



«В гостях у Мойдодыра»



Мойдодыр

“Дорогие мои дети. Пишу к вам письмецо.
И прошу вас: мойте чаще, ваши руки и лицо.
Все равно, какой водою: кипяченой, ключевой,
Из реки, иль из колодца или просто дождевою.
Нужно мыться непременно утром, вечером и днем,
Перед каждою едою, после сна и перед сном,
Тритесь губкой и мочалкой. Потерпите не беда.
И чернила, и варенье смоят мыло и вода.
Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу.
Мойтесь чаще, мойтесь чище, я грязнуль не
выношу.
Не подам руки грязнулям, не пойду
и в гости к ним.
Сам я моюсь очень чисто”
Кто же это?





Я - великий умывальник,
Знаменитый Мойдодыр,
Умывальников начальник
И мочалок командир!



- -Дети, о чем вас просит Мойдодыр?
- -Когда нужно умыться?
- -Почему Мойдодыр не подаст руки грязнуле?



Ой, ребята, посмотрите, кого мы встретили, это мальчик – Тимоша.

-Тимоша, ты почему такой чумазый, какие у тебя грязные лицо и руки!

-Ребята, Тимоша говорит, что никогда не моет руки шею, уши и лицо...

Это глупое занятие
Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки, шея, уши и лицо,
Так зачем же тратить силы,
Время попусту терять?



- -Как вы думаете, к чему может привести такое поведение Тимоши, если он не будет умываться? (появятся микробы ,можно заболеть)
- Микробы очень маленькие и живые, мы их не видим. Они попадают в наш организм и вызывают болезнь. Микробы живут в грязном теле.



□ Давайте возьмём Тимошу с собой, к Мойдодыру и вместе отгадаем загадки, которые он нам приготовил.





**«ОТ ПРОСТОЙ
ВОДЫ
И МЫЛА
У МИКРОБОВ
ТАЕТ СИЛА.»**





Обязательно надо мыть руки



ПОСЛЕ...



ПЕРЕД...



ПОСЛЕ...



Чтобы быть здоровым,
сильным,
Мой лицо и руки с мылом!
Рано утром не ленись,
На зарядку становись



Физкультминутка.

Плечи выше поднимаем, .

А потом их опускаем.

(Поднимать и опускать плечи.)

Руки перед грудью ставим

И рывки мы выполняем.

(Руки перед грудью, рывки руками.)

Десять раз подпрыгнуть нужно,

Скачем выше, скачем дружно!

(Прыжки на месте.)

Мы колени поднимаем —

Шаг на месте выполняем.

(Ходьба на месте.)

От души мы потянулись,

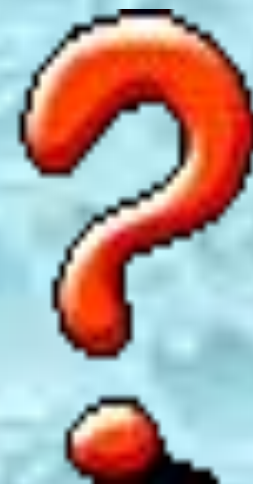
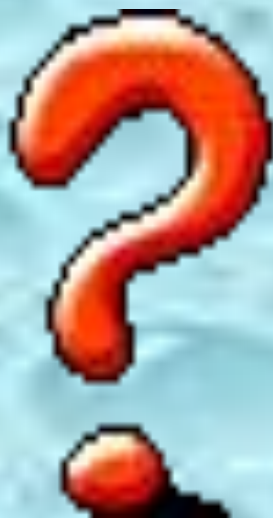
(Потягивания — руки вверх и в стороны.)

И на место вновь вернулись.

(Дети садятся.)



Загадки Мойдодыра



**Лёг в карман и караулю:
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.**



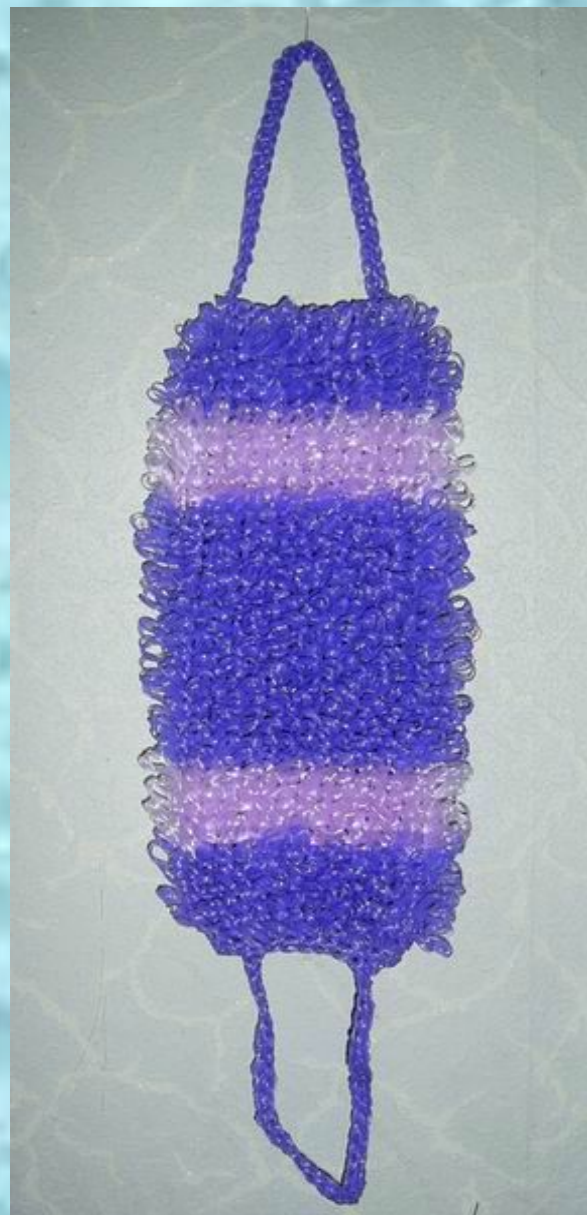
Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было.

Что, ребята?



**На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру
И колени оттираю,
Ничего не забываю.**



**Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка.**



**Целых двадцать пять зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.**



**Вроде ежика на вид,
Но не просит пици.
По одежде пробежит,
И та станет чище.**

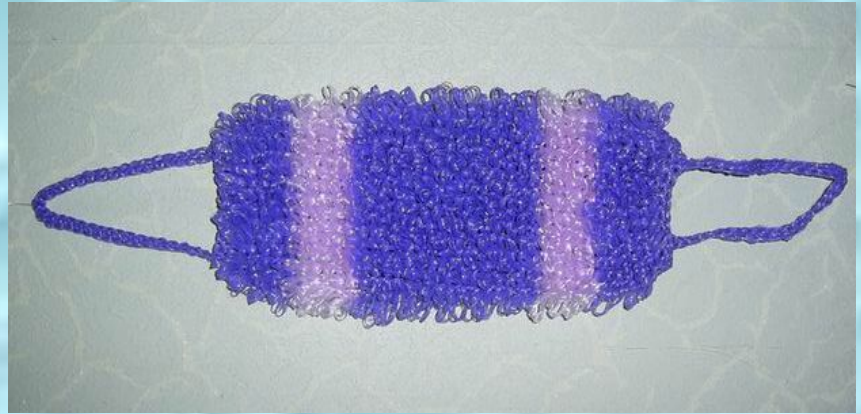


**Не смотрел в окошко –
Был один Антошка.
Посмотрел в окошко –
Там второй Антошка!
Что это за окошко,
Куда смотрел Антошка?**



**Кто считает зубы нам
По утрам и вечерам?**





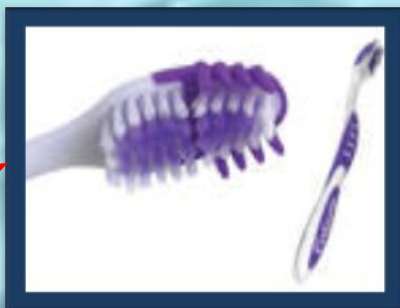
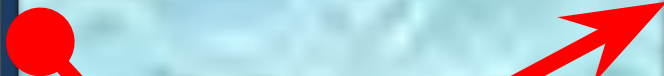
«ЧИСТИМ ЗУБКИ»



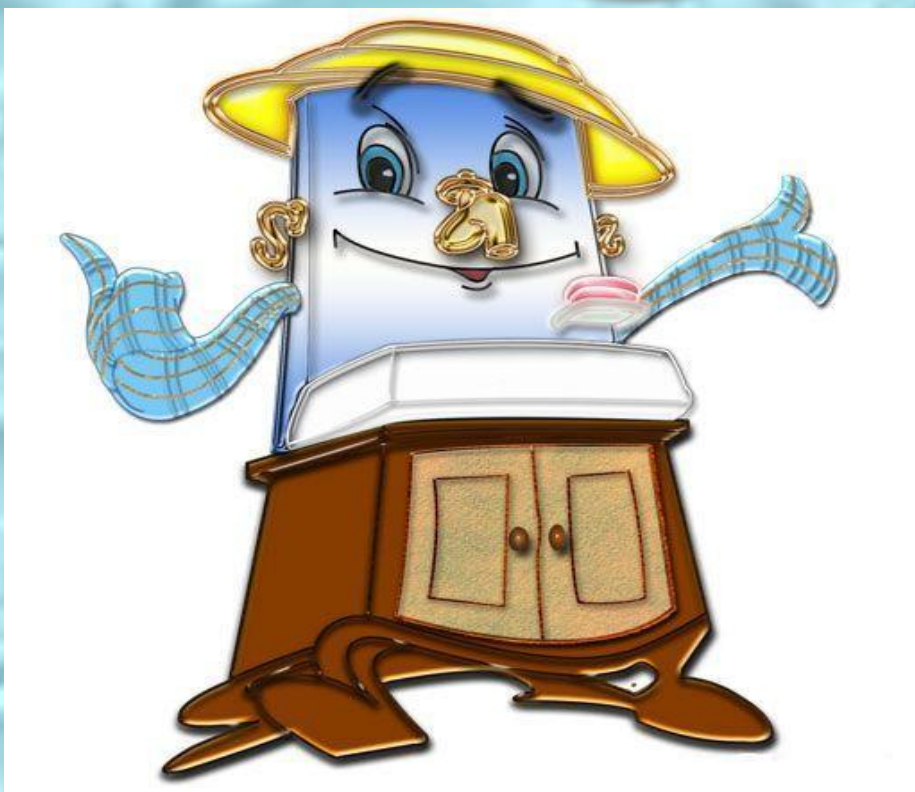
«МОЕМ ПАЛЬЧИКИ»



Что с чем дружит?

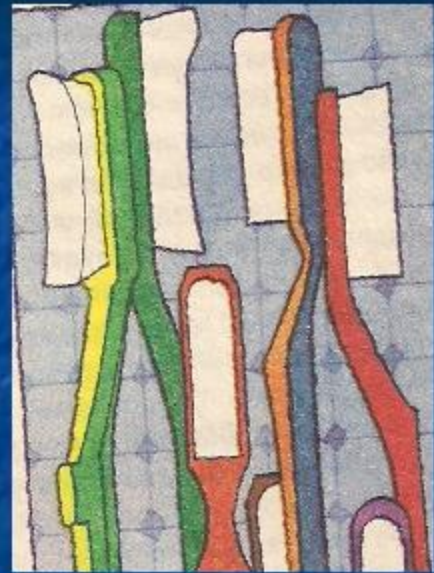


Посчитаем



- Сколько раз в день нужно чистить зубы?
- Как часто надо менять зубную щетку?
- Как часто надо подстригать ногти?
- Сколько раз в день нужно мыть руки?

Игра «Что нужно Мойдодыру?»



Пословиц ы


- ▣ В здоровом теле - здоровый дух.
- ▣ Кто аккуратен, тот людям приятен.
- ▣ Чаще мойся, воды не бойся.
- ▣ Мыло серо, да моет бело.
- ▣ Будет мыло пениться, грязь куда-то денется.
- ▣ Чаще руки мой, грязь вся смоемся водой.
- ▣ Где чистота, там и здоровье.



▣- Мы с вами повторили, как надо мыть руки, умываться, чистить зубы.

▣ Мойдодыр очень доволен тем, что вы так хорошо знаете правила личной гигиены.

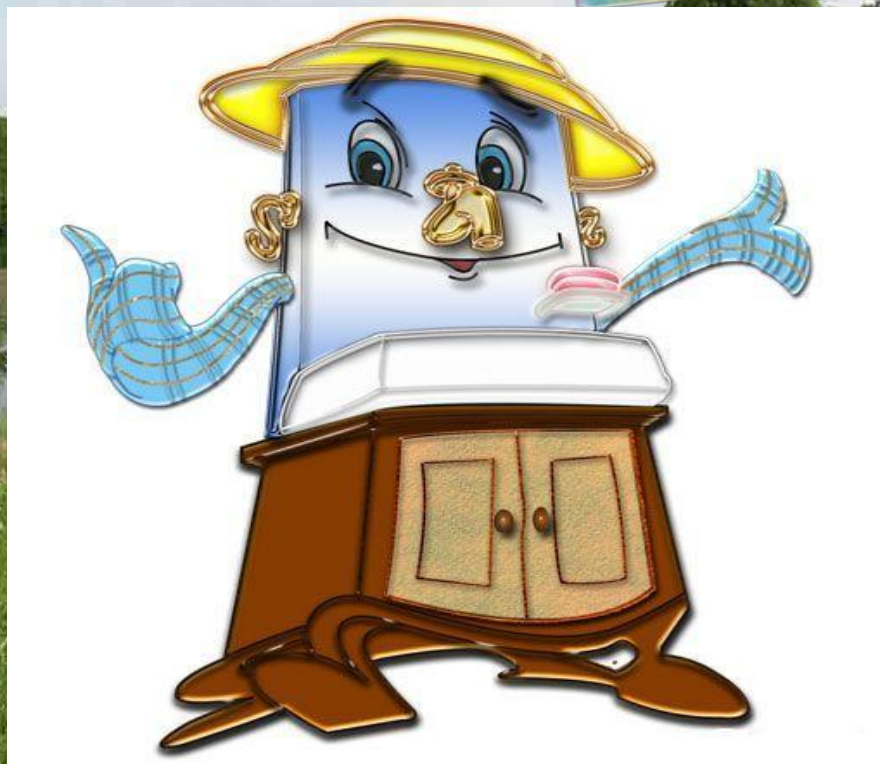
И на прощание Мойдодыр хочет, чтобы вы запомнили одно правило:



Чистота – залог
здоровья!

Будем чистыми и аккуратными





Будьте здоровы !