«Давайте понимать друг друга с полуслова»

(урок толерантности)

Гусевская поселковая библиотека

Давайте понимать друг друга
с полуслова,
Чтоб ошибившись раз,
не ошибиться снова.
Давайте жить во всем
друг другу потакая,
Тем более, что жизнь
короткая такая.

Толерантность – это милосердие

Толерантность – это уважение

Толерантность – это терпение

Толерантность – это сострадание

Толерантность – это доброта души

Слово «толерантность»

- **в английском** – готовность быть терпимым;
- **во французском** – отношение, когда человек думает и действует иначе, чем ты сам;
- **в китайском** – быть по отношению к другим великолепным;
- **в арабском** – милосердие, терпение, сострадание;
- **в русском** – умение принимать другого таким, какой он есть.

Формула толерантности

ПРИЗНАНИЕ + ПРИНЯТИЕ + ПОНИМАНИЕ

=

ТОЛЕРАНТНОСТЬ

И тогда, поверьте – наша жизнь обязательно станет лучше!

Эмблем

Эмблему толерантности создал немецкий графический художник Хельмут Лангер.

Высказывания о толерантности

То, что начато в гневе, кончается в стыде

Л.Н.Толстой.

Любите, но не требуйте любви к себе

С.Саровский

Лучший способ поддержать себя – поддержать другого

М.Твен

Терпением мы можем добиться большего, чем силой

Э.Берн

Каждая нетерпимость есть знак слабости

Притча о терпении

Жил-был мальчик с ужасным характером.Его отец дал ему мешочек с гвоздями и велел забивать по гвоздю в садовую ограду каждый раз, когда он будет терять терпение и с кем-то ссориться.В первый день мальчик забил 37 гвоздей. В течение следующих недель он старался сдерживаться, и количество забитых гвоздей уменьшалось день ото дня.Оказалось, что сдерживаться легче, чем забивать гвозди...Наконец наступил день, когда мальчик не забил в ограду ни одного гвоздя.Тогда он пошел к своему отцу и сказал об этом. И отец велел ему вытаскивать по одному гвоздю из ограды за каждый день, в который он не потеряет терпения.Дни шли за днями, и наконец мальчик смог сказать отцу, что он вытащил из ограды все гвозди.Отец привел сына к ограде и сказал: "Сын мой, ты хорошо вел себя, но посмотри на эти дыры в ограде. Она больше никогда не будет такой, как раньше.Когда ты с кем-то ссоришься и говоришь вещи, которые могут сделать больно, ты наносишь собеседнику рану вроде этой. Ты можешь вонзить в человека нож, а потом его вытащить, но рана все равно останется..."Неважно, сколько раз ты будешь просить прощения, рана останется.

Душевная рана приносит столько же боли, сколько телесная.

Афоризмы и изречения великих мыслителей помогают нам видеть мир глазами других

- Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой.
- Мы делаем лучше для себя, когда делаем лучше для других.
- Трёх вещей нужно избегать в жизни: ненависти, зависти и презрения.
- Молчите, пока не почувствуйте, что вполне владеете собой.
- С человеком нужно общаться по- человечески.
- Пусть дела твои будут такими, какими ты хотел бы их вспоминать на склоне лет.

Китайская притча «Ладная семья»

Жила-была на свете семья. Не простая семья. Более 100 человек насчитывалось в ней. Мало ли таких семей? Да, не мало. Но это семья была особая. Ни ссор, ни ругани, ни драк, ни раздоров. Дошел слух об этой семье до самого владыки. И решил он проверить, правду ли говорят люди. Прибыл он в село, и душа его порадовалась: чистота и порядок, красота и мир. Хорошо детям, спокойно старикам. Удивился владыка и решил узнать, как добилась всего этого семья.

Пришел он к старейшине. «Расскажи»,- говорит. Долго писал что-то на бумаге старейшина. А, когда написал, протянул владыке. Всего 3 слова были написаны на бумаге: **«ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ, ТЕРПЕНИЕ»** А в конце листа:

« СТО РАЗ ЛЮБОВЬ, СТО РАЗ ПРОЩЕНИЕ, СТО РАЗ ТЕРПЕНИЕ».

-И все?

-Да, - отвечал старик, - это и есть основа жизни всякой хорошей семьи.- И подумав, добавил: "И мира тоже”.

«Терпимость состоит в том, чтобы без раздражительности переносить недостатки других, хотя бы испытывать при этом неудовольствие».

Иммануил Кант

«Если я чем-то на тебя не похож, я этим вовсе не оскорбляю тебя,а, напротив, одаряю».

Антуан де Сент Экзюпери

«Живи с людьми так, чтобы твои друзья не стали недругами, а недруги стали

Компоненты толерантности

- внимание к другим;
- снисходительность (или прощение);
- терпение;
- доверие;
- альтруизм;
- умение владеть собой;
- доброжелательность;
- умение не осуждать других;
- эмпатия;
- умение слушать.

Альтруи́зм

(лат. Alter —другой, другие)

— понятие, которым осмысливается активность, связанная с бескорыстной заботой о благополучии других; соотносится с понятием самоотверженность — то есть с приношением в жертву своих выгод в пользу блага другого человека, других людей или в целом — ради общего блага . В некоторых смыслах может рассматриваться как противоположное эгоизму . В психологии иногда рассматривается как синоним или часть просоциального поведения. Согласно В. С. Соловьёву, под альтруизмом понимается «нравственная солидарность с другими человеческими существами»

Эмпа́тия

(греч. ἐν — «в» + греч. πάθος — «страсть», «страдание»)

— осознанное сопереживание текущему эмоциональному состоянию другого человека, без потери ощущения внешнего происхождения этого переживания.

«Воспитанные люди уважают человеческую личность, а потому всегда снисходительны, мягки, вежливы.»