

ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»

Острый фарингит

по ПМ 02 МДК 02. 01 Раздел 9 Сестринский уход при ЛОР болезнях

Выполнила:

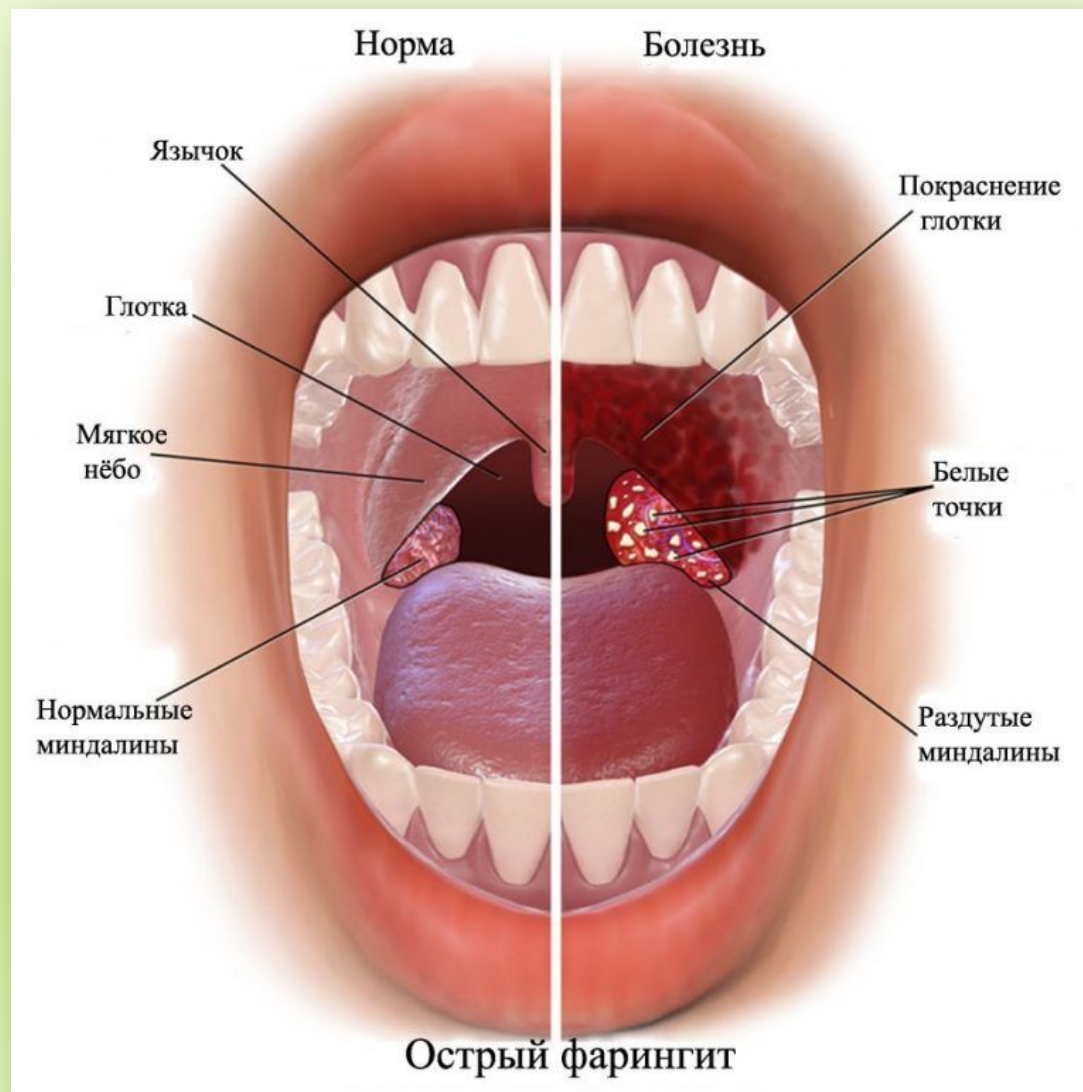
Студентка группы «ЗСА»

Специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

Багдасарян Адэлина

Армавир 2016г.

Острый фарингит – это воспаление слизистой оболочки задней стенки глотки. Редко встречается как отдельное заболевание, чаще является следствием респираторно-вирусной инфекции или результатом распространения бактериальной флоры из полости носа, миндалин или кариозных зубов.



Причины возникновения:

- острые инфекционные заболевания;
- болезни внутренних органов;
- общее или местное переохлаждение;
- раздражение слизистой оболочки выделениями, стекающими из околоносовых пазух;
- воздействие вредных примесей, находящихся в воздухе.



Клинические проявления:

- умеренная болезненность при глотании;*
- иррадиация болей в ухо;*
- снижение слуха – «заложенность» ушей, пощелкивание при распространении процесса в носоглотку и устье носовых труб;*



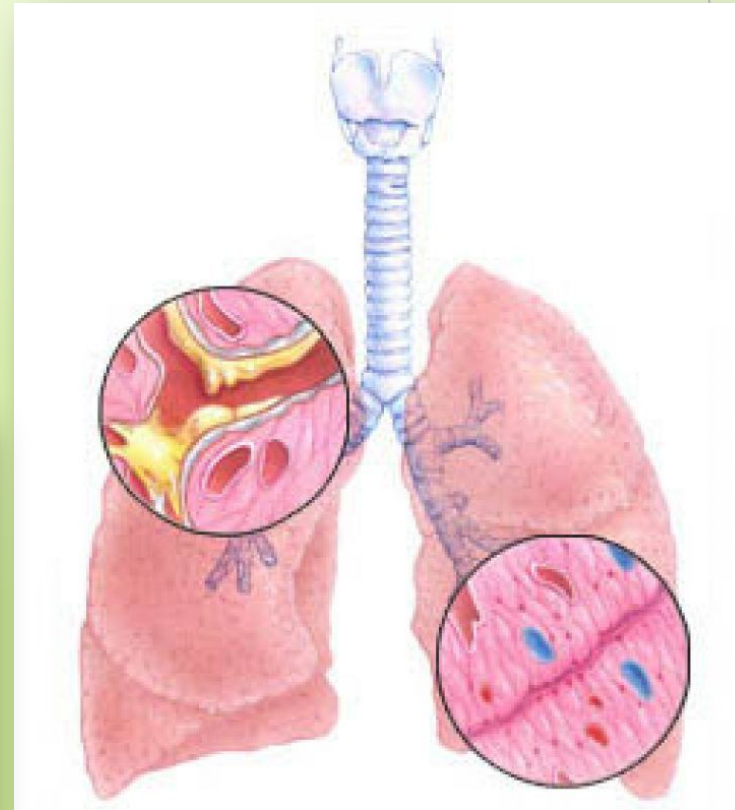
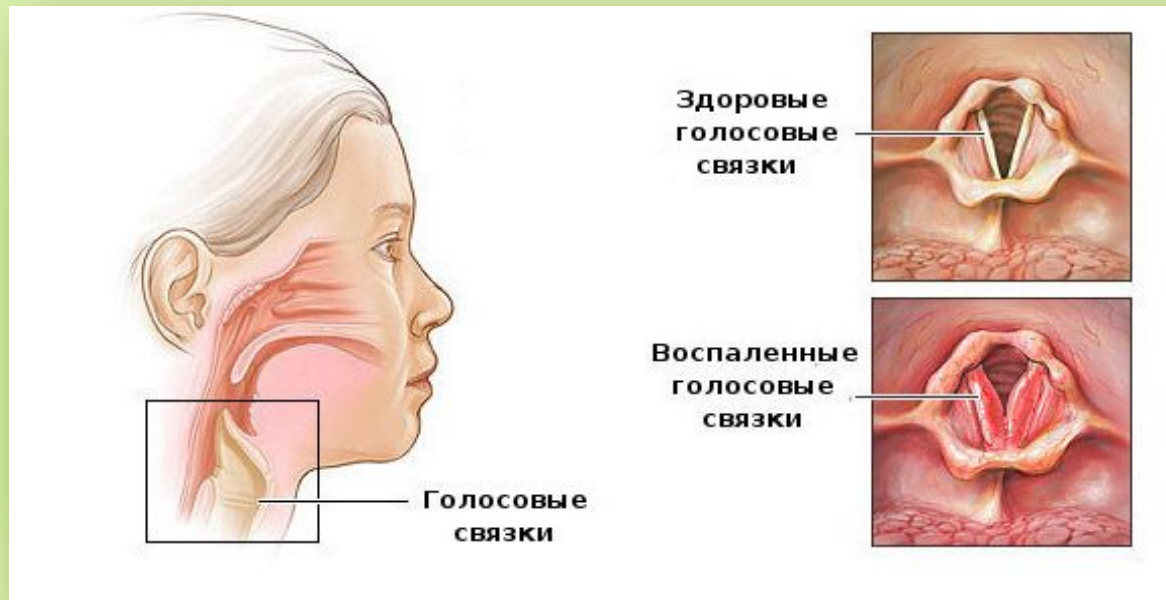
- сухость, першение, жжение;
- слабо выраженные признаки интоксикации, субфебрилитет;
- увеличение и болезненность подчелюстных, шейных лимфоузлов;
- скопление слизи в горле;



Осложнения:

При отсутствии лечения, возможно распространение инфекции на верхние и нижние дыхательные пути:

- гортань (острый ларингит);
- трахею (острый трахеит);
- бронхи (острый бронхит);
- легкие (пневмония);
- переход в хроническую форму.



Принципы лечения:

- санация очагов инфекции в полости носа, рта, носоглотке, миндалин;
- устранение раздражающих факторов;
- щадящий режим питания;
- теплое обильное питье;



- тепло-влажные ингаляции с добавлением эфирных масел, соды;
- орошение задней стенки теплыми дезинфицирующими растворами (Фурациллин, Гексорал, отвары трав);
- смазывание задней стенки глотки масляными растворами;
- противовирусные средства (Интерферон, Ремантадин).



Профилактика:

- устранение раздражающих факторов;
- восстановление носового дыхания;
- ЗОЖ (прогулки на свежем воздухе, занятие спортом)
- закаливание;



- отказ от вредных привычек (алкоголь, курение);
- сбалансированное и рациональное питание (употребление продуктов с высоким содержанием клетчатки (зелень, овощи, фрукты));
- своевременное лечение воспалительных заболеваний носа, околоносовых пазух, носоглотки, зубов;
- курсы поливитаминов и местных иммуномодуляторов в холодное время года.



Источники информации:

[http://medportal.su/ostryj-faringit-simptomy-i-lechenie-ostrogo-faringita/;](http://medportal.su/ostryj-faringit-simptomy-i-lechenie-ostrogo-faringita/)

[http://medicina.dobro-est.com/faringit-opisanie-vidyi-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-faringita.html;](http://medicina.dobro-est.com/faringit-opisanie-vidyi-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-faringita.html)

[http://lechimsya-prosto.ru/ostryj-faringit;](http://lechimsya-prosto.ru/ostryj-faringit)

[http://lookmedbook.ru/disease/ostryy-faringit;](http://lookmedbook.ru/disease/ostryy-faringit)

[http://okeydoc.ru/faringit-simptomy-lechenie/;](http://okeydoc.ru/faringit-simptomy-lechenie/)

http://aquamaris.ru/poleznaya-informatsiya/kak-lechit-faringit/?utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=aquamaris_gorlo_poisk&utm_term=%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%B9%20%D1%84%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B8%D1%82;

