



ТЕМА: "Правила игры в баскетбол. Судейство."

Выполнил студент группы :
20 Хайрудинов Александр

Задание

1. Выполнить комплекс утренней гимнастики
2. Изучить предложенный материал:
 - правила
 - жесты судей



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БАСКЕТБОЛА



ПРАВИЛА ИГРЫ

Следующая группа жестов, которая включает в себя одиннадцать видов жестов, призвана демонстрировать зрителям и судьям-секретарям - какие именно **правила баскетбола** были нарушены в данном конкретном эпизоде. **Жест судьи** расскажет нам, была ли у игрока пробежка или он использовал неправильно ведение (двойное ведение, пронос мяча), был ли игрок слишком долго в трехсекундной зоне или не успел ввести мяч в игру, была ли умышленная игра ногой или игрок нарушил правило зоны.

Очки начисляются по следующим пунктам:

- 1 очко начисляется за попадание штрафного броска;
- 2 очка начисляется за попадание с дистанции, находящаяся в пределах трехочковой линии;
- 3 очка начисляется за попадание с трехочковой линии и за ее пределами.

Допускается играть исключительно руками. Бежать с мячом в руках, пинать, намерено останавливать ногами считается нарушением. Случайный контакт ноги с мячом нарушением не является.



Спорный мяч – ситуация, когда баскетболисты играющих команд команд не могут завладеть мячом без грубых действий. При такой ситуации мяч разыгрывается в ближайшем кругу между этими игроками. Если спорный мяч застревает в кольце при броске, спорный мяч разыгрывается между любыми игроками из противоположных команд.

У каждой команды в наличие имеется 7 таймаутов. Тренер распоряжается по своему усмотрению.

Количество замен в баскетболе не ограничено.

Каждый игрок имеет право на 5 (в НБА 6) персональных нарушений. В случае перебора фолов игрок удаляется с площадки до конца встречи.

Жесты судей в баскетболе

Жесты баскетбольных судей служат для того, чтобы объяснить, как зрителям, так и судьям-секретарям, какой пункт правил баскетбола был нарушен, кем он был нарушен и какие санкции понесет нарушивший правила игрок.



Правила баскетбола: жесты судей - бросок по кольцу

Следующая серия судейских жестов затрагивает все, что так или иначе связано с игровым временем.

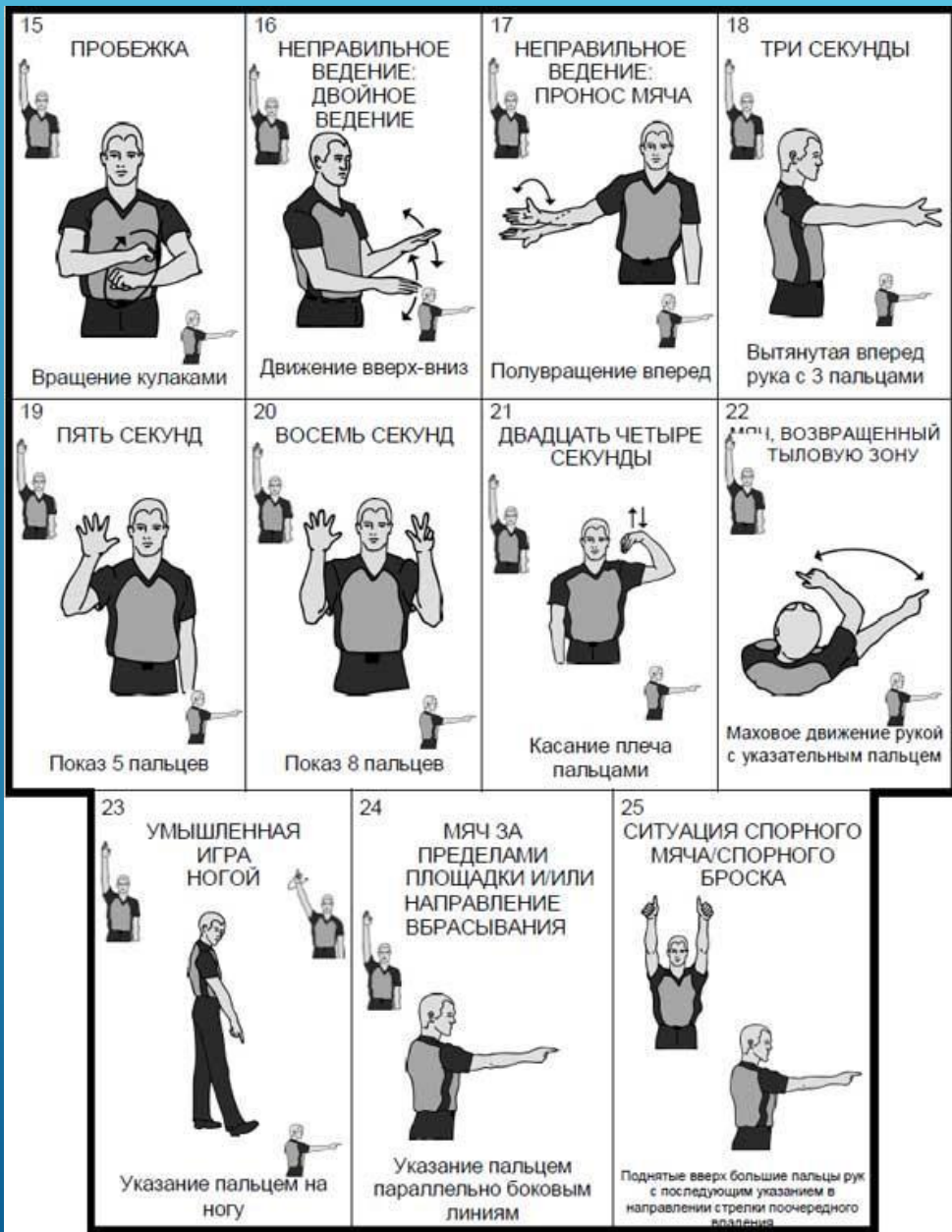


Правила баскетбола: жесты судей в баскетболе об игровом времени

Административные жесты баскетбольных судей связаны с проведением замены одного игрока на другого, приглашением игрока на площадку, объявлением тайм-аута, а также визуальной демонстрацией отсчета времени (пяти секунд и восьми секунд). Кроме того, есть жест, который применяется для связи между судьями и судьям-секретарями.

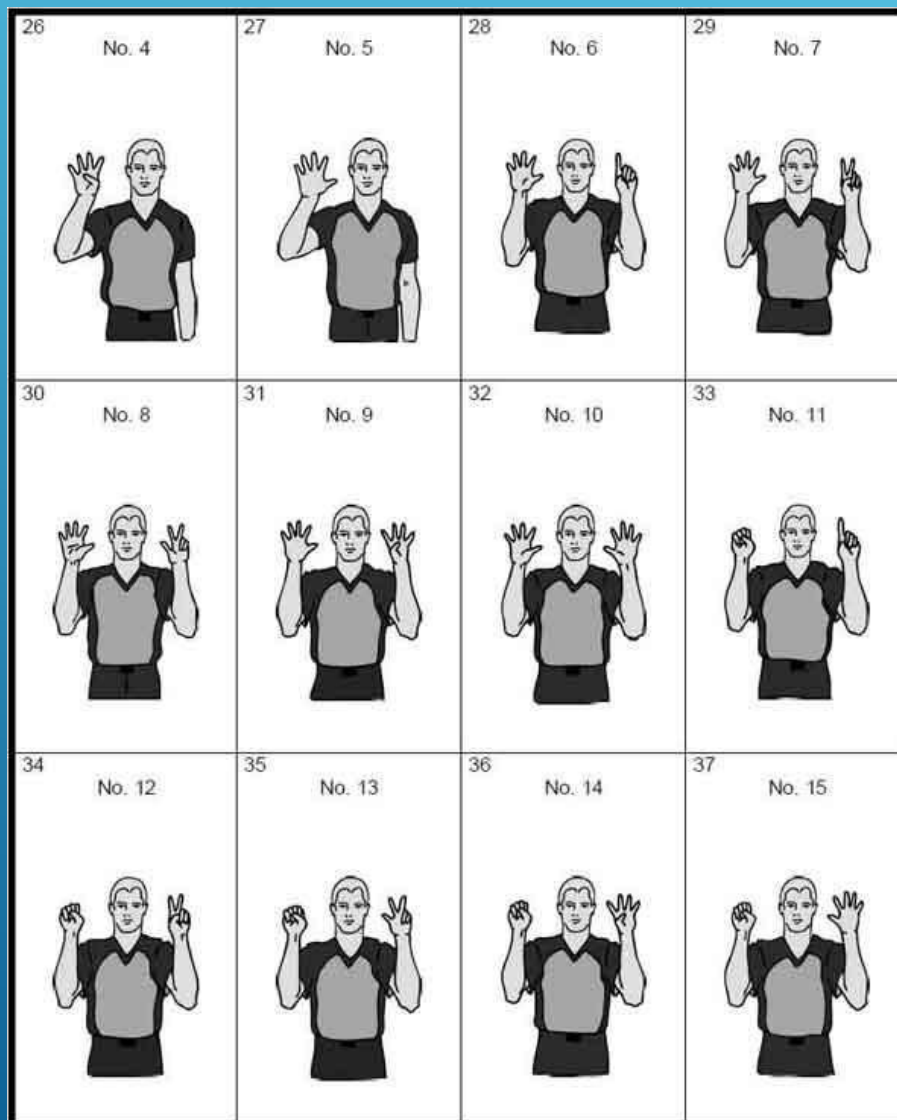


Правила баскетбола: административные жесты судей














Следующая группа жестов, которая включает в себя одиннадцать видов жестов, призвана демонстрировать зрителям и судьям-секретарям - какие именно **правила баскетбола** были нарушены в данном конкретном эпизоде. **Жест судьи** расскажет нам, была ли у игрока пробежка или он использовал неправильно ведение (двойное ведение, пронос мяча), был ли игрок слишком долго в трехсекундной зоне или не успел ввести мяч в игру, была ли умышленная игра ногой или игрок нарушил правило зоны.

Правила баскетбола: жест информирования судей



Правила баскетбола: жест о типе фола

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>38 НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РУК</p>  <p>Удар по запястью</p> | <p>39 БЛОКИРОВКА (в нападении или защите)</p>  <p>Обе руки на бедрах</p> | <p>40 ЧРЕЗМЕРНОЕ РАЗМАХИВАНИЕ ЛОКТЯМИ</p>  <p>Движение локтем в сторону</p> | <p>41 ЗАДЕРЖКА</p>  <p>Перехват запястья</p> |
| <p>42 ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА</p>  <p>Имитация толчка</p> | <p>43 СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ</p>  <p>Удар кулаком в открытую ладонь</p> | <p>44 КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ</p>  <p>Указание кулаком в сторону корзины провинившейся команды</p> | <p>45 ОБОЮДНЫЙ</p>  <p>Движение скрещенными кулаками над головой</p> |
| <p>46 ТЕХНИЧЕСКИЙ</p>  <p>Две открытые ладони образуют букву 'Т'</p> | <p>47 НЕСПОРТИВНЫЙ</p>  <p>Перехват запястья над головой</p> | <p>48 ДИСКВАЛИФИЦИРУЮ- ЩИЙ</p>  <p>Поднятые вверх кулаки</p> | |

Правила баскетбола: наказание за нарушение правил



Правила баскетбола: наказание за нарушение правил



Правила баскетбола: свободные броски



Правила баскетбола: свободные броски

| | | |
|---|--|---|
| <p>57</p> <p>ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК</p>  <p>Указательный палец</p> | <p>58</p> <p>ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА</p>  <p>Пальцы вместе на каждой руке</p> | <p>59</p> <p>ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА</p>  <p>3 пальца на каждой руке</p> |
|---|--|---|

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

