Як у кризовій ситуації діяти

ПАМ’ЯТКА ДЛЯ СІМ’Ї

#МИГОТОВІ

Мета і мрія нашого ворога - паніка у наших лавах. Найкращий засіб проти паніки — завчасна поінформованість та спокійна передбачливість, а не ігнорування реальності. Разом із вами ми віримо і сподіваємося, що нічого страшного не станеться, але пропонуємо заздалегідь задуматися, обговорити в родинному колі, підготуватися. Будьмо для всіх навколо осередком здорового глузду, спокійної впевненості, завчасної підготовки та корисної інформації.

1 Яка стратегія у випадку надзвичайної ситуації ваших дій

Перше, що вам треба зробити, – домовитися з членами вашої сім'ї, якою буде ваша стратегія у випадку надзвичайної ситуації. Можливі стратегії включають:

- залишатися в місті;
- виїхати в село (на дачу тощо);
- виїхати до родичів чи друзів в інший регіон, завчасно домовившись;
- виїхати в інший регіон, не маючи там знайомих.

2

Які запаси треба зробити вдома

ÆōÆDZ□ gǫ□ ǪGǫdzæêǵǨǴÂ□ǪæƶǫåæǵǫǴÂ□ gǧDZƶæ□□
ǪdzDZ□ǵǵ□ Ǫæ□DzæǴǫ□ DzdzDZ□□
ǧHǫǵǧ□□Âǫ□ê□DzDZǩǫgǰǫƶǫ□ǵæ□ǧDZgǦDZ□ǪGǩdzǧǦæàǵǵǵ
□□□ǫ□□□□□□□æ□DzǩdzƶDZgæ□□
ǦdzǩÅæǰæ□□ dzǫǴ□ ǧDZgǦDZǪǩdzǰDZgǫǪ□□ gǩdzƶǧåǩƶǵ□□
ǴHuÑǧ□ DZgDZÅǩgǧ□ ǰæDzǧg□□
□ÐæGdzǫǫæǵǫ□□ gǧgǴÂǰǧ□ DzƶæǴǵǧgǧ□□ ǵHuåDZǰǫæ□□
ǰæǧǧǵǵ□ÄǫÆDZ□gǫ□ǪGǫdzæêǧǩGÄ□Ǫæƶǫåæǵǫ□GÄ□gǧDZƶæ
dzǫǦǰ□ ǫÐDZǰGǩdzǧǫ□□
□□gGǩ□ÐDZǧǰDZ□ÐDzǧǦDZ-
ǪGHuÄǨǩJǩ□ƶDZƶDZǫÐDZ□□ǹHuǫDZdz□□ÅæǪ□□Ǵǰƶǵ□ǵDZÆDZ
ǵHuǪǵǩ□dzǧǫǪæǫ□GǩǩǪÐDzǩǫ□□ǧǫgǧǵǵGÄ□ǰǫǩÅǩ□□ǰæ□gǫ
□□ÜdzǩGæ□ƶæǫ□ǪæDzæGǧ□Dzǫg-
DzæǧDZǫ□ǰǩDZGÑǧǰDZ
ǰDZǰ□gæ□gǩÑǰǰÁǰDZǰǰ□gDZǧǫ□□Ðǧƶǵǵdzǫ□ǧƶÂ□gDZǧǫ□□æDzǵ
ǵǵǰ□Ǫæƶǫåǫǵǫ□DzDZƶǩåǫæǰǰÂ□
KÄǫHu□□ǫDZǵǵdzǫ□□□ǪæGDZGǫ□
DzDZǩǩǩDZǦæǴǰǰǰÂ□ǵDZÆDZ□

4

Які медикаменти та засоби першої допомоги треба мати

Нижче наведений перелік двох базових рівнів аптечки

5

Як рюкзак підготувати безпеки

ŭDZ□ğæê□□HUgĝ□g□dz

àõQæõHU□

Документи в поліетиленовій упаковці

□ĜækæĵDZ□ōDZDzìÎ□ǵæ□DZdzǫĜïĵæŽǫ□□DZğĵï□DzDZǴǵï
žKǵǫÁĵDZ□Qæōdzǫǵï□g□dzà
ÕjDZ□ïQ□GDZĜDZä□□ïjáï□GǨdz-
ōQæõHU□□

{□

ŏæǴDzDZdzǵ□gĵHUǵdzïåĵïQ□ǵæ□GïDZžǨǵdzǫÁĵǫQ□□gDZğïQǴ

øõï□Dzdzægæ□□gïQ-

{□

ǴøõDZgǫQ□õgǫǵDZõ□Ɉ□ńǨ□ǵdzǨGæ□žæǵǫ□g□õǫåǨĵÂŃ□

ĂDZDzïÎ□ĜǵïğDZńǵgæ□DzdzDZ-ĵædzDZgkǨĵÁ□Ǵgïğ DZńǵg
æ□DzdzDZ□aĵaĜ□□gǫ-

{□

ĂDZDzïÎ□ğDZõHUžǨĵǵïg□ĵæ□ĵǨdzHUŃ

{□Ąïžøõæ□ DzæDzǨdzDZgǫŃ□ ÐDZǵDZ□ dzïğĵǫŃ□ ǵæ□
DZžïGgø□
GžǫQøõǫŃ□ □Ń□□□ Áǫ□ Gïžøåï□

Q□ĵæDzǫǴæžǫ□ĵæ□QgDZdzDZǵĵDZžHU□GDZńï□□ïžRÂ□ǵæ

{□ □DzdzïQgǫÆĚǨ□□ğæǵæ□ĵæ-

ŏæDzǫǨdzDZgǫQ□GDzǫGDZǫ□dzïğĵǫŃ□gæ□GžǫQøõǫŃ□Q□ĵ
DZĵǵæõgĵQžõ□gæĵõæ□
ğDZǵæǵǫDZǵDZ□gǵï□ǵGǵDZï□

□ĵæ□+SSKPI□(VMZI□□

{□

dždzïUDZæ□ǫdzDZgï□□ÁǫÆDZ□ĵǨ□ǫæǫĵæÁǨĵæ□g□ïĵåǫŃ□ğ
DZõĵÂ□ǵæ□æžǨdzĜïÎ□□□ĵĵDZdz-

Аптечка

ĭæǥìǦæǹìÂ

{□
Ăæďžǥæ□ǯǨǰǨ□ǯìǴǹǨ□ǬǶǴǥdzìǺì□ǥæāǻDZǏ□dzǭDZǯǫǰǫ□ǶǶÂǥDzdzDZ□
ǴDZǬDZǤǬǴ□ǬǥǨǺǴǫǶǰǯǥæ□DZǤǶǯDZǥ-

{□ ĂDZǯDzæǤ□□ǰǨ□ǤǶǥǨǰìdzǰǫǬ□□

{□
džDZǧǫǰǰǫō□□ǭdzæǼĚǨ□ǥDZǧDZǰǨDzdz
DZǰǫōǰǫǬ□□

ƹǰǴǵdzǶǯǨǰǵ

{□ ǬǮǯDZǭǰDZǵ□ǵæ□DZǮìǥǨǹǿ□

{□ ìǐǩ□ǯìǹǰǫǬ□æǤDZ□ǴDZǭǫdzæ□

{□
ìǐǩ□ǴǭǮæǧæǰǫǬ□ǤæǦæǵDZǷǶǰǭǹìDZǰæǮǿǰ
ǫǬ□

{□
ĂDZǯDzæǭǵǰǫǬ□ǰæǤìdz□ìǰǴǵdzǶǯǨǰǵìǥ□□ǯ
ǶǮǿǵǫǵǶǮ□□

{□
ǐǫǵǭǫ□ǵæ□ǦDZǮǭ

üDzæǭDZǥ
ǭæ

{□
ǬǰǶdz□Dzædžæǭ DZdzǧ□□□□□ǯǯ□ǤǮǫǬǿǭ
DZ□□□□ǯǨǵdzìǥ□

{□
Ăìǯǭǫæ□DZæǭǨǵìǥ□ǧǯÂ□ǴǯìǵǵÂ□DZǤƦêǯDZǯ□□□□□ǮìǵdzìǥDZ□
ǯDZǨǨ□ǫæǯìǰǫǵǫ□ǰæǯǨǵ□□

{□ !džǯDZǥæǰǫǬ□ǦǭDZǵÂ□

{□
ǇǰìDz□DzæǭǨǵǫ□ǧǯÂ□ǬæǸǫǴǵǶ□ǧDZǭǶǯǨǰǵìǥ□ǵæ□Dz
dzǨǧǯǨǵìǥ□ǥìǧ□ǥDZǮDZǦǫ□

□□

ǒDZǴHʉǧ ǯǨǵæǮǨ
ǥǫǬ

ǍæǪæǰDZǭ

ǎDZǩǭæ

ǍdzHʉǩǭæ ǦDZdzǰÂ
ǵǭDZ

NJæDzæǴ ǏǩǐǰæǧDZǤǫ DžǫǴDZǭDZǭæǮDZdzǐǬǰǐ
ǴDZǮDZǧDZǼǐ ǺDZdzǰǫǬ ǻDZ-
ǭDZǮæǧ Ǫ ǦDZdzǐǸæǯǫ ǴHʉǸDZǷdzHʉǭǵǫ ǦDZdzǐǸǫ
ǮǿDZǧÂǰǫǭǫ DzdzDZǧHʉǭǵǫ
ǻǥǫǧǭDZǦDZ DzdzǫǦDZǵHʉǥæǰǰÂ ǥ
dzǨǵDZdzǵ DzæǭǨǵæǸ ǐǪ ǴæǯDZdzDZǪǐǦdzǐ-
ǥDZǯ ǦæǮǨǵǫ ǴHʉDz DzæǭǨǵǫ ǵHʉdzǫǴǵǫǺǰǐ ǴHʉ
ǤǮǐǯæǵǫ Ǻǫ æǰæǮDZǦǐǺ-
ǰæ ǻǥǫǧǭæ ǏǨæ ǯRÂǴǰǐ ǵæ dzǫǤǰǐ ǭDZǰǴǨdzǥǫ
ǵDZǼDZ ǪǥǨdzǵæǬǵǨ

ǧǮÂæǥǭDZǧǫǧǮÂǫǬǫDZǨdzǐǨæǰǰÂ 1MGVS

æ HʉDzæǭDZǥǭæ Ɉ ǧǮÂ DzǨdzǨǰǨǴǨǰǰÂ ǵDZǤǵDZ ǰǨ
dzǥæǮǯæǴÂ ǰǨ ǤǫǮæǴÂ
džæǬDZǥǫǬ DzæǮǿǰǫǭ Ǥæǯ
ǵDZǼDZ ǍæǪ ǹHʉǭDZdz ǵDZǼDZ HʉDzæǭHʉǬǵǨ
DZǰ Ǵ
ǔHʉǸǫǬ ǯǮDZǵǫǭDZǧǮÂ ǧǯǮæǻǵǫ Ǻǫ
æǮǥæǰǰÂ ǺǭǫǬ
ǏǰǰǐǰæǯǨǵ DzDZǮǐHʉdzǨǵæǰDZǥǫǬ ǭǫǮǫǯDZǭ
ǴDzæǮǿǰǫǭ

ǕDZ ǧDZǧæǵǭDZǥǫǬ DzDZǵdzǐǤǰDZ ǧǮÂ ǮǐǵǰǐǸ
ǯǥǨǯǨǨǧ ǧǤǫǯǸ ǥæǻǐǬ ǪǫǺǫǯǫ
ǕDZ ǧDZǧæǵǭDZǥǫǬ DzDZǵdzǐǤǰDZ ǧǮÂ ǥæ
ǻǫǸ ǧǐǥǨǪ#
ǕDZ ǧDZǧæǵǭDZǥǫǬ DzDZǵdzǐǤǰDZ ǧǮÂ ǥæǻǫǸ
ǧDZǯæǻǰǐǸ ǵǥædzǫǰ#

6

Як підготуватися до відсутності газу та електрики

[illegible]

[illegible]	[illegible]

Обігрів

[illegible]

Приготування їжі

[illegible]

Освітлення

[illegible]

! [illegible]

ƀ□

gæž□ǤHuǧǨ□DzDZǵdzìǤǨǰ□ǪæDzæǴ□ǤæǵædzǨǪDZǫ□ǧ

ƀ□

ǯÂ□dzæǧìDZDzdzǫǪǯæÁæ□

jǨ□gìdzǵǨ□gǴǵDZǯǨu□□ÆDZ□DzǫǻHuǵǵ□Hu□ǴDZǹìæǯǵǰǫǸ□

žǨdzǨǩæǸ□□ǵæ□ÁHuǵǫæž□

ƀ□

jæǯæǤæǫǵǩǤÁ□dzDZǪDzìǪjæǵæǵǫ□ǷǨǪǫǫ□□jǨ□Dzìǧǧæǵæ

ǵǫǤÁ□ǯæjìDzHuǯÂ-

ƀ□

gdzæǸDZǵHuǫǵǨ□□ÆDZ□ǴæǪǵǫ□ǧǨdzǩæǵjǫǸ□DZdzǦæjìǵ□

žDZǩæjì□□ǵæ□GHuǵǫ□æǵæ-

ƀ□gdzæǸDZǵHuǫǵǨ□□ÆDZ□ǵ□ǴHuÁæǴjìǪ□

ìǰǷDZdzǯæǹìǪjìǪ□ǵìǪjì□ǯDZǩǯǫǵæ□

ǒǨdzǨǵidzǵǨ□ǤǨǤǨ□ǪæǪǵæǯǨǤìǧǵ□□ìu□dzæǪì□□ÂǫÆDZ

□ǵǫ□DzDZÁHuǯǫ□Áǫ□DzdzDZÁǫ-

ǵæǯǫ□ǵ□ǴDZǹǯǨdzǨǩæǸ□ÁHuǵǫǫ□DzdzDZ□ÂǫHuǴǵ□ǰæǧǪǵǫ

ÁæǪǰHu□DzDZǧìà□□DzDZǩǨ-

ǩHu□□ æǵædzìà□ǰæ□ǵǫdzDZǵǰǫǹǵǵì□ Áǫ□ ÂǫǫǪǴǵ□

ǵǨǸǰDZǦǨǰǰǫǪ□ǵǫDzæǧDZǫ□□□

ǪæǪǵǵǵ□ǰæ□GæǪǵ□ŁJúíú□Áǫ□ìæǹìDZǰæǯǵǰDZÎ□

DzDZǯìnì□ǵæ□DzDZÁHuǫæǪǵǨ□

ǰDZǵǫǰǫ□DzdzDZ□ÁHuǫ□ǵǫDzæǵǵǫǫ□□ úǫDZdzìáǨ□ Ǫæ□

ǵǴǨ□□ǵǫ□ DzDZǦæÁǫǵǨ□□

ÆDZ□LJúíú□dzDZǦǫǵǵǵ□ǧǯÂ□ǯìǫǵìǧæǹìÎ□æǵædzìÎ□

9

Як подбати про домашніх тварин, які живуть з вами?

Що почувши робити, сирену

11

b□ ůgǰǰǰHůgǫ□ ǵǨǰǨǤǽǺǨǰǰÂ□ æǤDZ□ dzæğìDZ□ □ÂǫÉDZ□
ê□ ǨǰǨǫǵdzǫǫæ□□□

b□ ůHůǴDzìǰǿǰǨ□ǵǨǰǨǤǽǺǨǰǰÂ□□ǫDZǰǫǺǰìǪ□ůŪ□□□□□*1□dz
æğìDZǴǵæǐǐǐÎ□
ǒdzDZǴǰHůǨæǵǫ□DZƤìǐìǪǰHů□ìǰƤDZ
dzǰæǐìà□

b□ NJæǰǫǺǫǵǫ□ ǵǨǰǨǵìǪDZdz□ æǤDZ□ DzdzǫǪǰæǺ□
b□ DžǫǺDZǐæǵǫ□ůǴǵǵdzHůǐǐÎ□
ggìǰǫǺůǫǰǫ□ǵǰǺ□DZǵdzǫ-ǰƤDZ
dzǰæǐìÎ□
NJæǵǺæǴǰDZ□gǫDzǫǺìǵǵǿ□ǴDZǴìǪ□ǺæǴǵDZǵǫ□*1□dzæğìDZǴ
ǴǵìǐǐǐÎ□□ÉDZǴ□ǰǨ□ǵǨǰǨǫDZǵǨǰǰDZǴÂ□ǺHůǫæǵǫ□□ǫDZǰǫ□
ǵæǰǐìǪ□□Hů□ǵæǺDZǰHů□ǰ-
ǰæ□ǐǨ□ǰǨ□ǴHůǵǨ□ǺæǴHů□

ПОТРІБН

Q:
ÆĂùŐ□Dž□DŽūLJ

NjïĂū
ƀ□

ĠÑDZgæĝǫĠÂ□g□Hǭdzǫǵǵï□Ǻǫ□Dzïğgæƶï□□ÑDZǺæ□Gǫ□Ǵ
DzHǴǵǫǵǫĠÂ□ǰæ□ǰǫǩǰï□

ƀ□ DzDZgǩdzÑǫ□□Hǭǭǣdzǵǫdzï̄ǵdzǫžǣǫǫĠÂ□DzDZğæƶï□
dzDZgæ□□ ÆDZĠ□ HǫGǩdzĠǵǫĠÂ□
ğDZ□ïǩǴHǺǫÑ□Ǵǵïǰ□
ƀ□ ǵlǵ□ǫDZǰgHǫǫïï□

gǫÂǵǫ□Ǫ□ǴDZGDZà□□ƶDZǰǵǫdzDZgǭHǫ□Ǻǫ□ÆDZǴǵ□DzDZ
ğïGǰǰǩ□ǰæ□gǫDzæğDZǭ□GƶDZ-
ÆĂùŐ□ǵï□□DzƐLJǺÑǰǫǫïǫ□ïƐƶDZDzæǵHǫ□ǰæ□gǫDzæğDZǭ□Ǫæǵ
ǫǫŰƐæƶHǫ□□æǵǵDZǰDZƶǰǩ□ğkǩ-
ƀ□ dzǩƶDZ□Ǵǵïǵƶæ□□ǭædzǩƶæǵ□□DzǫǵǰHǫ□gDZğHǫ□
ǰǩĠæǪǰDZ□ƶÂĠǵǫ□ǰæ□Ǫǩƶƶà□□ǴÑDZgæǵǺǫǴǵ□Ǫæ□gǫǴǵ
HǫDzDZƶ□Ǻǫ□g□Ǫæ-
ƀ□ ĠƶǫĠƶǩǰï□□ g□Âƶï□□ǵdzæǵǺǩî□□ǭæǰæǵï□Ǻǫ□gDZğDZǴǵ
ǰæ□Ǫǩƶƶï□□□DzRÁǵǫǫ□dzæ-
DZǩdzǩÑDZǵï□□ÂǭÆDZ□gïï□DzDZdzHǺ□□ǫDZƶïǰæ□
ǪDZƶ□□ GgDZDZǭ□dzDZǪgǩdzǰHǫgï□□ǫDZƶïǰæ□
dzæǪDZƶ□□ dzHǫǭ□ ǪïĠǰHǵgï□ g□ ƶïǭǵÂÑ□□
ǫHƶæǫǭ□dzæǪDZƶ□Dzdzǫǭdzǫǵæàǵǵó□ǺǫàÁ□□DZGƶǫǺǺÂ
ƀ□ □ğǫǵǫǵóǴÂ□g□Ǫǩƶƶà□
ǪæÁǩdzƶDZǵǰǩ□ǰ□Ǵǵæàǵǵƶǫǰæ□DzǴƶæƶǵÂƶǵæƶǵ□□DzǩƶǵÂǫǭƶ□□Ǵǵ
dzïƶHDZǵÁǵDZǵdzǩǫǭ□ğƶÂ□
ƀ□ DZǴƶÂǰHǵǫǭ□ǰæǫÑ□ƶæğǩǭ□□ǰæğæǵǫ□
ğDZǴDZƶDZƶDZGHǫ□æǴDZ□ÑDZÁæ□Ǵ□Dzǩdzǩ-
ǰÂ□
ǵǩdzǰHǵǵǫ□ǰǩDzdzǫǵDZƶǰǫÑ□ƶæğǩǭ□Hǫ□DzDZǪHǫ□GǩǪDz
ǩǭǫ□□ǰæ□Gïǭ□□ǰǫǩǰÂ□
ǰDZǴæ□DzdzÂƶæ□□gǩdzÑǰÂ□ǪïǴǰ̄Hǵæ□□ǰǫǩǰÂ□□dzHǭæ
□Dzïğ□ǴDZƶDZgDZà□□gǩdzÑǰÂ□
ǵǫǵÂǴǰ̄Hǵæ□ DzǩdzDzǩǰğǫǭHǫƶÂdzǰDZ□□□ DZǴƶÂǰHǵǫ□
ǰæ□ ǰæÂǵǰïǴǵó□ ǭdzǫ-

DžDZǮDZǰǵǨdzǴǿǫǽ
□ǦdzǺDzǽ□

#МИГОТОВІ

LJǫǪǽǪǰ
□

McCANN
KYIV

DžDZǮDZǰǵǨdzǴǿǫǽ□ǦdzǺDzǽ□□ǯǫǦDZǵDZǵì□
ǵǫǴǮDZǵǮǎê□ǦǮǫǦDZǫǺ□
DzDZǧÂǫǺ□ǔǨdzǦïà□DžǫǻǰǨǵǴǿǫDZǮǺ□Ǫǽ□ǦǨ
ǪǹïǰǰǫǪ□ǵǰǨǴDZǫ