

Як  
у кризовій  
діяти  
ПАМ'ЯТКА ДЛЯ  
ситуації  
СІМІ



#МИГОТО

ВІ

Мета і мрія нашого ворога - паніка у наших лавах. Найкращий засіб проти паніки — завчасна поінформованість та спокійна передбачливість, а не ігнорування реальності. Разом із вами ми віримо і сподіваємося, що нічого страшного не станеться, але пропонуємо заздалегідь задуматися, обговорити в родинному колі, підготуватися. Будьмо для всіх навколо осередком здорового глузду, спокійної впевненості, завчасної підготовки та корисної інформації.



# Яка стратегія у випадку надзвичайної ваших дій ситуації

# 1

Перше, що вам треба зробити, – домовитися з членами вашої сім'ї, якою буде ваша стратегія у випадку надзвичайної ситуації. Можливі стратегії включають:

- залишатися в місті;
- виїхати в село (на дачу тощо);
- виїхати до родичів чи друзів в інший регіон, завчасно домовившись;
- виїхати в інший регіон, не маючи там знайомих.

# 2

## Які запаси треба

ÆøÆDZ□ go □ QGødzæëgKĠĠ □ QæŽoáægøĠĠ □ gğDZŽæ □  
**зробити**  
 qøDZgĠg □ QæDzæĠg □ DzdzDZ □ □  
 ġHuōġig □ Ġøi □ ê □ DzDZkøgġøžø □ ġæ □ ġDZgĠDZ □ QGĠdzìĠæāğø  
**вдома**  
 qøDzæĠæ □ DzĠdzŽDZgæ □ □  
 ĠdzĠĠæjæ □ □ dzøĠ □ ġDZgĠDZQĠdzjDZgøQ □ □ gĠdzžìĠĠŽø □ □  
 ĠHuNì □ DZgDZĠĠġi □ jæDzìg □ □  
 □ DæGdzøøægo □ □ ġigĠĠjì □ DzŽæĠġìgñì □ □ ġHuáDZjōæ □ □  
 iæġigø □ AøÆDZ □ go □ QGødzæëgKĠĠ □ QæŽoáægøĠĠ □ gğDZŽæ  
 dzøġj □ øDZjĠKdzø □ □  
 □ gĠK □ DZġDZ □ DžġDZ-  
 QĠHuÆĠĠK □ ŽDZŽDZøDZ □ ġHuøDZdz □ □ ĠæQ □ □ Ġjžø □ ġDZÆDZ  
 ġHuQġk □ dzæøQæ □ □ ĠKODzĠæ □ □ ġġġigøĠĠ □ jøĠĠK □ □ jæ □ go  
 □ □ DdzĠGæ □ Žægo □ QæDzæĠ □ Džġg  
 DžæġDZø □ ĠK DZĠġjDZ  
 jDZjġgæ □ gĠNjĠjDZj □ gDZgø □ □ Džžøġdzø □ ġŽĠ □ gDZgø □ □ æDzġ  
 Ġġ □ QæŽoáægo □ DzDZŽĠæøĠĠ  
 ĠġHu □ □ DZgġdzø □ □ QæĠDZĠGø □ □  
 DzDZĠĠDZĠĠĠĠĠ □ gDZÆDZ □



## Які

### та засоби медикаменти допомоги треба першої

## мати

гггдгц □ дзггї □ Dзiğ ĞDZгDZgq̄q̄

□ æDzгĶÁq̄q̄ □  
□ □ □

Ái-žæē □ GHúq̄ □ GĶOQ̄DZGĶdzĶġi  
iĶgıgı žæęjæ □ æDzгĶAq̄æ □ jæ □ gıQ̄DzæęDZq̄ □ gdzæęž □ □ DзDZ  
dzæj □ Kјß □ q̄dzDZgDZgĶ-

!DzгĶÁq̄æ □ Q̄ □ žiḡæžq̄ □ žæē □ GHúq̄ □ g □ dzàḡQ̄æḡHu □ □ jæęi ḶjDZ  
□ □ □  
□ QæNq̄ÆĶjæ □ giğ □ gDZğq̄ □  
ÆḡÆDZ □ gq̄ □ žæēgK □ jæęq̄Áḡq̄ □ gæḡq̄ÁjDZī □ žĶğḡḡq̄j □ □ gq̄ □  
žDZĶĶgĶ □ ḡDZ-

Нийсггц наведених препаратів для лікування захворюваннях Гр □ giğ DзDZgiğj  
DZ □ ḡDZ □ gæáDZī □ q̄gæ ži-  
риві в аптечки  
Piḡæñiī □ □ g □ ñi Q̄ □ GdzDZáHudzī □ jĶ □ jæęĶğĶjī □ □

ĶKdzžDZāDžgğdzæ □

æ □  
{ □

GĶdzgĶgḡq̄ □ žædzžĶgi □ □ Gojğq̄ □ žædzžĶgi □ GgĶdzq̄žḡji □ gæ □  
jĶGgĶdzq̄žḡji □

{ □ Gojğq̄ □ KžæGḡq̄Áji □ Q̄ □ PiḡGægDZdzDZž □

{ □

DZžáGıGıq̄q̄ □ DзDZgRAQ̄q̄æ □ □ q̄æGi□ ḡžĀ □ ĶKdzžĶgḡQ̄æñiī  
□ DзDZdzæjĶjĀ □ ĶdzHuğ-

gæḡæ □  
{ □

<sup>6</sup> jīgdzq̄žDZgi □ Áq̄ □ ĶHužDZgi □ dzHuḡæęq̄Áḡq̄  
□ □ □ □ Dзædzq̄ □

# Як рюкзак підготувати безпеки

□DZzōā □G□g□dz



äḡQæōHu□

Документи в поліетиленовій упаковці

□GæĳæjDZ□ōDZDziĳ□ġæ□DZdzqĜijæž□□DZġji□DzDZĜgi  
žKġoAjDZ□Oæōdzogĳ□ġ□dza  
ōjDZ□iO□GDZGDZa□□jaj□Gĳdz-  
ōQæōHu□□

{□

ōæĜDzDZdzq□ġjHuġdzĳajjō□□ġæ□GiDZžKġdzqÁjō□□□gDZġiōĜ  
ōḡi□Dzdzæġæ□□ġiō-

{□ ḠōḡDZgōō□ōġgōDZō□J□ñK□ġdzĳĜæ□žæġō□g□ōqáKjĀN□

DZžōžĳĳ□GōġjōDzēKēiDZžĜDZ□DzDZžēġ  
ĀDZBžĳ□GōġDZŋġġ□BzōDZ□jædzDZġkĳjĀ□GġġDZñġġ  
ōĳġōōžĜGæōDZžK□DzēDZōæQHuġæġō□  
{□DZDZDZ□ājāō□ġjō

ĀDZDziĳ□ġDZōHužKĳġġ□jæ□jĳdzHuN

{□ Aĳžōōæ□DzæDzKdzDZgōN□DZġDZ□dziġjōN□ġæ□  
DZžĳGōō□  
GžōQōōōN□□N□□□Áq□Gižōái□

Q□jæDzōĜæžō□jæ□QgDZdzDZġjDZžHu□GDZñi□□ižRĀ□ġæ

{□ □DzdzĳQgōĀĳ□□ġæġæ□jæ-

dzDZōĳKjĳĀ□ĜdzHuDzæ□ōdzDZō□□æžKēzĳiĳ□□QæžKĳjĳ  
ōæDzKqōDZgōō□GDzōBzō□dzġjō□□ġæžKēzĳiĳ□□QæžKĳjĳ  
□GĳĳāōæDZōžōāNziĀžō□ġDZōHužKĳġġ□□GæĳæjDZ□  
DZġæōġiōš□ġāĳōžō  
ġDZġāġōDZžDZ□ġġ□ġĳġziĳ□□nNžædzĳ~□□jæDzdzōōžæġ

□jæ□+SSKPI□(VMZI□□

{□

džžñĀ□DzdzDZ□NdzDZĳĳ□QæNġBZzāĳē□□g□iĳāōN□ġ

DZōĳDZa□ōdzDZġ□RēĀDZ□jK□QæQjæĳjæ□g□iĳāōN□ġ  
DZōĳDZa□ōdzDZġ□RēĀDZ□jK□QæQjæĳjæ□g□iĳāōN□ġ



ĀHēĳĳā  
ANĳēĳĳā  
ANĳēĳĳā



# ĩægiĜæniĀ

{ □

Āæoŋġe ʒĩŋkġoŋġoŋġiĀ ġæəDZĩ ħpDZəŋæhĀ ġDzdzDZ ĠDəDZəŋġoŋġoŋġoŋġiĜĩĀ DZġHuʒDZġ-  
{ □ ĀDZʒDzæĠ □ ĵK □ ĠHuġKjĩdzjəQ □ □

{ □

dʒDZġoŋjəQ □ □ ədzæĀĶ □ ġDZġDZjĶDzdz  
DZjəQjəQ □ □



## ɛjĠġdzHuʒĶjġ

{ □ DZʒDZəjDZġ □ ġæ □ DZʒĩġĶnə □  
{ □ ĩĩ □ ʒĩnəQ □ æĠDZ □ ĠDZəQdzæ □

{ □

ĩĩ □ ĠəʒæġæjəQ □ ĠæĜæġDZpĤjəniDZjæʒəj  
əQ □ □

{ □

ĀDZʒDzæəQjəQ □ ĵæĠĩdz □ ĩjĠġdzHuʒĶjġĩġ □ □ ʒ  
HuʒəQəQHuʒ □ □

{ □

## ĩəQəQ □ ġæ □ ĠDZʒə

ŲjĤud □ DzædzæəDZdzġ □ □ □ □ □ ʒʒ □ ĠʒəQəQ  
DZ □ □ □ □ ʒĶġdzĩġ □ □

{ □

ĀĩʒəQ □ DzæəQē □ ġʒĀ □ ĠʒĩġĀ □ DZĠReʒDZʒ □ □ □ □ □ ʒĩġdzĩġ □ □  
{ □ ĵdzəDzæĩəQ □ ĠəDzġĀ □  
ʒDZĶ □ əʒĩjəQ □ ĵæʒKē □ □  
{ □

NjĩDz □ DzæəQĶġəQ □ ġʒĀ □ QæNəQġġHu □ ġDZəHuʒĶjġĩġ □ ġæ □ Dz  
dzĶġʒĶġĩġ □ ġĩġ □ ġDZʒDZĠəQ □







b □  
gæʒ □ GHuǰĶ □ DzDZǰdzìGĶj □ QæDzæG □ GæǰædzĶQ̄DZǰ □ ğ  
ʒA □ dzæǰiDZDzdzoŌʒæÁæ □  
jĶ □ gǰdzǰK □ gGǰDZʒHu □ □ ÆDZ □ DzǰáHuǰǰ □ Hu □ ḠDZn̄iæʒǰjǰN̄ □  
ʒĶdzĶĶæN̄ □ □ gæ □ ÁHuǰǰæʒ □  
ǰ □  
ǰǰǰ □ GHuǰǰǰǰǰǰ □ jĶOjæŌDZʒǰN̄ □ ʒǰǰĶŌ □  
jæʒæGæǰǰKGA □ dzDZǰDZiǰjægæǰǰ □ jĶOǰǰ □ □ jĶ □ Dzǰǰǰæǰǰ  
ǰǰ □  
ǰǰ □ ʒæjǰDzHuʒA-  
gdzæN̄ǰǰHuǰǰǰǰ □ Ōʒæ □ ÆDZ □ ḠæŌǰǰ □ ğĶdzĶæǰǰN̄ □ DZdzḠæjǰg □  
ʒDZǰǰǰ □ GHuǰǰ □ æǰǰ-  
ǰ □ gdzæN̄DZǰHuǰǰK □ □ ÆDZ □ g □ GHuÁæGjǰŌ □  
ijǰDZdzʒæñiŌjǰŌ □ gǰŌjǰ □ ʒDZĶʒǰǰ □  
DzǰǰdzDZḠæ □ ğDZʒDZGHu □ □ gæ □ ŌDZGdzæĶĶjǰA □ DzDZG  
ǰĶdzĶǰǰdzǰK □ GKĶK □ ŌæŌǰæʒKǰǰǰ □ □ Hu □ dzæŌi □ □ Aǰ ÆDZ  
æǰDZǰǰN̄ □ DZḠiG □ ğĶdzĶæǰǰ □  
□ gǰ □ DzDZAHuʒǰ □ Aǰ □ DzdZDZAǰ-  
ǰæʒǰ □ g □ ḠDZn̄iʒĶdzĶĶæN̄ □ ÁHuǰǰǰ □ DzdZDZ □ AǰHuǰǰ □ jæǰǰǰǰ  
ÁæŌjHu □ DzDZǰǰ □ □ DzDZĶĶ-  
ĶHu □ □ æǰǰdzǰià □ jæ □ gǰdzDZGjǰǰǰǰ □ Aǰ □ AǰǰŌGǰ □  
ǰĶN̄jDZĶĶjǰŌ □ gǰDzæǰDZǰ □ □ □  
ŌǰǰŌDZʒǰĶḠA □ Ō □ GdzDZáHuǰDZà □ n̄Eǰ □ dz  
ǰæǰǰǰǰ □ jæ □ Gæǰǰ □ Ejuǰ □ Aǰ □ Æn̄DZæʒǰjDZí □  
DZǰDZǰǰǰǰ □ DǰŌǰZáHuǰǰǰǰ □  
[jǰZgǰǰ □ DzdzDZǰǰǰǰǰǰǰǰǰǰ](#) □ ũǰDZdzǰiáĶ □ Qæ □  
gĶĶ □ □ gǰ □ DzDZGæÁǰǰ □ □  
ÆDZ □ Ljuǰ □ dzDZGǰǰǰ □ ğʒA □ ʒǰǰǰǰǰǰǰ □ æǰǰdzǰiǰ □

# Як підбати домашніх Про Які живуть з Тварин,

## вами?

oKdzKgi dzogoo Aqog Aae GjDZ QdzDZGZKji AEKdzZKj  
oDzDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog  
gziigoezoDzdzDZ

oDzDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog  
QaedzDzGGHUNDZGDZ

iaeDzDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog  
iaeDzDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog

oKdzKgi dzogoo Aqog Aae GjDZ QdzDZGZKji AEKdzZKj  
DzDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog

oigGgDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog  
oigGgDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog

oigGgDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog  
DzDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog

oigGgDzZaeGgOgKkKdzojaedzjoDzDzGdzDzdgoiQog  
HuaeDzZgKAoHu

DzdzæNDZgHuOgK AEZgogjKQzDZKkGkGgQAgoiQOG  
DZGDZa ggædzojHuGNDZgoAEK

AKdzKQDzdzDZGkGgOgijaoNzagKOodzDZgHuzaeOgKgi  
odzoKgaefuæni ggædzjo gkkGgaegog gækoog  
gigæoonGoGhuæniAN  
gAGædzkzAEQEDZ

eozDZKzogigGgoggiiggæOgKINjaeQgKdziGæjjAogoz  
gdzjKkGæoHuàægø-

GA dzæQDZziQQæDzæGDZzDZdzziigGdzDZAKQog  
æDZGinAjDZaINQæGdzægo



# Що почувши робити,

б □ ħg ĩō ĩu gō □ gĳŽĳGæĀĳjĀ □ æGDZ □ dzægĭDZ □ □ĀōĀEDZ □

ē □ ĳŽĳōgdzōōæ □ □ □ □

б □ ūHuGDziŽōjĳ □ gĳŽĳGæĀĳjĀ □ □ōDZŽōáĭĪ □ ūŪ □ □ □ □ □ □ \*1 □ dz

ōdzDZGĳHuNægō □ DZPĭñĭŪjHu □ ĩjPDZ

dzžæñĭä □

б □ NJæžōáōgō □ gĳŽĳgĭODZdz □ æGDZ □ DzdzoŪžæĀ □

б □ DžōōDZĭæōō □ ĳGgōdžyōñĭjPDZ

gĭižōjĳōžō □ gĳĀ □ Džgōzō □ ĩj

dzžæñĭĭ □

NJægĀæGjDZ □ gōDzoáĭgō □ ĳGDZGĭ □ ĀæGgōDZgō □ \*1 □ dzægĭDZĠ

ĠæjñĭŪ □ Hu □ gāāDžĳHu □ žĳ

ĳæ □ ñĳ □ jĳ □ GHuĳĳ □ ĀæGHu □



# ПОТРИБН

Q:  
ÆÄÜÖ □ Dz □ Dž ũ LJ

Nj ĩ Ä ũ  
b □

ĠNDZgæğoĠĀ □ g □ Huġdzogġi □ Āo □ Dz ġggæ Ĵi □ □ ÑDZĀæ □ Gq □ Ġ  
DzHuĠgogogĠĀ □ jæ □ jok Ĵi □

b □ DzDZgġdzĠNo □ Hu □ ñg □ dzogġzġġg □ dzogġæğogĠĀ □ DzDZgæ Ĵi □  
dzDZgæ □ gġ □ gġ □ DZġ □ DzDZGġokĀK □  
gġ □ Dz □ ġK □ Hu □ Āo □ N □ G ġ Ĵ □  
b □

gQĀğo □ Q □ ĠDZGDZä □ □ žDZġgodzDZgġHu □ Āo □ ĀEDZĠø □ DzDZ  
ġiGġĴ □ jæ □ gqDzæğDZġ □ GžDZ-

ġHuğæ Ĵi □ gġKqzĴK □ □ □ žDZDzæğHu □ jæ □ gqDzæğDZġ □ Qæğ  
üÜæ Ĵi □ Hu □ □ æğgDZġDZġĴ □ gġĴK-

b □ dzĴžDZ □ Gġiğ žæ □ □ šædzĴžæğ □ □ DzogġHu □ gDZġHu □  
ĴĴĠæQġDZ □ žĀĠğo □ jæ □ QĴžžä □ □ ĠNDZgæğāoĠø □ Qæ □ gqĠĠ  
HuDzDZž □ Āo □ g □ Qæ-

b □ ĠžogġĴġgo □ gQĀñoĠgġdzogġġġ □ □ šæjæğ □ Āo □ gDZġDZĠĠ  
jæ □ DzġHu □ Hu □ DzġġKžDZžHu □  
QĴžž □ Hu □ DzRġgġ □ žDzæ

BzĴdzĴNĀžġ □ Āo □ EDZgġġ □ DzDZdzHuĀ □ □ šDZġjæ □

dzæQDZž □ □ dzHuġo □ Q ġ ĴHuġi □ g □ žiġogĀN □ □

ġHužæġo □ dzæQDZž □ Dzdzoġdzogæäğø □ āoā □ □ DZGžoĀĀĀ

b □ □ ġogogøĠĀ □ g □ QĴžžä □

QæĀĠdzġDZgġĴK □ □ GġġgġoġjæDzġžĀžġgġKdzġġġ □ □ DzGĠĠ  
dzġġNDZgġDZgædzġo □ gžĀ □  
b □ DZGžĀġHuġo □ ĴāoN □ žāgKŌ □ □ jæğægo □

QæDzġdzġDzæğĀ □ DzġġgġDZĠDZġ □ DzġĠžĀ □ šDZdzogġHuğæ  
ğDZDZDZžDZGFU □ æGDZ □ NDZĀæ □ G □ DzKdzĴK  
ĴĀ □  
gKdzġHuġo □ ĴKdzdzogDZžġoN □ žāğĴŌ □ Hu □ DzDZQHu □ GĴQDz

Ĵġo □ □ jæ □ Giġo □ □ jokġĀ □

ĴDZĠæ □ DzdžĀžæ □ □ gĴdzNġĀ □ Q ġ ĴHuğæ □ □ jokġĀ □ □ dzHuġæ

□ Dzġğ □ ĠDZžDZgDZä □ □ gĴdzNġĀ □

gogĀĠġHuğæ □ DzĴdzDzĴġgġoġHužĀdzġDZ □ □ □ DZĠžĀġHuğo □

jæ □ jæĀġġĠĠġo □ šdzog-

DžDZžDZjǵǦdzǦđđžē  
□ǦdzHuDzæ□

#МИГОТОВИ

LJqQæQj

□  
McCANN  
KYIV

DžDZžDZjǵǦdzǦđđžē□ǦdzHuDzæ□□žđDZǵDZgì□  
gđǦžDZgžàê□ǦžđGDZđHu□  
DzDZǵĀđHu□ǰǦdzǦđđžē□DžđǵǦdzǦđđžēDZžHu□Qæ□ǦǦ  
Qđđđđđ□ǦǦǦǦǦǦ