

Як  
у кризовій  
діяти  
ПАМ'ЯТКА ДЛЯ  
ситуації  
СІМІ



#МИГОТО

ВІ

Мета і мрія нашого ворога - паніка у наших лавах. Найкращий засіб проти паніки — завчасна поінформованість та спокійна передбачливість, а не ігнорування реальності. Разом із вами ми віримо і сподіваємося, що нічого страшного не станеться, але пропонуємо заздалегідь задуматися, обговорити в родинному колі, підготуватися. Будьмо для всіх навколо осередком здорового глузду, спокійної впевненості, завчасної підготовки та корисної інформації.



# Яка стратегія у випадку надзвичайної ваших дій ситуації

# 1

Перше, що вам треба зробити, – домовитися з членами вашої сім'ї, якою буде ваша стратегія у випадку надзвичайної ситуації. Можливі стратегії включають:

- залишатися в місті;
- виїхати в село (на дачу тощо);
- виїхати до родичів чи друзів в інший регіон, завчасно домовившись;
- виїхати в інший регіон, не маючи там знайомих.

# 2

## Які запаси треба

ÆōÆDZ□ go □ QGqdzæēgKĠĀ □ QæŽqáæğqĠĀ □ gğDZžæ □  
zōDZžg □ QæDzæĠq □ DzdzDZ □ □

ğHuōgīg □ Āōi □ ē □ DzDZkqōgřqžq □ gæ □ ġDZgĠDZ □ QGkDziĠæāğō  
DzKdzžDZgæ □ □

ĞdzKÁæjæ □ □ dzqĠ □ ġDZgĠDZQkDzjDZgqō □ □ gkDzžíÁKžō □ □  
ĠHuNì □ DZgDZÁĠgì □ jæDzìg □ □

□ DæGdzōōæğō □ □ gīgĠĀjì □ DzžæĠgìgñì □ □ ġHuáDZjōæ □ □  
iægīgō □ AōÆDZ □ go □ QGqdzæēgKĠĀ □ QæŽqáæğqĠĀ □ gğDZžæ  
dzqĠjì □ ōDZjĠKdzq □ □

□ gĠK □ DZjDZ □ DžjĠDZ-  
QĠHuÆKjK □ žDZžDZōDZ □ ħHuōDZdz □ □ Áæō □ □ Ġžō □ ġDZÆDZ  
ğHuōĠk □ dzāōQāō □ GKODzKāo □ □ ġgīgōĠĀ □ jōkĠK □ □ jæ □ go  
□ □ DzKĠæ □ žæğq □ QæDzæĠ □ Dzğ

DzæġDZō □ kDZĠñjDZ  
jDZjgæ □ gkNjĠjDZj □ gDZgō □ □ Džžōgdzq □ ġžĀ □ gDZgō □ □ æDzğ  
KĠqHu □ žDZžgdzq □ QæĠDZGq □ □

DzDZkĠkDZĠæĠjĠ □ ġDZÆDZ □



# 4

## Які та засоби медикаменти допомоги треба першої

### МАТИ

Ńgqzq□dzgji□DziĝĜDZĝDZgōq  
□æDzǵĀĀq□  
□□□

Āi-žāē□GHúq□GĶQDzDZĶdzĶĵī  
iĶgŃgōžāēgĵā□æDzǵĀĀq□jā□gōDzāēgDZō□gdzāēgž□□DzDZ  
dzāē□Kjō□ōdzDZgDZĝĶ-

!DzǵĀĀqā□Q□žīōāžq□žāē□GHúq□g□dzàōQāōH□□jāēĝiōjDZ  
□□□  
□QāŃqĀĶjāē□gĝ□gDZĝq□  
ĀēōĀEDZ□gō□žāēĝK□jāēgōĀōq□gāēōqōĀjDZī□žĶĝqòqjō□□gō□  
žDZĵĶĝĶ□ĝDZ-

Нижче наведено кілька порад, як діяти в разі виникнення Gō□gĝDzDZgĝĝ  
DZ□ĝDZ□gāáDZī□ōgāēžī-  
pivnīb aptečki  
Piōāēnī□□g□nīQ□GdzDZáHudzī□jĶ□jāēgĶĝĶjī□□

ēĶdzžDZĀDžĝdzāē□

āē□  
{□

GĶdzgĶgōq□žādzžĶgī□□Gōjgō□žādzžĶgī□GĝĶdzōžījī□gāē□  
jĶGĝĶdzōžījī□

{□ Gōjgō□ĶžāGōqĀjī□Q□PiōGāēgDZdzDZž□

{□

DZžīōGōqō□dzīQiā□dzDZQžīdzis□gžĀ□GĶdzžĶgōQāēnī  
DZžīōGōqō□DzDZgĀQōā□□QāēGIS□gžĀ□GĶdzžĶgōQāēnī  
□DzDZdzāējĶjĀ□GdzHūĝ-

gāēgāē□  
{□

# Як рюкзак підготувати безпеки

Ukrainian text



Document icon

Документи в поліетиленовій упаковці

Ukrainian text describing document preparation

{

Ukrainian text describing document preparation

{

Ukrainian text describing document preparation

{

Ukrainian text describing document preparation

Ukrainian text describing document preparation

{

Ukrainian text describing document preparation

Ukrainian text describing document preparation

{

Ukrainian text describing document preparation



Ukrainian text describing document preparation



ĩægiĜæniĀ

{□

ĀæoZġe žiĠnĶgDZĶġgdziĀ gæōDZĶ dZDZġŋæHĀgDzdzDZ  
ĠDZĠġĠHogZAZġŋĶĶĀ DZGHŋDZg-  
{□ĀDZŋDzæG□□JK□GHugĶjdzjōQ□□

{□

džDZġōjġō□□ōdzæĀĶ□gDZġDZĶDzdz  
DZjōjōQ□□



čĶĠġdzHužĶĶġ

{□

DZŋDZōjDZġ□gæ□DZŋĶnō□  
{□īĶ□žīhġō□æGDZ□ĠDZōōdzæ□

{□

īĶ□ĠōžžæġæjōQ□GæĜæġDZŋHjōnīDZjæžōj  
ōQ□□

{□

ĀDZŋDzæōjōQ□jæGīdz□īĶġdzHužĶĶĶġg□□ž  
HužōġōgHuž□□  
{□

{□

īōōō□gæ□ĠDZžō  
ōjĶudZ□DzædzæōDZdzġ□□□□žž□GžōQōō  
DZ□□□žĶġdzġ□  
{□

{□

ĀižōōĀEDZ dZĶ gžĀ GžġġĀ□DZGRēžDZž□□□□žġgdzġ□□  
{□ĶžōDZgæjōQ□GōDžĠ□  
žDZĶ□ōōžījōō□jæžĶg□□  
{□

NjīDz□DzæōĶġō□ġžĀ□QæNōĠġHu□ġDZōHužĶĶĶġg□gæ□Dz  
□□ dzĶġžĶĶġg□gġ□gDZžDZĠō□







b

gæʒ □ GHuǰǰ □ DzDZǰdzǰ Gǰǰ □ QæDzæG □ Gæǰædzǰ QDZǰ □ ğ

ʒA □ dzæǰǰ DZDzdzO ʒæÁæ □

jK □ gidzǰK □ gGǰDZʒHu □ □ ÆDZ □ DzǰáHuǰǰ □ Hu □ G DZnǰæʒǰjǰN □

ʒKdzǰKæN □ □ gæ □ ÁHuǰǰæʒ □

ǰǰ □ ğǰ □ GHuǰǰǰǰǰ □ □ jKǰǰæ QDZ ʒǰN □ ʒǰǰKǰ □

jæʒǰǰ Gæ Qǰǰ Gǰǰ □ dzDZ QDZǰǰ jæ gæǰǰ □ jKǰ Qǰǰ □ □ jK □ Dzǰǰǰǰǰǰ

ǰǰ □ Gǰǰ □ ʒǰǰǰ DzHuʒǰǰ-

gdzæNǰǰǰ Huǰǰǰ Qǰǰ □ ÆDZ □ Gæ Qǰǰ □ ğKdzǰæǰǰǰN □ DZdzǰǰǰǰǰ □

ʒDZǰǰǰǰ □ GHuǰǰ □ æǰǰ-

ǰ □ gdzæNǰDZǰǰ Huǰǰ Qǰǰ □ □ ÆDZ □ g □ GHuÁæǰǰǰ Q □

ǰǰ DZdzǰæǰǰǰ Qǰǰ □ ğǰǰǰ □ ʒDZǰǰǰǰ □

DzǰǰdzDZGǰǰ □ ğDZǰǰDZǰǰ Huǰǰ □ □ gæ □ ODZGdzæǰǰǰǰ □ DzDZG

ǰKdzǰǰǰǰǰ □ Gǰǰǰ □ Qæ Qǰǰǰǰǰ □ Hu □ dzæ Qǰ □ □ Áǰ ÆDZ

ǰǰ DZǰǰǰ □ DZGǰǰ □ ğKdzǰæǰǰ □

ǰǰ □ DzDZǰǰ Huʒǰǰ □ Áǰ □ DzdZDZǰǰ-

ǰǰǰǰ □ g □ G DZnǰʒKdzǰKæN □ ÁHuǰǰǰ □ DzdZDZ □ Áǰ Huǰǰ □ jæǰǰ Qǰǰ

Áæ Qǰǰ Hu □ DzDZǰǰǰ □ □ DzDZǰǰǰ-

kHu □ □ æǰǰædzǰǰ □ jæ □ ğdzDZǰǰǰǰǰ □ Áǰ □ Áǰǰ Qǰǰǰ □

ǰKǰǰ DZǰǰǰǰ Qǰǰ □ ğǰ DZæǰǰ DZǰ □ □ □

Qǰǰǰ QDZ ʒǰǰ Gǰǰ □ Qǰ □ GdzDZǰǰ Huǰǰ DZǰǰ □ nǰ Eǰ □ dz

Qǰǰǰǰǰ □ jæ □ Gæ Qǰǰ □ Eǰǰǰ □ Áǰ □ ĩæ nǰ DZǰǰǰǰǰ □

DZǰǰǰǰǰǰ □ DZǰǰǰǰǰ Huǰǰǰǰǰ □

[jǰǰǰǰǰ](#) □ [DzdZDZǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰ](#) □ □ ũǰ DZdzǰǰǰǰ □ Qæ □

ǰǰǰ □ □ ğǰ □ DzDZGæ Áǰǰǰ □ □

ÆDZ □ Lǰǰǰ □ dzDZGǰǰǰ □ ğʒǰ □ ʒǰǰǰǰǰǰǰǰ □ æǰǰædzǰǰ □

# Як підбати домашніх Про Які живуть з Тварин,

## вами?

ǒĶdzĶgìdzogó □ □ Áq □ gÁæĴjDZ □ QdzDZGŽĴji □ ÁĖKDzŽĴĴj  
 ÁDzǒžæGgē □ gĶgĶdzojædzjo □ DzæGDzDZdzg □ iQ □ gi  
 ġžigōæžo □ DzdZDZ □  
 ǒDzǒžæGgē □ ĀHudzaĀDzǒž □ iQĶGædzǒž □ gDZǒHužĴĴj □  
 QæDzæG □ ĠHŪNDZĠDZ □  
 ĩæ □ gDzǒžǒž □ ĩæ □ Gžǒžgæ □ gǒuǒ □ kĶgDZÁjǒē □ dǒžǒžǒž  
 □ □ ĩæ □ ĀDzǒž □ Hu □ ggDZžæ □  
 ǒĶdzǒžǒž □ Dzǒžǒž □ ĩæ □ ĀĴi □ Ggædzǒž □ dzǒž □ DzǒžDZǒžǒž □ gžæ  
 Dzǒžǒž □ DzDZDzDZj □  
 ǒġǒžǒž □ gĶgædzǒž □ ĩæ □ Dzǒžǒž □ Dzǒžǒž □ Dzǒžǒž □ ĶHuağǒ  
 ǒġǒžǒž □ gægo □ gæ □ DzĶdzĶgìdzogó □ žiñĴiGǒğ  
 □ DzDZgìğñiğ □ □  
 ǒġǒžǒž □ gægo □ Gæ □ DZgHu □ gĶgĶdzojædzj  
 Hu □ æDzǒžĶÁǒHu □



DzdzaēNDZgHuŌgĶ □ □ ÁEDZ □ go □ jĴ □ QžDZĶĶgĶ □ gQÁgo □ iQ □ Ġ  
 DZGDZà □ ggædzoj □ Hu □ ĠNDZgoÁĖ □  
 ÁĶdzĶQ □ DzdzDZgĶGgo □ ĴǒN □ žǒgĶQ □ □ ǒdzDZǒHužæŌgĶ □ ġiĴ  
 ǒdzǒ □ ĶgæǒHuæni □ ggædzjo □ gĶĶ □ Ggæagǒ □ gækož □  
 □ gĶgæǒN □ GǒĴHuæni □ AN □  
 gÁGædzĶž □ □ ÁQÁEDZ □  
 ē □ žDZĶžǒgiGǒğ □ □ giğgæŌgĶ □ ĴN □ ĩæ □ QGĶdziĠæĵĴÁ □ gǒž □ □ N  
 ġDZ □ jĴ □ ĶgæǒHuàğǒ-  
 ĠÁ □ □ dzæQDZž □ iQ □ QæDzæGDZž □ ǒDZdzžig □ □ ĠdzDZÁĶŌ □ g  
 æ □ DZGìñĴjǒDZà □ ĴN □ QæGdzæǒg □

## Що почувши робити,

б □ ħg ĩō ĩugō □ gk žk Ğæ Āk ĳj Ā □ æGDZ □ dzæ ĝi DZ □ □ Āō ĀEDZ □  
 ē □ Ķž Ķō ĝdzō qō æ □ □ □ □  
 б □ ūHuGDzi žō ĳk □ gk žk Ğæ Āk ĳj Ā □ □ qDZ žō á ĳi Ū □ ū Ū □ □ □ □ □ \*1 □ dz  
 æ ĝi DZ Ğō æ ĳi ĳi □  
 ődzDZG ž ħu Næ qō □ DZ ĳi ĳi Ū ĳ ħu □ ĳ ĳ PDZ  
 dz ž æ ĳi ä □  
 б □ NJ æ žō á o gō □ gk žk ĝi ODZ dz □ æGDZ □ Dzdzo Ū ž æ Ā □  
 б □ Džō qDZ žō qō qō ĳi Gg d ž ž ĳi ĳi PDZ  
 ggi žō ĳi Ū žō žō žō ā □ Džg dzō □ ĳ ĳ  
 dz ž æ ĳi ĳi □  
 NJ æ g Ā æ Ği DZ □ gō Džō á ĳi gō □ ĞDZ Ği □ Ā æ Ğō ĞDZ gō □ \*1 □ dz æ ĝi DZ Ğ  
 Ğ ā ĳi Ū □ ĳ ĳ Ğ ā ā Dž ž ĳ ĳ □ ž  
 ĳ æ □ ĳ ĳ □ ĳ □ Ğ ħ u ĝ Ķ □ Ā æ Ğ ħ u □





