# Опросник для оценки своей настойчивости

1. Я уже определил свою цель на будущее и готовлюсь к ее достижению.
2. Я систематически стремлюсь к намеченной цели, какой бы далекой она не была.
3. У меня обычно пропадает желание добиваться далекой цели, если что-нибудь этому препятствует.
4. Даже при неудачах я уверен, что все равно добьюсь своего.

5. Я стараюсь не ставить перед собой очень далеких целей, так как считаю, что легче жить сегодняшним днем.
6. Я несколько раз пытался заниматься самосовершенствованием, но из этого так ничего и не вышло.
7. Неудачи выбивают меня из колеи, и я отказываюсь от намерения достичь чего-нибудь значительного.
8. Уж если я поставила перед собой важную для меня цель, то меня трудно остановить.

9. Поражение побуждает меня действовать с удвоенной силой.
10. Я много раз пытался спланировать свою неделю, но так и не смог выполнить намеченного из-за плохой самоорганизованности.
11. При возникновении трудностей я начинаю сомневаться, стоит ли продолжать начатое.
12. Мне часто бывает трудно довести дело до конца, особенно если для этого требуются недели и месяцы.

13. Мои близкие считают меня одержимым.

14. Я испытываю большое удовлетворение, когда добиваюсь намеченного вопреки имевшимся трудностям.

15. Я часто бросаю на половине пути начатые дела, теряя к ним интерес.

16. Я умею ждать и терпеть, поэтому отдаленные цели меня не пугают.

17. Препятствия лишь раззадаривают меня, делают мои решения более твердыми.

18. Лень, а не сомнения в успехе, вынуждают меня слишком часто отказываться от достижения цели.

# КЛЮЧ

- По одному баллу начисляется за ответы «да» по позициям **1**, **2**, **4**, **8**, **9**, **13**, **14**, **16**, **17** и за ответы «нет» по позициям **3**, **5**, **6**, **7**, **10**, **11**, **12**, **15**. **18.**

Чем больше сумма набранных баллов, тем больше выражена самооценка настойчивости, свидетельствующая о его склонности доводить начатое дело до конца.