



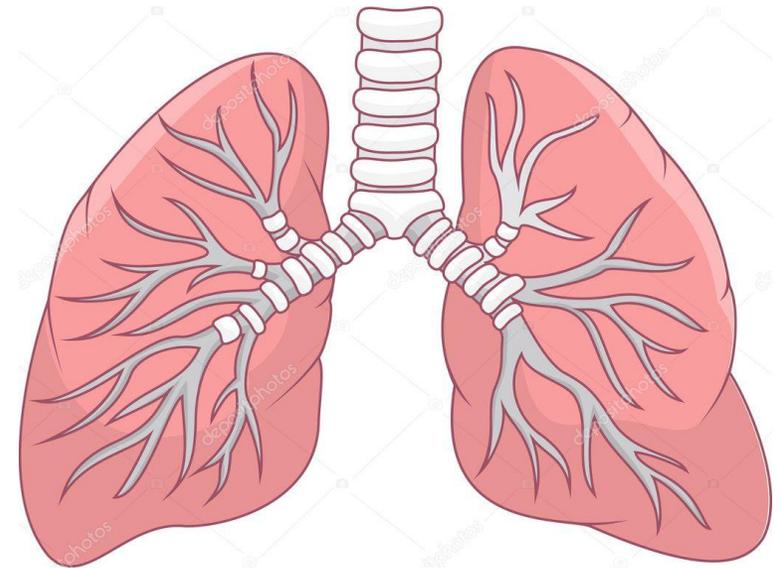
Дыхательная система

Фунготерапия – профилактика и реабилитация

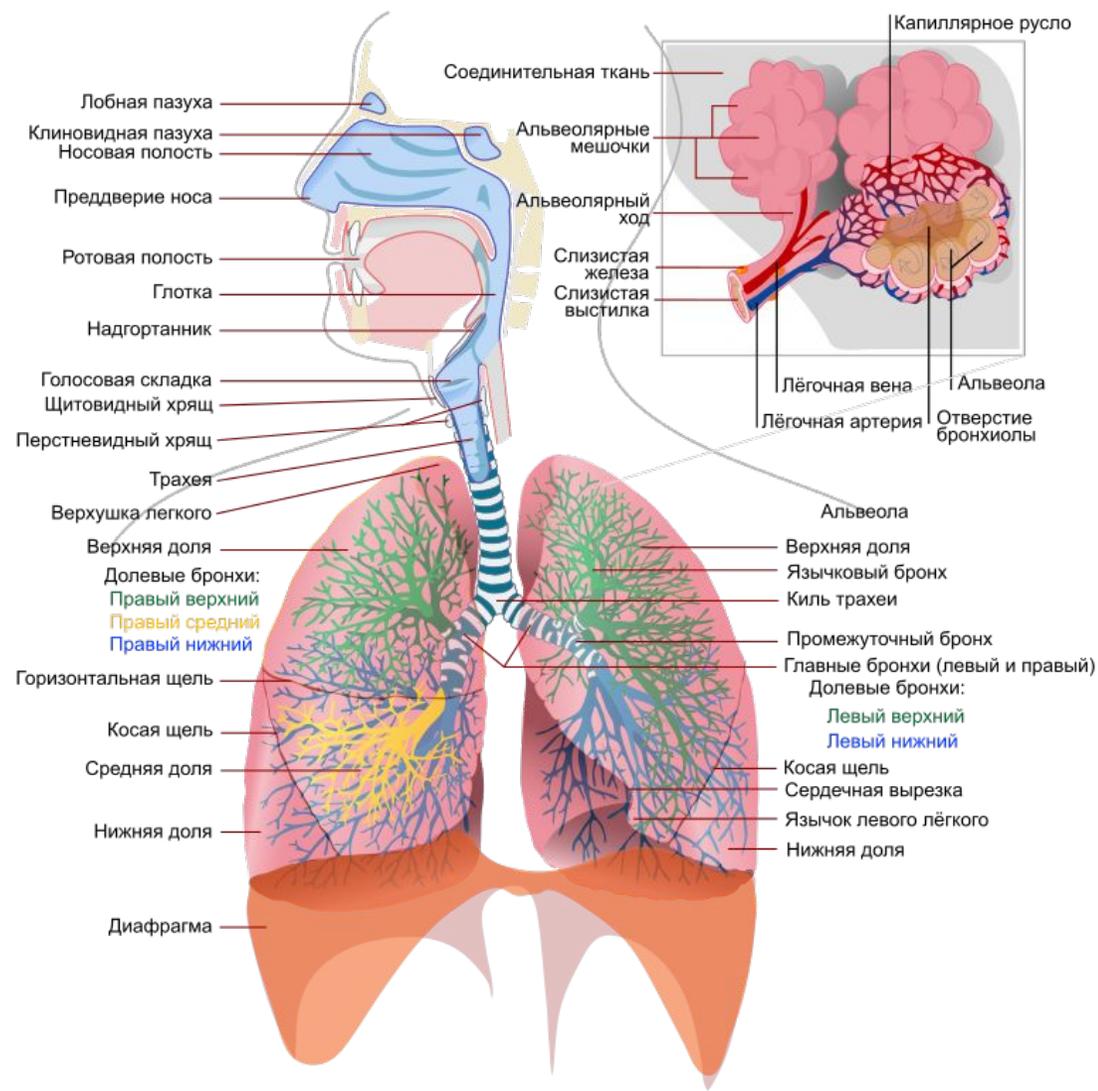
Центр Фунготерапии Ирины Филипповой
2020 год

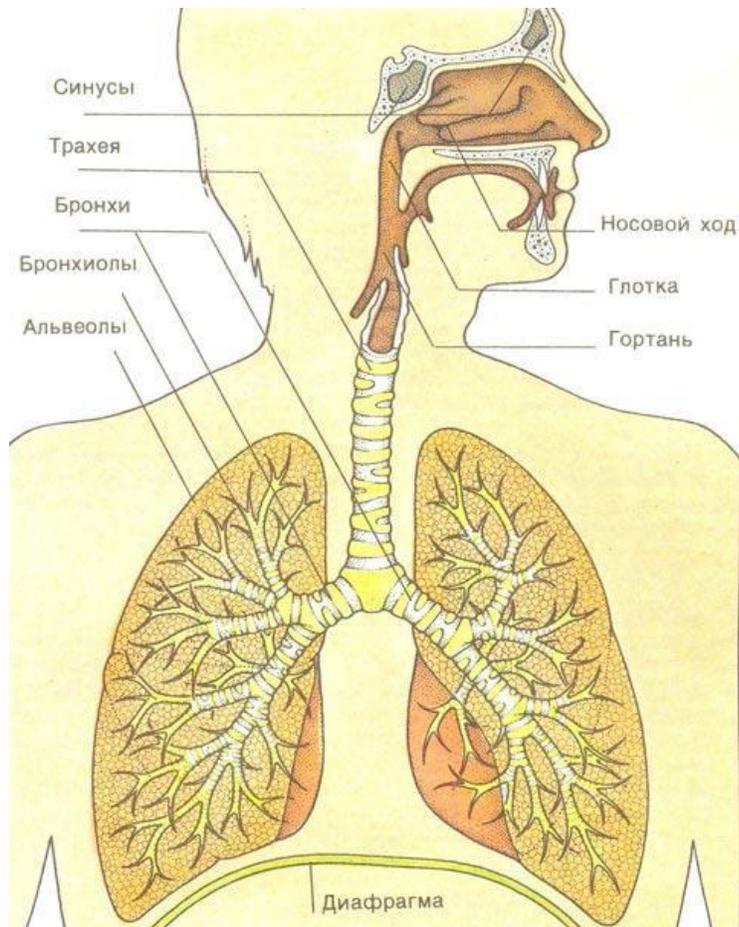
Бронхо-легочная патология

В настоящее время обращает на себя внимание высокая распространенность патологии бронхо-легочной системы у кардиологических больных, в частности сочетания артериальной гипертонии, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и хронической сердечной недостаточности (ХСН) ишемического генеза.



Дыхательная система человека это совокупность органов, обеспечивающих функцию внешнего дыхания (газообмен между вдыхаемым атмосферным воздухом и циркулирующей по малому кругу кровообращения кровью).



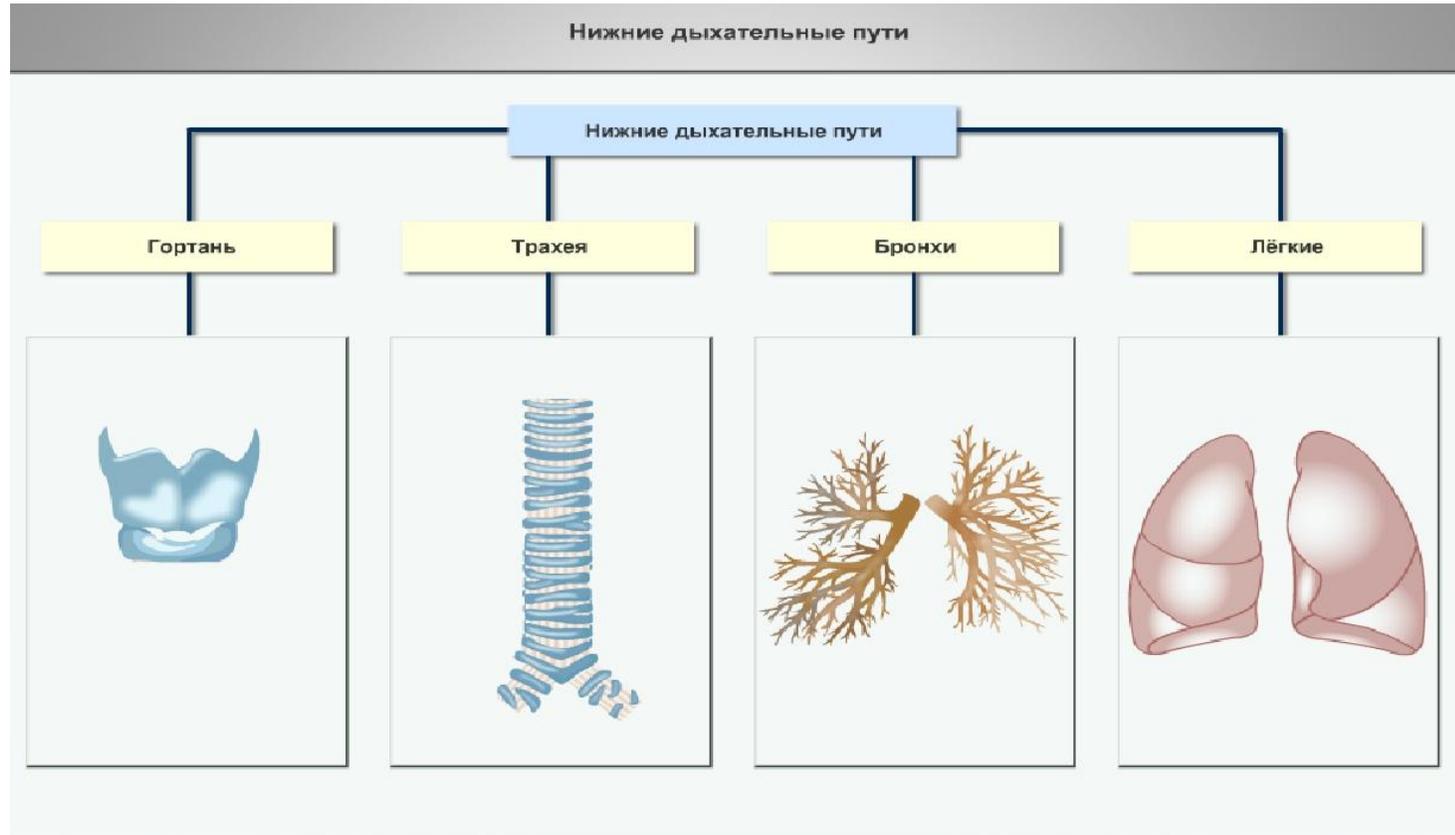


Дыхательные пути
Различают **верхние и нижние дыхательные пути.**
Символический переход верхних дыхательных путей в нижние осуществляется в месте пересечения **пищеварительной и дыхательной** систем в верхней части гортани.

Система верхних дыхательных путей состоит из полости носа, носоглотки и ротоглотки, а также частично ротовой полости, так как она тоже может быть использована для дыхания.



Система нижних дыхательных путей состоит из гортани (иногда её относят к верхним), трахеи, бронхов, лёгких.





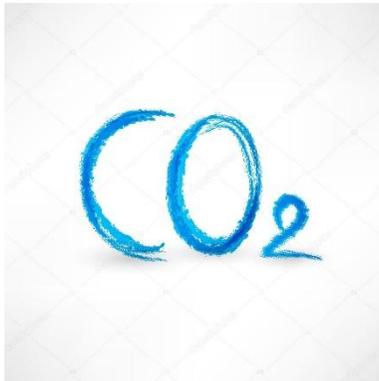
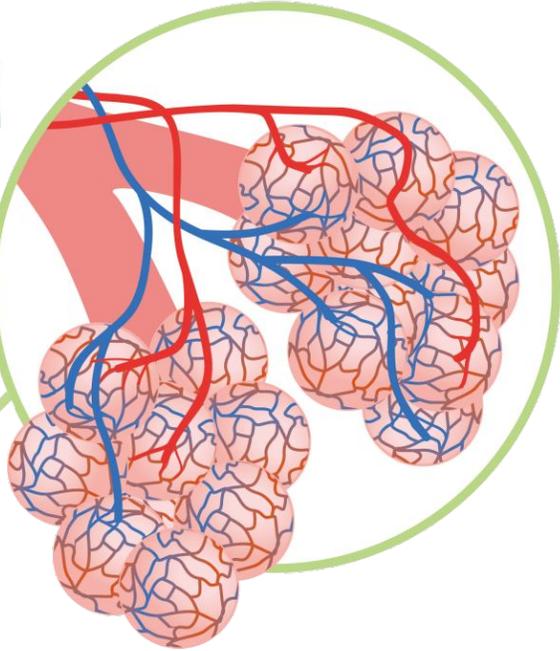
Основные функции — дыхание, газообмен.

Дыхание — одна из немногих функций организма, которая может контролироваться сознательно и неосознанно.

Виды дыхания: глубокое и поверхностное, частое и редкое, верхнее, среднее (грудное) и нижнее (брюшное).

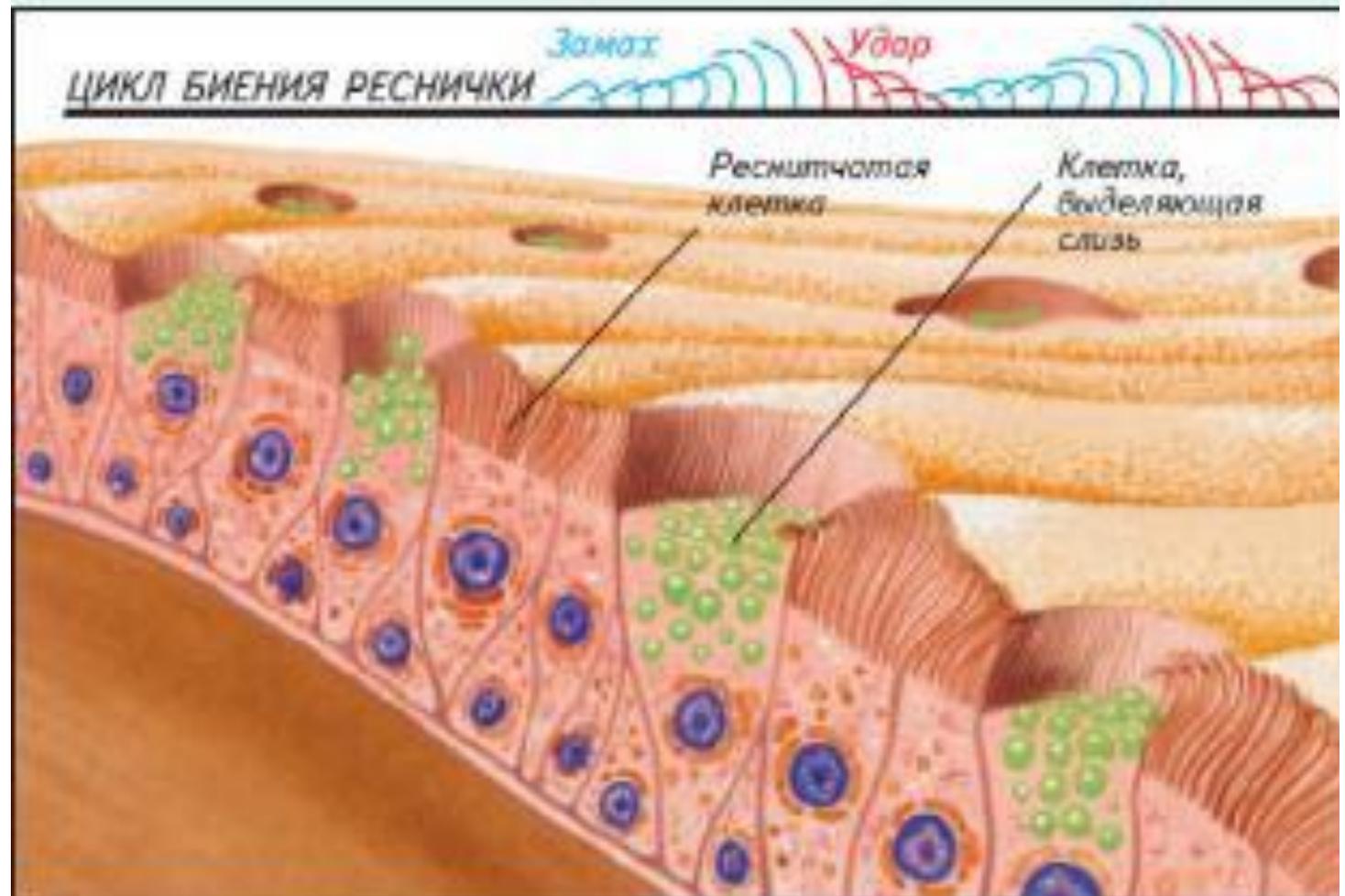
Особые виды дыхательных движений наблюдаются при икоте и смехе.

При частом и поверхностном дыхании возбудимость нервных центров повышается, а при глубоком — наоборот, снижается.

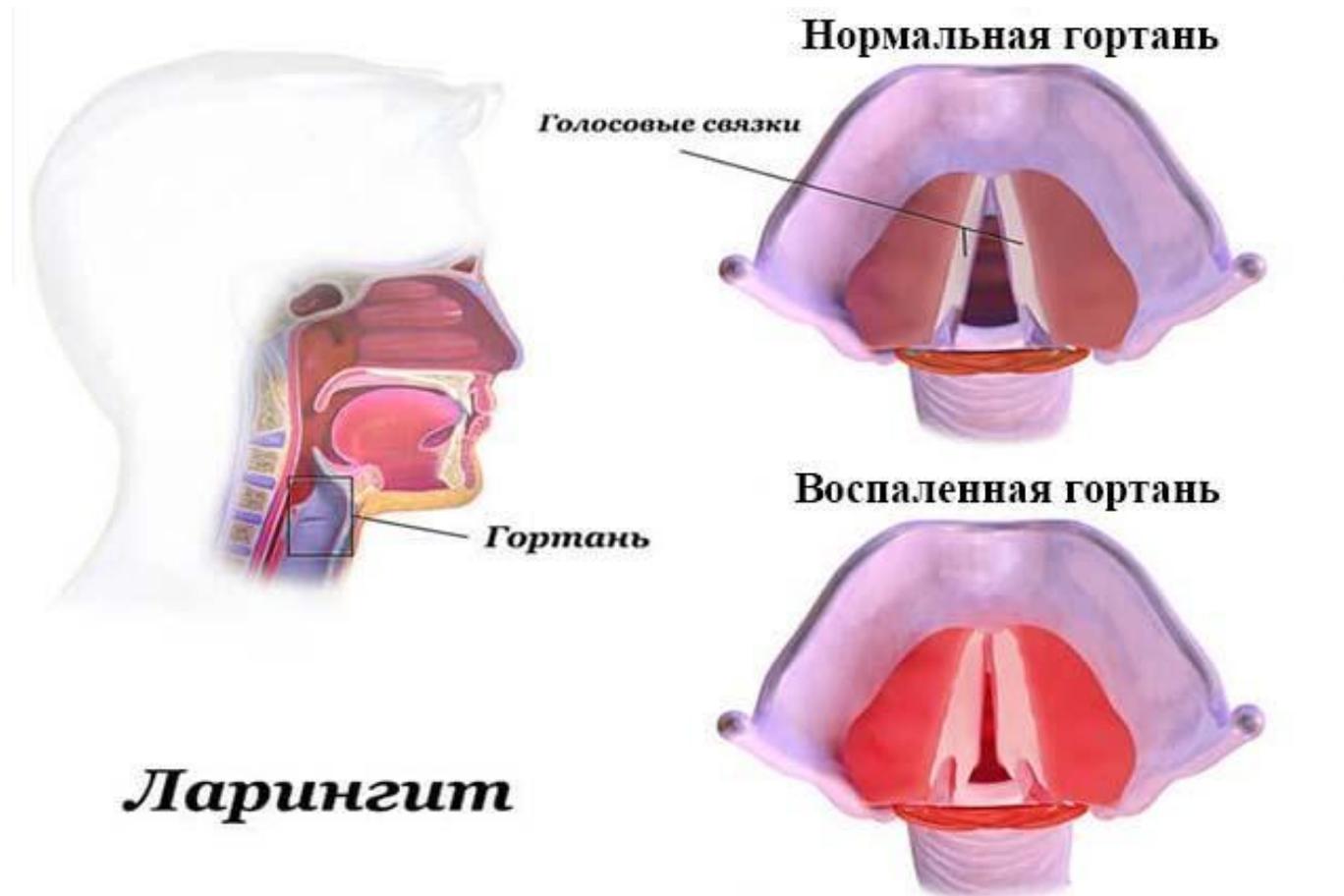


Газообмен — обмен газов между организмом и внешней средой. Из окружающей среды в организм непрерывно поступает кислород, который потребляется всеми клетками, органами и тканями; Из организма выделяются образующийся в нём углекислый газ и незначительное количество других газообразных продуктов метаболизма.

Слизистая оболочка носа



Гортань

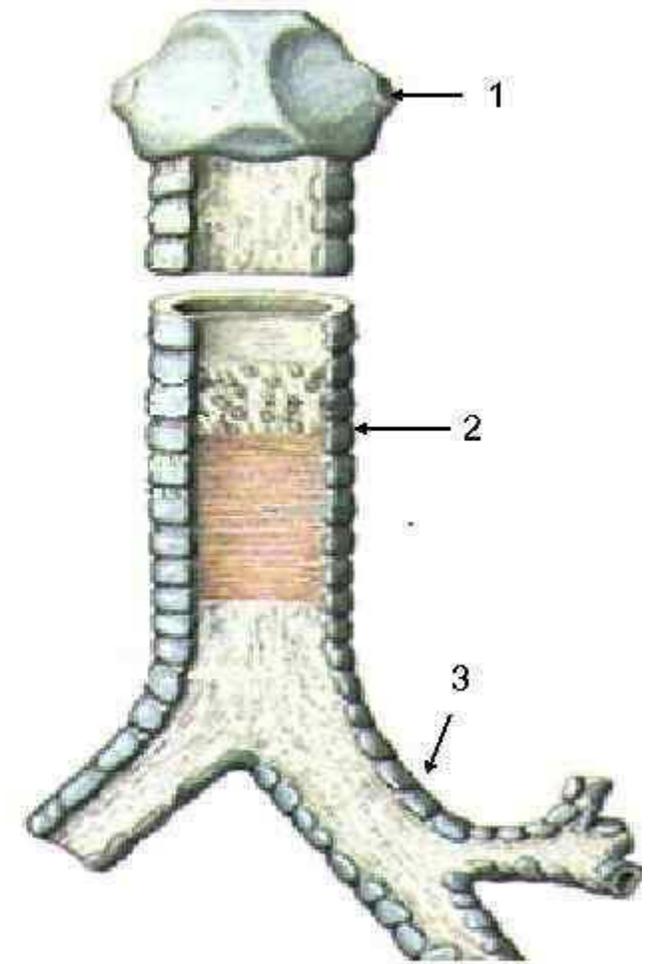


Трахея

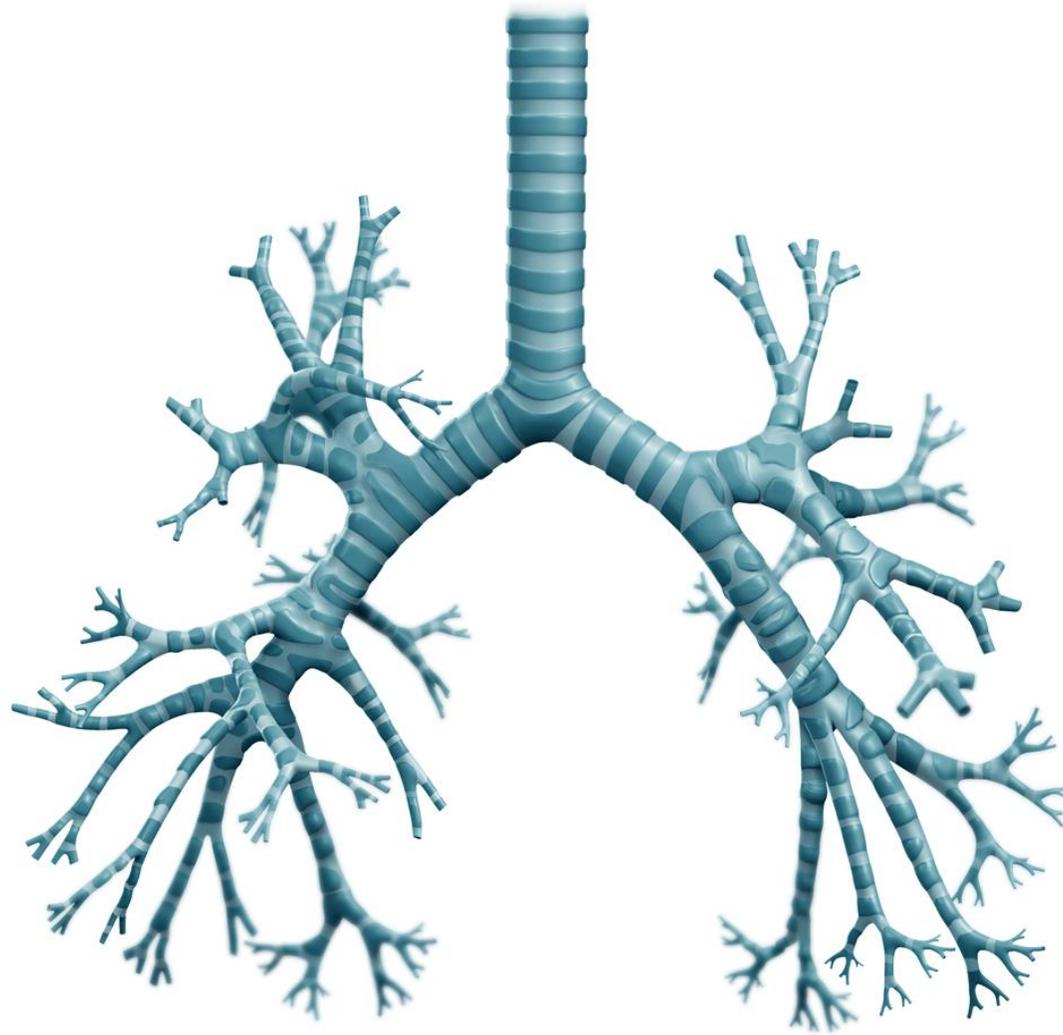


- **Задняя стенка трахеи перепончатая.**
- **Слизистая оболочка выстлана мерцательным эпителием, богата лимфоидной тканью и железами.**

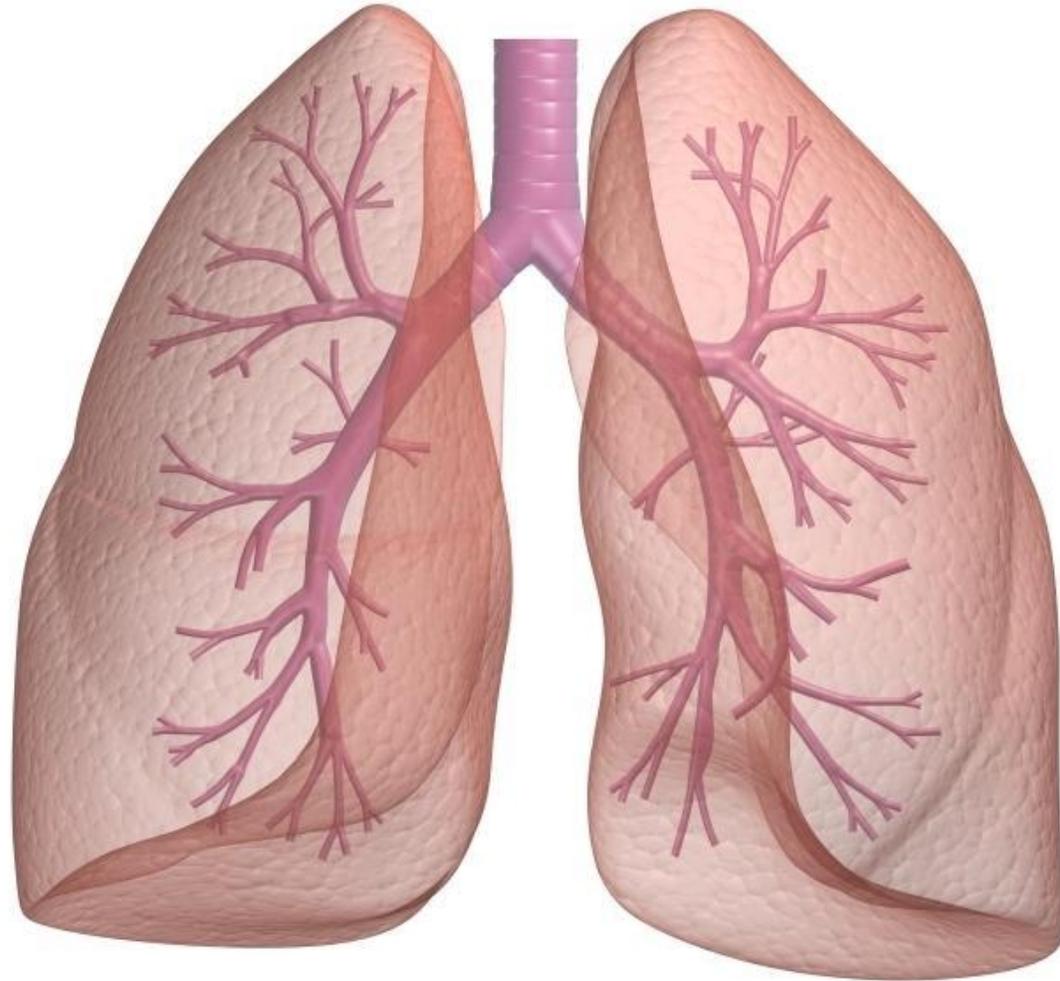
1 – гортань
2 – трахея
3 – бронхи



Бронхи



Легкие



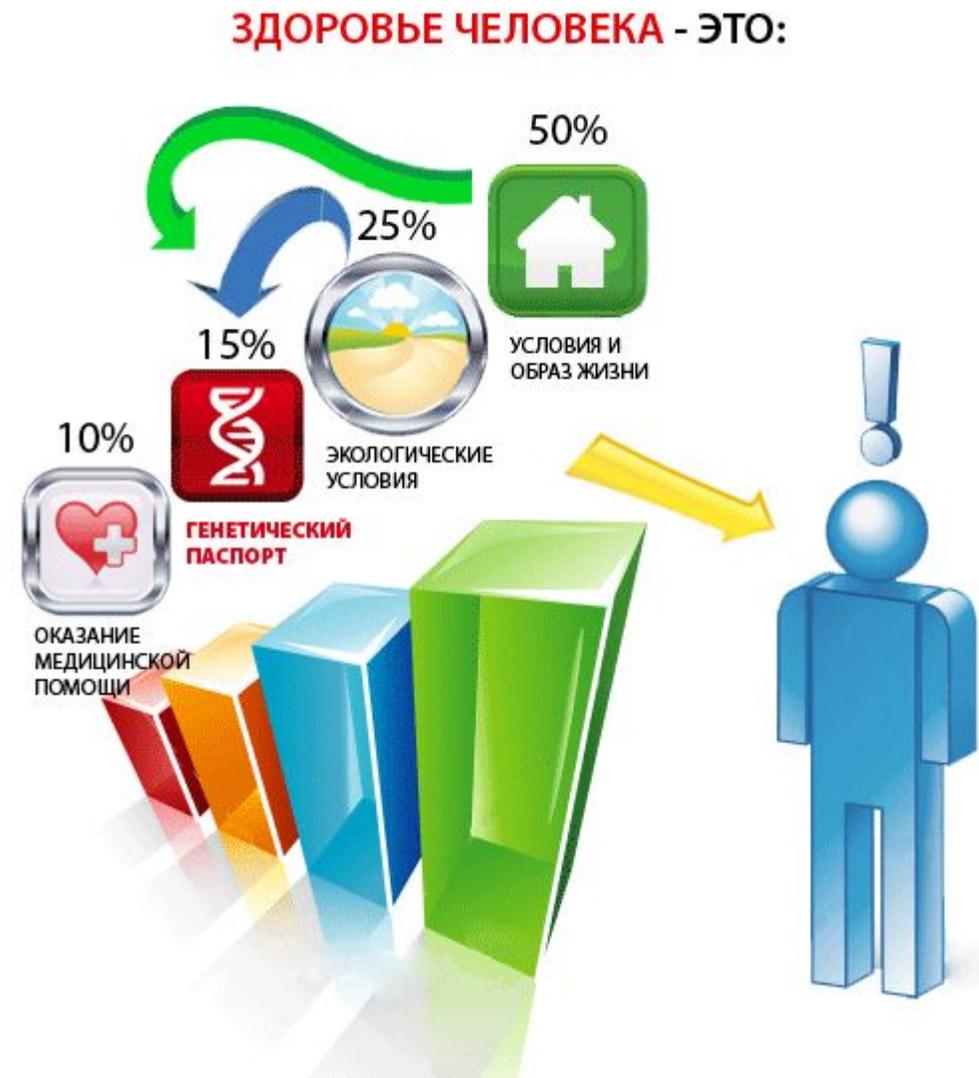
**Заболеваемость в
России последние 25 лет
характеризуются
стремительным
распространением**

- *инфекционных,
- *аллергических
заболеваний органов
дыхания,
- *экологически
обусловленных
заболеваний легких.



Прогноз

21 век станет веком легочной патологии из-за резких изменений экологии, и эта группа заболеваний будет делить первые места с патологией сердечно - сосудистой системы и новообразованиями.



Россия относится к странам с высоким уровнем (73%) урбанизации

По данным мониторинга окружающей среды в 282 городах России среднегодовые концентрации пыли, аммиака, фтористого водорода, диоксида азота, сажи и других технических веществ, **превышают предельно допустимые концентрации в 2-3 раза.**



Влияние профессиональных факторов



Негативно влияют на состояние органов дыхания некоторые профессиональные факторы.

В частности, в процессе электросварки выделяются испарения стали, соли никеля.

Привычный асбест вовсе не безвреден

Асбестовые материалы содержатся в 80% старого жилого фонда в РФ.

Асбестовая пыль может вызывать –

- * хронические заболевания легких,
- * легочный фиброз,
- * рак легких (ВОЗ включил асбест в официальный список канцерогенов)
- * токсично влияет на сердце и вызывает сердечно – сосудистые заболевания



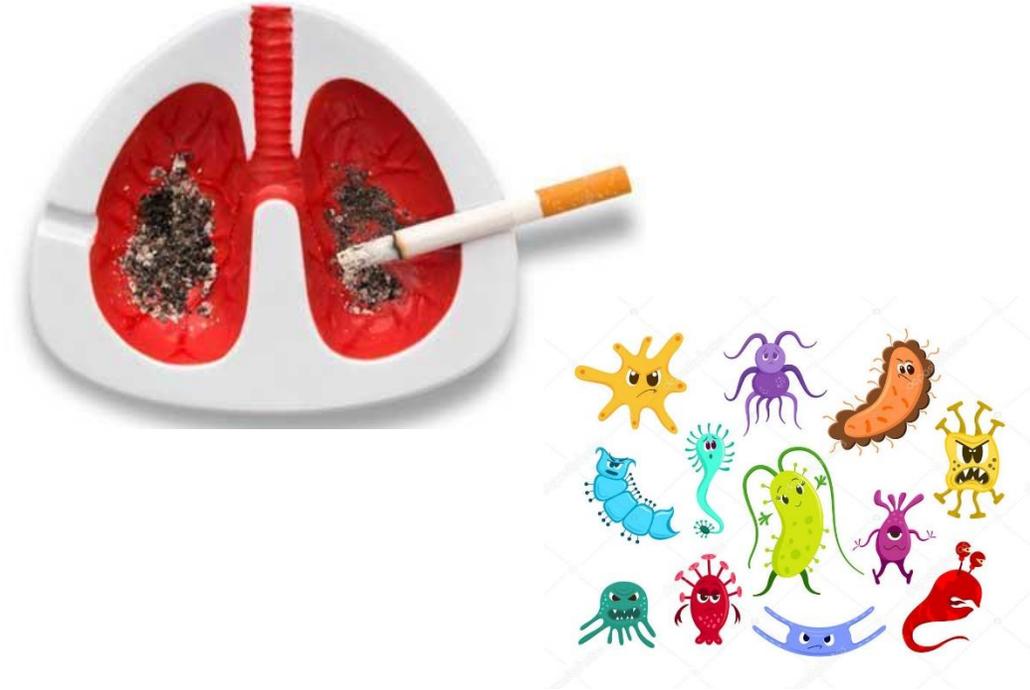


Кроме того,
болезни органов
дыхания
провоцируют
**активное и
пассивное
курение.**

Почему возникает бронхит у курильщика?

Смолы и продукты горения, регулярно травмируют слизистую, оставляя рубцы на месте ожогов. В результате на месте травм размножаются различные вирусы и бактерии.

К тому же, ядовитые вещества из табака оказывают негативное влияние на иммунитет.





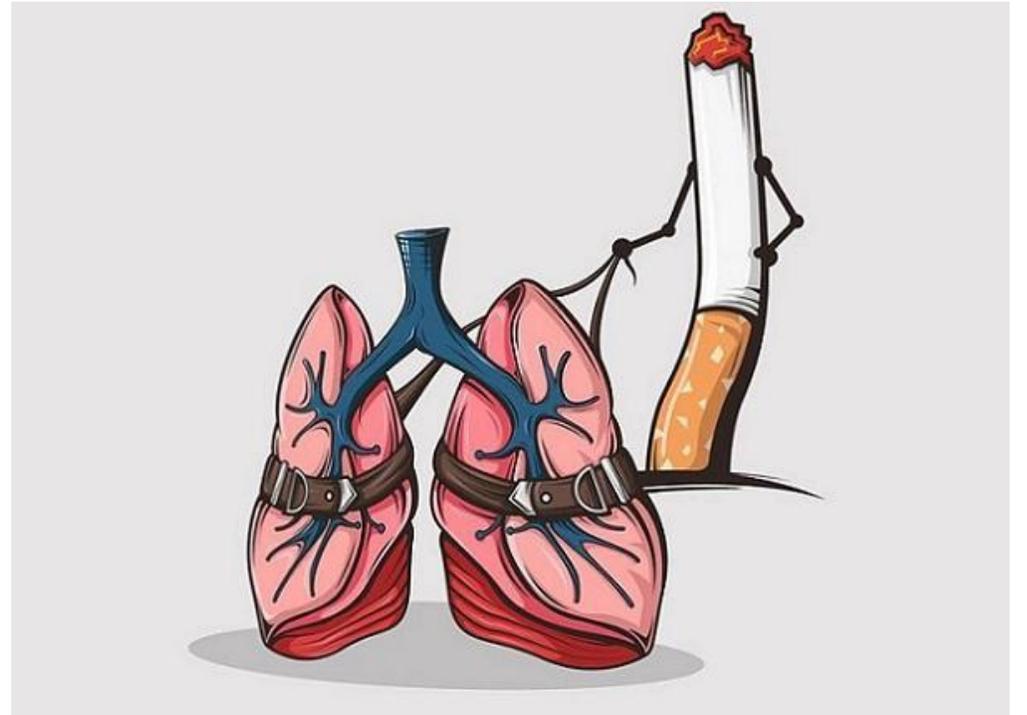
**Основные симптомы,
которые указывают на то,
что человек страдает
бронхитом курильщика,
следующие:**

Кашель с интенсивным
выделением мокроты. Он
возникает после пробуждения
и заканчивается, когда
человек выкуривает первую
сигарету с утра. Цвет мокроты
может быть разным: белым,
желтым, зеленым, серым.

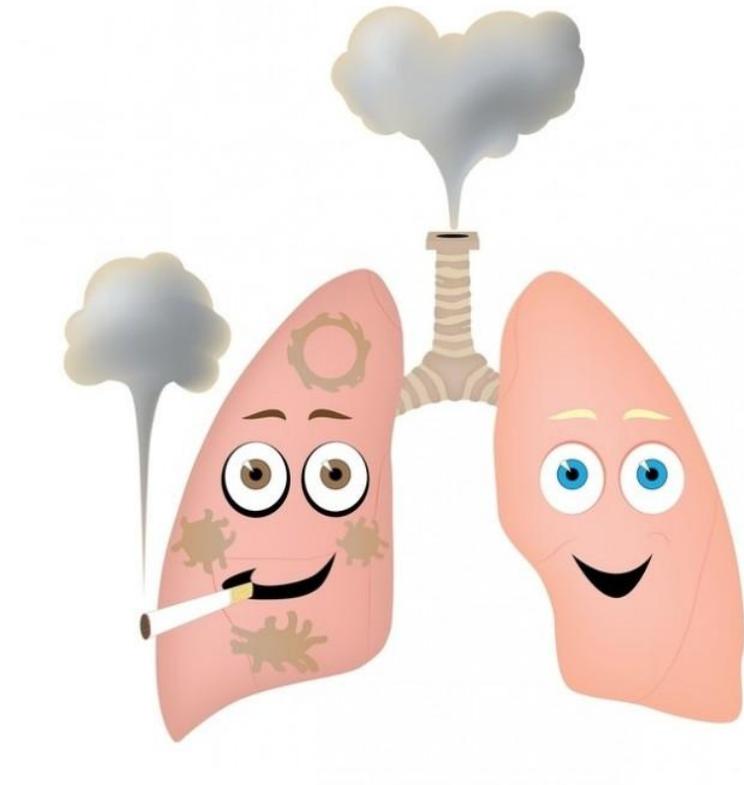
Стадии бронхита курильщика

ПЕРВАЯ стадия

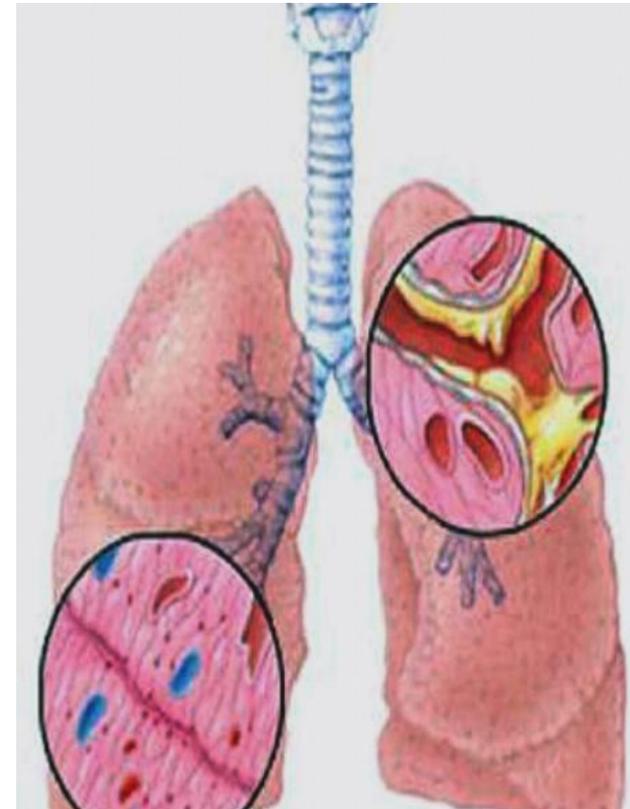
характеризуется утренним кашлем с выделением мокроты коричневого цвета с гнойными элементами (в большинстве случаев), одышкой при средней физической нагрузке, тяжелым течением ОРВИ.



ВТОРАЯ стадия
одышка усиливается,
и проявляется уже
при легких нагрузках
или выходе на
холодный воздух,
кашель начинается на
резком вдохе.



ТРЕТЬЯ стадия больному тяжело дышать даже лежа, кашель с выделением мокроты становится постоянным. Такая форма бронхита считается обструктивной болезнью легких.



Последствия бронхита курильщика

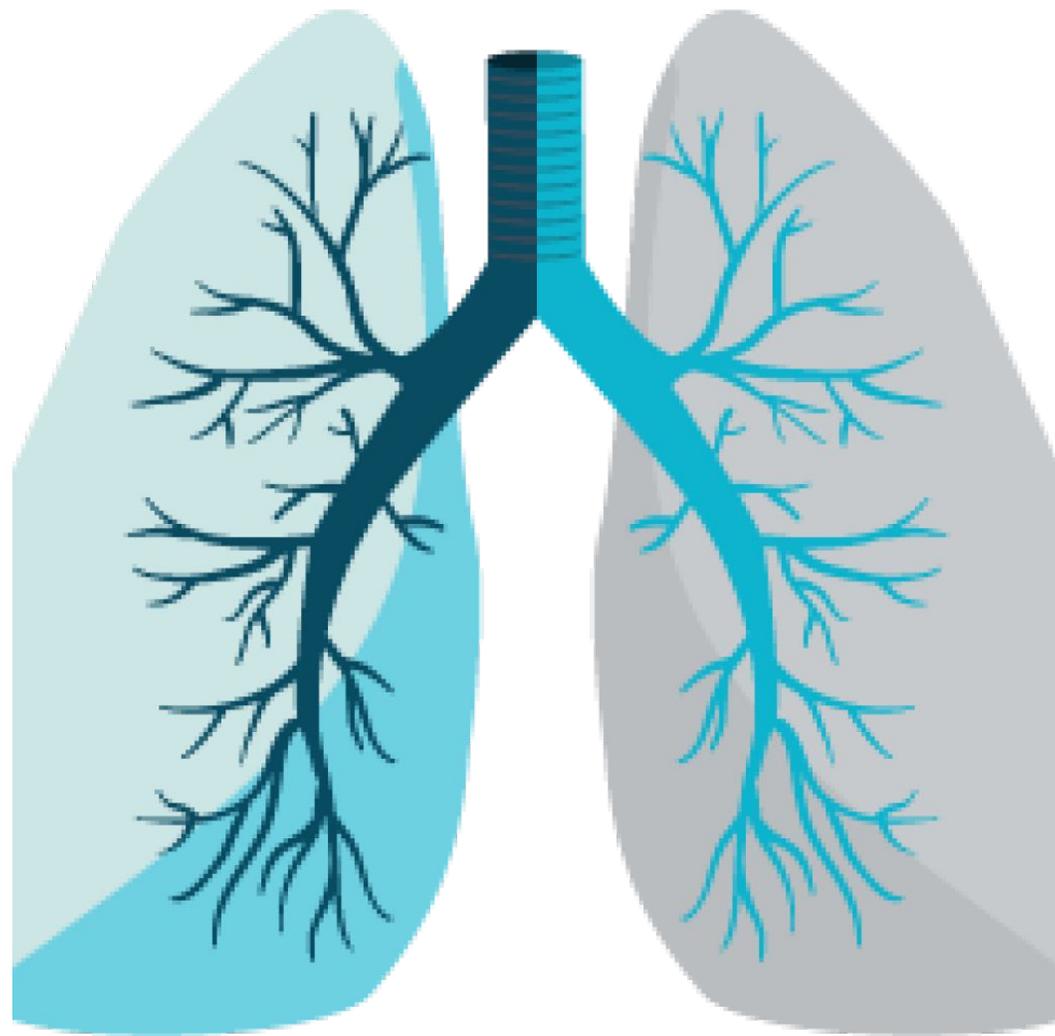
Если не лечить бронхит курильщика, это закончится инвалидностью или даже летальным исходом.

Распространенными последствиями являются:

- воспаление легких
- бронхоэктазы
- рак легких



Болезни органов дыхания



Болезни органов дыхания

Болезни органов дыхания — наиболее широко распространенный класс болезней.

Их удельный вес в структуре первичной заболеваемости детей составляет около 60%, подростков и взрослых соответственно до 50% и 30%.



Болезни органов дыхания у детей

Болезни органов дыхания в последнее время в большем количестве регистрируются у детей, и у подростков.

По мере взросления распространенность инвалидности в РФ вследствие болезней органов дыхания увеличивается и достигает максимального уровня у детей в возрасте 15-17 лет. Отмечается рост смертности у детей при бронхиальной астме.



Болезни органов дыхания у взрослых



Структура заболеваемости у взрослых:

1-е место — болезни системы кровообращения;

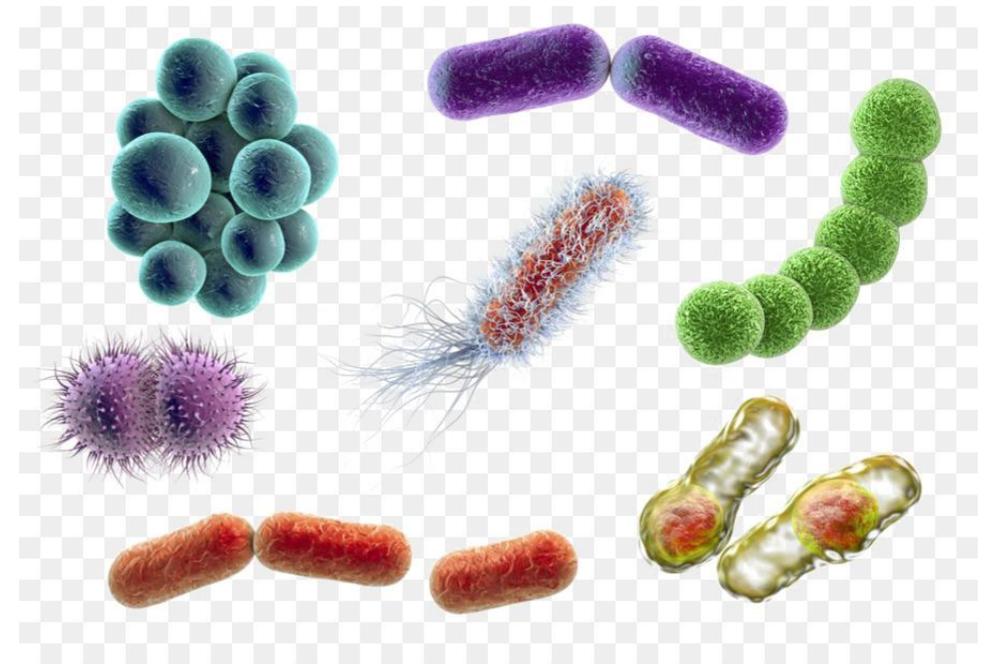
2-е место у взрослых — заболевания органов дыхания

3-е место — у взрослых — болезни мочеполовой системы

Причины

Основная причина - **микроорганизмы** (бактерии, вирусы, грибы, реже паразиты).

Ведущая роль относится таким бактериальным возбудителям, как: пневмококки, гемофильная палочка, микоплазмы, хламидии, легионеллы (эти возбудители вызывают в основном пневмонии), микобактерия туберкулеза, вирусы гриппа типа А и В, респираторные вирусные инфекции.



Внешние аллергены

Бытовые аллергены - домашняя пыль
(содержит аллергены грибов, насекомых, домашних животных, частицы кожи человека и другие).

Аллергены плесневых и дрожжевых грибов, а именно их споры.

Пыльца растений.

Профессиональные факторы
(электросварка – соли никеля, испарения стали).

Пищевые аллергены (коровье молоко).

Лекарственные препараты
(антибиотики, ферменты).



Аллергены



Загрязнение воздуха

Провоцируют возникновение заболеваний органов дыхательной системы загрязнения воздуха:

- **бытовые загрязнения**, которые содержатся в современных жилых помещениях (продукты бытовой химии, синтетические материалы, лаки, краски, клей),
- **курение** (активное, пассивное) за счет негативного действия табачного дыма,
- **неблагоприятные климатические условия** (низкая температура, высокая влажность, сильные колебания атмосферного давления).

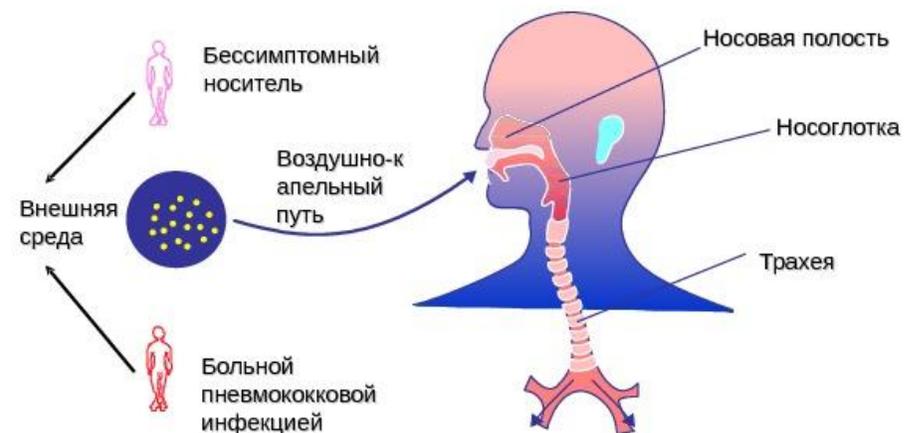
Симптомы

Болезни органов дыхания чаще всего проявляются: кашлем, одышкой, лихорадкой, насморком, першением в горле, охриплостью голоса, болями в голове, горле, груди, нарушениями кровообращения, дыхания, слабостью, приступами удушья.



Этот класс патологии включает в себя такие широко распространенные заболевания, как:

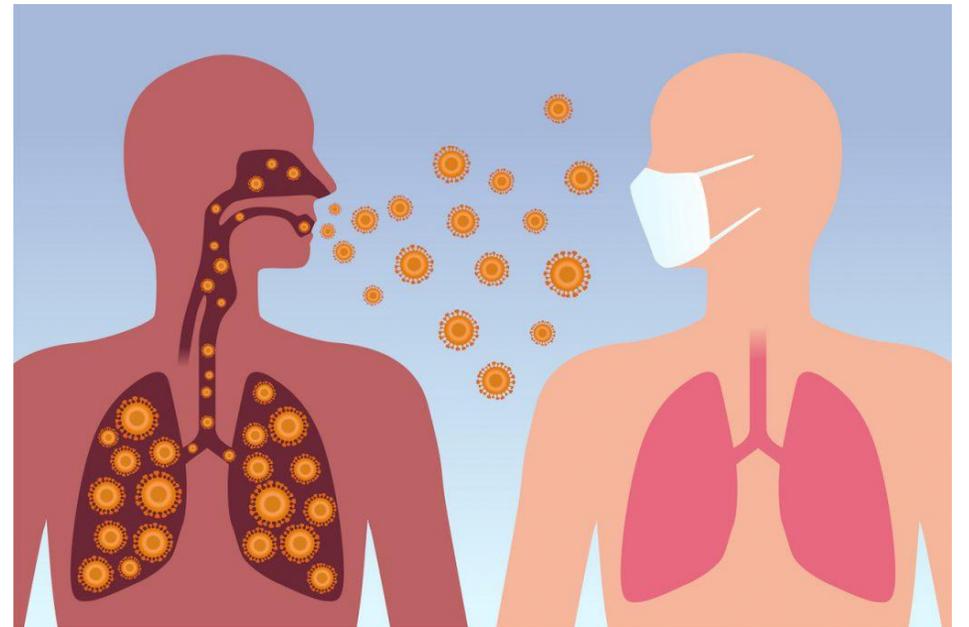
- грипп
- острые инфекции верхних дыхательных путей (ОРВИ)
- тонзиллиты
- бронхиты
- пневмонии
- бронхиальная астма
- ХОБЛ



Статистика

Ежегодный рост заболеваемости болезнями органов дыхания в России составляет **5-7%**.

Болезни органов дыхания несут для общества большие экономические потери.



ОРВИ И ГРИПП



Грипп и большинство острых респираторных заболеваний имеют вирусную природу.

Эти заболевания быстро распространяются, часто вызывают эпидемии, поражают огромные массы людей, лишая их трудоспособности.

Многие тяжелые заболевания, особенно у детей и стариков, возникают как осложнения гриппа и острых респираторных заболеваний.



ОРЗ, а также грипп
вызванный вирусом Б,
сопровождается
воспалительными
явлениями слизистой носа
(ринит), слизистой глотки
(фарингит), слизистой
горла (ларингит) и
слизистой трахеи (трахеит).

Острый ринит вначале проявляется заложенностью и жжением в носу. Нарушается дыхание через нос, ухудшается общее состояние.

При фарингите появляется ощущение царапанья, наличия инородного тела в горле с желанием убрать его покашливанием.

С присоединением **ларингита** возникает болезненность при глотании, голос становится хриплым, речь и дыхание затрудняется.

Трахеит сопровождается упорным кашлем с болевыми ощущениями в трахее.

Лечение больных с заболеваниями верхних дыхательных путей направлено:

- на подавление патогенной микрофлоры
- повышение резистентности организма.



Бронхит острый

Бронхит хронический

Бронхит – это инфекционное заболевание, сопровождающееся диффузным воспалением бронхов.

Главный симптом заболевания – кашель.

Если заболевание длится менее трех недель, говорят об остром бронхите. Если симптомы бронхита проявляются не менее трех месяцев в течение года на протяжении двух лет и более можно смело ставить диагноз хронического бронхита.

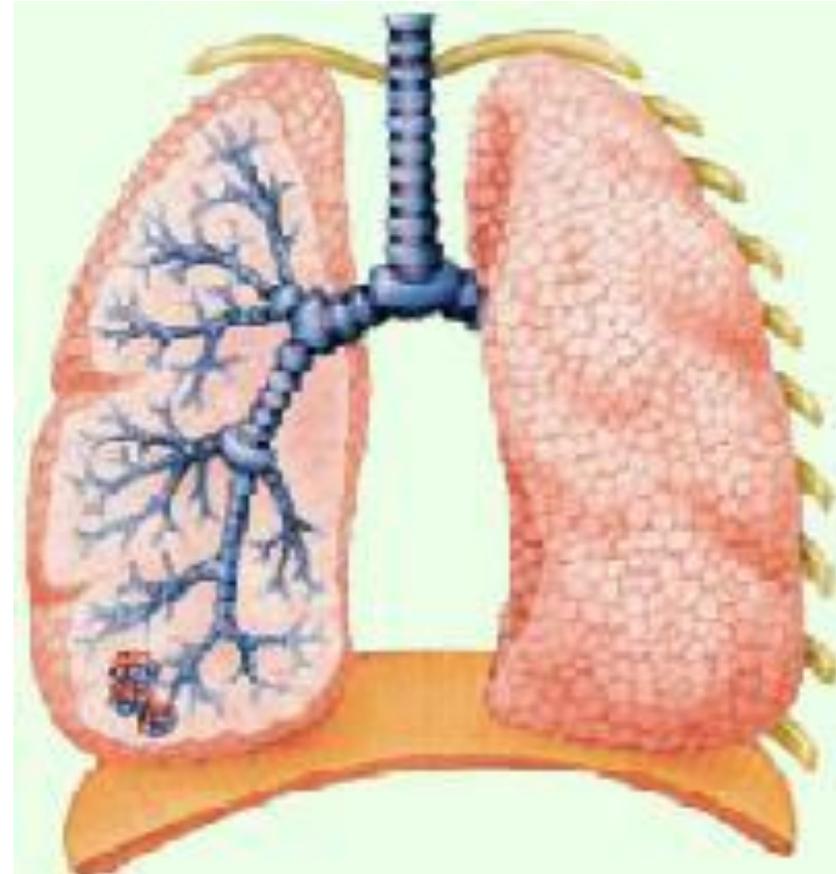


Причины развития бронхита

Бактериальные возбудители бронхита: стафилококки, пневмококки, стрептококки.

Возбудители вирусной природы: вирус гриппа, респираторная синцитиальная инфекция, аденовирус, парагрипп и т.д.

Атипичные возбудители: хламидии (*Chlamydia pneumoniae*), микоплазмы (*Mycoplasma pneumoniae*).

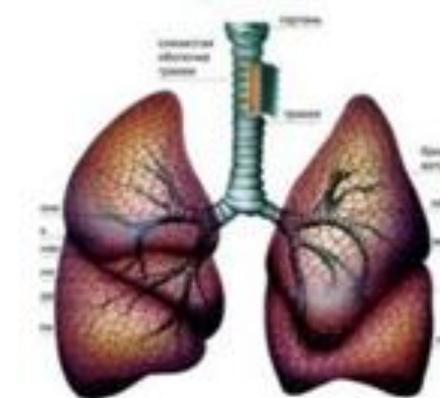


Бронхиальная астма аллергическая

Бронхиальная астма – одно из самых распространенных и тяжелых аллергических заболеваний, входящее так называемую «большую тройку аллергических болезней».

Заболеваемость данной патологией растет с каждым годом.

В настоящее время не менее 6% всего населения имеют бронхиальную астму той или иной степени тяжести.



Аллергическая бронхиальная астма

у детей



Бронхиальная астма у детей может манифестировать в любом возрасте, но чаще это происходит после года.

Повышенный риск развития заболевания у детей с отягощенной по аллергическим заболеваниям наследственностью, и у пациентов уже отмечавших аллергические заболевания в прошлом (так называемый аллергический марш).

Симптомы бронхиальной астмы

Приступы затрудненного дыхания, удушья, ощущение хрипов или свистов в груди.

Свисты могут усиливаться при глубоком дыхании.

Частым признаком является приступообразный кашель, чаще сухой или с отхождением небольшого сгустка светлой мокроты в конце приступа.

Приступообразный сухой кашель может быть единственным симптомом бронхиальной астмы.



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ:



Пневмония у детей и взрослых

Пневмония – острое инфекционное воспаление нижних дыхательных путей с обязательным вовлечением легочной ткани (альвеол, бронхов, бронхиол).

Является чрезвычайно распространенным и угрожающим жизни заболеванием.



Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

- 1) Заболевания внутренних органов, в первую очередь, почек, сердца, легких, в стадии декомпенсации.
- 2) Иммунодефицит.
- 3) Онкологические заболевания.
- 4) Проведение искусственной вентиляции легких.
- 5) Заболевания центральной нервной системы, в том числе эпилепсия.
- 6) Возраст старше 60 лет.

Лечение пневмонии

Основу лечения пневмонии составляет применение антибактериальных препаратов.



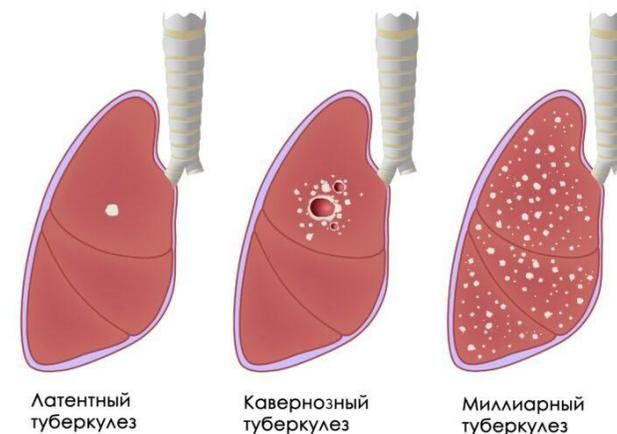
Пневмония может привести к развитию целого ряда осложнений со стороны легких: абсцессу легких, пневмотораксу, развитию дыхательной недостаточности (у пожилых больных, пациентов с сопутствующими хроническими заболеваниями легких и сердца). Дыхательная недостаточность у таких больных может стать причиной смерти.

Туберкулез легких

Туберкулез продолжает оставаться одним из самых распространенных инфекционных заболеваний.

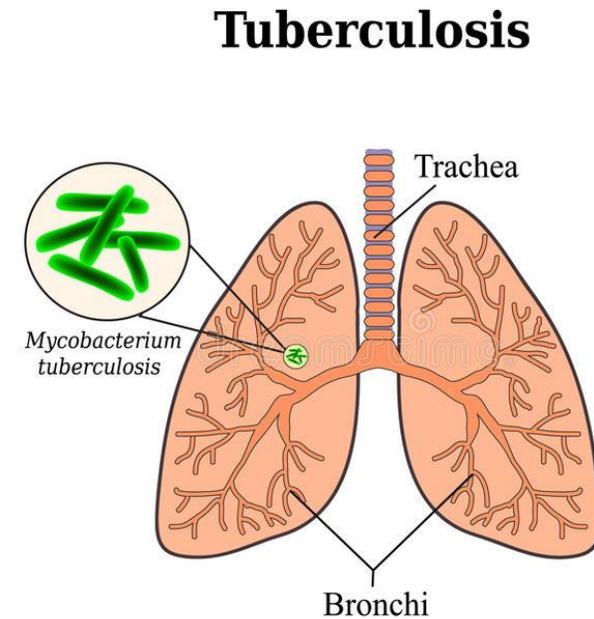
По данным специалистов ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) ежегодная смертность от туберкулеза превышает 4 миллиона человек, инфицирован туберкулезом каждый третий житель Земли, и эта цифра продолжает ежегодно расти.

РАЗНОВИДНОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗА



Туберкулез легких

Туберкулез - типично е инфекционное заболевание. Туберкулез вызывается сразу несколькими представителями рода *Mycobacterium*.



Туберкулез у детей

Туберкулез встречается у детей также часто, как и у взрослых пациентов.

В детском возрасте туберкулез зачастую характеризуется более тяжелым течением, что связано с возрастными особенностями функционирования иммунной системы.



При каких симптомах можно подозревать развитие туберкулеза?

- Появляется **затяжной кашель** с отхождением мокроты. Иногда в мокроте обнаруживаются следы крови.
- Беспокоит одышка на фоне обычной до этого времени физической нагрузке.
- Пациент отмечает **резкую утомляемость, упадок сил, снижение аппетита.**
- Наблюдается повышенная потливость.
- Длительное время регистрируется небольшое повышение температуры тела.



Хроническая обструктивная болезнь легких

ХОБЛ рассматривается как заболевание второй половины жизни. Обычный возраст пациентов – **старше 40 лет.** Мужчины болеют чаще.

Болезнь больше распространена в социально благополучных странах, где **большой процент** курящего населения.



Основные факторы риска

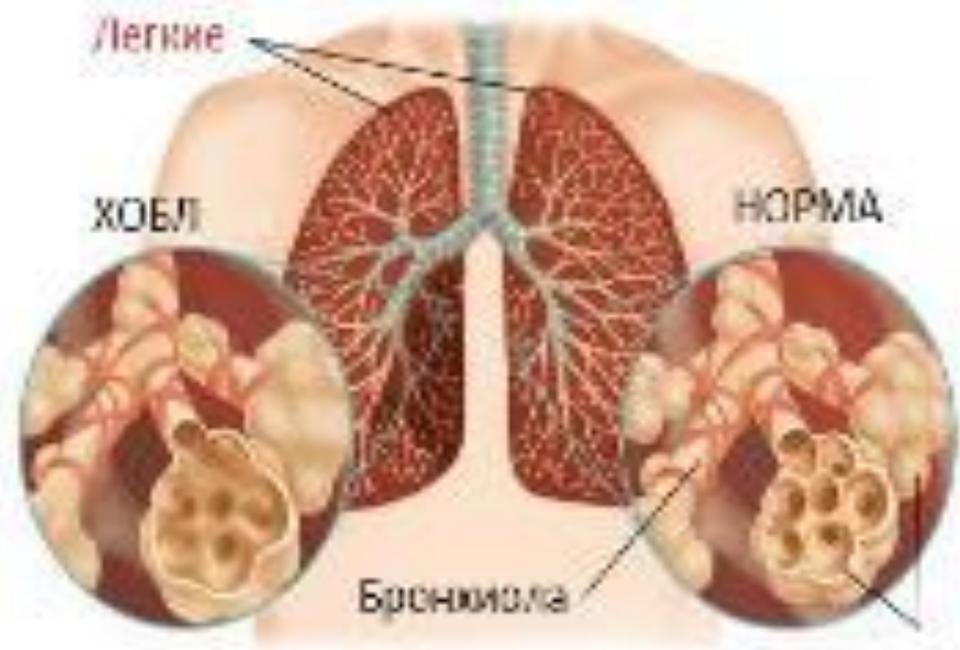
Основные факторы риска развития ХОБЛ: **курение и/или воздействие промышленной пыли.**

Заболевание развивается, как правило, в результате длительного, на протяжении многих лет, воздействия вышеуказанных факторов. **Болезнь развивается тем быстрее, чем выше нагрузка на лёгкие.**



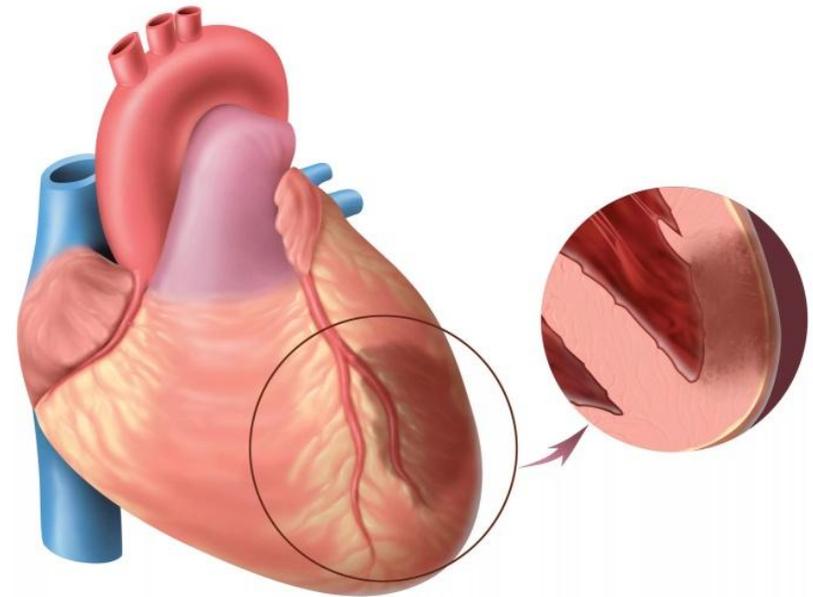
Причина ХОБЛ

В результате данных воздействий развивается хроническое воспаление стенки бронхов, что в свою очередь приводит к сужению их просвета. Нарушение проходимости бронхиального дерева **создаёт благоприятные условия для размножения инфекции**, что также отягощает течение заболевания.



Проявления ХОБЛ

Развивается хроническая гипоксия (кислородное голодание) организма, которая приводит к нарушению функционирования всех органов и систем. Первым **страдает сердце** (развивается так называемое легочное сердце). Эти нарушения ещё больше нарушают работу дыхательной системы. Развивается своеобразный порочный круг.



Статистика рака легких

До последнего времени рак легких считался преимущественно мужским заболеванием.

В настоящее время наблюдается учащение заболеваемости женщин и снижение возраста первичного выявления болезни.

Исследователи связывают **этот феномен с увеличением числа курящих женщин (до 10%) и людей, работающих на вредных производствах.**



Рак легких

Заболевание характеризуется высокой летальностью. Такая особенность связана с важностью функции дыхания для организма.

На определенном этапе канцерогенеза у больного наблюдается быстрое угасание жизненных функций при снижении дыхательной активности легких.



Компенсировать функцию легкого искусственными аппаратами невозможно, процесс воздухообмена (атмосферный воздух – легкие – кровь) уникален.

Выживаемость больных статистически достоверно выше при разных локализациях очага на периферии чем в центре легкого, где сосредоточены основные дыхательные пути, много крупных сосудов и имеются нервные узлы.

Профилактика заболеваний органов дыхания



«Вещество, способное снизить заболеваемость раком почти на 40% и уменьшить смертность от рака на 50%, следовало бы провозгласить величайшим прорывом в медицине и раздавать людям по всему миру», — так охарактеризовал селен известный кардиолог, доктор Аткинс.

Профилактика заболеваний органов дыхания

В нашей стране статистика неутешительная: около 70% населения страдает от дефицита селена. Это приводит к преждевременному старению, износу органов и развитию тяжелых системных заболеваний, в частности, онкологических.

Продукты-поставщики селена:

- Свежие помидоры и чеснок;
- Мясо и рыбу;
- Куриные и перепелиные яйца;
- Каменную и морскую соль.
- **Грибы**



Медицинское заключение Северо-западного научно-исследовательского центра гигиены

Препараты селена без перерыва должны принимать люди

- С заболеваниями сердца
- Онкологическими процессами
- Вирусными инфекциями
- Болезнями печени
- Болезнями щитовидной железы
- Заболеваниями суставов

ЭТИ ОРГАНЫ НАИБОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ К ДЕФИЦИТУ СЕЛЕНА И ПРИ ЕГО НЕДОСТАТКЕ ИХ КЛЕТКИ ПОГИБАЮТ

Профилактика заболеваний органов дыхания

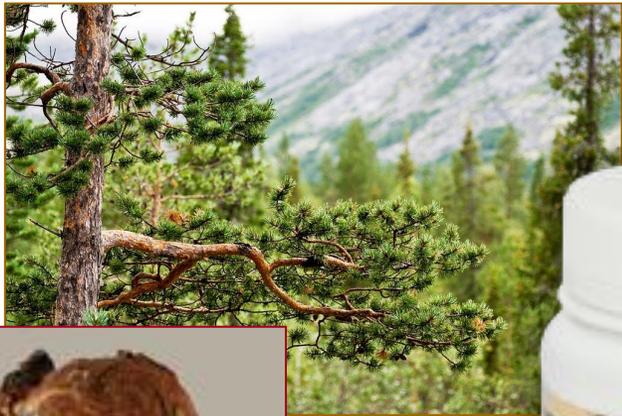
Ведение здорового образа жизни: отказ от вредных привычек (курение, алкоголь и прочие), регулярные занятия физической культурой, соблюдение режимов труда и отдыха, полноценный сон и другое. К профилактическим мерам относятся ежегодные медицинские осмотры, даже если ничего не беспокоит, необходимо сдавать общие анализы и обязательно проходить каждый год флюорографическое обследование.



Фунготерапия - профилактика заболеваний органов дыхания – грибная программа Акура, 2 раза в год (весна, осень), в течение 1 месяца по инструкции.



Фунготерапия - гриб **Пория** кокосовидная



- облегчает удаление мокроты при обструктивных и воспалительных заболеваниях дыхательных путей (катар курильщиков, хронические бронхиты, трахеиты);
- активизирует функции слизистых оболочек дыхательной системы;
- применяется при устойчивых к лечению формах кашля; рефлекторный кашель;
- кашель курильщиков;
- кашель при онкопатологии легких;
- кашель, вследствие хронических бронхитов;
- приступы спастического кашля при воспалении голосовых связок.

Фунготерапия – гриб Шиитаке



Грибы шиитаке считались лекарством от простуды уже в эпоху династии Мин, примерно шесть веков тому назад. Отвар шиитаке (в Китае он назывался "грибной чай") пили во время эпидемий и перед ними во дворцах и хижинах, в Японии местные лекари делали настойку на рисовой водке (сакэ) и пользовали ею больных. Сохранились наставления придворного лекаря, как сделать так, чтобы во время эпидемии не заболел наследник императорского престола: "Отваривать чай шиитаке в малой воде, этой водой поить дважды в день самого наследника и ближайшее окружение его, всем же дворовым давать есть грибы шиитаке в большом количестве».

Исследования ученых

В 1966 году Кеннет У. Кохран из Мичиганского университета приоткрыл секрет шиитаке: он установил опытным путем, что противогриппозное действие оказывают собственно споры гриба. Он выделил активную часть спор и обнаружил, что они содержат "вирусоподобные частицы", схожие по структуре с вирусом типа А. Оказывается, эти частицы заставляют сам организм вырабатывать интерферон - мощный белковый компонент иммунной системы, который мешает размножению вируса.



Фунготерапия - гриб Кордицепс



Кордицепс является натуральным антибиотиком и подавляет рост пневмококков, стафилококков, стрептококков и многих других микробов. Этот гриб также действует на различные вирусы, в том числе аденовирусы, вирусы гриппа, гепатита, герпеса, атипичной пневмонии.

Фунготерапия гриб Веселка

Грибные
фитонциды Весёлки
убивают вирусы
герпеса, гриппа,
гепатита и даже
СПИДа.



Фунготерапия - гриб Дождевик



Профилактический прием дождевика может обезопасить работников химических предприятий от саркоидоза, фтороидоза, эндокринных заболеваний так как в организме человека клетки гриба засасывают в себя словно пылесосом атомы тяжелых металлов, фтор- и хлорсоединений.

В Дождевике выделено вещество, которое способствует подавлению возбудителя туберкулеза.

Фунготерапия - гриб Трутовик



Применяется в комплексной терапии с Шиитаке и Рейши лёгочных заболеваний, включая астму и туберкулёз.

Фунготерапия гриб Рейши



Лечение при помощи Рейши - процесс длительный, но действенный и не вызывает никаких побочных эффектов.

В одном из исследований 2000 китайцев с хроническим бронхитом в течении 2-х недель принимали сироп из гриба Рейши.

60-90% из них отметили выраженное улучшение самочувствия.

Исследования ученых



Лечение аллергических и аутоиммунных заболеваний. При исследовании химического состава Рейши в Американском Институте Рака было сделано удивительное открытие: найден полисахарид, названный Lanostan - это вещество тормозит образование антител.

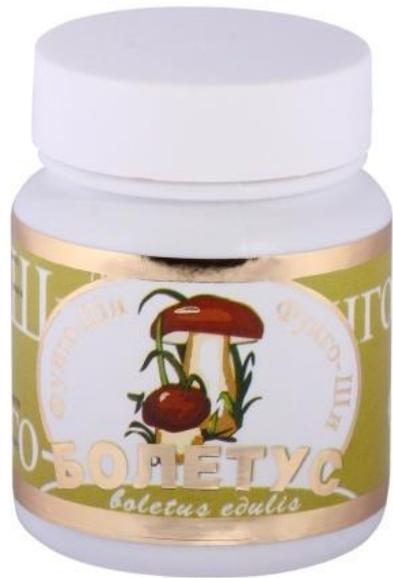
Сейчас в Америке ведутся исследования по синтезу ланостана, как надежного лекарства от аллергии, совершенно отличного по действию от антигистаминов, лишь на время тормозящих развитие аллергических реакций, или гормонов, которые имеют серьезные побочные действия.

Лечение аллергии при помощи Рейши - процесс длительный (занимает по времени 1-2 года), но надёжный и действенный и не вызывает никаких побочных явлений!

Хронический бронхит, бронхиальная астма, атопический дерматит и другие аллергические заболевания — успешно лечатся при помощи Рейши.

По данным клинических исследованиях в клинике Горо Чихара - 60 % пациентов с аллергическими заболеваниями верхних дыхательных путей вылечиваются, даже если до этого уже применяли гормональное лечение.

Фунготерапия Белый гриб



Белый гриб, содержит большое количество селена и других макро – микронутриентов. Его используют как лекарственное средство при туберкулезе.

Фунготерапия гриб Траметес



Trametes versicolor рекомендуется в качестве профилактики при заболеваниях, способствующих возникновению канцерогенеза бронхов и легких.

Фунготерапия- гриб Муэр (aurikuria - judae)



Применяется в комплексном
лечение аллергических
заболеваний.

Фунготерапия - снежный гриб

В восточной медицине считаются традиционным лекарством для укрепления иммунитета, известен как ценное средство при лечении туберкулеза, эффективен при лечении кашля, астмы, хронических бронхитов.



Фунготерапия для профилактики ОРВИ И ГРИППА

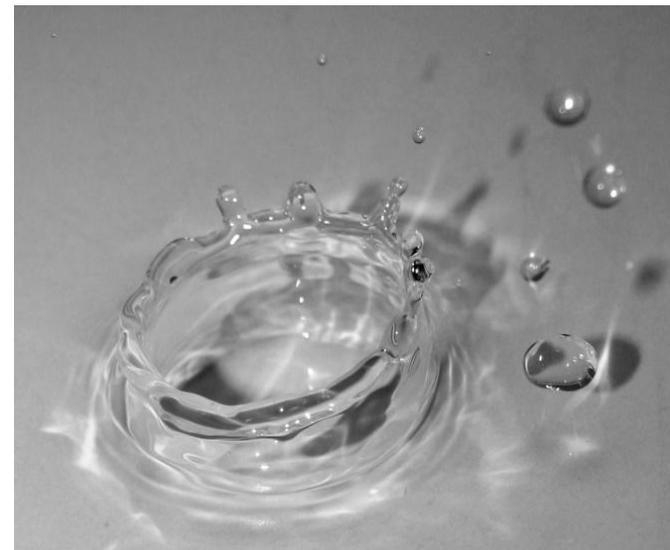
- Основной путь передачи вируса – воздушно-капельный (т.е. он распространяется по воздуху с капельками слюны), поэтому перед выходом на улицу смазывайте кремом «Лисички» внутреннюю полость носа,
- крем образует на слизистой пленку, которая будет задерживать вирусы и подавлять патогенных бактерий, палочек Коха (у лисичек прекрасные антибактериальные свойства),
- содержание витамина «А» повышает устойчивость слизистых оболочек к инфекциям.



Серебряная вода

Защищает от
инфекционных
заболеваний. Это
объясняется
способностью серебра
убивать вредоносные
бактерии.

Лечение болезней
органов дыхания:
бронхитов, ринитов,
пневмонии.



Золотой ус на льняном масле



Золотой ус - лечебные свойства

Благодаря своим противовирусным, антисептическим, противоопухолевым и обезболивающим свойствам это растение **оказывает благотворное воздействие практически на все системы организма человека.**

Лечебные средства, приготовленные из коллизии душистой, способны помочь в борьбе со многими хроническими заболеваниями, такими как **туберкулез**, сахарный диабет, панкреатит и **бронхиальная астма**. С успехом применяется это растение при заболеваниях органов пищеварения, **болезнях сердца**, остеохондрозе, малокровии, мастопатии, варикозе, зубной боли, геморрое и т. д. В виде дополнительной терапии и при некоторых онкологических заболеваниях способен помочь золотой ус.



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

БЕСПЛАТНО и КРУГЛОСУТОЧНО
(по России): 8-800-5555-170



www.fungospb.ru

e-mail: **office@fungospb.ru**

(812) 703-06-44

<https://vk.com/fungoterapiya>

**Приобрести и заказать
препараты
можно в «Грибных аптеках».**

**Горячая линия
в С-Петербурге:**

(812) 703-06-44

377-26-86

273-20-43

715-47-26

368-98-04

717-17-11

575-57-97

в Москве:

(495) 77-620-88

