

**МЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ**



# КУРИЛЬЩИК ЗНАЙ

- Курение – вред для тебя
- Курение – вред и для окружающих
- Курение вредит твоим детям
- Курение вредит твоему здоровью

[Kak-sdelat-vse.com](http://Kak-sdelat-vse.com) ©





# Вред от курения



1. Нарушение деятельности сердечно сосудистой системы

*(инфаркт миокарда – в 12-13 раз чаще, чем у некурящих)*

2. Угнетение вегетативной нервной системы

*(обильное слюноотделение, сужение зрачков)*

3. Нарушение дыхательных функций

*(хронические заболевания)*

4. Перерождение тканей, образование опухолей.

5. Заядлый курильщик сокращает свою жизнь на 8,3 года.





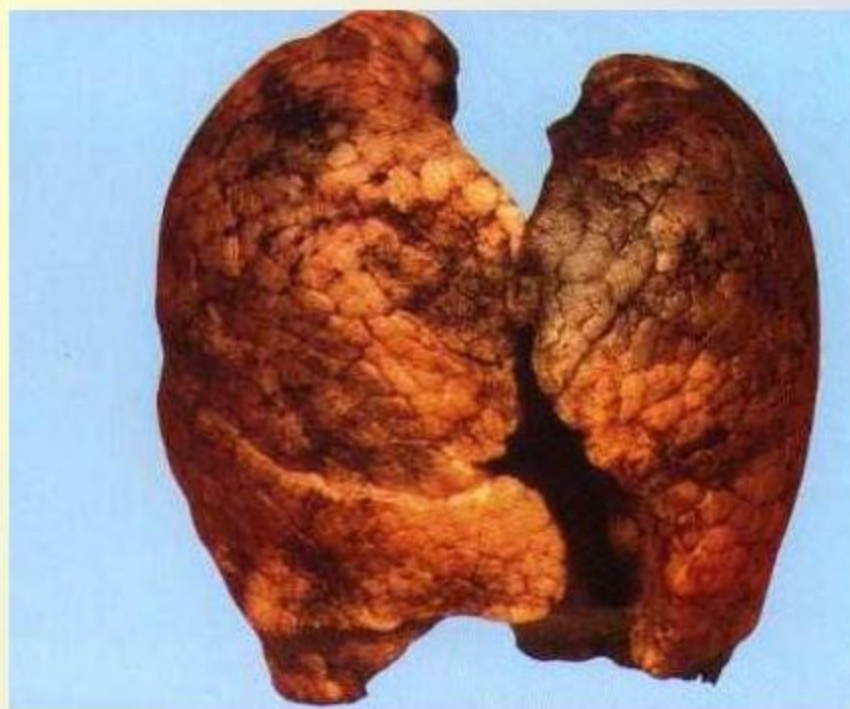
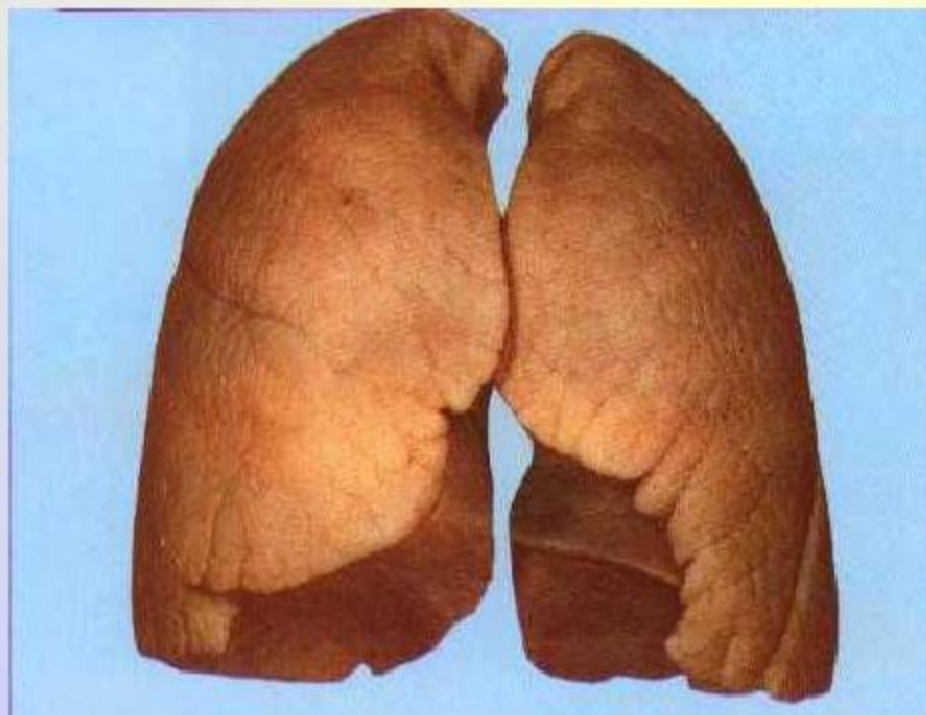




**"Хочешь жить - бросай курить"**

**Легкие не курящего  
человека.**

**Легкие курящего  
человека.**



# Что дает отказ от курения



- Избавление от интоксикации организма.
- Уменьшение риска развития рака.
- Сохранение денег на другие расходы.
- Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
- Получить контроль над своей жизнью.

**Я** **ПРОТИВ**  
**КУРЕНИЯ**







НЕ КУРИ!





Я ~~ПЛОХО~~  
~~ТВ~~

КУРЕНИЯ