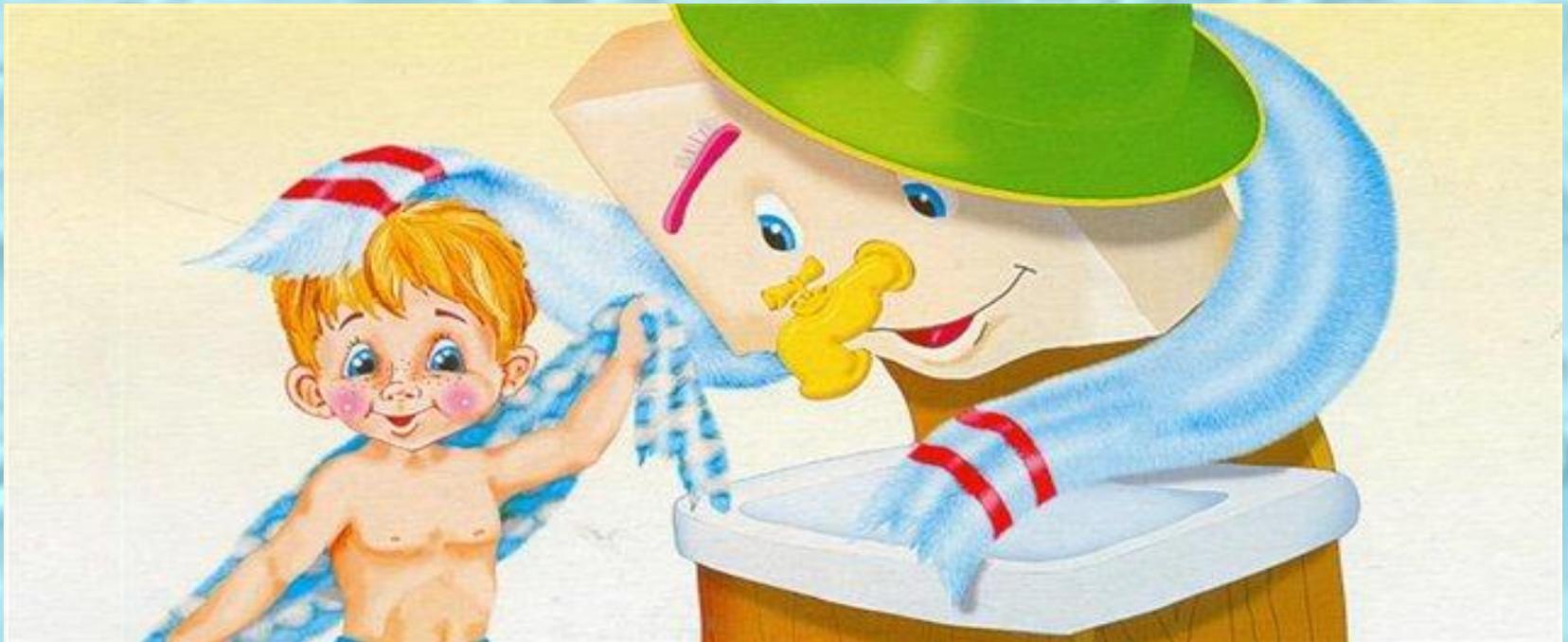




# «В гостях у Мойдодыра»



# Мойдодыр

“Дорогие мои дети. Пишу к вам письмецо.  
И прошу вас: мойте чаще, ваши руки и лицо.  
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,  
Из реки, иль из колодца или просто дождевою.  
Нужно мыться непременно утром, вечером и днем,  
Перед каждою едою, после сна и перед сном,  
Тритесь губкой и мочалкой. Потерпите не беда.  
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.  
Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу.  
Мойтесь чаще, мойтесь чище, я грязнуль не  
выношу.  
Не подам руки грязнулям, не пойду  
и в гости к ним.  
Сам я моюсь очень чисто”  
Кто же это?

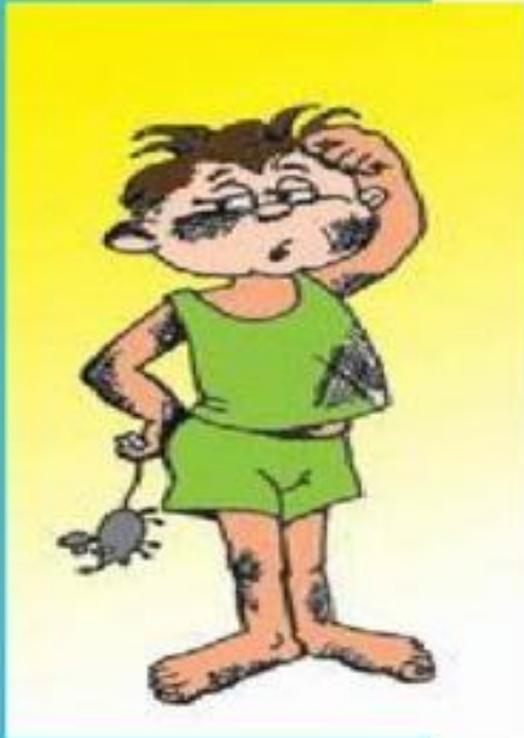




Я - великий умывальник,  
Знаменитый Мойдодыр,  
Умывальников начальник  
И мочалок командир!



- -Дети, о чем вас просит Мойдодыр?
- -Когда нужно умыться?
- -Почему Мойдодыр не подаст руки грязнуле?



Ой, ребята, посмотрите, кого мы встретили, это мальчик – Тимоша.

-Тимоша, ты почему такой чумазый, какие у тебя грязные лицо и руки!

-Ребята, Тимоша говорит, что никогда не моет руки шею, уши и лицо...

Это глупое занятие  
Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки, шея, уши и лицо,  
Так зачем же тратить силы,  
Время попусту терять?



- Как вы думаете, к чему может привести такое поведение Тимоши, если он не будет умываться? (появятся микробы ,можно заболеть)
- Микробы очень маленькие и живые, мы их не видим. Они попадают в наш организм и вызывают болезнь. Микробы живут в грязном теле.



□ Давайте возьмём Тимошу с собой, к Мойдодыру и вместе отгадаем загадки, которые он нам приготовил.





**«ОТ ПРОСТОЙ  
ВОДЫ  
И МЫЛА  
У МИКРОБОВ  
ТАЕТ СИЛА.»**





# Обязательно надо мыть руки



ПОСЛЕ...



ПЕРЕД...



ПОСЛЕ...



Чтобы быть здоровым,  
сильным,  
Мой лицо и руки с мылом!  
Рано утром не ленись,  
На зарядку становись



# Физкультминутка.

Плечи выше поднимаем, .

А потом их опускаем.

**(Поднимать и опускать плечи.)**

Руки перед грудью ставим

И рывки мы выполняем.

**(Руки перед грудью, рывки руками.)**

Десять раз подпрыгнуть нужно,

Скачем выше, скачем дружно!

**(Прыжки на месте.)**

Мы колени поднимаем —

Шаг на месте выполняем.

**(Ходьба на месте.)**

От души мы потянулись,

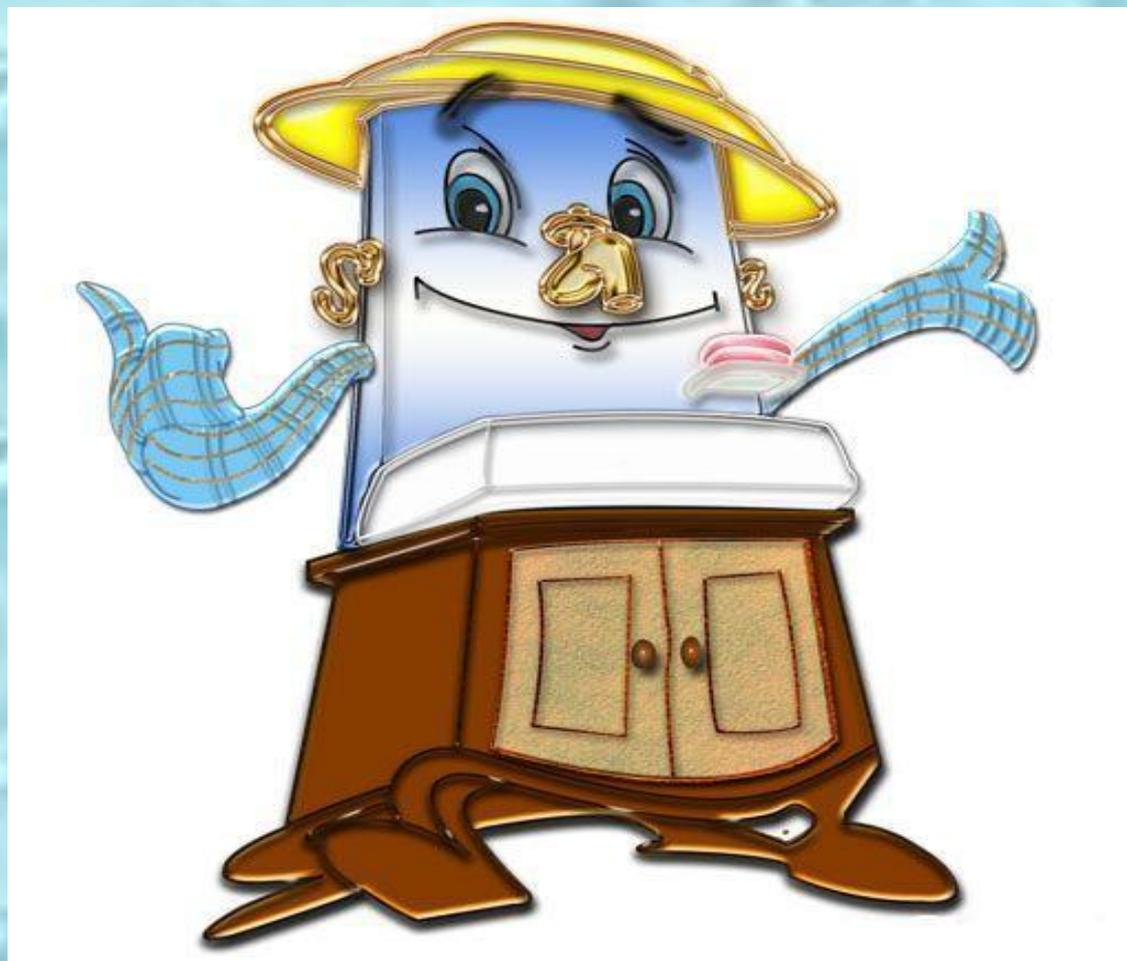
**(Потягивания — руки вверх и в стороны.)**

И на место вновь вернулись.

**(Дети садятся.)**



# Загадки Мойдодыра



**Лёг в карман и караюлю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.**



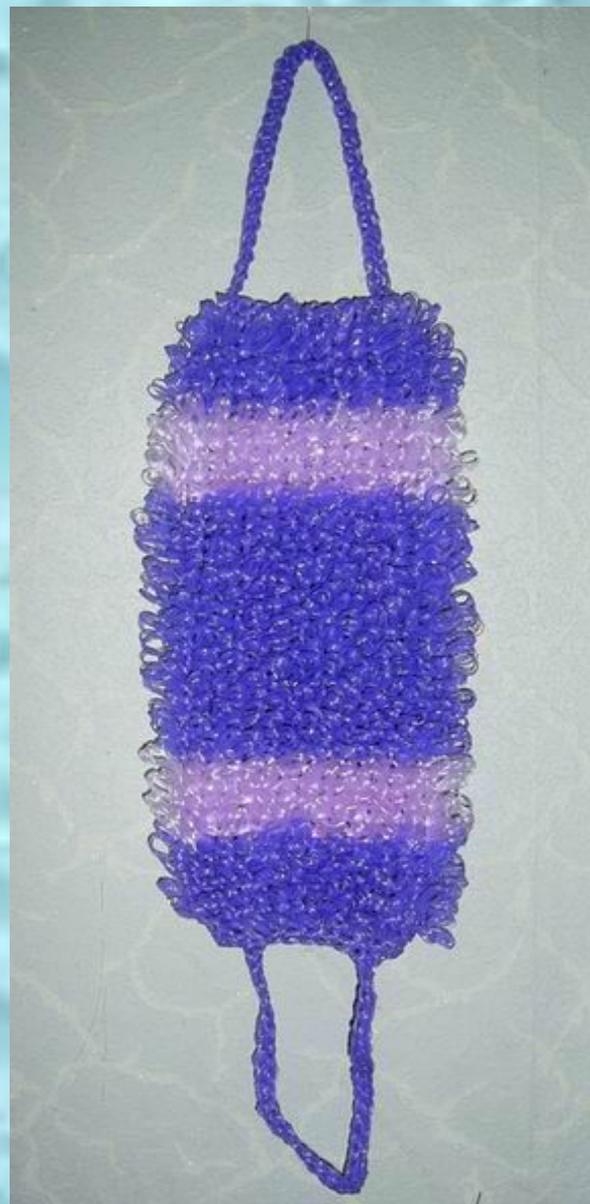
**Гладко и душисто, моет очень чисто.**

**Нужно, чтоб у каждого было.**

**Что, ребята?**



**На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И колени оттираю,  
Ничего не забываю.**



**Вытираю я, стараюсь  
После бани паренька.  
Всё намокло, всё измялось –  
Нет сухого уголка.**



**Целых двадцать пять зубков  
Для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.**



**Вроде ежика на вид,  
Но не просит пици.  
По одежде пробежит,  
И та станет чище.**

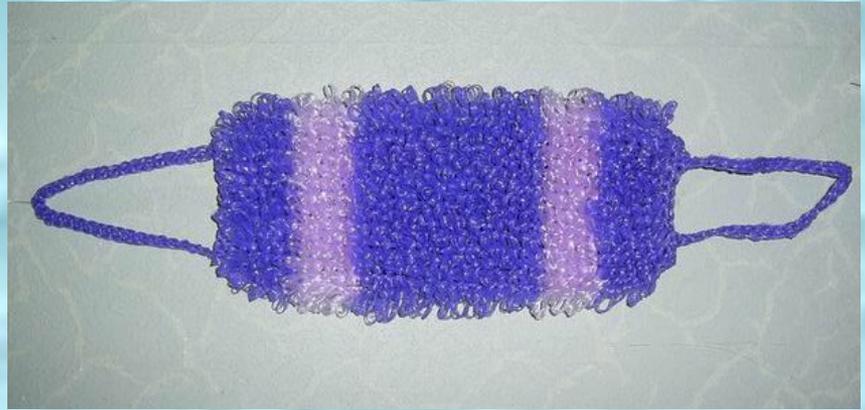


**Не смотрел в окошко –  
Был один Антошка.  
Посмотрел в окошко –  
Там второй Антошка!  
Что это за окошко,  
Куда смотрел Антошка?**



**Кто считает зубы нам  
По утрам и вечерам?**





# «ЧИСТИМ ЗУБКИ»



# «МОЕМ ПАЛЬЧИКИ»



Что с чем дружит?

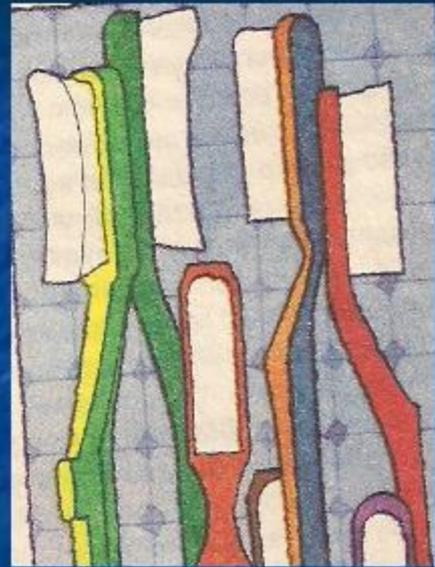


# Посчитаем



- Сколько раз в день нужно чистить зубы?
- Как часто надо менять зубную щетку?
- Как часто надо подстригать ногти?
- Сколько раз в день нужно мыть руки?

# Игра «Что нужно Мойдодыру?»



## Пословиц ы

- ▣ В здоровом теле - здоровый дух.
- ▣ Кто аккуратен, тот людям приятен.
- ▣ Чаще мойся, воды не бойся.
- ▣ Мыло серо, да моет бело.
- ▣ Будет мыло пениться, грязь куда-то денется.
- ▣ Чаще руки мой, грязь вся смывается водой.
- ▣ Где чистота, там и здоровье.



▣- Мы с вами повторили, как надо мыть руки, умываться, чистить зубы.

▣ Мойдодыр очень доволен тем, что вы так хорошо знаете правила личной гигиены.

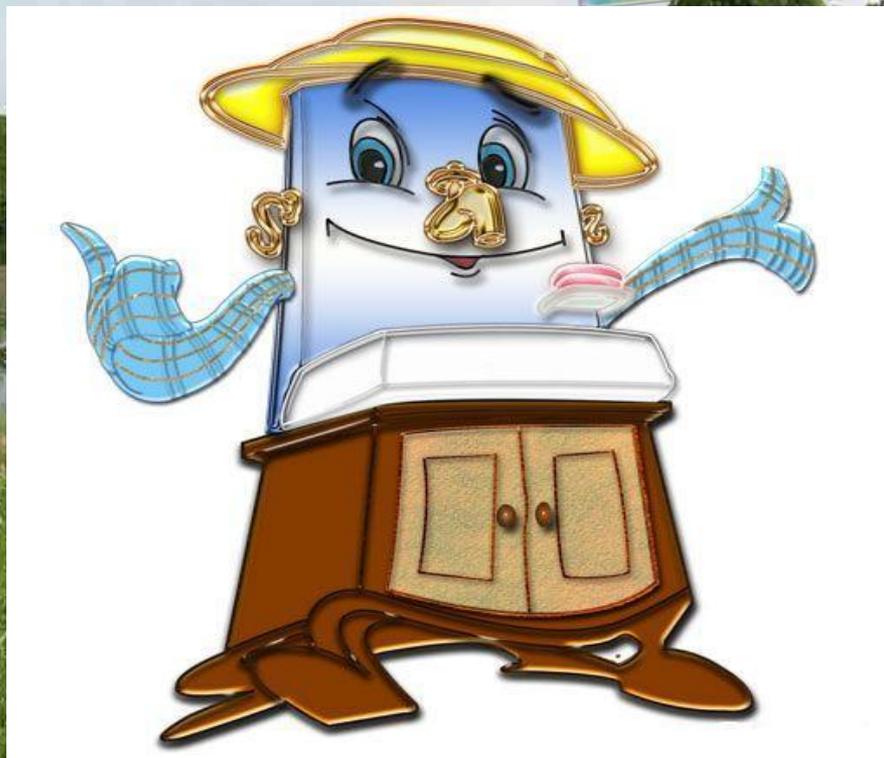
И на прощание Мойдодыр хочет, чтобы вы запомнили одно правило:



Чистота – залог  
здоровья!

# Будем чистыми и аккуратными





**Будьте здоровы !**