

МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ



КУРИЛЬЩИК ЗНАЙ

- Курение – вред для тебя
- Курение – вред и для окружающих
- Курение вредит твоим детям
- Курение вредит твоему здоровью

Kak-sdelat-vse.com ©



Вред от курения



1. Нарушение деятельности сердечно сосудистой системы

(инфаркт миокарда – в 12-13 раз чаще, чем у некурящих)

2. Угнетение вегетативной нервной системы

(обильное слюноотделение, сужение зрачков)

3. Нарушение дыхательных функций

(хронические заболевания)

4. Перерождение тканей, образование опухолей.

5. Заядлый курильщик сокращает свою жизнь на 8,3 года.





Курение вызывает
рак легких



Курение вызывает
**пародонтоз
и выпадение зубов**



НЕДОНОШЕННОСТЬ



**ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ**



ИМПОТЕНЦИЯ



Куриво портит память!

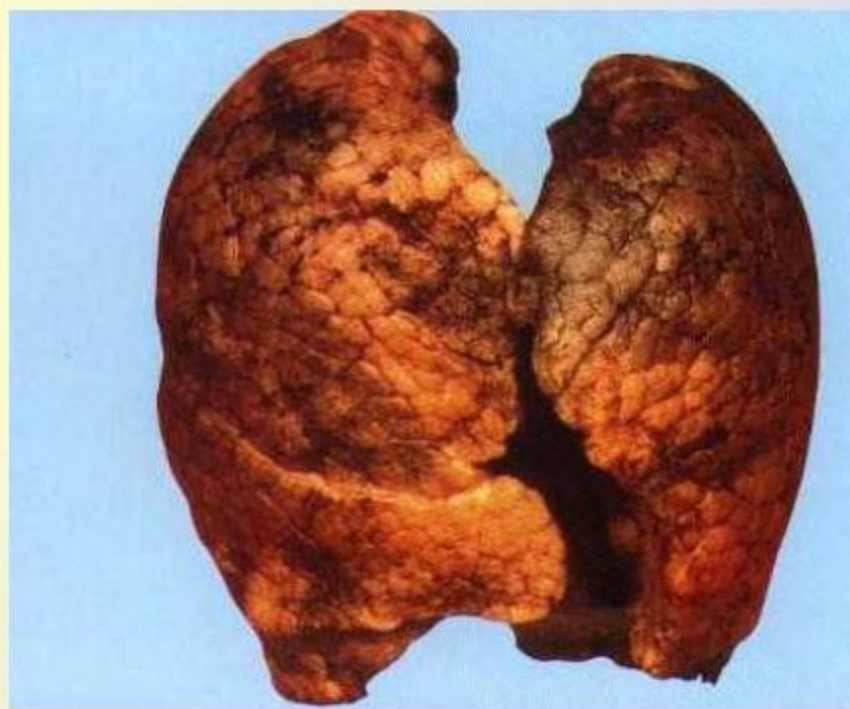
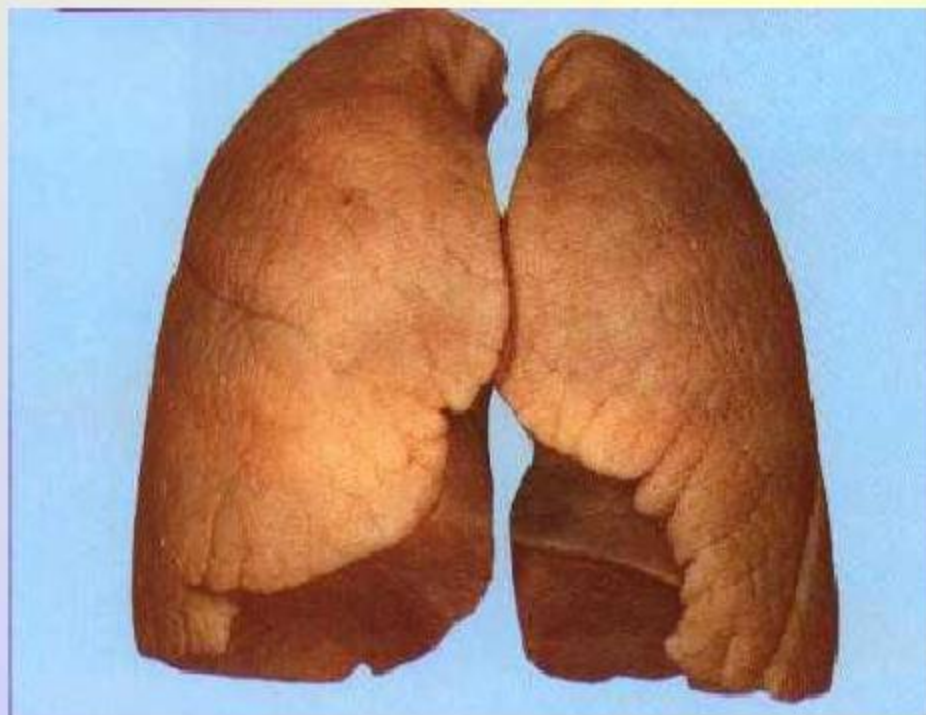


Курение вызывает
**инфаркты
и инсульты**

"Хочешь жить - бросай курить"

**Легкие не курящего
человека.**

**Легкие курящего
человека.**



Что дает отказ от курения



- Избавление от интоксикации организма.
- Уменьшение риска развития рака.
- Сохранение денег на другие расходы.
- Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
- Получить контроль над своей жизнью.

Я **ПРОТИВ**
КУРЕНИЯ





НЕ КУРИ!



Я ~~ПЛОХО~~
~~ТВ~~

КУРЕНИЯ