

# Водное поло



Климашевской Елизаветы



- **Водное поло**— Это спортивная командная игра, которая проводится в воде. Игра может проходить как в естественных водоемах, так и в бассейнах. Одновременно в игре участвуют две команды, задача которых забить как можно больше голов в ворота соперника за время игры

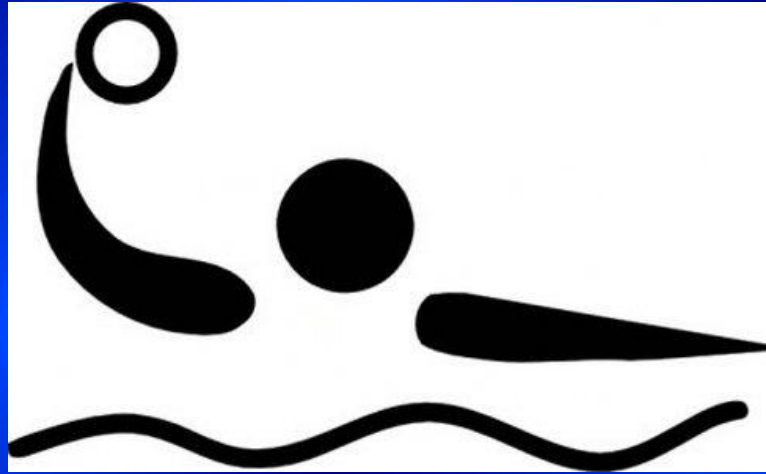


- Для игр мужских команд расстояние между лицевыми линиями должно быть не менее 20 м, но не более 30 м. Для игр женских команд расстояние между лицевыми линиями должно быть не менее 20 м, но не более 25 м. Ширина игрового поля должна быть не менее 10 м, но не более 20 м. Границы игрового поля (лицевые линии) должны находиться на расстоянии 0,30 м за линиями ворот.
- По обе стороны игрового поля устанавливаются ворота. Ворота представляют собой две стойки и перекладину прямоугольной формы толщиной 0,075 м, обращенные в сторону игрового поля и окрашенные в белый цвет. Они должны быть установлены строго посередине линии ворот и на расстоянии не менее 0,30 м от границ игрового поля. Расстояние между стойками ворот должно быть 3 м. Если глубина бассейна составляет 1,8 м и более как того требуют правила игры, то нижний край перекладины должен находиться на высоте 0,90 м над поверхностью воды. (при игре любительских команд и профессиональных команд в бассейнах, в которых есть глубокая и мелкая часть, правилами предусмотрена установка ворот при глубине от 1,5 м. и менее таким образом, чтобы перекладина отстояла от дна бассейна не менее чем на 2,4 м.).
- Минимальная температура воды для проведения игры составляет 16 градусов по Цельсию.



- Мяч должен быть круглым и иметь воздушную камеру с закрывающимся ниппелем. Мяч должен быть без наружных отслоений, водонепроницаемый и не покрытым жиром или подобным веществом.
- Вес мяча должен быть в пределах от 400 до 450 грамм. Для игр мужских команд длина мяча по окружности должна быть не менее 0,68 м, но не более 0,71 м, а давление внутри него должно быть в пределах 90-97 кПА (килопаскаль), (13-14 фунтов на квадратный дюйм атм. давления), а для игр среди женских команд длина мяча по окружности должна быть не менее 0,65 м, но не более 0,67 м, а давление внутри него должно быть в пределах 83-93 кПА (12-13 фунтов на квадратный дюйм атм. давления)





Одним из наиболее узнаваемых атрибутов игры являются шапочки с ушными протекторами, которые защищают уши игроков от мощных ударов мяча. Одна из играющих команд должна быть в шапочках белого цвета, а другая в шапочках контрастирующего цвета, отличного от цвета мяча, но не ярко-красного и одобренного судьей игры. Чаще всего, играют в шапочках белого и синего цвета. Вратари должны играть в шапочках красного цвета. Шапочки должны быть застегнуты под подбородком и надеты на головы игроков в течение всей игры. Ушные протекторы должны быть одного цвета с шапочками команды. На каждой стороне шапочек должны быть нанесены номера с высотой цифр 0,10 м. Для международных матчей на шапочках спереди должна быть нанесена трехбуквенная аббревиатура страны, а также возможно нанесение национального флага. Высота букв аббревиатуры страны должна быть 0,04 м.



- Водное поло - это весьма жёсткая контактная игра. Одновременно на поле против друг друга играют две команды. Каждая команда должна состоять из семи игроков, одним из которых должен быть вратарь, играющий во вратарской шапочке, и не более шести резервных игроков, которые могут быть использованы как запасные. Для игры свойственны частые замены игроков на поле запасными



