

Ароматерапия

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



«Движения руки всегда были тесно связаны с речью и способствовали её развитию».

В.М. Бехтерев



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



РЕЛАКСАЦИЯ



РИТМИКА



ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ РИТМИКА



АРТ-ТЕРАПИЯ



АРОМАТЕРАПИЯ



Урок в общеобразовательной школе №15 «Знакомимся с людьми, которые не слышат» с мультимедийной презентацией для 2 класса 2017г.

