

Як
у кризовій
діяти
ПАМ'ЯТКА ДЛЯ
СИТУАЦІЇ
СІМІ



#МИГОТО
ВІ

Мета і мрія нашого ворога - паніка у наших лавах. Найкращий засіб проти паніки — завчасна поінформованість та спокійна передбачливість, а не ігнорування реальності. Разом із вами ми віримо і сподіваємося, що нічого страшного не станеться, але пропонуємо заздалегідь задуматися, обговорити в родинному колі, підготуватися. Будьмо для всіх навколо осередком здорового глузду, спокійної впевненості, завчасної підготовки та корисної інформації.



Яка стратегія у випадку надзвичайної вашіх дій ситуації

1

Черше, що вам треба зробити, – домовитися з членами вашої сім'ї, якою буде ваша стратегія у випадку надзвичайної ситуації. Можливі стратегії включають:

- залишатися в місті;
- виїхати в село (на дачу тощо);
- виїхати до родичів чи друзів в інший регіон, завчасно домовившись;
- виїхати в інший регіон, не маючи там знайомих.

Які запаси

2

треба

Æð ÁEDZ gø QGødzaðéðKGÁ QæðøððæðgøGÁ gðDZþæð
þæðDZgø ðæðDzæðGø DzdzDZ
þæðHøðgøgø Æðð ë DzDZkogjøðþøðgæðgøDZgøGDZ QGKdžiðæðgø
þæðHøðgøgø Æðð ë DzDZkogjøðþøðgæðgøDZgøGDZ QGKdžiðæðgø

Ődző Áæjædzó dzogó gDzgŐDZQKdzjDZgqÓ gKdzžiáKžó
GhuNí DZgDZÁKgí jæDzíg

DæGdzoōægø □ gøgGøjø □ DzžæGgøgnø □ gHøDZjøæ □
iægjø □ AøDZ □ go □ OGødzæégKGA □ QæTøaægøGA □ gøDZžæ
døgGt □ QDZjGKdøgø □
□ qGK □ DZgjDZ □ DzjøGDZ-
OGHøEJK □ 3DZ3DzDz □ HøDZdz □ AæQ □ GjøgøDZæDZ
gHøøK □ døaoøQø □ CKODZKøø □ gøgøgøGø □ jøkAK □ jægø
UDZKGæ □ zægø □ QæDzaæG ? Dzøg
DzægDZo □ KjZGNjøDZ
JDZI gægøgø □ gKNjTAJDZI □ gDZgø □ DøTøgødø □ gøgøgø □ æDzg
gøgøgø □ QæTøaægø □ DzDZžKøøgø □ A
KAøtø □ QDZgødø □ QæGZGø □
DzDZkKkDZGæGjøjø □ gDZæDZ □



4

Які
та засоби
медикаменти
допомоги треба
першої
мати.

Mádzsa Dzīgji Dzīg GDZg DZgōc

□ æDzg̊KÅōq □

三

三

IkgigbægjægægægægK-
dzaejDz4kjøDzdzoDzgDzgDzgK-

!DzḡKÁðæQ̄ ÞiðæÞq̄ ÞæêḠHúgó ḡ dzæðQæðH̄ Þæḡ! ÓjDZ
ÓæNøðEðKæQ̄ q̄ ÞæðDZq̄o ,

ÆðÆDZ gø ȝæðégK jægø

DZ^ogDZ^ogǽáDZí^ogǽčí-
рівнів аптечки

ඖක්කංඩංඩග්ගං

æ

3

ŃĶdzgĶqōq̄ ŽķedzŽĶḡ Gqjgō ŽķedzŽĶḡ GgĶdzqōŽđj̄ gķ ŵĶGgĶdzqōŽđj̄

{□ Gođgo□KžæGđgoÅji□Q□PjøGægDZdzDZž□

{ }

DzDzæjKjjÅ□GdzHuğ-

gægægæ

{ }

⁶ j̄ígdzq̄žDZḡí Áq̄ ĞH̄žDZḡí dzH̄q̄ægq̄ Áq̄q̄

□ □ □ □ Dzaēdzo □

5

Як рюкзак підготувати безпеки

2

Qæð Hū

Документи в поліетиленовій упаковці

□ GækæjDZ □ òDZDzíl □ gæ □ DZdzqGíjæTø □ □ DZgjí □ DzDZGgí
żKgøAIDZ □ Oæödzogíi □ gødzä
ØjDZ □ ØGDZGDZa □ ijáj □ GKdz-
øOæöH □ □

{ }

ðœGDzDZdzgjHgdzjājīQjgæGjDZžKgdzqĀjōQgDZgjīQG
ðōjīDzdzkēgægjōQ-

ĀDZDzīlī́gDZōHūžKjígíjā́jKdzHūN
Ā́žōžōžē DzāéDzKdzDZgōN DZDzgōDZ dzīgjōN gāé
DZīGgō DZgōN N Áo Gížōáá

□jæ□+SSKPI□(VMZI□□

{ }





ÍægíGænþíA

{□
dŽDZgøjJqōqōdzaæÆKgDZgDZjKDzdz
DZjøðjøQ□□



□ ደንብ ከዚህ በቃላት ስለመስጠት የሚከተሉት ደንብ ጥሩ ይዘጋል፡፡

{□
ĂDZጀDzጀōgጀqጀQ□jጀGጀdZ□jጀGጀdzHጀKጀgጀ□ጀ
HጀጀōgጀHጀ□□

↳ **Q**úDzædžéG
↳ **Q**úDzædžéG
↳ **Q**úDzædžéG
↳ **Q**úDzædžéG



öDZĞHugőžKgőž
gőő

{ } ĀæQæjDZō

āDZkőæ

{ }

ĀdzHukőæ GDZdzjÂ

NjæDzæGólkijægDZGq DžoGDZqDZqæžDZdzjÖji

gőDZ ŽDZgDZÆi ÁDZdzjQőāDZ-

öDZ ŽægQőGDZdzjNæžq GHuNDZPdzHuõgö GDZdzjNö
öDZgAjõgDzdzDZgHuõgö

ágõgöDZGDZ DzdzqGDZgHugæjjÂ g

dzKgDZdzg DzæqKgæN iQ GæžDZdzDZQiGdz-
gDZ Ž GæžKgø GHuDz DzæqKgø gHudzqGgø Ájji GHu
Gžižægö ÁgæžæžDZGíÁ-

žižægæ ìkæ žRÁGjí gæ dzogjí öDZjGKdzgö
gDZÆDZ QgKdzgæQgK

PžgæDZgæDzgægæ ÁNzG DzdzjDzdzgægæ GpžgæDzdzog
žgæDzgægægæ ÁgæDzdzgægæ 1MGVS

æ HuDzæqDZgqæ JøgžÂ DzKdzKjKGjžÂ gdZGgDZ jK

dæDZgægæžG Aik GožæžG

gdZÆDZ gæDZægæžHudzdz gdZÆDZ HuDzæqHuõgK

bjžjægæG üHuõgDzægægæDzgægæDzægægæ Ág

žgægæDZ Ágø

ljijæžKg DzDZjíHudzKgæjDZgqQ qdžDZq

GDzæžøgø

üDZ gDZgægöDZgDZ DzDZgdzjGjDZ gžÂ žigjjiN

žgægæDZgægæžHudzdz gdZægæžHudzdz gdZægæžHudzdz

gægæžHudzdz gdZægæžHudzdz gdZægæžHudzdz

gægæžHudzdz gdZægæžHudzdz gdZægæžHudzdz

üDZ gDZgægöDZgDZ DzDZgdzjGjDZ gžÂ gæáqN

gdZžæájjiN ggædzoj#

6

Як до відсутності підготуватися та газу

електрики

Соціальна тема: Контактна газова компанія

ГДзDZГДзGо

б

ДзDzГdзGо

к

б

DzdzоІDzгHugæjjА

к

Обігрів

б QgRÂQоHу

АЕоAEДZјKжæêDZDzæžKjjАшDZKжædzDZQгÂGгoгoøižjægjøjæžKgøQæÁK-

DzogáqоQæžKgžiшкæGDZQdzDZGоgоnøgåAÁqøGHuøjDzÁDZø~iQøqdZgødz

шgKâDzDZžÅGæêgøgDZžHuøшkæEDZGQžKjáqgøDZGRéž
Приготування

QæNДZgøgKgøшgDZgæøDZGДZшDZQžidzHuøшkæEDZG
QæDZgøgøDzæžšøøDzæžšøøQæшkæDZjæžøøgHudzøGgøAјæ

QæDzjAшkæDzdzožHuøшkæDZAEДZ
DzDZžiGøgøgøgøшkæDzDZžiGgøgøGâшkægødz

шkææäAøgøKdзžDZjæQDZgjø

шkæNgædzqøgøiQøGDZjAÁjøžqøGægædzKâžqøAø

шgøjæžDZžiNgædzøшkæGgøAø

шkæDZAEДZ

! йæшgæAиAøHуDzdzqgægjDZžHuøGHuøjøHуgødzKgæQ
шgAæGjDZDzKdzKgøidzqgø
GgæjøgøžædzA

6

9

Як подбати домашніх про які живуть з тварин, вами?

о̄КdзKḡidzoḡо̄ ÁōgÁæGjDZ QdzDZḠKjí ÁĒKdзžKjj
ÁDzDzḡædzōḡKdzōædzōQ̄ DzæGDzDZdzḡо̄Q̄ḡ
ḡz̄iḡdæž̄ōDzdzDZ

öDzéKjædzōḡjAhudzædzōōQ̄gædzōḡDzøHuḡKjøø
QædzōæḠ ḠHùNDZḠDZ

íæ dædzōdædzōjædzōgædzōḡHuḡōk̄gædzōjædzōdædzōdædzō
ōjædzōdædzōHuḡḡDzžæ

ōKdædzōdædzōjædzōgædzōdædzōjædzōDzDzgægæeøḡæ
DzžædzōdædzōDzDZdZjø

ōiḡḡK̄ḡHuḡgædzōjædzōdædzōDzžædzōDzžædzōḡæHuḡḡ

ōiḡḡDzDzgægæḡōgææDzKdзKḡidzoḡōžiñjíGḡō
DzDZḡiḡn̄iḡō

ōiḡḡDzDzgægæḡōGæQDZgHuḡKḡKdzōædzō
HuḡæDzḡKÁøHu

DždzæNDZgHøQḡK̄ ÁEDZ gøj̄K̄ QžDZk̄KḡK̄ gQÁgøōQ̄Ḡ
DZGDZæggædzōjæHuḡḠNDZgø ÁĒK̄
ÁKdзKQ̄ DzdzDZáKḡgō ñaōN̄ žaK̄Ō ōodzDZḡHujæk̄OḡK̄ḡī
ōdzōḡædzōHæm̄ ggædzōjøḡK̄K̄ Ggæagøgæk̄ōžī
gægædzōN̄ GōgHæm̄AN̄ gAGædzōK̄3̄ AøæDZ

éžDZk̄žoḡGḡōḡiḡgæQḡK̄ ñN̄ jæQGKdziGæjjAøḡžōN̄
gDZøj̄K̄ KgæøHuæḡō-
GÅdzæQDZžōQ̄QæDzæGDZžōōDZdzžiḡō GdzDZáKQ̄ḡ
æDZGññAøDZæñN̄ QæGdzæḡō



11

Що
почувши
робити,

Сирену

gKjKGæÁKjjÅ □ æGDZ □ dzægjIDZ □ □ ÅqÆDZ □
ē □ KjKqdzqøðø □ □ □
b □ ūHúGDzï'žjK□gKjKGæÁKjjÅ □ □ ðDZžqåjíQ □ ūÜ □ □ □ □ *1 □ dz
ðdzDZGjHUNægø □ DZpìgjíQjH □ jpdz
dzžænøia □

b □ NJæ'žoågø □ qKjKgjODZdz □ æGDZ □ DzdzøÖžæÅ □
b □ DžøðDZgøø □ gøðdøñHøønø □
ggi ūHúGDzï'žjK□gKjKGæÁKjjÅ □ dzægjIDZ
dzžænøia □
NJægAæGjDZ □ gøDzqåjígø □ GDZGj □ AæGjDZgø □ *1 □ dzægjIDZG
Gjænøia □ DZGjKjDZgøKjDZGjA □ åHøðægø □ ðDZžq □
jæ □ nKjKjGHugK □ AæGHu □



ПОТРІБН

Q:
Æ Å Ù Ö □ Dž □ DŽ Ü LJ

NjřÄü
b □

ŃNDZgǽgóÓẤgøHødzøggí́Áq́Dziiggǽží́ŃNDZÁǽGǿG
DzHúGáogóÓẤjǽjøkíí

b□ DzDzKdzNogHñNogdzožA3ogdzožægøGÅ DzDzgæži
DzDzgæžiogDzDzGøGøKk
b□ DzDzKchéAññGgij

gQÁgqoQGDZGDZàžDZjgódzDZgóHúÁqEDZGóDzDZ
qíGjKjægqoDzæqDZöGžDZ-

ÆAÐHUGA EJÍ ÆGKÖK ÞEÐ DZDZÆG HU ÞÆGO DZÆG DZQ QÆG
ÞU ÞEÐ HU ÞÆGG DZDZJ ÞEÐ KÖK-

b̄ dzK̄DZ̄ Ḡḡḡz̄ ǣ q̄ǣdzK̄z̄ǣḡ DzoḡjH̄ gDZḡH̄
jK̄Ḡǣq̄jDZ̄ z̄ĀḠḡ q̄jǣ Q̄K̄z̄ǣ ḠNDZgǣgå̄q̄Ḡø̄ Q̄ǣ ḡḠḡ
HuDzDZz̄ Áø̄q̄ Q̄ǣ-

b ŠčžoGčkñ Ágo gø ÁnøGø DzDzøløjægø ÁgoDzDzGg
b DzDzøløjægø Ágo gø ÁnøGø DzDzøløjægø ÁgoDzDzGg
jæ DzDzHjø Hjø DzDzøKjøDzDzHjø
DzKdZKNdZkñ ÁgøEDzGø DzDzøgøkzHjø bDzDzHjø

gKdzjHugó jKDzdzogDZžjøN ŽägKQ Hu DzDZQHu GQDz
Kqo jæ Giq jokjA
DZČ d= - Č d= - Č

јДZæ□DzæDzæ□gKdzNjA□qij ugæ□jykjA□□dzi uygæ□
□Dziġ□GDZŽDZgDZä□gKdzNjA□
gogÅGjHugæ□ DzKdzDzKjögöHüžAdzjDZ□□□ DZGŽÅJHugó□
jæ□ læÅqijGqó□ ödzo-

DžDZžDZjḡKdzḠōœ
□ḠdzHuDzœ□

#МИГОТОВІ

LJqQæØj

McCANN
KYIV

DžDZžDZjḡKdzḠōœ□ḠdzHuDzœ□□žq̄GDZḡDZḡ□
ḡḠžDZḡžæê□Ḡžq̄GDZøHu□
DzDZḡAøHu□uKdzḠia□DžqájKḡḠōDZžHu□Qæ□ḠK
QñijjøQ□gj̄KGDZø