

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

ОТДЕЛЕНИЕ ФАРМАЦИЯ

Курсовая работа

Тема: «Разработка рекомендаций по подбору препаратов безрецептурного отпуска, применяемых при головной боли».

Выполнила:
Куприянова Светлана
Студентка группы 4/5
Специальность Фармация
Руководитель: Власова С.А.

- **Цель курсовой работы:** изучить и проанализировать группы лекарственных средств, применяемых для лечения головной боли.
- **Задачи:**
 - 1. Изучить этиологию возникновения головной боли;
 - 2. Дать классификацию по видам головной боли и описать симптомы каждого вида.
 - 3. Выделить группы лекарственных средств, применяемые для лечения головной боли и проанализировать их механизмы действия и показания к применению при различных видах головной боли.
 - 4. Изучить аптечный ассортимент препаратов, применяемых для лечения головной боли

Актуальность

Только 10% населения незнакомо это болезненное состояние, 90% - приходилось переносить симптомы головных болей. Такие неутешительные данные принадлежат статистике ВОЗ. Также ее исследования показали, что 20% пациентов страдают болями постоянного характера. Женщин, живущих с этой тяжелейшей проблемой, в три раза больше, чем мужчин. В структуре головной боли головная боль напряжения занимает 36–42% в мире и 39% в Российской Федерации, мигрень – 10–15 и 20,3%, лекарственно индуцированная головная боль – 4 и 7,2%.



Причины головной боли:

- Каждый человек, хотя бы раз в жизни, прочувствовал дискомфорт, возникающий в связи с головной болью. Плохое самочувствие, связанное с данным недугом, появляется в комплексе с острыми респираторными простудами, вирусными инфекциями и гриппом.
- **Источниками головной боли выступают:**
- метеозависимость (реакция на перемены в погодных условиях);
- сбой режима сна;
- стрессовое состояние;
- переедание и отсутствие аппетита;
- длительное пребывание организма в жаркой среде;
- переохлаждение;
- чрезмерная физическая нагрузка;
- плохие привычки (курение или злоупотребление алкоголем).



Международная классификация головной боли

- 1) мигрень;
- 2) головные боли напряжения;
- 3) пучковые (кластерные) головные боли;
- 4) другие первичные головные боли;
- 5) головные боли, связанные с травмой головы и или шеи;
- 6) головные боли, связанные с поражением сосудов головного мозга;
- 7) головные боли, связанные с не сосудистыми внутричерепными поражениями;
- 8) головные боли, связанные с различными веществами или их отменой;
- 9) головные боли, связанные с инфекциями;
- 10) головные боли связанные с нарушением гомеостаза;
- 11) головные и лицевые боли, связанные с патологией черепа, шеи, носовой полости, пазух, зубов, ротовой полости или других структур лица и черепа;
- 12) головные боли, связанные с психическими заболеваниями;
- 13) криминальные невралгии — болезненность нервных стволов и отраженные боли;

Виды головных болей



Противомигренозные препараты



Ненаркотические анальгетики и нестероидные противовоспалительные средства (НПВС)



Сосудосуживающие препараты:



Спазмолитики



Анальгетики



Ассортимент интернет аптеке «Вита»

Таблица №1

МНН	Торговое наименование	Лекарственная форма	Страна-производитель	Условия отпуска из аптеки
Метамизол натрия	Анальгин	Таблетки	Россия	Отпускается без рецепта
	Седалгин	Таблетки	Россия	
	Панангин	Таблетки	Россия	
Парацетамол	Парацетамол	Таблетки	Россия	Отпускается без рецепта
	Цифекон Д	Суппозитории ректальные	Россия	
	Эффералган	Таблетки	Франция	
	Эффералган	Сироп	Франция	
	Эффералган	Суппозитории ректальные	Франция	
	Панадол	Суппозитории ректальные	Великобритания	

	Панадол	Суспензия	Великобритания	
Ацетилсалициловая кислота	Ацетилсалициловая кислота	Таблетки	Россия	Отпускается без рецепта
	Аспирин	Таблетки	Германия	
	Аспирин Экспресс	Таблетки	Германия	
Ибупрофен	Ибупрофен	Таблетки	Россия	Отпускается без рецепта
	Нурофен	Таблетки	Россия	
	Миг 400	Таблетки	Германия	
	Баралгин Ультра	Таблетки	Чешская Республика	
Кетопрофен	Кетопрофен	Таблетки	Россия	Отпускается без рецепта
Дротаверин гидрохлорид	Но-шпа	Таблетки	Венгрия	Отпускается без рецепта
Напроксен	Напроксен	Таблетки	Россия	Отпускается без рецепта
	Налгезин	Таблетки	Словения	

Анальгетики в комбинациях

Ибупрофен +Парацетамол	Ибуклин	Таблетки Индия	Отпускается рецепта	без
Ибупрофен +Парацетамол	Некст	Таблетки Россия	Отпускается рецепта	без
Метамизол +Питовенон +Фенпивериния бромид	натрия Спазмалин	Таблетки Болгария	Отпускается рецепта	без
Парацетамол +Кофеин	Мигренол	Таблетки США	Отпускается рецепта	без

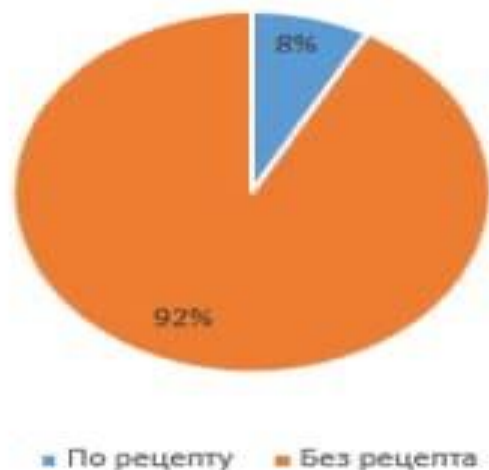
Противомигренозные препараты

Суматрипан Сумамигрен Таблетки Польша По рецепту

Амигренин Таблетки Россия По рецепту

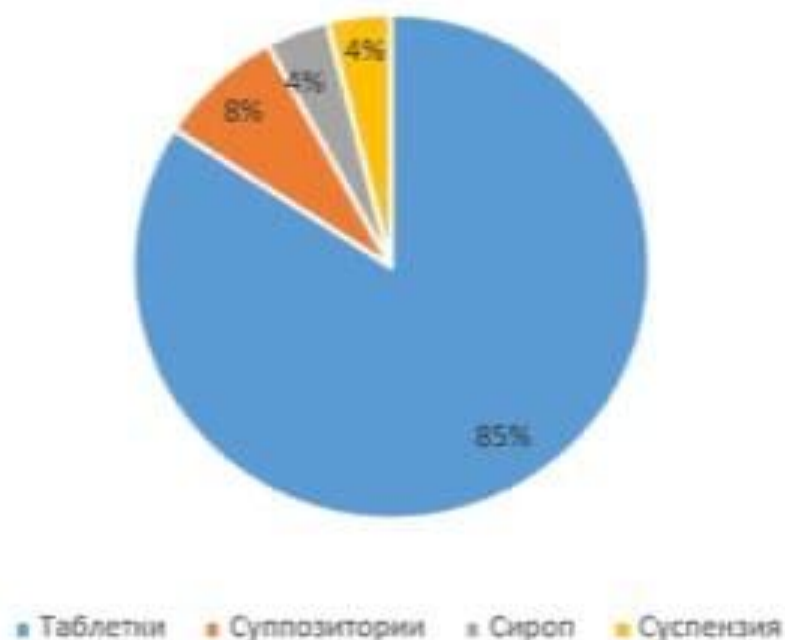
Вторым этапом был проведен анализ ассортимента

Анализ ассортимента по условиям отпуска



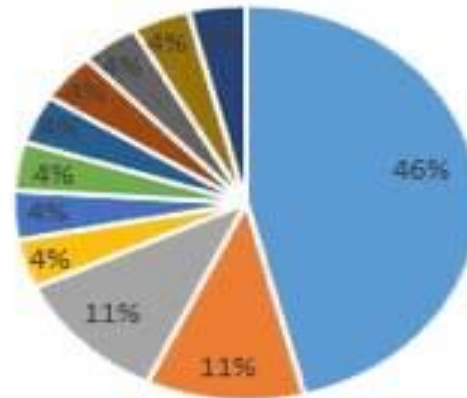
Вывод: При проведении анализа ассортимента по условиям отпуска, было выявлено, что большинство для лечения головной боли отпускаются без рецепта.

Анализ ассортимента по форме выпуска



Вывод: При проведении анализа ассортимента по форме выпуска, было выявлено, что чаще всего для лечения головной боли используют таблетки.

Анализ ассортимента по производителю



- Россия
- Франция
- Германия
- Великобритания
- Словения
- Венгрия
- Индия
- Болгария
- Чешская республика
- Польша
- США

Вывод: При проведении анализа ассортимента по производителю, было выявлено, что чаще всего препаратов для лечения головной боли производят в России.

Заключение

- **Головная боль — это одна из самых распространенных жалоб среди населения. Головные боли подразделяются на первичные, являющиеся самостоятельными нозологиями, и вторичные, представляющие собой проявления различных неврологических и системных заболеваний. Лечение головных болей требует комплексного подхода и подразумевает применение препаратов с различными механизмами действия в зависимости от степени выраженности головной боли. Лекарственные средства, применяемые для лечения головной боли, классифицируются на две группы: ненаркотические анальгетики и нестероидные противовоспалительные средства. Ненаркотические анальгетики и нестероидные противовоспалительные средства используются для купирования мягких и средней степени выраженности мигренозных атак.**
- **Изучив ассортимент лекарственных препаратов для лечение головной боли, можно сделать вывод, что лекарственные препараты чаще выпускаются без рецепта врача, что составляет 92% от ассортимента.**
- **Наиболее часто используемая лекарственная форма у лекарственных средств, применяемых для лечение головной боли-таблетки, составляет 85%. Проведении анализа ассортимента по производителю, было выявлено, что чаще всего препаратов для лечения головной боли производят в России-46%.**



- **Спасибо за внимание!**