

# Подумаем...

- Моральный выбор порой совершить очень нелегко.



- Почему, даже понимая иногда как поступить правильно, человек делает неверные шаги?

- Некоторые люди оправдываются: «Виноват не я, а обстоятельства. От меня ничего не зависит...»
- Согласен ли ты с ними?
- Может ли человек научиться всегда поступать нравственно? Как это сделать?



# Эпиктет о воспитании самого себя

**«Подчиняйся  
тому, что от  
тебя не зависит,  
и улучшай в  
себе то, что  
зависит только  
от тебя.»**

*Эпиктет —  
древнегреческий  
философ*



# Расшифруй смысл



# Самосовершенствование

Это желание и стремление стать лучше, развивать в себе самое хорошее, работать над собой





# Пути самосовершенствования



# Рефлексия

Выполнение этой работы мне понравилось (не понравилось) потому,  
что \_\_\_\_\_

Наиболее трудным мне показалось

Я думаю, это потому, что

Самым интересным было

Если бы я еще раз выполнял эту работу, то я бы сделал следующее

Если бы я еще раз выполнял эту работу, то я бы по-другому сделал следующее

Я бы хотел попросить своего учителя

## Домашнее задание

1. Прочтите текст урока №14
2. Подумайте над словами Эпиктета.
3. Составьте свой «План самоусовершенствования». Поразмышляйте, какие нравственные качества вы хотели бы в себе развить? Посоветуйтесь с родителями.
4. Решите, что надо сделать, какие поступки совершать, чтоб эти качества в себе развить?
5. Запишите на листе бумаги и укажите сроки, когда вы собираетесь это сделать.