

МБУК «Городецкая ЦБС»
Центральная детская библиотека

ЛАБИРИНТЫ ПОДРОСТКОВОЙ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

г. Городец-2021



**Понятие детского
алкоголизма специалисты
трактуют, как проявление
характерных признаков до
18-летнего возраста.**

**Пьянство среди несовершеннолетних тесно
связанно с их отклоняющимся поведением. В
основе этой связи лежит самая главная для
подростков опасность алкоголизма –
он резко ослабляет самоконтроль.**

У детей алкоголизм, в отличие от взрослых, имеет ряд характерных особенностей:

- быстрое привыкание к спиртным напиткам;
- злокачественное течение болезни;
- принятие ребенком больших доз алкоголя;
- быстрое развитие запойного пьянства;
- низкая эффективность лечения.





Такое ужасающее явление, как детский алкоголизм, в России стало распространяться в постсоветские времена, и на сегодня является очень серьезной проблемой. Если раньше молодые люди начинали проявлять интерес к спиртному примерно к 18 годам, то сейчас среди алкоголиков встречаются дети 10-12 лет, и даже 3-летние.



Причины детского алкоголизма :

- Попытки ребенка самоутвердиться среди старших товарищей;
- Желание ребенка уйти от проблем, какими являются неприятности в школе, ссоры с родителями и непонимание с их стороны, первая влюбленность, недоразумения в общении со сверстниками, потеря чего-либо значимого (например, смерть любимого животного);
- Зависимость от улицы, когда в семье нет возможности выплеснуть свои эмоции, выпивки «за компанию»;
- Наличие свободных, неконтролируемых денег, на которые можно купить горячительные напитки;
- Алкоголизм родителей.





Последствия детского алкоголизма – ухудшение здоровья и умственных способностей. При систематическом употреблении спиртного у детей быстро нарастает непереносимость алкоголя и формируется похмельный синдром. Характер ребенка заметно меняется, в нем проявляются черты психопатии – повышенная возбудимость, вспыльчивость, агрессивность. Или наоборот – ребенок становится менее активным, безынициативным, апатичным, заметно снижается его интеллектуальная деятельность, ухудшается успеваемость.



Пьянство среди несовершеннолетних тесно связано с их отклоняющимся поведением. В основе этой связи лежит самая главная для подростков опасность алкоголизма - он резко ослабляет самоконтроль. Наиболее часто в состоянии опьянения совершаются насильственные преступления.

Юный, несформировавшийся организм – благодатная почва для развития алкоголизма. По причине незрелости центральной нервной системы ребенка она становится особенно уязвимой. Происходят нарушения памяти, интеллекта, логического и абстрактного мышления, нарушено эмоциональное реагирование.

Три возрастных периода приобщения детей к алкогольным напиткам:

Первый период - раннее детство, в котором алкоголизация детей носит неосознанный, произвольный характер. Этому способствуют следующие основные причины: пьяное зачатие, употребление алкоголя во время беременности и кормления грудью, что ведет к аномалиям физического и психического развития ребенка.

Второй период - дошкольный и младший школьный возраст. В этот период наиболее существенными причинами являются две - педагогическая неграмотность родителей, которая приводит к алкогольному отравлению организма, и семейные алкогольные традиции, приводящие к формированию интереса к спиртному.

Третий период - подростковый и юношеский возраст. В качестве основных причин можно назвать следующие семь: неблагополучие семьи; позитивная реклама в средствах массовой информации; незанятость свободного времени; отсутствие знаний о последствиях алкоголизма; уход от проблем; психологические особенности личности; самоутверждение. В этот период происходит формирование влечения к алкоголю, которое перерастает в привычку, приводя в большинстве случаев к алкогольной зависимости ребенка.

Выделяют несколько этапов в развитии алкоголизма :

На первом, начальном, этапе происходит своеобразная адаптация (привыкание) к алкоголю. Продолжительность этого периода составляет до 3-6 мес.

Второй этап характеризуется регулярным приемом спиртных напитков. Растут доза, кратность приема алкоголя. Меняется поведение подростка. Данный период продолжается до 1 года.

На третьем этапе развивается психическая зависимость, которая может длиться в течение нескольких месяцев или лет. Подросток сам является активным пропагандистом приема алкогольных напитков в любое время, в любых количествах и любого качества. Это начальная стадия хронического алкоголизма.

Четвертый этап определяется как хроническая стадия болезни. Сформирован абстинентный синдром, преимущественно с преобладанием психического компонента. Абстиненция менее продолжительна, чем у взрослых, наступает после приема больших доз алкоголя.

На пятом этапе, развитие алкоголизма соответствует закономерностям, описанным для взрослых. Существенным отличием является быстрое формирование слабоумия (деменции). Дети, страдающие алкоголизмом быстро опускаются, становятся асоциальными, грубыми, интеллектуально деградированными, с грубыми нарушениями памяти и эмоций

Статистика подросткового алкоголизма в России приводит следующие данные:



Родители приобщают детей к алкоголю в возрасте до 10 лет в 60% случаев.

Подростки, систематически потребляющие алкоголь учатся неудовлетворительно (77%), удовлетворительно (22%) и хорошо (1%).

Подростки, принимающие алкоголь, редко читают или вовсе не читают, и это при том, что пик развития эрудированности приходит на старшие классы.

91% алкозависимых детей, - выходцы из неблагополучных и социально неустойчивых семей. 53% алкозависимых детей – не получают должное внимание и уход от своих родителей.





Правильный подход со стороны матери, отца и других членов семьи – это залог успеха в лечении детского алкоголизма.

Психологи и наркологи заверяют, что если родители не смогли наладить контакт с чадом, то вылечить зависимость нереально.

Родителям, которые хотят спасти сына или дочь от пагубной зависимости, должны обратить внимание на такие нюансы:

- вникнуть в проблемы своего ребенка, проявляя понимание;**
- постараться облегчить моральное состояние ребенка;**
- оказать необходимую психологическую поддержку;**
- принимать самое непосредственное участие в жизни подростка;**
- мягко убедить ребенка в том, что нужно воспользоваться помощью профессионалов;**
- обратиться за помощью к наркологам и психологам.**



Первостепенное значение в лечении детей от алкоголизма имеют такие факторы:

- ранняя диагностика алкоголизма у детей;
- обращение в стационар (если возникла необходимость);
- обязательное участие родителей в лечении ребенка и в оказании психологической поддержки;
- вовлечение ребенка в доверительные беседы с взрослыми и психологами;
- занятия спортом, которые помогают укрепить организм;
- использование различных растительных сборов и препаратов (юный возраст – противопоказание для использования многих лекарственных средств);
- адекватный отдых, который позволяет молодому организму оправиться после постоянного отравляющего воздействия алкоголя;
- контроль государственных властей и ратификация законов, которые запрещают рекламные кампании, пропагандирующие алкоголь среди детей и молодежи (психологические трюки в рекламе, направленные на то, чтобы зацепить именно эту аудиторию).



Спасибо за внимание



**ОГРАДИТЕ
ДЕТЕЙ
ОТ
АЛКОГОЛЯ**