12-ти Шаговая модель выздоровления

I. Введение:

- Химическая зависимость - болезнь, поражающая все жизненные сферы человека.
- Лечение - сложный процесс, включающий в себя как медицинские, так и немедицинские аспекты. Сочетание и комплексное воздействие различных методов - медикаментозного, психотерапевтического, социального и духовного.

  NB *Лечение - ещё не выздоровление!*
- Реабилитация - существенная часть процесса (стабилизация ремиссии и профилактика рецидива). Наиболее уязвимое звено для медиков.
- Группы самопомощи - как оптимально полезное средство.

  Группы самопомощи - это группы, состоящие из людей, объединённых общими проблемами или жизненными ситуациями.
- **Цели вступления в группы:**
- поддержать друг друга;
- поделиться опытом;
- обменяться информацией;
- поделиться способностями справляться с трудностями.

Билл Уилсон

Боб Смит

Unity Service Recovery AA

В 1935 ГОДУ ЧЛЕНЫ ХРИСТИАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОКСФОРДСКАЯ ГРУППА» БИЛЛ **УИЛСОН** И БОБ **СМИТ** СОЗДАЛИ СООБЩЕСТВО «*АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ*»

II.АА - как наиболее характерный пример групп самопомощи.

1.История и динамика:

- 1935 год - образование первой группы АА;
- 1939 год - 100 человек;
- 1940 год - 2000 человек;
- 1941 год - 8000 человек;
- 1995 год - 2500000 человек, 88 тысяч групп в 134 странах мира;
- 1987-88 гг. - образование АА в России;
- 1996 год - В России более 150 групп в 74 городах и населённых пунктах, объединяющих около 4000 человек.

Anonymous Alcoholics

Анонимные Алкоголики

В России сообщество «Анонимные Алкоголики» образовалось в 1987 году

Астрахань
Барнаул
Бийск
Владивосток
Владимир
Волгоград
Волжский
Вологда
Воронеж
Дзержинск
Екатеринбург
Ессентуки
Ижевск
Иркутск
Йошкар-Ола
Иваново
Казань
Калининград
Кемерово
Краснодар
Красноярск
Кострома
Курган
Курск
Липецк
Магнитогорск
Магадан
Мариинск
Москва
Мурманск
Набережные Челны
Нижний Новгород
Нижневартовск

Новокузнецк
Новосибирск
Новороссийск
Омск
Оренбург
Орел
Пермь
Прокопьевск
Пятигорск
Ростов на Дону
Санкт Петербург
Саратов
Серов
Самара
Сочи
Стерлитамак
Ставрополь
Сургут
Тамбов
Ташкент
Тверь
Тольятти
Томск
Тула
Туапсе
Тюмень
Ульяновск
Уфа
Хабаровск
Чайковский
Челябинск
Череповец
Энгельс

70 регионов, более **520** групп

2.Структура:

- только алкоголики;
- не профессиональное, независимое, на само обеспечении, некоммерческое, нерелигиозное, вне политики и общественных дискуссий.

АА не противопоставляет себя медицине и не претендует на монопольное обладание истиной. Политика во взаимоотношениях с другими организациями основана на сотрудничестве.

3.Программа АА.

Собрания групп АА - классический пример социально психологического процесса, для которого характерны:

- ориентация на здоровые отношения между людьми;
- уважение к статусу личности;
- безусловное принятие друг друга;
- доверие и открытость в общении;
- поддержка и взаимовыручка.

4.Основные этапы работы по Шагам.

Первые три Шага - основа физической трезвости:

- признание наличия проблемы;
- поиск выхода и принятие решения;
- первый духовный опыт.

Безопасность трезвой жизни - в избавлении от эгоцентризма:

- самоанализ и исповедь;
- работа над недостатками характера.

Воссоздание себя как личности - процесс, связанный с восстановлением в мире людей:

- налаживание социальных связей;
- расширение и углубление духовного опыта;
- помощь другим.

Готовность помогать другим - признак зрелости и реального выздоровления.